

Ejercicios Espirituales

Cuaresma 2009.

YO SOY FAMILIA DE DIOS

SECCION DIOCESANA DE PASTORAL JUVENIL
GUADALAJARA 2009



ARZOBISPADO DE GUADALAJARA

A los apreciados jóvenes:

Que la paz de Cristo habite siempre en los corazones de todos los bautizados, y de manera particular, en los jóvenes de esta Diócesis.

El presente subsidio se ofrece como material de reflexión para los Ejercicios Espirituales 2009. Con ello, se pretende dar elementos para que en sus parroquias vivan una fuerte experiencia de Dios, bajo la acción del Espíritu Santo en un clima de silencio y oración, y así como para andar el camino que lleva a la conversión.

Su participación en estos ejercicios es un gran signo de esperanza. Signo de que hay jóvenes que saben reaccionar ante los estímulos externos y ante la agresión del conformismo imperante que se manifiesta, a menudo, en las aberraciones de las modas ideológicas y en el fácil relajamiento de las costumbres. Sepan reaccionar para entrar en sí mismos, y bajar a la intimidad del corazón a fin de entablar un coloquio personal con Dios, un encuentro regenerador con Cristo, que temple sus fuerzas y las convierta en fuego, en levadura dentro de la masa. Si fuese así, entonces, vivirán resplandecientemente su vocación bautismal como: sacerdotes, profetas y servidores, a imagen de Cristo, para bien de sus hermanos.

El siervo de Dios, Juan Pablo II, en una ocasión afirmó: «Los ejercicios son experiencia casi necesaria, especialmente en ciertos momentos delicados del crecimiento, si queremos que los jóvenes sigan siendo cristianos»; experiencia fuerte que tiene —continúa el Papa— «un influjo profundo en el proceso de formación humana y cristiana de los jóvenes. [...] La fascinación de Cristo no ha desaparecido jamás en los jóvenes».

En el V Plan Diocesano No. 247, el papa Benedicto XVI los urge con las siguientes palabras: «Queridos jóvenes: no tengáis miedo de convertirlos en santos misioneros. Estad listos a poner en juego vuestra vida para iluminar el mundo con la verdad de Cristo, para responder con amor al odio y al desprecio de la vida, para proclamar la esperanza de Cristo resucitado en cada rincón de la tierra». Así también, acérquense y conozcan a Jesús y su familia, modelo para toda familia. Sean, pues, los centinelas del hoy, los centinelas de luz, en un mundo difidente a la fe.

Que la Virgen María, Nuestra Señora de Zapopan que supo guardar en su corazón a Jesús y su Evangelio, nos acompañe en esta experiencia de ser más y mejores familias, con el apoyo de estos ejercicios.



JFGG/sv

+ José Francisco González Glez.
Obispo Auxiliar de Guadalajara.

Guadalajara Jal, Enero del 2009.





ARZOBISPADO DE GUADALAJARA

SAG/51/2009
Enero 27 de 2009

Sr. Pbro. D. **BERNARDO SANTANA RAMÍREZ**,
Asesor Diocesano de Pastoral Juvenil,
Presente.

Estimado Padre:

Lo saludo con aprecio y le deseo paz y bienestar en el ejercicio de su ministerio.

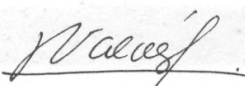
He leído con atención los temas que ha preparado la Sección Diocesana de Pastoral Juvenil para los **Ejercicios Espirituales de la Cuaresma 2009**, y manifiesto que son conformes a la Fe y Costumbres de la Doctrina de la Iglesia Católica.

Estos temas están bien documentados y motivan la vida cristiana de los jóvenes. Nada obsta para que se impriman y publiquen y se autoriza su Impresión.

Pido a Jesucristo el Divino Maestro, que ilumine con la luz de su Palabra y el fuego de su amor a todos los participantes y den frutos de buenas obras.

Afectísimo Servidor,




Mons. **G. Ramiro Valdés Sánchez**,
Vicario General.

INTRODUCCIÓN.

Generalidades.

Los temas son 5, los ponemos en pirámide porque ciertamente el primero de Ellos, es el principal Dios es familia, es el tema número uno, y así Yo soy Familia de Dios es consecuencia del tema 1 ya así sucesivamente.



Objetivo General de los Ejercicios Espirituales

Que el joven contemple el misterio de Dios, comunidad de amor. Valore su dignidad de ser hijo amado por Dios, para que viva su identidad profunda en su familia, en la Iglesia y en el mundo.

Temática:

Objetivo General de los Ejercicios Espirituales	
Que el joven contemple el misterio de Dios, comunidad de amor. Valores su dignidad de ser hijo amado por Dios, para que viva su identidad profunda en su familia, en la Iglesia y en el mundo.	
Tema	Objetivo
Dios es Familia	Contemplar el misterio de Dios familia que se nos ha revelado en la Santísima Trinidad, y que nos invita a participar de esta comunión divina.
Yo soy familia de Dios	Valorar nuestra dignidad de hijos de Dios ,que en Cristo hemos alcanzado y hemos recibido desde el día de nuestro Bautismo.
¿Cómo vivo mi dignidad de ser Hijo de Dios?	Que el joven revise su ser y actuar como hijo de Dios para que viva plenamente como Hijo amado del Padre.
Actitudes para vivir como hijos de Dios.	Que el joven descubra en Jesucristo las actitudes para vivir su ser como familia de Dios.
Vivir en familia	Que el joven descubra que el Ser hijo de Dios conlleva vivir en familia, en Iglesia y en Sociedad.

Metodología.

Este subsidio quiere ser un material de apoyo, lo que supone la acentuación de algunos elementos, la complementación y la adaptación a las situaciones concretas de los jóvenes; un material que busca unificar en lo fundamental, pero que estimula la profundización y adaptación a la diversidad de situaciones.

Deseamos invitarlos a que tengan muy presente las siguientes **consideraciones** que creemos de suma importancia para la utilización de material, pero sobre todo para la vivencia de los Ejercicios Espirituales con nuestros jóvenes:

- No perder de vista que los Ejercicios Espirituales son una oportunidad muy favorable para dejarnos encontrar por Dios. Procurar que cada día de los ejercicios el joven logre ese encuentro, pero también nosotros.
- Al inicio de cada encuentro de Ejercicios invitar a los jóvenes a hacer un acto de fe. Aceptar con un corazón agradecido que Dios está junto a nosotros; debemos persuadirnos porque no basta decirlo a los otros, sino de verdad creer en Él.
- Favorecer momentos de silencio interior para escuchar la voz de Dios, escuchar su Voluntad. El silencio interior nos lleva a discernir el querer de Dios; es ahí donde Él suele hablar con mayor claridad.
- Que cada día sea siempre una vivencia de fe y una experiencia que lleve al joven a encontrarse con Cristo. Procuremos que se vivan los Ejercicios en un ambiente de oración y contemplación, evitando todo aquello que sea motivo de dispersión: cantos, dinámicas, juegos, etc.
- Que quienes compartan la iluminación lo hagan desde lo que Dios ha realizado en ellos. No sermón, no clase escolar, no charla... sino testimonio de vida. Y sobre todo un testimonio gozoso.
- Asegurar en los jóvenes una participación activa que estimule la interiorización, lleve al compromiso personal y comunitario, propicie la comunión y el dialogo enriquecedor.
- No es necesario que se sigan todos los momentos de cada tema a reflexionar. No limitemos las mociones del Espíritu Santo en aras del orden y del horario.
- No habrá compromiso en cada tema o día de ejercicios, solo se sugiere una pequeña actividad para el día siguiente. Procurar retomar la tarea encomendada. El compromiso se hará en el último día, a fin de asumirlo como conclusión de los Ejercicios.
- No está por demás recordar que preparemos a conciencia cada día de Ejercicios, previendo los recursos materiales necesarios, pero sobre todo con la mente y el corazón vueltos a Dios mediante el estado de gracia y la oración. Antes de hablarle a los jóvenes de Dios, hablemos con Dios de los jóvenes.

Cuenten con nuestras oraciones para que los jóvenes y las jóvenes de nuestras comunidades se acerquen, más y mejor, a Jesucristo y lo sigan como la única Palabra del Padre; llenen de sentido sus vidas con la propuesta del Reino y ser los "centinelas del mañana" comprometiéndose en la renovación del mundo a la luz del Plan de Dios como discípulos y misioneros de Cristo (DA 443).

Qué María, Madre de Dios y Madre nuestra, los acompañe y anime en la hermosa y desafiante labor de ser evangelizadores de la juventud. Nos encomendamos a sus oraciones.

Sus hermanos y amigos:

Área de Formación

SECCIÓN DIOCESANA DE PASTORAL JUVENIL



TEMA 1. Dios es Familia



OBJETIVO

Contemplar el misterio de Dios familia que se nos ha revelado en la Santísima Trinidad, y que nos invita a participar de esta comunión divina.



ORACION INICIAL. Oraciones varias tradicionales en los ejercicios espirituales.

Coro 1:

Toma, Señor, y recibe / toda mi libertad, / mi memoria, / mi entendimiento / y toda mi voluntad; / todo mi haber y mi poseer./ Tu me lo diste; / a Ti Señor lo regreso, / todo es tuyo, / dispone de ello según tu Voluntad./ Dame tu amor y tu gracia, / que ésta me basta. Amén.

Coro 2:

Oh Señora mía, oh Madre mía, / yo me ofrezco del todo a Ti / y en prueba de mi filial afecto / Te consagro en este día; / mis ojos, / mis oídos, / mi lengua, / mi corazón; / en una palabra todo mi ser. / Ya que soy todo tuyo, oh Madre de bondad, / guárdame y defiéndeme / como cosa y posesión Tuya. Amén.

Todos:

Custodio y Padre de vírgenes, glorioso San José, / a cuya fiel guarda fueron encomendados / la misma inocencia, Cristo Jesús, / y la Virgen de las vírgenes, María. / Por estos dos seres queridos, Jesús y María, / te ruego y suplico me alcances la gracia / que manteniéndome puro en la mente, / limpio en el corazón / y casto en el cuerpo, / sea siempre siervo fiel de Jesús y María. Amén.

Mujeres:

Ángel de la Guarda, / dulce compañía, / no me desampares de noche ni de día; / no me dejes solo, que me perdería. / Ni vivir ni morir en pecado mortal, / Jesús en la vida, / Jesús en la muerte, / Jesús para siempre, amén Jesús.



MOTIVACIÓN. Que son y que no son los ejercicios. Disponibilidad necesaria.

Comenzamos estos ejercicios espirituales que son un encuentro transformante con Dios.

Como su nombre lo dice, encuentro entre personas, Dios y tú. Transformante, que es capaz de cambiar toda tu vida de revitalizarla y dinamizarla para que vivas en comunión con Dios, y con Dios, el único que quiere, sabe y puede hacer nuevas todas las cosas, especialmente tu vida, a ti quiere renovarte, convertirte, santificarte.

Lo que no son los ejercicios espirituales:

- Clases de teología
- Cursos de actualización
- Convivencias lúdicas
- Predicaciones largas y tediosas.

Lo que si son los ejercicios:

- Encuentro íntimo con Dios para revisar tu vida y descubrir la Voluntad de Dios sobre ti.
- Tiempo de reflexión para una conversión profunda.
- Espacio para fortalecer la comunión espiritual con Dios, y descubrir la misión concretísima para la que has nacido.

La disposición que necesitas.

- “Entra todo entero, quédate solo y sal diferente” Es una frase de San Maximiliano Ma. Kolbe, que resume la actitud para hacer unos buenos ejercicios espirituales.

- Entrar todo entero. Es entrar a los ejercicios sin miedos, sin temores. Sin reservarse nada, dispuesto a arriesgarlo todo por ser feliz y por hacer la voluntad de Dios, dispuesto ha emprender caminos nuevos, y mas aún, ha hacer nuevos caminos.
- Quedarse solo. Es vivir los ejercicios en espíritu de conocer a Dios para amarlo. Es vivir el silencio de lo exterior para conseguir el interior y así quedarse solo con Dios. Dios y yo y yo y Dios y nada más.
- Salir diferente. Es vivir el gozo del Amor de Dios en mí. Salir renovado, transformado, divinizado. Con nuevo ardor por Dios y por uno mismo.

3 citas para meditar:

- **Jer. 29¹³:** *“Me buscaréis y me encontraréis cuando me solicitéis de todo corazón”*
- **Is. 55⁶⁻⁹:** *“Buscad a Yahvéh mientras se deja encontrar; llamadlo mientras está cercano. Deje el malo su camino, el hombre inicuo sus pensamientos y vuélvase a Yahvéh que tendrá compasión de él, a nuestro Dios que será grande en perdonar. Porque no son mis pensamientos vuestros pensamientos, ni vuestros caminos son mis caminos –oráculo de Yahvéh-. Porque cuanto aventajan los cielos a la tierra, así aventajan mis caminos a los vuestros”.*
- **Dt. 4²⁹⁻³¹:** *“Desde allí buscarás a Yahvéh tu Dios y lo encontrarás si lo buscas con todo tu corazón y con toda tu alma. Cuando estés angustiado y te alcancen todas estas palabras, al fin de los tiempos, te volverá a Yahvéh tu Dios y escucharás su voz; porque Yahvéh tu Dios es un Dios misericordioso; no te abandonará ni te destruirá, y no se olvidará de la Alianza que con juramento concluyó con tus padres”*



ILUMINACION. Dios es familia.

Dios es Amor y como tal no puede haber en Él más que comunión y unidad, es decir, comunidad, familia. «La gracia del Señor Jesucristo; y la caridad de Dios Padre y la comunicación del Espíritu Santo sea entre todos vosotros» (2 Cor 13, 13).

La Trinidad, ¿misterio? ¿familia?.

Misterio sí, pero no misterio filosófico, racional, sino misterio de amor. El amor es la naturaleza íntima de Dios, su nombre verdadero, y el amor no existe sin comunión, relación, diálogo, salida de uno en dirección al otro.

Para los cristianos, Dios es familia, comunión, comunidad. En palabras del Siervo de Dios Juan Pablo II: “Nuestro Dios, en su misterio más íntimo, no es una soledad, sino una familia, porque lleva en sí mismo la paternidad, la filiación y la esencia de la familia que es el amor; este amor, en la familia divina, es el Espíritu Santo”. Por tanto, la naturaleza íntima de Dios no es soledad, sino comunión de personas divinas.

¿Cuál es el ser mas intimo de Dios-familia?

Una familia resulta, no de la suma de las personas que la componen, padre, madre, hijo, sino de las relaciones entre ellas. No hay padre y madre sin el hijo, y no hay hijo sin el padre y la madre. Los tres son uno, forman una única familia. Cuando hablamos de Dios-Trinidad, funciona esta lógica de las relaciones personales. Queremos decir que la naturaleza íntima de Dios no es la soledad sino relación y comunión, porque Dios es familia.

Si existiera sólo el Padre, sería la soledad absoluta; si existieran sólo el Padre y el Hijo, faltaría la comunión, que es el Espíritu Santo. Con los tres, la familia está completa, la unión es total. El Padre, el Hijo y el Espíritu Santo son uno porque siempre coexisten uno dentro del otro, para el otro, por el otro, con el otro y en el otro, en un juego de vida, donación y amor.

Las tres personas

El Padre Creador.

La primera persona de Dios es el Creador. Nos regala la vida, el universo, se recrea en la belleza de todo lo creado y vuelca todo su amor en su criatura predilecta, hecha a su imagen y semejanza: el ser humano. Dios Padre, esta figura de la paternidad de Dios, nos es revelado por Jesús. Su relación con Él es de hijo a padre, una relación de comunicación, de amistad, de confianza. Evoca donación, generosidad y amor. En definitiva, Jesús nos descubre a un Dios cercano que ama a su criatura.

El Hijo, Palabra encarnada.

Dios Hijo es el Verbo encarnado, Jesucristo. En Jesús el amor de Dios Padre se personifica, se hace humano y se manifiesta en medio de nosotros. Cristo ama como Dios ama. Del Hijo hemos de aprender su vida, su opción por los pobres, su delicadeza con los enfermos, su capacidad de entrega, de dar hasta la vida por amor.

El aliento sagrado de Dios

El Espíritu Santo es el aliento, la fuerza, el beso de Dios. Es el amor de Dios que se derrama entre los hombres. Así como a Dios Padre podemos adivinarlo reflejado en la Creación, y a Cristo lo vemos a nuestro lado, como hermano, el Espíritu Santo lo tenemos dentro. Es un regalo que Dios nos da. Somos templo de su Espíritu. El Espíritu Santo nos da la conciencia de unidad. Él es quien nos infunde la fuerza para salir fuera de nosotros mismos y construir comunidad, Iglesia, pueblo de Dios. Es el Espíritu de amor, de unidad, de amistad.

Dios es familia: Tres personas y un solo Dios Verdadero. Tres personas distintas, pero una naturaleza Divina Única.



SITUACIÓN EN QUE VIVIMOS. Nuestro Hoy.

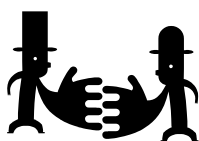
Hay que invitar a todos a una lluvia de ideas, se puede leer primero estos textos, por ejemplo la primera parte hombres y la segunda mujeres para hacerlo mas participativo, y luego completar con lo que ellos vean. Es bueno terminar con propuestas positivas tanto personales como comunitarias para vivir mas plenamente que Dios es familia.

Luces:

- En la dimensión espiritual, se nota en contextos significativos un gran despertar, una nueva búsqueda de la interioridad y de la autenticidad.
- Crece el «hambre» de oración, de encuentro con el Absoluto.
- La globalización está contribuyendo, en cierto modo, al porvenir de un mundo más unido y solidario, bajo el signo de la fraternidad universal.
- Los nuevos movimientos eclesiales florecen como una primavera en la Iglesia con su testimonio de alegría en la fe, en la esperanza y en el amor.
- La Iglesia sigue intentando una evangelización especialmente de los jóvenes invitando a nuevos apóstoles a cortar un circulo vicioso de "no estamos evangelizados porque no hay quien evangelice"

Sombras:

- Sigue habiendo frialdad hacia lo de Dios.
- Falta de compromiso con la Iglesia.
- El activismo del hombre de hoy no le da tiempo a escuchar la palabra de Dios.
- Finalmente como bien escribe Enrique Rojas en su libro "El hombre Light¹": "Nos encontramos con un ser humano: "centrado en sí mismo, en su personalidad y en su cuerpo, con un individualismo atroz, desprovisto de valores morales y sociales, emancipado de cualquier emoción trascendente. Nada vale la pena seriamente... salvo esas cuatro notas apuntadas como un "ritornello": "Hedonismo-consumismo-permisividad-relativismo". El escritor americano Lasch lo expone así: "Cuidar la salud, desprenderse de los complejos, esperar las vacaciones, vivir sin ideal y sin objetivos trascendentes".



COMPROMISO. Cultivar nuestra dimensión trinitaria

El cristiano está llamado a ser trinitario en toda su vida, a cultivar la devoción a la Santísima Trinidad, que es la esencia más sublime de Dios.

1 El Hombre Light. ENRIQUE ROJAS. Ed. Planeta. Madrid 2004.

¿Cómo ser trinitarios? Aprendamos a ser creadores, como Dios Padre. Podemos crear belleza a nuestro alrededor, podemos levantar pequeños universos de buenas relaciones. Aprendamos a ser constructores de bien. Los cristianos hemos de ser muy creativos. La persona que tiene a Dios dentro es bella porque ama, crea, se entrega, está llena de su Espíritu e inspirada por él.

Seamos también como Cristo. Imitemos su vida. Su mejor enseñanza son las bienaventuranzas, maneras directas de encarnar el amor de Dios en el mundo. Recorramos nuestras Galileas y anunciemos la buena noticia de Dios. Seamos buenos predicadores, curemos a los enfermos, aliviemos el dolor de los que sufren... hasta dar nuestra vida por aquello que creemos. Imitar a Cristo significa abrirse a la voluntad de Dios y configurar en ella nuestra vida.

¿Cómo imitar al Espíritu Santo? Siendo dulzura y bálsamo, y a la vez soplo potente, fuerza, empuje. Estamos llamados a ser fuego en medio del mundo, propagadores de la Verdad. Somos inspirados por el Espíritu Santo cuando trabajamos por la unión y por la paz



CELEBRACION. Toda familia es sagrada.

Se les invita a un momento de silencio largo de unos 5 minutos después de la iluminación. Hay que procurar que participen en una oración comunitaria de agradecimiento a Dios. Pueden tomarse todos de la mano, al final después de escuchar algunas oraciones de agradecimiento y luego todos juntos proclamar esta oración.

***Toda familia es sagrada, porque algo de Dios hay en ella.
En toda familia está la huella de Dios.***

Si Dios es familia, la familia es imagen de Dios.

*Si Dios es dinamismo de comunión,
la familia se construye desarrollando este dinamismo.*

*Si Dios es fuente de vida, la familia la cultiva y propaga,
como un arroyuelo de esta fuente.*

*Si Dios es amor entregado y compartido,
en la familia el amor se entrega y se comparte.*

En la familia está Dios. No hace falta ir lejos para encontrarle. Lo que hace falta es quererse.

En cada beso y en cada gesto de amor está Dios.

TEMA 2 Yo soy familia de Dios

*«Mirad qué tal amor nos ha dado el Padre,
que seamos llamados hijos de Dios y lo somos"... (1 Jn 3, 1).*

t
e
m
a

2



OBJETIVO

Valorar nuestra dignidad de hijos de Dios, que en Cristo hemos alcanzado y hemos recibido desde el día de nuestro Bautismo.



ORACION INICIAL. Lectura de Ga 4, 1-11. Y Alma de Cristo.

Iniciar con la lectura de Ga 4, 1-11.

Luego dejar un momento de silencio y al final, pueden todos terminar con esta oración.

Alma de Cristo

Alma de Cristo santifícame,
Cuerpo de Cristo sálvame,
Sangre de Cristo embriágame,
Agua del costado de Cristo lávame,
Pasión de Cristo confórtame,
Oh buen Jesús óyeme,
dentro de tus llagas escóndeme,
no permitas que me aparte de Ti,
del maligno enemigo defiéndeme,
en la hora de mi muerte llámame,
y mándame ir a Ti Para que con tus ángeles y santos,
te alabe y te bendiga por los siglos de los siglos. Amén.



MOTIVACIÓN. Hoy tiempo de recordar.

Hemos visto el día de ayer especialmente en la iluminación que Dios es familia, Dios es una Trinidad de personas en perfecta comunión, en el gozo de la convivencia y del amor.

Por eso todos los seres están cohesionados por el amor. Y nosotros, los hombres, estamos creados para vivir relacionados, unidos, plenificados en la comunión del amor. Y no de un amor cualquiera, sino de un amor verdadero, tal como Cristo nos lo ha manifestado, un amor fiel, un amor irrevocable, un amor fecundo.

Frente a una cultura del egoísmo y de la soledad, la gran afirmación cristiana es que Dios es amor, que la vida es amor, que Dios nos ha pensado para nacer, crecer, vivir y morir en este nido de amor que es la familia verdadera. Si porque somos familia de Dios, tenemos filiación divina por nuestro bautismo, y por lo tanto una dignidad invaluable.

Hoy es el momento para hacer una invitación a recordar, a recordar cosas bellas y reales:

- A recordar que no puedo obligar a que alguien me ame, lo que sí puedo hacer es dejarme amar.
- A recordar que toma años construir la fe y el amor en Dios, y sólo segundos para destruirla. A recordar que lo más valioso no es LO QUE tengo en mi vida, sino A QUIEN tengo en mi vida: Dios.
- A recordar que no soy esclavo, sino, hijo de Dios. A recordar que el dinero lo compra todo, menos la felicidad, o lo que es lo mismo la comunión que vive un hijo de Dios con su Padre.
- A recordar que los amigos de verdad son escasos, y quien haya encontrado uno tiene un verdadero tesoro. Y que yo tengo a Jesús.
- A recordar que no es bueno compararme con los demás, pues siempre habrá alguien mejor o peor que yo. Y que a mí Dios así me ama y me quiere, deseando que siempre sea mejor.
- A recordar que la felicidad no es cuestión de suerte, sino producto de mis decisiones. Y yo soy dueño de mis decisiones, de mis momentos, para optar por Dios.



ILUMINACION. Nuestra Dignidad.

Se presentan dos tipos de textos, los primeros en general y al final 5 numerales del Catecismo de la Iglesia Católica. Sugerimos que la primera parte sea expuesta y la última de los numerales del catecismo se puede presentar a reflexión a través de fichas y por equipos para al final hacer una lluvia de ideas sobre el tema.

Fin del hombre, el encuentro con Dios:

“Nos hiciste, Señor, para ti, y nuestro corazón está inquieto hasta que descanse en ti” (S. Agustín).
“En el hombre anida un anhelo inextinguible hacia lo infinito. Ninguna de las respuestas intentadas es suficiente; sólo el Dios que se hizo él mismo finito para abrir nuestra finitud y conducirnos a la amplitud de su infinitud, responde a la pregunta de nuestro ser. Por eso, también hoy la fe cristiana encontrará al hombre” ²

La persona no es «algo», sino «alguien»

“La criatura racional es un sujeto personal con una dignidad propia. El hombre, por el hecho de ser un sujeto personal, tiene una dignidad. No puede ser considerado, valorado, querido como una cosa, un objeto, un medio para obtener un fin; sino como un fin en sí mismo. De ahí, que el dilema que permanentemente se le presenta a la moral actual puede resumirse en la siguiente pregunta: ¿cómo hacer para que el hombre continúe siendo «sujeto», es decir, para que no se vuelva «objeto»?

Para construir un puente en la selva amazónica del Brasil necesito cortar unos árboles, juntarlos, atarlos y colocarlos sobre el caudal. En este caso, los árboles son el medio empleado para una finalidad: construir un puente sobre el caudal de un río. En el caso del hombre, esta actitud no sería aceptable desde el punto de vista ético. Recordemos lo que nos cuenta la historia sobre algunos emperadores romanos, que para evitar que los envenenaran hacían probar la comida previamente a alguno de sus esclavos. En este caso, el esclavo era el medio para evitar el envenenamiento (fin) del Emperador.

La palabra dignidad dignifica fundamental y, primariamente, preeminencia, excelencia. «Digno» es aquello por lo que algo se destaca entre los otros seres en razón del valor que le es propio. Así, el oro es un material más digno que la caliza o el carbón. El hombre supera en valor a todo lo no racional, sea animal, vegetal o mineral. Los bienes de la tierra cualquiera que sea su cualidad o cantidad, son siempre inferiores al bien que es la persona. El ser persona es el bien más estimable que posee el hombre, y el que le confiere la máxima dignidad.

² SS. Benedicto XVI.

¿Dónde se fundamenta la dignidad de la persona?

“Es la relación con Dios la que fundamenta la dignidad humana. La persona es “alguien delante de Dios y para siempre” (C.Cardona)”³

También podemos responder que en la libertad. La nota característica de la persona creada por Dios es su libertad. Esta libertad justifica la identidad, la irrepetibilidad y la insustituibilidad del ser de cada persona. La libertad hace que todos seamos distintos e insustituibles.

Dando un paso más, el fundamento último de su dignidad radica en la «ontología del ser humano», es decir, en lo que el hombre es en sí, en el hecho de que el origen concreto de cada persona se encuentra, junto con la generación por medio de los padres, son una acción creadora del alma por parte de Dios. Dios es el Autor y Señor de la vida. Cada ser humano es creado a imagen y semejanza de Dios (Génesis 1, 27).

Además, el hombre tiene un fin sobrenatural, una vocación divina inscrita en los más profundo de su ser humano, sea adulto o embrión, enfermo o sano, hombre o mujer, existe un reflejo divino, una vida que tiende a la eternidad, a participar de la vida intratrinitaria.

«La razón más alta de la dignidad humana consiste en la vocación del hombre a la comunión con Dios. El hombre está invitado al diálogo con Dios desde su nacimiento, pues no existe sino porque, creado por Dios por amor, es conservado siempre por amor; y no vive plenamente según la verdad si no reconoce libremente aquel amor y se entrega a su Creador» (Gaudium et spes 19, 1).

Y ya lo recuerda también la Sagrada Escritura:

- *«... nos ha dado los preciosos y sumos bienes prometidos para que por éstos os hagáis participantes de la divina naturaleza » (2 P 1, 4).*
- *«Mirad qué tal amor nos ha dado el Padre, que seamos llamados hijos de Dios y lo somos... Carísimos desde ahora somos hijos de Dios y todavía no se mostró qué seremos; sabemos que cuando se muestre seremos semejantes a Él porque lo veremos tal cual es» (1 Jn 3, 1-2).*
- *«Así dice Yahveh tu Creador... No temas que Yo te he rescatado, te he llamado por tu nombre. Tú eres mío» (Is 43, 1).*
- *«... según que nos escogió en Él antes de la fundación del mundo para ser santos e inmaculados en su presencia... predestinándonos a la adopción de hijos suyos por Jesucristo» (Ef 1, 4-6).*

Desde el bautismo somos familia de Dios.

Es un sacramento por el que lavándonos con el agua e invocando a la Santísima Trinidad, se nos borra el pecado original. El bautismo nos introduce en la Iglesia haciéndonos cristianos, miembros de la Iglesia, hijos adoptivos de Dios y herederos del cielo. Por el bautismo nacemos a una nueva vida, la vida de la gracia, de la fe. El Catecismo de la Iglesia Católica⁴ nos recuerda que:

3 La Persona en el siglo XXI. Santiago Martínez Sáez, Ed. Minos, México 2002.

4 Los numerales son tomados del CATESISMO DE LA IGLESIA CATÓLICA.

- 1263 Por el Bautismo, **todos los pecados son perdonados, el pecado original y todos los pecados personales, así como todas las penas del pecado** (cf DS 1316).
- 1265 El Bautismo... hace también del neófito "una nueva creación" (2 Co 5, 17), **un hijo adoptivo de Dios** (cf Ga 4, 5-7) que ha sido hecho "**partícipe de la naturaleza divina**" (2 P 1, 4), **miembro de Cristo** (cf 1 Co 6, 15; 12, 27), **coheredero con El** (Rm 8, 17) y **templo del Espíritu Santo** (cf 1 Co 6,19).
- 1266 **La Santísima Trinidad da al bautizado la gracia santificante**, la gracia de la justificación que:
 - le hace capaz de creer en Dios, de esperar en El y de amarlo mediante las virtudes teologales;
 - le concede poder vivir y obrar bajo la moción del Espíritu Santo mediante los dones del Espíritu Santo;
 - le permite crecer en el bien mediante las virtudes morales.
- 1267 El Bautismo hace de nosotros miembros del Cuerpo de Cristo. "Por tanto... somos miembros los unos de los otros" (Ef 4, 25). **El Bautismo incorpora a la Iglesia**. De las fuentes bautismales nace el único pueblo de Dios de la Nueva Alianza que trasciende todos los límites naturales o humanos de las naciones, las culturas, las razas y los sexos: "**Porque en un solo Espíritu hemos sido todos bautizados, para no formar más que un cuerpo**" (1 Co 12,13).
- 1271 El Bautismo **constituye el fundamento de la comunión entre todos los cristianos**, e incluso con los que todavía no están en plena comunión con la Iglesia católica: "*Los que creen en Cristo y han recibido ritualmente el bautismo están en una cierta comunión, aunque no perfecta, con la Iglesia católica..., justificados por la fe en el bautismo, se han incorporado a Cristo; por tanto, con todo derecho se honran con el nombre de cristianos y son reconocidos con razón por los hijos de la Iglesia católica como hermanos del Señor*" (UR 3). "*Por consiguiente, el bautismo constituye un vínculo sacramental de unidad, vigente entre los que han sido regenerados por él*" UR 22).



SITUACIÓN EN QUE VIVIMOS. Dinámica.

En este momento se invitará a participar en una dinámica de pasillo. Primero a los ejercitantes a numerarse del 1 al 3 luego se les pedirá que en unas cartulinas reflejen de acuerdo con el tema que han compartido 3 cosas (en cartulinas distintas):

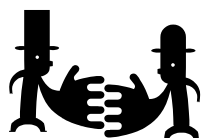
1ª. Reflejaran **luces** que nos da Dios para reconocer nuestra dignidad.

2º. **Sombras** del mundo para perder la dignidad y,

3º. **Propuestas para recuperar** la dignidad de hijos de Dios especialmente en los jóvenes.

Si son mas de 15 jóvenes se harán grupos de mas integrantes para que hagan la dinámica. Procurar que no sean más de 8 en cada grupo.

Finalmente se expondrá en cada cartulina con dibujos los temas propuestos sin letras, solo imágenes. Finalmente se pegan en la pared y se dejan 5 minutos para que todos pasen a ver lo que los otros ejercitantes elaboraron.



COMPROMISO. Cosas buenas.

Se les puede invitar a todos los ejercitantes a que en casa hagan un escrito con todas las cosas buenas que Dios les ha dado. Todas las bendiciones que les ha dado. Y al día siguiente el que quiera puede compartirlo en algún momento.



CELEBRACION. Acción de gracias o "Dar Gracias sin cansarse"

Invitar a los participantes a rezar, agradeciendo a Dios por habernos creado a cada uno de nosotros y por todo lo que nos dio en esta vida. Hay que procurar que sea un momento instantáneo, pero que sea piadoso, se puede poner un cuadro del Sagrado Corazón u otro que ayude a reconocer lo que Dios ha hecho por nosotros o bien pueden terminar con la siguiente oración.

DAR GRACIAS SIN CANSARSE⁵

Monitor 1. Tantos beneficios recibidos gratuitamente: el rocío centelleante matinal, la luz del sol, el tibio calor del día, el agua cristalina de la fuente, el frescor del viento, los gorjeos de los pájaros, el calor de una mano fraterna, los repiques familiares de la campana de la iglesia... ¿He pensado alguna vez en dar gracias?

Monitor 2. Si tuviera los ojos abiertos y mi espíritu despierto, viviría en una continua acción de gracias, desconcertado al recordar tal cúmulo de gracias: el seno de mi madre, la leche con que me alimentó, el trabajo y sudor de mi padre, la enseñanza y formación recibida de mi maestro, el celo del sacerdote, su mano que bendice, perdona, reparte el Cuerpo de Cristo y ungirá mi cuerpo con la unción de los enfermos.

5 Oraciones de Esperanza. F. J. NGUYEN VAN THUAN, Ed. Monte Carmelo 2004 Burgos.

Todos:

Gracias por haberme elegido para ser tu hijo.

Gracias por haberme dado a María como Madre.

Gracias por la misión de ti recibida en la Iglesia.

Gracias por haberme revelado tus misterios.

Gracias por tantos hermanos que me apoyan.

Gracias por los que ponen tropiezo ante mí y me fastidian; me ayudan a santificarme.

Gracias por concederme vivir en el siglo XXI

Gracias por tu cáliz de amargura que me has hecho compartir.

Monitor 1. Por uno solo de estos dones debería cantar tus alabanzas toda la vida, cuánto más por las gracias innumerables que sólo yo conozco, por las que ignoro, por las que no recuerdo.

Monitor 2. Necesitaría toda una eternidad para agradecértelo, para darte gracias sin cesar.

Todos: ¿Cómo pagaré, señor, la multitud de bienes con que me has colmado?.

TEMA 3 ¿Cómo vivo mi dignidad de ser hijo de Dios?

«... nos ha dado los preciosos y sumos bienes prometidos para que por éstos os hagáis participantes de la divina naturaleza (2 P 1, 4).»



OBJETIVO

Que el joven revise su ser y actuar como hijo de Dios para que viva plenamente como hijo amado del Padre.



ORACION INICIAL. ILUSIÓN⁶.

Señor, nosotros, Jóvenes de todo el mundo,

Alzamos a Ti la mirada, nuestro ideal.

Atráenos hacia Ti.

Te damos mil gracias por lo que nos exiges.

Gracias por habernos hechos libres para optar,

Gracias por haber respetado la libertad humana
a pesar de nuestra mediocridad.

Tu me has salvado, Señor,
y me has hecho hijo de Dios.

Tú no eres como el mundo,
Que sólo intenta arrastrarnos

⁶ Oraciones de Esperanza. F. J. NGUYEN VAN THUAN, Ed. Monte Carmelo 2004 Burgos.

A una sociedad de placer y consumo,
para reducirnos a esclavitud perpetua.

Yo te seguiré solamente a Ti, Señor;
Acepto ser hijo de Dios
y someterme a todas las exigencias
Que este título comporta.

Estoy profundamente convencido;
Debo seguir la senda estrecha,
la única que conduce a la vida sin término.



MOTIVACIÓN. ¿Qué hago por Cristo?

El joven ordinariamente tiende al bien. Sin embargo en algunos momentos de la vida el camino se hace difícil, confuso, difuso. Y ahí, tentado por el mal y cediendo a debilidades personales a veces rompe el rumbo. Esto lo sabemos, nos ocurre con mucha frecuencia. Conocemos el bien que deseamos pero también el mal que hacemos. Hasta aquí todo está claro para nosotros, pero ¿Por qué sucede esto? ¿Cuál es el punto más delicado que si se pierde todo cae? ¿Qué es ese punto clave en la vida del hombre que si se toca, el hombre puede derrumbarse?

Intentaremos con el siguiente tema que exige un trabajo previo y una preparación dejar en claro que es lo que nos hace vivir bien o mal nuestra dignidad de hijos de Dios. Es muy cercano a un examen de conciencia, a aquello que San Ignacio de Loyola nos decía en sus ejercicios:

¿Qué he hecho por Cristo?
¿Qué hago por Cristo?
¿Qué voy a hacer por Cristo?

Y aplicándolo a nuestro tema particular:

¿Cómo he vivido mi dignidad de Hijo?
¿Cómo vivo mi dignidad de cristiano?
¿Cómo viviré de aquí en adelante mi dignidad?



ILUMINACION. El Hilo Primordial.

El Hilo Primordial⁷

Ya se acercaba la primavera, y aquella mañana, el cielo azul se vio inundado de las frágiles telitas voladoras que solemos llamar “Babas del diablo”. En una de esas telitas, venía navegando una arañita recién nacida, venida quién sabe de dónde. El viento jugueteó un rato con la embarcación de la arañita que vagaba a la deriva, hasta que de pronto el vuelo se detuvo con un fuerte sacudón. ¿Qué había pasado? Simplemente que la nave había encallado en la rama de un árbol. Pasado el primer susto, la arañita, comenzó a correr por la tela hasta pararse finalmente en la rama en que había anclado su nave. Y desde allí se largó en vertical buscando la tierra. Su descenso fue suave y seguro, porque un hilo fino, pero muy resistente, la acompañó en el trayecto y la mantuvo unida a su punto de partida. Y por ese hilo volvió luego a subir hasta su punto de desembarco. Ya era de noche, y como era pequeña y la tierra le daba miedo, se quedó a dormir en la altura.

A la mañana siguiente, la arañita sintió hambre, así que volvió a repetir su descenso para comenzar a construir una pequeña tela que le serviría para atrapar bichitos. ¡Cuán grande fue su emoción al ver que un insecto más pequeño que ella había quedado atrapado en su tela! Lo envolvió y lo succionó. Luego, como ya era tarde, volvió a trepar por el hilito primordial, a reencontrarse con su punto de desembarco. Y esto se repitió cada mañana y cada noche. Cada día añadía nuevos hilos a su tela, viéndose obligada a utilizar aquel fino hilo primordial a fin de mantenerla tensa, agarrando de él los finos hilos cuyas otras puntas eran fijadas en ramas, troncos o yuyos que tironeaban para abajo. El hilo ese era el único que tironeaba para arriba, manteniendo tensa toda la estructura de la tela. Por supuesto, la arañita no filosofaba demasiado sobre estructuras, tironeos o tensiones. Simplemente tejía guiada por su instinto. Y cada noche trepaba por el hilo primordial a fin de reencontrarse con su punto de partida.

Pero un día atrapó un bicho de marca mayor. Luego de tamaña cena, se sintió tan agotada, que esa noche decidió no subir por el hilo. Y a la mañana siguiente vio con sorpresa que por no haber subido, tampoco se veía obligada a descender. Y esto le hizo decidir no tomarse el trabajo del crepúsculo y del amanecer, a fin de dedicar sus fuerzas a la caza de presas que cada día preveía mayores. Y así, poco a poco, fue olvidándose de su origen, y dejando de recorrer aquel hilito fino y primordial que la unía a su infancia viajera y soñadora. Sólo se preocupaba por los hilos útiles que había que reparar o tejer cada día, debido a que la caza mayor tenía exigencias agotadoras.

Así amaneció el día fatal. Era una cálida mañana de verano, y en el centro de su tela, la araña adulta se sintió el centro del mundo. Satisfecha de sí misma, quiso darse la razón de todo lo que existía a su alrededor. Ella no sabía que de tanto mirar lo cercano, se había vuelto miope. De tan-

to preocuparse solo por lo inmediato y urgente, terminó por olvidar que más allá del radio de su tela, aún quedaba mucho mundo con existencia y realidad. Podría al menos haberlo intuido del hecho de que todas sus presas venían del más allá, pero también había perdido la capacidad de intuición. Sólo le interesaba lo que del más allá llegaba hasta ella. En el fondo, sólo se interesaba por ella y nada más, salvo quizá por su tela cazadora. Y mirando su tela, comenzó a encontrarle la finalidad a cada hilo: sabía de dónde partían y hacia dónde se dirigían, dónde se enganchaban y para qué servían. Hasta que se topó con ese bendito hilo primordial. Intrigada trató de recordar cuándo lo había tejido. Y ya no logró recordarlo, porque a esa altura de la vida, los recuerdos, para poder durarle, tenían que estar ligados a alguna presa conquistada. Y ese hilo no había apresado nada en todos aquellos meses ni tampoco había ido a ningún lado por él en los últimos tiempos. Esto le dio rabia. Ella era una araña práctica, científica y técnica. ¡Que no le vinieran con poemas infantiles de vuelos en atardeceres tibios de primavera! ¡Si ese hilo no servía para algo, había que eliminarlo! ¡No tenía tiempo para ocuparse de cosas inútiles cuando eran tan exigentes las tareas de crecimiento y subsistencia! Y le dio tanta rabia el no verle sentido al hilo primordial, que tomándolo entre las pinzas de sus mandíbulas, lo cortó de un solo golpe.

¡Nunca lo hubiera hecho! Al perder su punto de tensión hacia arriba, la tela se cerró como una trampa fatal, y el golpe que azotó a la araña contra el duro suelo fue terrible. Tan tremendo que la pobre perdió el conocimiento y quedó desmayada sobre la tierra, que esta vez la recibiera mortíferamente. Cuando empezó a recuperar su conciencia, el sol ya se acercaba a su cenit. La tela, al resecarse sobre su cuerpo magullado, la iba estrangulando sin compasión y las osamentas de sus presas la envolvían en un abrazo angustioso y asesino. Pronto entró en las tinieblas, sin comprender siquiera que se había suicidado al cortar aquel hilo por el que había tenido su primer contacto con la tierra, que ahora sería su tumba.

Reconstrucción: Una vez leído el cuento, se dan las siguientes consignas para trabajar en pequeños grupos:

Sintetiza en no más de 4 momentos, el argumento del cuento.

- Responde a las siguientes preguntas:
- ¿Por qué murió la arañita?
- ¿Por qué era tan importante el hilo?
- ¿Por qué decidió cortar el hilo?

Luego de unos minutos de trabajo, se comparte en plenario, intentando construir entre todos una sola lista de momentos, que puede ser semejante a la siguiente:

- La arañita llega a su "punto de desembarco" y baja por primera vez a tierra tejiendo el "hilo primordial"
- La arañita comienza su vida, tejiendo su tela y cazando sus primeros bichitos, mientras sube cada noche a su "punto de desembarco" a través del "hilo primordial".
- Un día caza un bicho de marca mayor, y decide no subir más por el hilo.

- Pasado un tiempo, al no encontrarle sentido al “hilo primordial”, decide cortarlo. Su tela se derrumba, y la arañita muere.

Actualización: Luego del primer plenario, se dan la siguiente consigna de trabajo, previa explicación de que veremos al cuento como una “parábola” que tiene un “segundo sentido” como las parábolas que hallamos en los Evangelios.

Vamos a ver el cuento con otros ojos. Reconstruye la historia, adaptándola a la “historia de la humanidad”, si la arañita del cuento representa a la humanidad. Para ayudarte, responde primero a las siguientes preguntas:

- ¿Qué significa el hecho de que la “arañita” haya llegado “volando” y no haya nacido directamente en el árbol ?
- ¿Cuál es el “punto de partida” de donde bajó la “arañita”?
- ¿Qué simboliza “la tierra” a la cual “desciende” la arañita?
- ¿Qué es el “hilo primordial” ?
- ¿Qué significa “tejer la tela” ?
- ¿Cuáles son los “bichos de marca mayor” que hacen que la “arañita-humanidad” se olvide de su “punto de partida”?
- ¿Que significa que la arañita-humanidad “se ha vuelto miope”?
- ¿Cuáles pueden ser esas “presas que vienen del más allá”, que la arañita no sabe reconocer?
- ¿Por qué crees que las arañas de hoy no encuentran la “finalidad” del hilo primordial ?

Mediante estas preguntas, se pretende guiar al grupo para que descubra que:

- Dios ha creado al hombre, “llegó de arriba”, como la arañita,
- por lo tanto el hombre no es de este mundo, sino que viene de Dios, su “punto de partida”.
- El hombre vivió desde un principio en esta tierra donde Dios lo puso,
- conservando siempre su dignidad desde su relación con Dios, el “hilo primordial”.
- Mientras tanto, el hombre construyó su vida en la tierra, “tejió su tela”.
- Muchas cosas de la tierra, como el egoísmo, la superficialidad, la ambición, la soberbia, etc., “bichos de marca mayor”, hicieron que la humanidad se olvidara de Dios, que perdiera su dignidad, su “punto de partida”.
- El hombre se había vuelto incapaz de reconocer al Dios que lo había creado, se había “vuelto miope”,

- incapaz de reconocer los dones que Dios le había dado.
- Al encerrarse en sí mismo, el hombre no le encuentra sentido a su relación con Dios.

Puede entonces construirse el siguiente paralelo de la historia de la arañita, adaptado a la historia de la humanidad:

- Dios creó al hombre.
- En un principio, el hombre hizo suyo el mundo, pero siempre viviendo en íntima relación con Dios.
- Un buen día, el hombre empieza a olvidarse de Dios y se aleja de él,
- hasta que por fin, decide cortar su relación con El, lo cual le trae la muerte en su dignidad de Hijo.

Una vez construida esta “historia de la humanidad”, se mueve a descubrir el paralelismo existente entre ésta, y la “parábola” narrada en los 3 primeros capítulos del Génesis.

t
e
m
a

Dios Crea el mundo y al hombre	Gn 1,1.26-30
El hombre hace su vida en el mundo, junto a Dios	Gn 2,8-17
El hombre se aleja de Dios	Gn 3,1-7
El hombre corta su relación con Dios	Gn 3,17-19.23

3

Para profundizar y, si el nivel del grupo lo permite, puede proponerse realizar en pequeños grupos, un análisis más a fondo de esta historia de la humanidad, a partir de las siguientes citas:

Ez 28,13.15-16a	Estabas en Edén, el Jardín de Dios , recubierto de piedras preciosas de todas las especies (...). Llevabas adornos labrados en oro y encajes preparados para ti el día en que fuiste creado . Eras irreprochable en tus caminos desde el día en que fuiste creado, hasta que apareció tu iniquidad: a fuerza de tanto traficar, tu interior se llenó de violencia y caíste en el pecado .
Dt 30,15-18	Hoy pongo delante de ti la vida y la felicidad, la muerte y la desdicha . Si escuchas los mandamientos del Señor, tu Dios, que hoy te prescribo, si amas al Señor tu Dios y cumples sus mandamientos, sus leyes y sus preceptos, entonces vivirás, te multiplicarás, y el Señor, tu Dios, te bendecirá en la tierra donde ahora vas a entrar para tomar posesión de ella. Pero si tu corazón se desvía y no escuchas, si te dejas arrastrar y vas a postrarte ante otros dioses para servirlos, yo les anuncio hoy que ustedes se perderán irremediabilmente, y no vivirán mucho tiempo en la tierra que vas a poseer después de cruzar el Jordán.

Jer 3,19-21	Yo me había dicho: “¡Cómo quisiera contarte entre mis hijos y darte una tierra deliciosa, la herencia más hermosa de las naciones!”. Yo me había dicho: “Tú me llamarás “mi Padre” y nunca dejarás de ir detrás de mí”. Pero como una mujer traiciona a su marido, así me han traicionado ustedes, casa de Israel –oráculo del Señor-. En los montes desolados se escucha una voz: son llantos y súplicas de los hijos de Israel, porque han tomado por un camino torcido, se han olvidado del Señor, su Dios.
Jer 5,23-25	Este pueblo tiene un corazón rebelde e indócil, se han apartado y se han ido, y no han dicho en su corazón: “Temamos al Señor, nuestro Dios que da la lluvia, la lluvia de otoño y la lluvia de primavera a su debido tiempo y que nos asegura las semanas fijas para la cosecha” Las iniquidades de ustedes han desordenado esto, sus pecados los han privado de esos bienes.
Is 48,17-19	Así habla el Señor, tu redentor, el Santo de Israel: Yo soy el Señor, tu Dios, el que te instruye para tu provecho, el que te guía por el camino que debes seguir. ¡Si tú hubieras atendido a mis mandamientos, tu prosperidad sería como un río y tu justicia como las olas del mar! Como la arena sería tu descendencia, como los granos de arena el fruto de tus entrañas, tu nombre no habría sido extirpado ni borrado de mi presencia.

Del trabajo de los grupos se llegará a concluir que:

Ez 28,13.15-16a	El hombre fue creado por Dios, bueno y destinado a ser feliz
Dt 30,15-18	Dios lo hizo libre para elegir entre la felicidad y la desdicha, entre la vida y la muerte.
Jer 3,19-21	Dios soñó con que los hombres fueran sus hijos, pero ellos lo traicionaron y se olvidaron de él
Jer 5,23-25	Los hombres se apartaron de Dios, se alejaron de El a causa del pecado.
Is 48,17-19	Si no se hubieran alejado de Dios, los hombres habrían sido por siempre felices.

Una vez hecho esto, se da la siguiente consigna, a ser preparada personalmente para el próximo encuentro:

- ¿Cómo cambiarías el final del cuento, a partir del momento en que la arañita recobra el conocimiento para que tenga un típico “final feliz”? ⁸

⁸ Esta iluminación fue tomada en gran parte de la Escuela de Evangelización San Andrés. www.evangelización.com



SITUACIÓN EN QUE VIVIMOS. “Perdón querida Olga”

Invitaremos a escuchar finalmente este testimonio Real de Olga publicado en un periódico de Español hace unos meses.⁹

Otra vida de diecisiete años segada por la droga
Perdón, querida Olga.

Se llamaba Olga. Tenía diecisiete años. Acaba de morir en un hospital de Madrid, asfixiada por la maldita heroína. No conoció a su padre. Su madre, de treinta y cinco años, murió hace un tiempo en el parque madrileño de Berlín, también a causa de la droga. La familia no tenía problemas económicos. La abuela, para cuidar de Olga, ha tenido que ir vendiendo todo y se ha quedado con las cuatro paredes entre las que esconde sus lágrimas y su angustiada soledad. A Olga se le dió la oportunidad de desintoxicarse en «Proyecto Hombre», pero estuvo allí un día. Se escapó. Mendigaba para pagarse la heroína.

Leer el desgarrador testimonio que publicamos, y que Olga dejó escrito, medio en prosa, medio en verso, con su infantil caligrafía repleta de faltas de ortografía, pide a gritos atención, educación, formación, prevención, responsabilidad de las autoridades para poner freno urgente al narcotráfico a grande y pequeña escala. Escribe Olga:

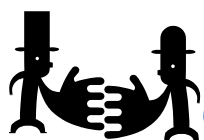
«A ti heroína, querida novia de muchos, alegre compañera de un principio, ya que te sentí mía sola: Contigo ni sufría ni lloraba. Tú, compañera de tanto y tanto tiempo, me has hecho conocer, hasta los puntos más infinitos, lo que es la desesperación. Fingías que me querías, pero pienso que tu amor no ha valido, ya que a ti te di mi cuerpo, mis venas, para que recorrieras mis arterias y llegaras hasta mi cerebro; así eras tú la única en conocerme de verdad. Y tú ¿qué me diste? Yo te di mis mejores años... Pero ahora ya no me puedes engañar, porque lo sé todo de ti. Sé la cantidad de compañeros que has tenido, sé cómo los has tratado y tratas; pero con la misma naturalidad que te presentaste, me despido yo. ¡Adiós heroína, inspiradora del mal y de la Muerte! Heroína que a mis 15 años me quitaste la ilusión de la vida, dime por qué lo hiciste si tan sólo era una niña. Olga

Escribe también:

«Escucha amiga/ lo que te voy a contar,/ la historia de alguien que llaman reina mortal./ Se encuentra en la calle./ Allí la puedes ver/ entre los rincones y viejos cafés./ Entró en mi cuerpo un día sin más;/ me dijo «soy buena», y yo le creí./ Pasaron los días,/ en falta la eché, mi cuerpo pedía tener su placer;/ por eso, amiga, no mires atrás./ Sé fuerte, ten mucho valor,/ aleja la muerte de tu alrededor./ La reina no

habla, no siente dolor/ y no mira a la gente tirada sobre cualquier rincón,/ bebiendo y fumando, tratando de soportar el mono que deja/ la reina mortal. Maldita heroína, siempre te odiaré, porque te llevaste a mi madre, que nunca veré. Olga

..¡Ojalá este testamento de Olga alerte a muchos otros jóvenes y no jóvenes! Todavía habrá quien pida la legalización de la droga: algo así como querer apagar un incendio con gasolina. Pero alguien tendrá que pedir perdón a esta criatura de diecisiete años por lo que todos hemos hecho con ella y con tantos otros como ella. Desde la infinita misericordia de Dios, que sin duda te ha acogido, perdónanos, querida Olga... Alfa y Omega



COMPROMISO. Sagrada Escritura.

Se les debe invitar a reflexionar algunos textos de la sagrada escritura. Pueden servir para que el día posterior se comience la reunión compartiendo lo que meditaron, se pueden hacer algunos papelitos y darles un texto enumerados en los renglones precedentes, o alguna dinámica similar.



CELEBRACION. Propósito de confianza.

Se les invitará a los jóvenes que el que guste lea este propósito de confianza en Dios, y al que Dios se lo inspire lo ofrezca en la Misa de clausura de ejercicios a Dios.

Puede terminarse con una lectura serena, planeada del texto. Se puede escoger a un joven para cada párrafo, y que lo vayan leyendo desde su lugar.

Propósito de confianza inquebrantable en Dios, mi Padre, apoyado en su Santa Palabra.¹⁰

"Padre de las misericordias y Dios de todo consuelo (2 Cor 1,3b) quiero vivir de ahora en adelante sin ningún cuidado ni preocupación, "descargar mi peso en ti (Sal 55,23) porque "Tu eres mi cobijo, de la angustia me salvas" (Sal 32,7) y "Tu estás cerca de los de corazón roto. Salvas los espíritus hundidos" (Sal 34,19).

Quiero apoyarme sólo en Ti, en "tu ternura, cual la de un padre para sus hijos" (Sal 103,13) porque sé que no te olvidas de mí "como una madre del hijo de sus entrañas" (Is 49,15) y que eres "siempre padre" (Is 9,5). Por eso confío en el "amor que nos tienes llamándonos hijos, pues lo somos" (1 Jn 3, 1).

¹⁰ Obras Completas. JOSEFINA SERRANO, Almonacid 1986.

Cuando las circunstancias me sean adversas esperaré, porque sé que “todo coopera para el bien de los que aman a Dios” (Rom 8,28a), confiaré en tu Palabra: “No tengas miedo a tus enemigos porque está contigo tu Dios” (Deu 20,1) ya que, con tu gracia “ni la muerte, ni la vida... ni criatura alguna podrá separarme del amor de Cristo” (Rom 8,38).

Cuando me encuentre hundida por las tribulaciones y “en mi angustia grite hacia ti, me responderás y darás respiro” (Sal 118,5) Estoy segura de que “extenderás tu mano de lo alto para asirme, para sacarme de las profundas aguas (Sal 18,17) y serás para mí refugio y fortaleza, un socorro en la angustia, siempre pronto” (Sal 48) y “cuando clame a Tí, en angustia, te dejarás hallar” (2 Cro 15,4) y como Padre “enjuagarás toda lágrima de mis ojos” (Ap. 21,4a). Por eso confío en tu palabra: “no tengas miedo, porque estoy contigo para salvarte” (Jer 1,8) aguardo y espero que en modo alguno seré confundido (Filp 1,20).

Aunque caiga en angustias, esperaré, “porque la esperanza no falla” (Rom. 5,5a) y sé que tu estás con el humillado y abatido de espíritu para alentarle” (Is 57,15) porque “como uno a quien su madre consuela, así me consolarás” (Is 66,13 y “ternura hacia mi no ha de faltarte” (Jer 31,20b)

Si las enfermedades físicas, psíquicas y espirituales me privan las fuerzas, no desfalleceré, aun cuando Cristo me libraré de este cuerpo de muerte” (Rom 7,24) y que tú Padre me dices: “No temas, que contigo estoy yo, te he robustecido y te he ayudado” (Is 41,10a) y “pondré mis preocupaciones en ti, pues cuidas de nosotros” (1 Pe 5,7).

Aunque en mi ceguera y necedad cayera en pecado, “me acercaré confiadamente al trono de la gracia a fin de alcanzar misericordia” (Hb 4,16); volveré como el pródigo a tus brazos, sabiendo que esperas, como un “hijo muerto que vuelve a la vida” (Lc 635) y volver a “clamar ¡Abba, Padre!” (Rom 8,15b) porque “El Señor es misericordioso y perdona los pecados (Eclo 2,11).

Como medio concreto quiero vivir el “momento presente sin andar preocupada por el pasado ni el futuro porque “sabe mi Padre Celestial mi necesidad... Bástale a cada día su afán” (Mt 6, 31-34). Y esto siguiendo a Cristo que me dice: “Venid a Mí los fatigados que yo os aliviaré... Aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón y hallaréis la paz” (Mt 11,28-29). Todo esto quiero llevarlo adelante de la mano de mi Madre, la que me dio Cristo desde la Cruz (Lc 19,27). Hasta el día en que “todo esté cumplido” (Lc 19,30) y pueda decir confiadamente: “Padre, en tus manos pongo mi espíritu” (Lc 23,46)

TEMA 4 Actitudes para vivir como hijos de Dios.

"No temas, que contigo estoy yo, te he robustecido y te he ayudado" (Is 41,10a)



OBJETIVO

Que el joven descubra en Jesucristo las actitudes para vivir su ser como familia de Dios.



ORACION INICIAL. A María.¹¹

Se invita a dos coros alternados, hombres y mujeres vayan rezando la oración. Después de las deprecaciones la oración de consagración la hacen todos juntos.

Madre mía, en todos los instantes de mi vida acordaos de mí, infeliz pecador, y concededme abundancia de lágrimas para llorar mis pecados y la gracia del logro de mi salvación. Dios te salve, María...

Alcauducto de las divinas gracias, concédeme caridad contra egoísmo, humildad contra soberbia, mansedumbre contra ira, dependencia libre contra independencia rebelde, vivir la fraternidad contra la desunión. Dios te salve, María...

Reina de cielo y tierra, consígueme que mi vida sea un santificar el nombre de Dios y ponerme en su voluntad. Dios te salve, María...

Imaculada Madre de Dios, alcanza para el mundo la gracia de vivir la pobreza de espíritu, la pureza de corazón y la misericordia. Dios te salve, María...

Abogada y defensora de los hombres, que el Reino de tu Hijo Jesús venga sobre el mundo. Dios te salve, María...

Gloria al Padre...

Oración

11 Tomada del Devocionario Mariano. ANGEL C. Madrid 2005.

Oh María Madre mía Madre nuestra, Madre de la Iglesia, contigo trabajaré por la salvación de todos. Te confío mi pasado, mi presente y mi futuro, mis pecados y deseos.

En ti vivo, espero, oro sin cansarme, en unión con la Santa Trinidad. Como Tú, quiero ser amor, llevar tu presencia a todos los lugares para construir un mundo cada vez más bello en el que los hombres se amen, vivan felices y en paz, un mundo tal como Jesús lo quiere.

Te ruego, oh María, dame un corazón que desee amarte más cada día. Qué todos los hombres te amen, sigan tu ejemplo, compartan contigo sus penas, sus desvelos sus preocupaciones, sus luchas y alegrías por el Reino de los Cielos.



MOTIVACIÓN. No siempre pensamos en...

NO SIEMPRE PENSAMOS ESTO¹².

En un caluroso día de verano, un niño decidió ir a nadar en la laguna detrás de su casa. Salió corriendo por la puerta trasera y se tiró al agua. Nadaba feliz, sin darse cuenta de que un cocodrilo se le acercaba.

Su mamá, desde la casa, miraba por la ventana y vio con horror lo que sucedía. Enseguida corrió hacia su hijo gritándole lo más fuerte que podía. Al oírla, el pequeño se alarmó y comenzó a nadar en dirección a su madre. Pero fue demasiado tarde.

Desde el muelle, la mamá agarró al niño por sus brazos justo cuando el caimán alcanzaba sus frágiles piernas. La mujer tiraba de los brazos del niño con todas sus fuerzas. El cocodrilo era más fuerte, pero la mamá era mucho más apasionada, y su amor no la abandonaba.

Un hombre que escuchó los gritos se apresuró hacia el lugar con una pistola y mató al cocodrilo.

El niño sobrevivió y, aunque sus piernas sufrieron bastante, aún pudo llegar a caminar.

Cuando salió del trauma, un periodista le preguntó al niño si quería enseñarle las cicatrices de sus pies. El pequeño levantó la sábana y se las mostró. Pero entonces, con gran orgullo, se arremangó y, señalando las cicatrices en sus brazos, le dijo:

- Pero las que usted debe ver son éstas.

Eran las marcas de las uñas de su mamá, que habían presionado con fuerza en sus brazos.

- Las tengo porque mamá no me soltó y me salvó la vida.

Aplicación: así Dios nos rescata de la vida sin sentido para ser en plenitud hijos de Dios.

Se puede comentar en grupo algo breve sobre la motivación.

12 Tomada de Historias Urbanas www.aciprensa.org



ILUMINACION.

La actitud que resume todas las demás para vivir como hijos de Dios es la apertura a Dios, pero una apertura práctica, una apertura dinámica y comunicante, te exponemos formas muy concretas de vivir esta apertura para una comunión plena con Dios, es una reflexión del Padre José María Iraburu¹³ sobre la práctica de virtudes fundamentales. Esperamos te ayuden a crecer en tu actitud de hijo de Dios.

Esquema.

VIRTUDES DE LOS HIJOS DE DIOS	TEOLOGALES	FE
		ESPERANZA
		CARIDAD
	CARDINALES O MORALES	PRUDENCIA
		JUSTICIA
		FORTALEZA
		TEMPLANZA.

VIRTUDES TEOLÓGICAS

Las virtudes teológicas -fe, esperanza y caridad- son potencias operativas por las que el hombre se ordena inmediatamente a Dios, como a su fin último sobrenatural. Dios es en ellas objeto, causa, motivo, fin. La fe radica en el entendimiento, la esperanza y la caridad tienen su base natural en la voluntad (STh II-II,4,2; 18,1; 24,1). Ellas son el fundamento constante y el vigor de la vida cristiana sobrenatural.

FE

-La fe cree, y creer es «acto del entendimiento, que asiente a las verdades divinas bajo el impulso de la voluntad, movida por la gracia de Dios» (STh II-II,2,9; +Vat.I 1870: Dz 3008). El acto de la fe no es posible sin la gracia, y sin que la voluntad impere sobre el entendimiento para que crea. «Con el corazón se cree para la justicia» (Rm 10,10).

- El cristiano es ante todo un **creyente**: «El justo vive de la fe» (Gál 3,11; Heb 10,38).
- Toda la vida cristiana tiene su **principio** en la fe (Trento 1547: Dz 1532).
- «Sin fe es imposible agradar a Dios» (Heb 11,5-6; +Mc 16,16; Jn 3,18). La vida eterna está en conocer a Dios y a Jesucristo (17,3)

13 Síntesis de Espiritualidad Católica, P. José Ma. Iraburu. Fundación gratis date. www.gratisdate.com

- «La fe es por la predicación» de la Iglesia (Rm 10,17): ésta es, en efecto, «columna y fundamento de la verdad» (1 Tim 3,15).
- La fe es una obediencia intelectual prestada a los apóstoles enviados por Cristo (Lc 10,16; Rm 1,5).
- La fe da fuerza para vencer al mundo (1 Jn 5,4). Ella es roca firmísima sobre la que el hombre ha de edificar su casa (Mt 7,24-27), y no tiembla con ninguna duda, pues se apoya en la veracidad de Dios y de su Enviado: «Los que han recibido la fe bajo el magisterio de la Iglesia no pueden jamás tener causa justa para cambiar o poner en duda esa misma fe» (Vat.I 1870: Dz 3014).

ESPERANZA.

-La **esperanza** es una virtud teologal, infundida por Dios en la voluntad, por la que confiamos con plena certeza alcanzar la vida eterna y los medios necesarios para llegar a ella, apoyados en el auxilio omnipotente de Dios. La esperanza nace de la fe; por eso sin fe no puede haber esperanza.

La virtud de la esperanza pone, pues, en el hombre un deseo confiado: un *deseo* incesante, ardoroso, estimulado por la misma caridad; pero no un deseo amargo, temeroso, desesperado, sino *confiado* en las promesas de Cristo, en el amor misericordioso del Padre, en la omnipotencia benéfica del Espíritu Santo.

La esperanza cristiana es *sobrenatural* por su objeto -Dios, la bienaventuranza, la santidad-, por sus motivos -Cristo, sus promesas-, por sus medios de perseverancia y crecimiento -la gracia, la oración-. No puede confundirse, pues, con una optimista esperanza natural, por firme que ésta sea. La esperanza nos libra de la fascinación de las criaturas visibles, y nos levanta el corazón a los bienes invisibles, que no son transitorios, sino eternos (2 Cor 4,17; Flp 3,7-11; Col 3,1-4. 24; 2 Tim 4,8). Los cristianos también amamos y procuramos las criaturas, pero éstas quedan siempre relativizadas por la esperanza transcendente («si Dios quiere», «si está de Dios», «no se haga mi voluntad sino la tuya»).

Sin la esperanza la vida cristiana pierde todo vigor, más aún, se hace absurda. Un vida cristiana comprensible a los ojos de la naturaleza es sospechosa, es falsa, traiciona la esperanza teologal.

Características:

- La esperanza cristiana es audaz, se atreve a todo (Mt 19,26),
- trasciende ampliamente los bienes de este mundo y se lanza hacia el otro (Rm 8,19-25; 1 Cor 15,19-20);
- es cierta, inalterable, sabe «esperar contra toda esperanza» (Rm 4,18; +5,5; Ef 1,13-14; 2 Tim 1,12);
- es paciente, y todo lo supera (Sant 5,7s; 1 Pe 1,3-9);
- es gozosa, alegra la vida (Rm 8,18; 2 Cor 4, 16-18).

Hay en el mundo hombres que «carecen de esperanza» (1 Tes 4,13), que están «desconectados de Cristo, ajenos a la sociedad de Israel, extraños a la alianza de la promesa, sin esperanza y sin

Dios en el mundo» (Ef 2,12). En medio de ellos, los cristianos somos *los hombres de la esperanza*: hemos sido convocados a «una sola esperanza» (Ef 4,4; +1,18), y vivimos «aguardando la bienaventurada esperanza y la manifestación de la gloria del gran Dios y Salvador nuestro, Jesucristo» (Tit 2,13).

Nuestra esperanza es Jesús. Vivimos en «Cristo Jesús, nuestra esperanza» (1 Tim 1,1).

CARIDAD.

-La **caridad** es una virtud teologal infundida por Dios en la voluntad, por la cual amamos a Dios con todo el corazón y al prójimo como a nosotros mismos (Mt 22,37-39). Así como por la fe participamos de la sabiduría divina, por la caridad participamos de la fuerza y calidad del mismo amor de Dios. En efecto, «la caridad de Dios se ha derramado en nuestros corazones por virtud del Espíritu Santo que nos ha sido dado» (Rm 5,5). De ella trataremos en un capítulo propio. Entre las virtudes teologales «ella es la más excelente» (1 Cor 13,13).

VIRTUDES MORALES.

Las virtudes morales sobrenaturales son hábitos operativos infundidos por Dios en las potencias del hombre, para que todos los actos cuyo objeto no es Dios mismo, se vean iluminados por la fe y movidos por la caridad, de modo que se ordenen siempre a Dios. Estas virtudes morales, por tanto, no tienen por objeto inmediato al mismo Dios (fin), sino al bien honesto (medio), que conduce a Dios y de él procede, pero que es distinto de Dios.

Hay muchas virtudes morales, pero tanto la tradición judía y cristiana, como la filosofía natural de ciertos autores paganos, ha señalado como principales *cuatro virtudes cardinales* (de *cardonis*, gozne de la puerta). En efecto, «la templanza y la prudencia, la justicia y la fortaleza, son las virtudes más provechas para los hombres en la vida» (Sab 8,7; +Sth II-II,47-170). Estas cuatro virtudes regulan el ejercicio de todas las demás virtudes.

Cuatro potencias hay en el hombre, que al revestirse del hábito bueno de estas *cuatro virtudes*, quedan libres de las *cuatro enfermedades* que a causa del pecado sufren:

- la *prudencia* rige la actividad de la *razón*, asegurándola en la verdad y librándola del error y de la ignorancia culpable;
- la *justicia* fortalece la *voluntad* en el bien, venciendo así toda *malicia*;
- la *fortaleza* asiste a la sensualidad *irascible* (así se llama en lenguaje especializado al apetito que pretende valientemente el bien sensible arduo y difícil, Sth I,81,1-2), protegiéndola de la *debilidad* nociva; y
- la *templanza* regula la sensualidad *concupiscible*, liberándola de los excesos o defectos de una inclinación sensible *desordenada*.

PRUDENCIA.

-La **prudencia** es una virtud que Dios infunde en el entendimiento práctico para que, a la luz de la fe, discierna y mande en cada caso concreto qué debe hacerse u omitirse en orden al fin último sobrenatural. Ella decide los medios mejores para un fin. Es la más preciosa de todas las virtudes morales, ya que debe guiar el ejercicio de todas ellas, e incluso la actividad concreta de las virtudes teologales. Cristo nos quiere «prudentes como serpientes y sencillos como palomas» (Mt 10,16). Y San Pablo: «Esto pido en mi oración, que vuestra caridad crezca en conocimiento y en toda discreción, para que sepáis discernir lo mejor» (Flp 1,9-10). Los espirituales antiguos apreciaban mucho la *diácrisis*, que permite al asceta guiarse a sí mismo y aconsejar bien a otros.

- El *imprudente* yerra constantemente su camino, no se conoce, ni aprecia con verdad sus posibilidades reales, distorsiona la realidad en su mente, confundiéndola con sus sueños o manías, lleva su juicio más allá de su información y conocimiento, habla de lo que no sabe, es precipitado y atrevido, o perezoso y tímido, actúa con prisa o con excesiva lentitud, antes de tiempo o cuando ya es tarde, es obstinado en sus juicios, o demasiado crédulo e influenciable (Ef 4,14), pues no distingue los espíritus (1 Jn 4,1).
- El *prudente*, por el contrario, es el hombre que por ser humilde anda en la verdad: estudia o consulta lo que ignora, aprende con la experiencia, actúa con oportunidad y circunspección. Tiene sabiduría.

JUSTICIA.

-La **justicia** es una virtud sobrenatural por la que Dios infunde a la voluntad la inclinación constante y firme de dar a cada uno lo que en derecho es suyo (*STh* II-II,58,1). Después de la prudencia, es la más excelente de las virtudes cardinales, la que tiene un objeto más noble y necesario, y también más amplio, pues comprende el campo entero de las relaciones del hombre con Dios y con los hombres.

El cristiano por la justicia hace el bien (no cualquier bien, sino aquel bien precisamente debido a Dios y al prójimo) y evita el mal (aquel mal concreto que ofende a Dios o perjudica al hermano). La caridad extiende más o menos su radio de acción según los grados del amor; pero la justicia impone obligaciones estrictas, objetivamente bien delimitadas -aunque subjetivamente pueda en ocasiones haber dudas-. Y precisamente porque se trata de obligaciones objetivas y estrictas, pueden ser exigidas por la fuerza.

En la justicia se distinguen tres especies.:

- La justicia *conmutativa* regula los derechos y deberes de los ciudadanos entre sí, dando o exigiendo a cada uno lo suyo.
- La justicia *distributiva* reparte bienes y cargas, derechos y deberes entre los individuos, considerando honestamente sus méritos y necesidades personales.
- La justicia *legal*, fundada en la observancia de las leyes, inclina al individuo a contribuir al bien común de la sociedad como es debido.

Muchas virtudes derivan de la justicia o están a ella conexas:

- La fiel *observancia* respeta cuidadosamente las normas (Mt 3,15; 5,18).
- La *obediencia* reconoce la autoridad de los superiores.
- La afabilidad sabe tratar bien a los hombres. La *piedad* nos mueve a prestar a los padres y a la patria honor y servicio.
- La *epiqueya* o equidad nos lleva a apartarnos con justa causa de la letra de la ley para mejor cumplir su espíritu.
- La *veracidad, la gratitud...*
- la gran *virtud de la religión*, Por ella el hombre se inclina a dar a Dios el culto debido, mediante actos internos (devoción, oración) o también externos (adoración, ofrendas, culto). La religión no tiene por objeto a Dios mismo, como las virtudes teologales, sino su culto. «La religión es una confesión de fe, esperanza y caridad» (STh II-II,101,3 ad 1m).

FORTALEZA.

-La **fortaleza** es una virtud infundida por Dios en el apetito irascible, vigorizándole para que no desista de procurar el bien arduo, ni siquiera por los mayores peligros. La fortaleza ataca y resiste, cohibe los temores atacando y modera las audacias resistiendo. Asiste al apetito irascible en cuanto está sujeto a la voluntad, y asiste también a ésta por redundancia. El acto máximo de la virtud de la fortaleza es el *martirio*, por el cual el cristiano confiesa a Cristo con cruz y con muerte (STh II-II, 124,2).

La fortaleza, inferior a la prudencia y justicia, es superior a la templanza, pues en el camino del bien es más difícil superar peligros y sufrimientos que vencer atracciones placenteras. La fortaleza, que es contraria a la pusilanimidad y a la ambición, a la presunción y a la vanidad, no es indiferencia impassible, ni audacia temeraria, es potencia espiritual que da valor, decisión, aguante y constancia.

La fortaleza tiene como partes integrantes o como virtudes conexas:

- La *magnanimidad*, que se atreve a obras grandes, la *paciencia*, tantas veces elogiada en el Nuevo Testamento (1 Pe 2,20-21; Rm 5,3; 2 Cor 6,4; 2 Tes 3,5; 1 Tim 6,11; 2 Tim 3,10),
- La *longanimidad*, que se ocupa en obras buenas que sólo a largo plazo darán fruto (2 Cor 6,6; Gál 5,22; Col 1,11),
- La *perseverancia* en el bien, a pesar de las dificultades (Mt 10,22; 24,13). Como todas las virtudes, la fortaleza viene de Cristo Cabeza hacia sus miembros: «En todas estas cosas vencemos por Aquél que nos amó» (Rm 8,37; + 2 Cor 12,9-10).

TEMPLANZA.

-La **templanza** es una virtud sobrenatural infundida por Dios en el apetito concupiscible para moderar su inclinación a los placeres. Mientras la fortaleza estimula el apetito irascible para que resista el mal o se esfuerce en conseguir el bien arduo, la templanza más bien refrena en el hombre la inclinación al placer sensitivo y sensual. Modera, pero no destruye esa inclinación, sino que la libra tanto de la intemperancia desbordada, como de la insensibilidad excesiva.

No es la templanza la más excelsa de las virtudes morales, pero su desarrollo es imprescindible, ya que el hombre no puede ejercitar sus virtudes más altas en tanto sufre el lastre de una sensualidad desordenada. La purificación ascética del sentido es fase previa y necesaria para el vuelo del espíritu. La templanza modera en el hombre esa curiosidad ilimitada de noticias, conocimientos, experiencias, esa avidez de impresiones, viajes, adquisiciones y gustos.

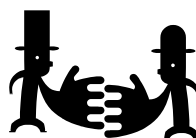
Derivadas de la templanza:

- La *abstinencia* y la *sobriedad* regulan en la fe el consumo de comida y bebida.
- La *castidad*, con la ayuda de la modestia y el pudor, ordena según Dios el apetito genésico. La *clemencia* modera las reacciones de crueldad y ferocidad.
- La *mansedumbre*, que da suavidad y paciencia al amor de la caridad, es una de las virtudes más altas. Es la *praotes* de los monjes antiguos, que hace posible la paz del corazón, el silencio interior contemplativo, la *apátheia*, la *hesychia*. En Cristo se da en plenitud la mansedumbre (Mt 11,29), y hasta sus actos de violenta ira están sujetos por la mansedumbre al impulso de su más perfecta caridad (23,13-33; Mc 3,5; Lc 9,41; Jn 2, 15-16). Los apóstoles exhortan mucho a la mansedumbre, porque ella configura al buen Jesús (Gál 5,23; Col 3,12);
- La *humildad*, es virtud preciosísima, que, por respeto a Dios, cohibe el apetito desordenado de la propia excelencia. En ella hay respeto a Dios, y también a los hombres (*STh* II-II,161,3). La tradición espiritual, como veremos más detenidamente en un capítulo propio, siempre ha visto en la humildad «el fundamento del edificio espiritual» (161,5 ad 2m). Jesucristo, abatiéndose desde la altura de la divinidad hasta la muerte ignominiosa (Flp 2,5-11) es el supremo ejemplo de humildad, y el que nos muestra por la resurrección el premio que merece: «El que se humilla será ensalzado» (Lc 14,11; 18,14).



SITUACIÓN EN QUE VIVIMOS

Se puede aplicar un Philips 6X6. Equipos de 6 personas que tengan 3 minutos de reflexión para que se debata sobre el tema. Finalmente el moderador de cada grupo expone junto con los demás moderadores en los restantes 3 minutos sus opiniones al respecto.



COMPROMISO. Carta descriptiva de ideal personal.

En este momento se va a invitar a todos los jóvenes a que describan a la persona a la que quieran asemejarse (hay que repartir hojas.

INSTRUCCIONES:

*Esta persona puede ser **real** o **imaginaria**, o también una persona que reúna en sí características que has encontrado en varias personas.*

Cuenta todo aquello que te admire en esa persona real a la que quisieras asemejarte, o todo aquello que desearía encontrar en esa persona imaginaria que constituiría tu ideal.

*Si es persona real, escribe al final: "**Persona real**". Pero no es necesario que digas su nombre.*



CELEBRACION. Mensaje de Jesús.

Hoy se invita a todo el grupo que haga una visita conjunta al Santísimo. En silencio cada uno deberá tener escrito este mensaje que lo puede ir leyendo si le ayuda en privado. Hay que explicar antes el sentido de esta visita al Sagrario y lo principal, que Jesús está ahí presente.

Mensaje de Jesús¹⁴

(Una historia que nos invita a confiar plenamente en Jesús)

¿Amigo, por qué te confundes y te agitas ante los problemas de la vida? Déjame el cuidado de todas tus cosas y todo te irá mejor. Cuando te abandones en Mí todo se resolverá con tranquilidad según mis designios. No te desesperes, no me dirijas una oración agitada, como si quisieras exigirme el cumplimiento de tus deseos. Cierra tus ojos del alma y dime con calma: "Jesús yo en ti confío".

Evita las preocupaciones y angustias y los pensamientos sobre lo que pueda suceder después. No estropees mis planes, queriéndome imponer tus ideas. Déjame ser Dios y actuar con libertad. Abandónate confiadamente en mí. Reposa en mí y deja en mis manos tu futuro.

Dime frecuentemente: "Jesús, yo confío en ti". Lo que más daño te hace es tu razonamiento y tus propias ideas y querer resolver las cosas a tu manera. Cuando me dices: Jesús, yo confío en ti, no

14 Oración de común dominio popular.

seas como el paciente que le pide al médico que lo cure, pero le sugiere el modo de hacerlo. Déjate llevar en mis brazos divinos, no tengas miedo, YO TE AMO. Si crees que las cosas empeoran o se complican a pesar de tu oración, sigue confiando. Cierra los ojos del alma y confía.

Continúa diciéndome a toda hora: "Jesús yo confío en ti". Necesito las manos libres para poder obrar. No me ates con tus preocupaciones inútiles. Las fuerzas de la oscuridad quieren eso: agitate, angustiarte, quitarte la paz. Confía solo en Mí, abandónate en Mí. Así que no te preocupes, echa en Mí todas tus angustias y duerme tranquilamente. Dime siempre: Jesús yo confío en Ti y verás grandes milagros. Te lo prometo por Mi AMOR.

TEMA 5. Vivir en familia

Amaos los unos a los otros como yo os he amado" (Jn 13, 34).



OBJETIVO

Que el joven descubra que el Ser Hijo de Dios conlleva vivir en familia, en Iglesia y en Sociedad.



ORACION INICIAL. Oración por las Familias.

ORACIÓN POR LAS FAMILIAS¹⁵

Dios nuestro, Trinidad indivisible,
tú creaste al ser humano "a tu imagen y semejanza"
y lo formaste admirablemente como varón y mujer
para que, unidos y en colaboración recíproca en el amor,
cumplieran tu proyecto de "ser fecundos y dominar la tierra";

Te pedimos por todas nuestras familias
para que, encontrando en ti su modelo e inspiración inicial,
que se manifiesta plenamente en la Sagrada Familia de Nazaret,
puedan vivir los valores humanos y cristianos
que son necesarios para consolidar y sostener la vivencia del amor
y sean fundamento para una construcción más humana
y cristiana de nuestra sociedad.

Te lo pedimos por intercesión de María, Nuestra Madre y de San José.
Por Jesucristo Nuestro Señor.

AMÉN.

15 Oración oficial del Encuentro Mundial de las Familias, México 2009.



MOTIVACIÓN.

Esta motivación para hacerse mas atractiva puede hacerse en forma de diálogo, o un pequeña dramatización.

Jesús Urteaga es sacerdote, Director de una editorial católica y autor de varias obras de espiritualidad y temas actuales como «Dios y los hijos», «El valor divino de lo humano» y «Ahora comienzo»¹⁶.

Si se me pregunta si soy optimista ante el futuro de la Humanidad, mi respuesta a gritos es **Sí**. Me apoyo en Dios y en la Familia.

Os cuento el milagro que presencié: El chico tenía 14 años. Era alegre, dinámico, deportista... pero, en muy poco tiempo, todo cambió: una parálisis progresiva lo inmovilizó en un sillón de ruedas. Toda aquella alegría contagiosa se transformó en un infierno, especialmente para la familia; en lo humano era un inútil, en lo espiritual, un pequeño monstruo egoísta...

Pronto, una luz se ha encendido en el alma de su madre, lo llevarían a la ermita. Rezarían a la Virgen. Le pedirían su curación. El muchacho accedió; de mal humor pero accedió. **Llegó el día.** Ante la reja había una madre que hablaba en voz alta con la Virgen: - **«¡María, tienes que curar a mi hija! ¡Es mi pequeña! Cúrala, María. Que fallen los diagnósticos. ¡Que no sea cáncer! Esta niña es todo lo que tengo en mi vida. ¡María, que no sea cáncer! Ella también te lo pide; me ha dicho que venga a rezarte a la ermita. ¡María, que no sea cáncer!»** Poco después, aquella madre, santiguándose, abandonó la reja de la ermita...

Y entonces, la otra madre, la de nuestro muchacho, se acerca también para decirle, al tiempo, con miedo y con dulzura: - **¡Hijo! ¿ya has pedido a la Virgen...? Y... se realiza el portento: - Sí, mamá. He pedido la curación de esa niña... He pedido a la Virgen que no sea cáncer.**

Este portento, como tantos que evidenciamos, resultó del buen quehacer en la familia. Es en la familia cristiana, donde los hijos aprenden a ser sal, luz, fermento, audaces, comprometidos, almas sin complejos de inferioridad. Y con la familia, la parroquia y los centros de formación que complementan la educación cristiana.

No podemos ser sosos y confusos. Es en la vida de familia, especialmente, donde los hijos aprenderán que cuantas veces oigan hablar de caridad, deberán mirar si el prójimo tiene una necesidad material para intentar solucionarla, pero que no se deben quedar en «eso», porque, posiblemente, los jirones y los andrajos los tengan también por dentro. Así, en familia, aprenderán a dar pan y saciar el alma, a coser los rotos del corazón. *«Muchos hombres -recordaba el Concilio- no pueden oír hablar del Evangelio, ni conocer a Cristo más que por sus vecinos».* Todos somos ese 'vecino' con el que quiere contar Dios.

Os queremos compartir algunas prácticas que han servido a muchos hogares para vivir en cristiano:

-Si vivís la fe en Dios, no tendréis miedo a los hijos. No os dejaréis arrastrar por una mentalidad antinatalista. Un amor auténtico tiende al hijo como a un fin natural. Existe una relación inquebrantable entre el amor conyugal y la transmisión de la vida. -Formaréis un hogar sano, fuerte, humano, sobrenatural, luminoso, cariñoso si os queréis y os queréis mucho. -Lo que un niño ve y siente entra plenamente en su conciencia, crea su personalidad y le acompaña toda su vida. Esto dicen los hijos: *'¡Padres!, nos interesa vuestra vida'*. -Los hijos aprenderán a comportarse cristianamente a la vista de la reacción sobrenatural adoptada por sus padres. -Que os vean rezar, que os vean confesar, que os vean comulgar. -No es suficiente con que asistan a colegios católicos, ni que estudien seriamente los libros de religión. Enteraos si la doctrina ilumina su fe, anima su vida y alienta la acción. -Formad su conciencia con las enseñanzas de la Iglesia. -Que sepan cuáles son los deberes cristianos y los cumplan. -No es suficiente con formar la inteligencia; se precisa educar la voluntad, enseñarles a luchar. -Temas para charlar con los hijos: El dolor, la educación sexual, la santa pureza, el sentido de la vida y de la muerte, la vocación, el «pasotismo», la vida de piedad, el amor a la Virgen, la preocupación por el prójimo...

-Lo más trascendental que deben acometer en la vida es cumplir la voluntad de Dios, dándose a los demás con generosidad.

Nosotros contamos con la gracia del Señor. Pero Dios cuenta con tu familia para enjugar muchas lágrimas...



ILUMINACION. La familia en el plan de Dios

Esta es una síntesis del magisterio en cuanto al tema de la Familia en el Plan de Dios, se ponen algunos numerales del Catecismo de la Iglesia católica de donde se han retomado las ideas principales.

La familia célula vital

Juan Pablo II, en la Carta Apostólica “Familia a Deo Instituta” Nos dice que la familia, instituida por el Creador Supremo para que fuese la primera y vital célula de la sociedad humana, por medio de Cristo redentor, que se dignó nacer en la familia de Nazaret, ha sido honrada de tal manera que el matrimonio, es decir, la comunidad de amor y vida conyugal, de la que procede la familia, fue elevado a la dignidad de sacramento, para significar eficazmente la alianza mística de amor del mismo Cristo con la Iglesia” (cf. [*Gaudium et spes*](#), 48).

¿Qué es la familia y a que está llamada?

Sigue el Sumo Pontífice diciendo: “Teniendo esto presente, el Concilio Ecuménico Vaticano II define a la familia como «iglesia doméstica» ([*Lumen gentium*](#), 11; cf. también [*Apostolicam actuositatem*](#), 11), manifestando así la función peculiar que la familia está llamada a desarrollar en toda la economía de la salvación y, por lo tanto, la obligación que tienen todos los miembros de la familia de realizar, cada uno según su propia misión, la triple función profética, sacerdotal y real, que Cristo ha confiado a la Iglesia.”

¿Cuál es la naturaleza de la familia? (CEC 2201 al 2203)¹⁷

- Al crear al hombre y a la mujer, Dios instituyó la familia humana y la dotó de su constitución fundamental. Un hombre y una mujer unidos en matrimonio forman con sus hijos una familia.
- El matrimonio y la familia están ordenados al bien de los esposos y a la procreación y educación de los hijos.
- La comunidad conyugal está establecida sobre el consentimiento de los esposos.
- El amor de los esposos y la generación de los hijos establecen entre los miembros de una familia relaciones personales y responsabilidades primordiales.

¿Qué es la familia cristiana? (CEC 2204 al 2206)

- La familia cristiana constituye una revelación y una actuación específicas de la comunión eclesial; por eso... puede y debe decirse **iglesia doméstica**.
- Es una **comunidad de fe, esperanza y caridad**, posee en la Iglesia una importancia singular como aparece en el Nuevo Testamento.
- La familia cristiana es una **comunión de personas**, reflejo e imagen de la comunión del Padre y del Hijo en el Espíritu Santo. Su actividad procreadora y educativa es reflejo de la obra creadora de Dios. Es llamada a participar en la oración y el sacrificio de Cristo.
- La familia es una “**comunidad privilegiada**” llamada a realizar un “propósito común de los esposos y una cooperación diligente de los padres en la educación de los hijos” (GS 52, 1).

17 CEC Catecismo de la Iglesia Católica.

LA FAMILIA Y LA SOCIEDAD (CEC 2208 al 2212)

- La familia es la “célula original de la vida social”.
- Es la sociedad natural en que el hombre y la mujer son llamados al don de sí en el amor y en el don de la vida. La familia es la comunidad en la que, desde la infancia, se pueden aprender los valores morales, se comienza a honrar a Dios y a usar bien de la libertad. La vida de familia es iniciación a la vida en sociedad.
- La autoridad civil ha de considerar como deber grave “el reconocimiento de la auténtica naturaleza del matrimonio y de la familia, protegerla y fomentarla, asegurar la moralidad pública y favorecer la prosperidad doméstica” .
- La comunidad política tiene el deber de honrar a la familia, asistirle y asegurarle especialmente:
 - la libertad de fundar un hogar, de tener hijos y de educarlos de acuerdo con sus propias convicciones morales y religiosas;
 - la protección de la estabilidad del vínculo conyugal y de la institución familiar;
 - la libertad de profesar su fe, transmitirla, educar a sus hijos en ella, con los medios y las instituciones necesarios;
 - el derecho a la propiedad privada, la libertad de iniciativa, de tener un trabajo, una vivienda, el derecho a emigrar;
 - conforme a las instituciones del país, el derecho a la atención médica, a la asistencia de las personas de edad, a los subsidios familiares;
 - La protección de la seguridad y de la higiene, especialmente por lo que se refiere a peligros como la droga, la pornografía el alcoholismo, etc.
 - la libertad para formar asociaciones con otras familias y de estar así representadas ante las autoridades civiles.

El cuarto mandamiento.(CEC 2214 al 2231)

- El cuarto mandamiento ilumina las demás relaciones en la sociedad. En nuestros hermanos y hermanas vemos a los hijos de nuestros padres; en nuestros primos, los descendientes de nuestros abuelos; en nuestros conciudadanos, los hijos de nuestra patria, en los bautizados, los hijos de nuestra madre, la Iglesia, en toda persona humana, un hijo o una hija del que quiere ser llamado “Padre nuestro”. Así, nuestras relaciones con el prójimo se deben reconocer como pertenecientes al orden personal. El prójimo no es un “individuo” de la colectividad humana; es “alguien” que por sus orígenes, siempre “próximos” por una u otra razón, merece una atención y un respeto singulares.
- La paternidad divina es la fuente de la paternidad humana ; es el fundamento del honor debido a los padres. El respeto de los hijos, menores o mayores de edad, hacia su padre y hacia su madre, se nutre del afecto natural nacido del vínculo que los une. Es exigido por el precepto divino.

Deberes de los hijos

- Respeto filial, lleno de gratitud.
- Docilidad y Obediencia verdaderas.
- Aceptar los consejos y las amonestaciones justificadas.
- Proporcionarles ayuda material y moral en los años de la vejez y durante sus enfermedades.
- Procurar la armonía familiar.
- Ser paciente especialmente en la relación familiar.
- Ser agradecidos.

Deberes de los padres

- Educar moral y espiritualmente a los hijos.
- Mirar a los hijos como Hijos de Dios y respetarlos como personas.
- Educar en valores.
- Guiar y corregir oportunamente.
- Inducirlos a ser responsables y solidarios, especialmente con su ejemplo.
- Elegir una escuela apta para sus hijos, de acuerdo a sus valores morales.

La Familia y el reino de Dios.

- Los vínculos familiares, aunque son muy importantes, no son absolutos.
- A la par que el hijo crece hacia una madurez y autonomía humanas y espirituales, la vocación singular que viene de Dios se afirma con más claridad y fuerza.
- Los padres deben respetar esta llamada y favorecer la respuesta de sus hijos para seguirla.
- Es preciso convencerse de que la vocación primera del cristiano es seguir a Jesús (cf Mt 16, 25): “El que ama a su padre o a su madre más que a mí, no es digno de mí; el que ama a su hijo o a su hija más que a mí, no es digno de mí”. (Mt 10, 37).
- Hacerse discípulo de Jesús es aceptar la invitación a pertenecer a la familia de Dios, a vivir en conformidad con su manera de vivir: “El que cumpla la voluntad de mi Padre celestial, éste es mi hermano, mi hermana y mi madre” (Mt 12, 49).

¡Familia se lo que eres!.

El S. De D. Juan Pablo II, en su Exhortación Apostólica *Familiaris consortio*, donde este Gran Apóstol de las Familias exclamó: “*¡Familia, sé lo que eres!*”. Ciertamente, es necesario repetírtelo una y otra vez:

¡Familia, sé lo que eres!

¡No tengas miedo a ser lo que eres!

¡No tengas miedo, pues eres amor que da vida!

¡No oscurezcas o mutes tu identidad, fundada en el matrimonio!

¡Sé signo de tu identidad, respeta tu dignidad, cumple tu misión, haz valer tus derechos!

- Familia, eres alianza conyugal de un varón y una mujer: interpreta y promueve respetuosamente el significado esponsalicio de tu cuerpo y tu sexualidad.
- Familia, eres alianza matrimonial fundada en el amor exclusivo, pleno y total: ...
- Familia, eres alianza vivida en el vínculo indisoluble que este pacto produce: ...
- Familia, eres la fuente natural y exclusiva a la que se ha confiado la misión de transmitir la vida, a través de la unión conyugal y esponsal: interpreta y promueve responsablemente la característica fecundante de tu ser persona y de tu amor, el significado unitivo y procreador de tu cuerpo y tu sexualidad...
- Familia, eres escuela de formación integral y de amor que da vida: ... Familia, eres el habitat natural para el nacer, el crecer y el morir del hombre como persona humana: ...
- Familia, eres, en fin, la Iglesia doméstica que Cristo quiso para su Iglesia: vive tu ser sacramental para la salvación de los hombres y la Gloria de Dios.
- ¡Familia, no tengas miedo al peso de tu misión y a las amenazas de la sociedad: *El Esposo está contigo!*

¡Sagrada Familia, guarda y defiende la identidad de la familia fundada en el matrimonio!



SITUACIÓN EN QUE VIVIMOS

Luces:

- ⊙ Se promueve cada día mas, una conciencia mas viva de la libertad y la responsabilidad personales en el seno de las familias.
- ⊙ Se cultiva Una actitud mas atenta a la paternidad y maternidad responsables, de cara a Dios.
- ⊙ Un mayor cuidado a la educación de los hijos, con honestidad valor y respeto-los papas son los primeros responsables..no los colegios, ni el catecismo.
- ⊙ Una mayor preocupación de las familias para relacionarse y ayudarse entre si-el bien de los adultos mayores.

Sombras:

- ◉ Los medios de comunicación están influyendo grandemente en el seno de las familias, creando en nuestra sociedad modelos de culturas que no corresponden a nuestra idiosincrasia y que han creado choque y confusión en el ambiente familiar.
- ◉ La familia sufre graves consecuencias de la globalización: Malas condiciones de vida, de cultura, bajo nivel de salubridad, bajo poder adquisitivo y ataque a sus estructuras: divorcios, aborto, homosexualidad, drogadicción, amor libre.
- ◉ Creciente número de divorcios y de uniones no matrimoniales
- ◉ Una mentalidad antinatalista muy difundida entre los jóvenes.
- ◉ Aumenta actualmente el número de Abortos aproximadamente 2 por segundo.
- ◉ Desconocimiento sobre el matrimonio, y desprecio de muchas normas morales referidas al tema.
- ◉ Indiferencia a la situación que actualmente vive la familia. Falta compromiso de matrimonios para realizar un apostolado aun en su propia familia.



En una lluvia de ideas, se puede invitar a que los jóvenes digan que opinan de la familia, y también que reflexionen a como ésta es un bien para ellos, como Dios la ha querido para ellos, para ayudarlos.

Conviene que el moderador termine con un mensaje positivo, dinamizador y esperanzador, sugerimos el texto final de la iluminación.



CELEBRACION: Bienaventuranzas de la familia.

BIENAVENTURANZAS DE LA FAMILIA:

- Bienaventurada la familia cuyos hijos y padres comulgan con frecuencia y rezan juntos, porque permanecerán unidos.
- Bienaventurada la familia cuyos hijos y padres guardan las fiestas cristianamente, porque asistirán a las fiestas de la eterna felicidad en el cielo.
- Bienaventurada la familia cuyos hijos y padres no salen a buscar las alegrías del pecado, porque en su casa encontrarán la incomparable alegría de la conciencia en paz con Dios.
- Bienaventurada la familia que recibe a los hijos como dones de Dios y los bautiza a tiempo, porque en ella se criarán bienaventuradas para el cielo.
- Bienaventurada la familia que practica la caridad con los necesitados, porque Dios mismo queda obligado a recompensarla.

- Bienaventurada la familia donde los enfermos reciben a tiempo la visita del sacerdote y los sacramentos, porque la muerte no entrara infundiendo miedo, sino que dejara suavidad de esperanza.
- Bienaventurada la familia cuyos miembros no dicen mentiras y cumplen las exigencias de la justicia, porque su apellido será honrado entre las familias de la tierra.
- Bienaventurada la familia consagrada con fidelidad al Corazón de Jesucristo, porque ella reinarán en bondad y el amor.

PARA CONFESARSE BIEN

EL PAPA Y LOS OBISPOS HAN DICHO:

- ◉ *"El hombre que se ha apartado de Dios, escucha la llamada de Jesús a la conversión (Cf. Mc 1,15), se acerca al Sacramento de la Reconciliación y experimenta la gran misericordia del Padre que no le toma en cuenta sus pecados, porque el amor de Dios es más fuerte que el pecado cometido. El creyente debe recordar, que sólo Dios perdona los pecados mediante el Sacramento de la Reconciliación"(Cf. Mc 2,7).¹⁸*
- ◉ *"Efectivamente, dijo Jesús a sus Apóstoles: **Recibid el Espíritu Santo; a quienes perdonareis los pecados, les serán perdonados; a quienes se los retuviereis les serán retenidos** (Jn. 20, 22). Es esta una de las novedades evangélicas más notables".*
- ◉ *"La confesión individual e íntegra de los pecados con la absolución igualmente individual constituye el único modo ordinario, con el que el fiel, consciente de pecado grave, es reconciliado con Dios y con la Iglesia".*
- ◉ *"Nadie consciente de estar en pecado mortal, aunque se considere arrepentido, se acerque a la Santa Eucaristía sin hacer previamente la confesión sacramental"¹⁹*

EL CODIGO DE DERECHO CANONICO DICE:

- ◉ *"El fiel está obligado a confesar según su especie y número todos los pecados graves cometidos después del Bautismo y aún no perdonados directamente por la potestad de las llaves de la Iglesia ni acusados en confesión individual, de los cuales tenga conciencia después de un examen diligente" (canon 988).*
- ◉ *"Todo fiel que haya llegado al uso de razón, está obligado a confesar fielmente sus pecados graves al menos una vez al año" (canon 989).*
- ◉ *"Para recibir el saludable remedio del sacramento de la Penitencia, el fiel ha de estar de tal manera dispuesto, que rechazando los pecados cometidos y teniendo propósito de la enmienda se convierta a Dios" (canon 987).*

18 V Plan Arquidiocesano de Pastoral, Guadalajara, México 2008.

19 Reconciliatio et Paenitentia

LAS CINCO COSAS

Del catecismo recordarás que, para confesarse bien, son necesarias cinco cosas:

1. Examen de conciencia: Es recordar los pecados cometidos desde la última confesión bien hecha. Para acordarte de los pecados repasa los Mandamientos de la Ley de Dios, los de La Santa Madre Iglesia y los deberes del propio estado. El examen debe ser diligente.

2. Dolor de los pecados: “El acto esencial de la Penitencia, por parte del penitente, es la *contrición*, o sea, un rechazo claro y decidido del pecado cometido, por el amor que se tiene a Dios y que renace con el arrepentimiento”. No obstante, para confesarte “es suficiente la *atrición*, o sea, un arrepentimiento imperfecto, debido más al temor que al amor” (Juan Pablo II, Rec. et Paen.).

El dolor de contrición es más perfecto, porque nace del amor de Dios y perdona los pecados inmediatamente, si se tiene el propósito de confesarlos.

En cambio el de atrición, por nacer del temor no basta para perdonar los pecados inmediatamente, sino que es necesario confesarlos y recibir la absolución. Conviene, pues, que nos arrepintamos por amor de Dios pero también por santo temor.

3. Propósito de la enmienda: Es una firme resolución de no volver a pecar. Tenemos verdadero propósito de la enmienda cuando estamos dispuestos a poner todos los medios necesarios para evitar el pecado y huir de las ocasiones de pecar.

4. Decir los pecados al confesor: Debemos confesar todos los pecados mortales y su número, al menos aproximado. Conviene también decir los veniales. Se han de confesar con humildad y sencillez, manifestando los ciertos como ciertos, los dudosos como dudosos, y aquellas circunstancias que aumenten o disminuyan su gravedad. El que calla a sabiendas algún pecado mortal comete un grave sacrilegio, y no se le perdonan los pecados confesados (Para el *mortal* se requieren materia grave, advertencia plena y consentimiento pleno de la voluntad).

5. Cumplir la penitencia: Es rezar las oraciones y hacer las obras buenas que manda el confesor, para satisfacer por la pena temporal de los pecados. Y para mayor desagravio y expiación, conviene aceptar los sufrimientos cotidianos, y ganar indulgencias.

EXAMEN POR LOS MANDAMIENTOS

¡Señor, dame luz para conocer mis pecados!

1. ° Amarás a Dios sobre todas las cosas.- ¿Cuánto tiempo hace que me confesé? ¿Cumplí la penitencia? ¿Creo todo lo que me enseña la Iglesia? ¿Procuro ir mejorando mi formación cristiana? ¿Evito las publicaciones, programas de televisión, etc., que vayan contra la fe y la moral?

¿Hago oración frecuente: al levantarme y al acostarme; el Ángelus, el Rosario...? ¿Peco contra la esperanza? Ante mi cruz de cada día ¿me desanimo, o más bien rezo para llevarla con Jesús?

¿Pongo diligencia en las cosas que se refieren al Señor, o me excuso con el “no me gusta”, “no me apetece”..., que manifiestan mi pereza? ¿Procuro hacer todo para la gloria de Dios, o actúo sólo de cara a los hombres?

¿Amo a la Iglesia y rezo por ella y sus ministros? ¿He recibido indignamente algún sacramento, o tengo supersticiones?

2. ° No tomarás el nombre de Dios en vano.- ¿He blasfemado? ¿He jurado con mentira, o con verdad pero sin necesidad? ¿He dejado de cumplir alguna promesa?

3. ° Santificarás las fiestas.- ¿Por culpa mía he faltado a Misa, o notablemente al descanso, los domingos y fiestas de guardar? ¿He cumplido los restantes Mandamientos de la Iglesia?

4. ° Honrarás a tu padre y a tu madre.- ¿Amo y obedezco a mis padres? ¿Respeto también a los mayores? ¿Venzo la pereza y el desorden para cumplir mis deberes?

¿Atiendo y ayudo a mi consorte y familia, a los amigos y a cuantos puedo? ¿Cuido con empeño la educación cristiana de mis hijos, con mi ejemplo por delante? ¿He reñido con mi cónyuge delante de ellos?

¿He apoyado programas de acción social o política inmorales y anticristianos? ¿Colaboro en lo que se refiere al bien común? ¿Me porto con los demás como quiero que lo hagan conmigo? ¿Soy agradecido?

5. ° No matarás.- ¿He deseado a alguien la muerte o algún mal? ¿Me dejo llevar por la ira, mal humor, envidia, orgullo...? ¿Guardo enemistad, rencor o deseos de venganza? ¿Procuro querer bien a todos?

¿He molestado, insultado, cizañado o despreciado a los demás? ¿Procuro que las discrepancias en cosas opinables no se conviertan en falta de caridad? ¿Me he peleado con alguien, o he forzado a su justa libertad? ¿Sé perdonar y pedir perdón?

¿Cometo excesos en la comida, en la bebida...? ¿Me he drogado? ¿Sin necesidad he dañado la salud o la integridad física, o arriesgado la vida, mía o de otros, (p. ej. en carretera)? ¿He cooperado al crimen del aborto?

¿He escandalizado a otros con mi conducta, conversaciones, modo de vestir...? ¿Contribuyo con el ejemplo y la palabra a que los demás se acerquen a Dios, o dejo de hacerlo por cobardía y respetos humanos? ¿Corrijo oportunamente y agradezco que me corrijan quienes procuran mi bien? ¿Practico las obras de misericordia?

6. ° No cometerás actos impuros; y 9. ° No consentirás pensamientos ni deseos impuros.- ¿He consentido pensamientos contra la santa pureza? ¿He mirado, hablado o leído cosas deshonestas? ¿He cometido actos impuros? ¿Conmigo o con otros? ¿Había alguna circunstancia agravante?

¿Hago uso del matrimonio conforme a la Ley de Dios enseñada por la Iglesia? ¿Antes de asistir a un espectáculo o leer un libro, me entero de su valoración moral? ¿Evito las ocasiones de pecado, acudo a la Virgen y pongo los demás medios para ser casto?

7. ° No robaras; y 10. ° No codiciarás los bienes ajenos.- ¿He dañado, robado o quitado lo ajeno? ¿Lo he restituido? ¿Presto mis cosas, trato bien lo que me prestan y lo devuelvo cuanto antes? ¿Soy egoísta o avaro? ¿Doy limosna y ayudo a la Iglesia, según mis posibilidades? ¿Malgasto el dinero? ¿En los contratos y demás negocios engaño al prójimo? ¿Obro con justicia en lo económico y en todo lo demás? ¿Realizo a conciencia y puntualmente mi trabajo y lo ofrezco a Dios?

8. ° No dirás falso testimonio ni mentirás.- ¿He dicho mentiras? ¿Con perjuicio de otros? ¿Soy hipócrita o adulador? ¿Amo la verdad y la sinceridad? ¿Soy leal y cumplo la palabra dada?

¿He pensado o hablado mal de otros? ¿He descubierto lo que debía callar? ¿Llegué a calumniar?

ADVERTENCIAS: 1. ^a Si causaste daños al prójimo en su vida espiritual, bienes, fama..., Tienes obligación de reparar en lo posible; y quien coopera directamente al mal, también peca y debe reparar su parte. 2. ^a No te conformes con no hacer el mal: Dios quiere que nos esforcemos, aun en las cosas pequeñas, en hacer el bien. 3. ^a Por la oración y los Sacramentos El nos da la fuerza para vencer y perseverar.

EL DOLOR Y PROPOSITO

Para una buena confesión lo más importante es el dolor de los pecados, que presupone el examen de conciencia, y nos lleva al propósito de la enmienda.

Para moverte a dolor, considera lo que Jesús sufrió por amor a cada uno de nosotros en la Cruz para salvarnos de nuestros pecados. Y también que por los pecados podemos acabar en el infierno, perdiendo el Cielo que Dios nos tiene prometido.

Arrepentido, pues, pídele perdón al Señor; y, confiando en su gracia, propón no volver a pecar. Te ayudará el rezar pausada y atentamente el *Acto de contrición*:

SEÑOR MÍO JESUCRISTO, Dios y hombre verdadero, Creador, Padre y Redentor mío; por ser Vos quien sois, Bondad infinita, y porque os amo sobre todas las cosas, me pesa de todo corazón de haberos ofendido; también me pesa porque podéis castigarme con las penas del infierno. Ayudado de vuestra divina gracia, propongo firmemente nunca más pecar, confesarme y cumplir la penitencia que me fuere impuesta. Amén.

RECOMENDACIONES PRÁCTICAS

1. Vas ahora a decir tus pecados al confesor, el cual, **te comprenderá y ayudará**. Aunque también pecador, él representa a Dios, Padre misericordioso, que con su gracia te devolverá la alegría y la paz. Mas, para hacer todo muy bien, ten en cuenta lo siguiente:
2. **Al arrodillarte** en el confesionario, dirás: "Ave María Purísima". Y te santiguarás. También se puede añadir esta jaculatoria: "Señor, Tú conoces todo, Tú sabes que te amo".
3. Puedes **empezar tu confesión** así: "Hace tanto tiempo que no me confieso (una semana, dos meses, un año...); y me acuso de estos pecados". Y vas diciendo –los tuyos– uno tras otro, de manera sencilla, clara, breve. Es preferible que comiences por el que más te cuesta. Los mortales deben decirse todos, indicando en lo posible el número de veces: ¡no calles ninguno de los que recuerdes, pues te estás confesando ante Dios!.
4. Cuando sólo se tiene pecados veniales, **es aconsejable** acusarse también de pecados de la vida pasada ya confesados, para hacer nueva penitencia por ellos.
5. **Escucha bien** los consejos y la penitencia que te indique el confesor. Y antes de que te absuelva, manifiesta tu contrición, diciendo p. ej.: "Jesús Hijo de Dios, apiádate de mí, que soy un pecador".
6. En la **absolución del sacerdote**, éstas son las palabras esenciales: "YO TE ABSUELVO DE TUS PECADOS EN EL NOMBRE DEL PADRE, Y DEL HIJO, + Y DEL ESPIRITU SANTO". Tú respondes: "AMEN".
7. Terminada la confesión, agradece al Señor su misericordia y **cumple, lo antes posible, la penitencia impuesta**. Procura también recordar y poner en práctica los consejos recibidos.
8. D- Para **comulgar bien**, además de estar en gracia de Dios, se requiere no haber comido ni bebido –excepto agua y medicinas– al menos desde una hora antes; y saber que en la Comunión recibimos a Jesucristo Nuestro Señor. A los enfermos no obliga el ayuno.
9. E- Recuerda finalmente, que "a Jesús se va y se vuelve siempre por María" (Camino, n. 495). "**Santa María, Madre del Redentor, ruega por nosotros**".

Contenido

<u>A TI:</u>	2
<u>INTRODUCCIÓN.</u>	9
<u>Generalidades.</u>	9
<u>Temática:</u>	10
<u>Metodología.</u>	11
<u>TEMA 1.Dios es Familia</u>	13
<u>OBJETIVO</u>	13
<u>ORACION INICIAL. Oraciones varias tradicionales en los ejercicios espirituales.</u>	13
<u>MOTIVACIÓN. Que son y que no son los ejercicios. Disponibilidad necesaria.</u>	13
<u>ILUMINACION.DIOS ES FAMILIA.</u>	15
<u>SITUACIÓN EN QUE VIVIMOS. Nuestro Hoy.</u>	16
<u>COMPROMISO. Cultivar nuestra dimensión trinitaria.</u>	17
<u>CELEBRACION. Toda familia es sagrada.</u>	17
<u>TEMA 2 Yo soy familia de Dios</u>	19
<u>OBJETIVO</u>	19
<u>ORACION INICIAL. Lectura de Ga 4, 1-11. Y Alma de Cristo.</u>	19
<u>MOTIVACIÓN. Hoy tiempo de recordar.</u>	19
<u>ILUMINACION. Nuestra Dignidad.</u>	20
<u>SITUACIÓN EN QUE VIVIMOS. Dinámica.</u>	23
<u>COMPROMISO. Cosas buenas.</u>	24
<u>CELEBRACION. Acción de gracias o “Dar Gracias sin cansarse”</u>	24
<u>TEMA 3 ¿Cómo vivo mi dignidad de ser hijo de Dios?</u>	26
<u>OBJETIVO</u>	26
<u>ORACION INICIAL. ILUSIÓN.</u>	26
<u>MOTIVACIÓN. ¿Qué hago por Cristo?</u>	26
<u>ILUMINACION. El Hilo Primordial.</u>	27
<u>SITUACIÓN EN QUE VIVIMOS. “Perdón querida Olga”</u>	32
<u>COMPROMISO. Sagrada Escritura.</u>	33
<u>CELEBRACION. Propósito de confianza.</u>	33
<u>TEMA 4 Actitudes para vivir como hijos de Dios.</u>	36
<u>OBJETIVO</u>	36
<u>ORACION INICIAL. A Maria.</u>	36
<u>MOTIVACIÓN. No siempre pensamos en...</u>	37
<u>ILUMINACION.</u>	37

<u>Virtudes teologales</u>	38
<u>FE</u>	38
<u>ESPERANZA</u>	39
<u>CARIDAD</u>	40
<u>Virtudes morales</u>	40
<u>PRUDENCIA</u>	41
<u>JUSTICIA</u>	41
<u>FORTALEZA</u>	42
<u>TEMPLANZA</u>	43
<u>SITUACIÓN EN QUE VIVIMOS</u>	43
<u>COMPROMISO. Carta descriptiva de ideal personal.</u>	44
<u>CELEBRACION. Mensaje de Jesús.</u>	44
<u>TEMA 5 . Vivir en familia</u>	46
<u>OBJETIVO</u>	46
<u>ORACION INICIAL. Oración por las Familias.</u>	46
<u>MOTIVACIÓN</u>	46
<u>ILUMINACION.LA FAMILIA EN EL PLAN DE DIOS</u>	48
<u>SITUACIÓN EN QUE VIVIMOS</u>	52
<u>COMPROMISO</u>	52
<u>CELEBRACION. Bienaventuranzas de la familia.</u>	53
<u>PARA CONFESARSE BIEN</u>	54
<u>EL PAPA Y LOS OBISPOS HAN DICHO:</u>	54
<u>EL CODIGO DE DERECHO CANONICO DICE:</u>	54
<u>LAS CINCO COSAS</u>	55
<u>EXAMEN POR LOS MANDAMIENTOS</u>	55
<u>EL DOLOR Y PROPOSITO</u>	57
<u>RECOMENDACIONES PRÁCTICAS</u>	58

ESTE JESÚS ME DESCONCIERTA.

- ✝ Tengo miedo y Él me dice: ¡**Animo!**
- ✝ Dudo y Él me dice: ¡**Confía!**
- ✝ Me siento angustiado y Él me dice: ¡**Tranquilo!**
- ✝ Prefiero estar solo y Él me dice: ¡**Sígueme!**
- ✝ Fabrico planes y Él me dice: ¡**Déjalos!**
- ✝ Busco bienes materiales y Él me dice ¡**Despréndete!**
- ✝ Quiero seguridad y Él me dice: ¡**Arriésgate!**
- ✝ Quiero vivir y Él me dice: ¡**Da tu vida!**
- ✝ Quiero ser bueno y Él me dice: ¡**Todavía más!**
- ✝ Quiero Mandar y Él me dice: ¡**Sirve!**
- ✝ Quiero comprender y Él me dice: ¡**Cree!**
- ✝ Quiero claridad y Él me habla en **parábolas,**
- ✝ Quiero Poesía y Él me habla en **realidades,**
- ✝ Quiero tranquilidad y Él me dice que este **inquieto.**
- ✝ Quiero violencia y Él me habla de **paz,**
- ✝ Saco la espada y Él me dice: ¡**Guárdala!**
- ✝ Pienso en venganza y Él me dice: ¡**Perdona!**
- ✝ Hablo de paz y Él me dice: ¡**He venido a traer la espada!**
- ✝ Intento ser conciliador y Él me dice: ¡**He venido a traer fuego a la tierra!**
- ✝ Quiero ser el más grande y Él me dice: ¡**Se como Niño!**
- ✝ Quiero esconderme y Él me dice: ¡**Alumbra!**
- ✝ Busco el primer puesto y Él me dice: ¡**El último lugar!**
- ✝ Quiero ser visto y Él me dice: ¡**Reza en lo escondido!**