



Propuesta de formación  
**juvenil ignaciana**



[vocacionesjesuitas.org](http://vocacionesjesuitas.org)



@vacionessj



/vocationesjesuitasmx

# Inspirados

“Proponer a los jóvenes el encuentro con Jesucristo vivo y su seguimiento en la Iglesia, a la luz del plan de Dios, que les garantiza la realización plena de su dignidad de ser humano...

Privilegiar en la Pastoral de juventud procesos de educación y maduración en la fe, como respuesta de sentido y orientación de la vida, y garantía de compromiso misionero. De manera especial, se buscará implementar una catequesis atractiva para los jóvenes que los introduzca en el conocimiento del misterio de Cristo...

La Pastoral de Juventud ayudará a los jóvenes a formarse, de manera gradual, para la acción social y política y el cambio de estructuras, conforme a la Doctrina Social de la Iglesia, haciendo propia la opción preferencial y evangelica por los pobres y necesitados.”

Documento de Aparecida #446

“Queridos jóvenes, permitidme que, como Sucesor de Pedro, os invite a fortalecer esta fe que se nos ha transmitido desde los Apóstoles, a poner a Cristo, el Hijo de Dios, en el centro de vuestra vida.

Los jóvenes responden con diligencia cuando se les propone con sinceridad y verdad el encuentro con Jesucristo, único redentor de la humanidad.”

**Benedicto XVI, JMJ 2011 Madrid**

“Nos ha preocupado siempre ayudar a los jóvenes a extraer lo mejor de las cualidades que Dios les ha dado, y abrir sus corazones a otros hombres y mujeres, especialmente a los que sufren y a los pobres. Nos hemos esforzado por ayudarles a descubrir un sentido profundo a sus vidas y a encontrar la alegría del amor y la amistad con Dios. “

**Adolfo Nicolás SJ, Prepósito General**

# Contexto

- Los jesuitas de México pretendemos ayudar a los jóvenes a definir su proyecto y estado de vida desde el equipo de vocaciones.
- Nos unimos al esfuerzo de nuestra Iglesia por formar jóvenes creyentes y comprometidos con su comunidad.
- Realizamos este servicio junto con religiosas y jóvenes identificados con la espiritualidad ignaciana.

# Características

- Una formación juvenil mediante eventos creativos, novedosos y profundos.
- Una propuesta adaptable a los contextos y necesidades de cada grupo.
- Un proceso de formación dividido en tres etapas: iniciación, profundización y discernimiento.
- Una formación cristiana, eclesial, social y vocacional.

# Ante un mundo

- Necesitado de sentido de vida.
- En búsqueda de nuevos horizontes de ilusión.
- Deseoso de relaciones profundas.
- Educado en la vida sin límites.
- Con personas necesitadas de fortaleza.

# Proponemos como jesuitas

- Tener a Jesús como referente de vida.
- Generar pasión por construir el Reino de Dios.
- Fortalecer la dimensión comunitaria.
- Crear una disciplina.
- Formar para la resiliencia.

# Objetivos

- Formar a jóvenes apasionados por Jesús y por la patria capaces de reconciliar y construir comunidad.
- Ofrecer un proceso de formación a las comunidades juveniles articuladas a la Red Juvenil Ignaciana.
- Animar a los jóvenes a definir su proyecto y estado de vida desde una perspectiva creyente.

# **Instancias de formación**

## **DIMENSIÓN COMUNITARIA**

El joven tiene una actitud comunitaria reflejada en la capacidad de formar equipo y dialogar con el diferente.

## **CRECIMIENTO PERSONAL**

El joven se reconcilia con su historia, comprende sus afectos desordenados y se siente amado por Dios.

## **PROYECCIÓN SOCIAL**

El joven es capaz de solidarizarse con los más necesitados y prepararse para dar un mejor aporte a su sociedad.

## **ESPIRITUALIDAD**

El joven tiene a Jesús como modelo de libertad y solidaridad.

# Dos maneras de convocar

## Campamentos Jesuitas

- Experiencias de fin de semana en contacto con la naturaleza.
- Se invita a formar Comunidades de Campamentos.



## Misiones Jesuitas

- Experiencias de ocho días de servicio con indígenas, campesinos o migrantes.
- Se invita a formar Comunidades Magis especialmente para universitarios.



# Dos planes de formación

## Formación en clave de fraternidad.

- Para jóvenes eclesiales de 15 a 18 años.
- Cuatro etapas: iniciación, desarrollo, participación y estilo de vida.

## Comunidades Ignacianas

- Para jóvenes universitarios de 18 a 25 años.
- Cinco etapas: conociéndonos, espiritualidad, Jesucristo, Iglesia y Compromiso social.



# Campamentos

## Existe

El joven tiene elementos para elaborar por sí mismo su Principio y Fundamento como una manera de iniciar un proceso de construcción del sentido de su existencia.



## Derechos Humanos

El joven clarifica su misión a partir de la contemplación de un mundo que genera sufrimiento y del cual parten sus heridas, sintiendo una identificación con la misión de Jesús.



## **Emoción-arte**

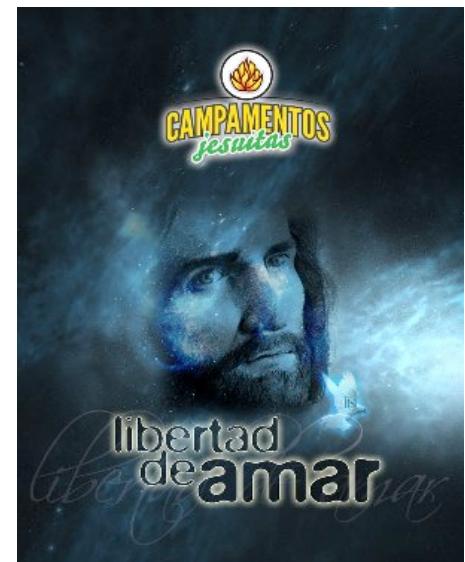
El joven entiende lo importante que es la oración y el discernimiento para tomar decisiones en la vida. A través del arte se anima a fortalecer una espiritualidad que conduzca a descubrir a Dios en la vida cotidiana.



**EMOCIÓN  
ARTE**

## **Libertad de amar**

El joven detecta sus apegos y deseos de reconocimiento y los confronta con la propuesta de libertad de Jesús.



# Talleres de formación

- Son talleres de ocho horas con una formación secuencial.
- Dos tipos de talleres: para grupos y para coordinadores.
- Los talleres son impartidos por el equipo de formación de la Red Juvenil Ignaciana.

# Talleres para grupos

INTEGRACIÓN	INICIACIÓN	PROFUNDIZACIÓN	DISCERNIMIENTO
<ul style="list-style-type: none"><li>• Para usar manuales</li><li>• Identidad eclesial</li><li>• Tips para fortalecernos</li><li>• Comunidad de discernimiento</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Autoestima</li><li>• Sexualidad</li><li>• Comunicación</li><li>• Dinámica grupal</li><li>• Orar en la calle</li><li>• Proyecto de vida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ordenar los afectos</li><li>• Cristología</li><li>• Discernimiento</li><li>• Incidencia social</li><li>• Espiritualidad Ignaciana</li><li>• Integración crítica</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conocimiento personal</li><li>• Sentido de la vida</li><li>• Oración ignaciana</li><li>• Seguimiento de Jesús</li><li>• Misión SJ</li><li>• Discernimiento vocacional</li></ul>

# Talleres para coordinadores

- Planeación
- Acompañamiento grupal
- Uso de las artes para el acompañamiento grupal
- Elaboración de proyectos
- Análisis de la realidad
- Acompañamiento personal

# Encuentros Juveniles

## Encuentro Nacional Juvenil Ignaciano

En este encuentro asisten todas las comunidades articuladas a la Red Juvenil Ignaciana.



## Encuentro Regional Juvenil Ignaciano

Se reúnen las comunidades articuladas por regiones: norte, occidente, centro y sureste.



# Espiritualidad

## Ejercicios Espirituales

Ocho días en silencio para contactar con tus deseos profundos y ordenar la vida.



## EJERCICIOS ESPIRITUALES

DE SAN IGNACIO DE LOYOLA

# Experiencias de servicio

- Misiones Jesuitas
- Mochilazo Jesuita
- Servicio comunitario



# Articulación

- Los grupos se articulan a su institución, parroquia, pastoral juvenil diocesana y a la Red Juvenil Ignaciana.
- Cada grupo articulado tiene un ENLACE que asiste a las reuniones nacionales y regionales.



**RED JUVENIL IGNACIANA**  
*jesuitas al servicio de la juventud*

# Etapas del proceso de formación



## INICIACIÓN

Brindar herramientas para el crecimiento personal y poner las bases para formarse en la Espiritualidad Ignaciana.



## PROFUNDIZACIÓN

Fortalecer el conocimiento de Jesús y el compromiso social desde una perspectiva de fe.



## DISCERNIMIENTO

Crear las condiciones para tomar decisiones desde la perspectiva de fe y de servicio.



## INICIACIÓN IGNACIANA

El joven ubica cuál es su principio y fundamento, clarifica su misión como seguidor de Jesús y se interesa en el discernimiento de los movimientos internos.

### Eventos

- Campamento Existe
- Campamento DDHH
- Campamento Emoción-arte
- Campamento Libertad de amar

### Talleres

- Autoestima
- Sexualidad
- Comunicación
- Dinámica grupal
- Orar en la calle
- Proyecto de vida



## MÁS CON **CRISTO**

El joven fortalece su espiritualidad siguiendo dos ejes: enamoramiento de Jesús y sensibilización ante las problemáticas sociales.

### Eventos

- ENJUVI / PREJUVI
- San Ignacio de Loyola
- Día de las vocaciones
- Misiones
- Ejercicios Espirituales

### Talleres

- Ordenar los afectos
- Cristología
- Discernimiento
- Incidencia social
- Espiritualidad Ignaciana
- Integración crítica



## RUTA JESUITA

El joven fortalece su relación con Jesús, tiene más constancia en su vida de oración, aprende a discernir, logra libertad ante lo que más quiere y busca la información suficiente para hacer una buena elección.

### Eventos

- ENJUVI / PREJUVI
- San Ignacio de Loyola
- Día de las vocaciones
- Misiones
- Ejercicios Espirituales

### Talleres

- Conocimiento personal
- Sentido de la vida
- Oración Ignaciana
- Seguimiento de Jesús
- Misión SJ
- Discernimiento vocacional

## Duración

- La duración de cada etapa es de un año o más tiempo, según las circunstancia de cada grupo.
- Se realizan planeaciones anuales asesoradas por el equipo de vocaciones.

# Ejemplos de calendarización



## INICIACIÓN IGNACIANA

Conócete a profundidad y  
prepárate para sentir tu Espíritu



RED JUVENIL IGNACIANA  
jesuitas al servicio de la juventud

Campamento Existe
Taller de Autoestima
Campamento DDHH
Taller de Sexualidad
Campamento Emoción-arte
Taller Dinámica Grupal
Misiones de Semana Santa
Taller Orar en la calle
Campamento Libertad de Amar
Taller Proyecto de Vida
Ejercicios Espirituales
Celebración del día de San Ignacio

# Ejemplos de calendarización



**Enamórate para servir**



	Taller Ordenar los afectos
	Taller Cristología
	Misiones Jesuitas
	Taller Discernimiento
	Celebración de San Ignacio
	Taller Incidencia Social
	Día de las vocaciones
	Taller Espiritualidad Ignaciana
	Taller Integración Crítica
	Ejercicios Espirituales

# Ejemplos de calendarización



RUTA  
**JESUITA**

Siente tu llamado



**RED JUVENIL IGNACIANA**  
jesuitas al servicio de la juventud

Taller Conocimiento Personal
Taller Sentido de la vida
Misiones Jesuitas
Taller Oración Ignaciana
Celebración San Ignacio
Taller Seguimiento de Jesús
Taller Misión SJ
Día de las vocaciones
Taller Discernimiento Vocacional
Ejercicios Espirituales

# Ejemplos de calendarización

## Donde no existe proceso (Integración)

- Campamento existe/Misiones Jesuitas
- Uso de manuales
  - “Formación en clave de fraternidad”
  - “Comunidades Ignaciana”
- Taller Identidad Eclesial
- Taller Tips para fortalecernos como grupo
- Taller Comunidad de discernimiento

# Informes generales

**Centro Juvenil Vocacional**

vocaciones@sjmex.org

Tel. (55) 52079725

Puebla 152, Col. Roma, México, DF CP 06700

ESCRIBE TU HISTORIA  
**CAMBIA LA DE OTROS**



@vacionessj



/vocationesjesuitasmx

[vocationesjesuitas.org](http://vocationesjesuitas.org)  
[campamentosjesuitas.org](http://campamentosjesuitas.org)  
[redjuvenilignaciana.org](http://redjuvenilignaciana.org)  
[vocationreligiosa.org](http://vocationreligiosa.org)