

## Taller de Junio: "DEL POLOLEO A LA ADORACIÓN"

**OBJETIVO:** Reconocer, desde las experiencias humanas de la amistad y el pololeo, las claves del encuentro amoroso con Jesús en la Adoración.

Presentemos el taller como pasos en la arena... creemos que vamos solos/as, pero nunca es así... La presencia real de Jesús nos invade por completo; reconocerlo a nuestro lado es abrirnos a su mirada amorosa, a su sonrisa dulce, a su tierna compañía.

Dios, que es AMOR, nos ha ido regalando destellos de su propio amor en las personas que nos rodean. Muchas veces no hemos entendido el amor exigente de nuestros padres, el cariño sincero de nuestros profesores; pero sí hemos quedado marcados/as por amistades que están grabadas a fuego en nuestro interior y por amores que nos hicieron saltar el corazón fuera de su lugar. Mirando, recordando, agradeciendo o esperando estas experiencias nuestras de amistad y pololeo vamos a ponernos en la presencia de Jesús, a quien frecuentemente consideramos nuestro AMIGO y quien nos AMA de verdad.

**SOLAPINES:** En cartulina de color se multicopia el signo del corazón, con el texto: "Todo empezó con un SÍ QUIERO" y un agujero. Este signo se comprende mejor si para la oración inicial se usa la canción de la Hermana Glenda: "Tú me has seducido" (pista 17 del CD "A solas con Dios"), donde ella comienza contando la historia de amor de Juan y Raquel, y pese a amarse muchísimo el uno al otro siempre hay un espacio que sólo puede llenar Dios en nuestro corazón. (Modelo Anexo 1)

**ORACIÓN INICIAL:** Himno al Amor de San Pablo. 1Co 13, 4-7 - Canto "Tú me has seducido" (Hna. Glenda). Ofrecimiento: "Aquí estamos, Señor, con nuestro corazón lleno de amores, unos verdaderos, otros apenas ilusiones; unos que nos han hecho muy felices; otros que nos han mostrado el sabor de las lágrimas; y en medio de todo, siempre Tú... Recorre nuestro corazón y llénalo aún más de Ti..."

Se puede decir lentamente la oración de San Ignacio: *"Toma, Señor y recibe, toda mi libertad, mi memoria, mi entendimiento y toda mi voluntad; todo mi ser y mi poseer; Tú me lo diste, a Ti, Señor, lo torno; todo es tuyo, dispón según tu voluntad. Dame solamente tu amor y tu gracia, que eso me basta. Amén"*

MOTIVACIÓN: Primeros Pasos...



*Estaba solo/a*

Imaginería:

Buscar el silencio,  
reconocerse solo/a en una playa,  
sentirse en paz...

Se propone que seguido a la oración inicial se les invite a vivir una imagería. Ayudados por una música suave, cerrando los ojos, cada participante busque la calma de su interior, que su respiración se torne más suave, que sus brazos y sus piernas se sientan relajados y no tensos, que la postura del cuerpo sea cómoda sin caer en la exageración ( que la postura no los induzca a quedarse dormidos). Tratar de olvidarse de los ruidos externos para imaginar que llegan a una playa... pedir ayuda a su imaginación para visualizar la arena sobre la que están sentados/as, las olas que se mecen suavemente... que se concentren en los latidos de su corazón... ¿son suaves?, ¿son fuertes?... Buscar en su interior los nombres que están escritos en su corazón... reconocer los amores que han tenido... el amor de los padres, de los amigos, de alguien que los hizo sentir enamorados o enamoradas... el amor de Dios a través de la persona de Jesús... Tomar la sensación que queda en el corazón cuando recordamos a quienes amamos o creímos amar... ¿qué le pasa a nuestro corazón?, ¿cómo se siente?, ¿cómo late?... ¿es capaz de recordar el amor con alegría o gratitud? ¿o sólo se queda con las lágrimas y la tristeza?, ¿ha aprendido algo en estas experiencias?, ¿se ha enriquecido?, ¿o se ha vuelto desconfiado y encerrado en sí mismo?... escucha a tu corazón, habla con él... el AMOR está sentado al lado tuyo, en esa playa... dándote su amor.

(Para terminar la imagería, siempre es bueno recordar el hacerlo lentamente, incorporando al grupo al lugar concreto en que se encuentran, recordándoles el por qué están ahí reunidos. El último paso siempre es abrir los ojos lentamente y se debe dejar unos minutos para que los participantes se sitúen nuevamente)



TRABAJO PERSONAL: Pasos hacia el encuentro...



*Te sentaste a mi lado*

En oración:  
Reconocer la presencia  
de Jesús.  
Gustar de su compañía,  
escucharle.

(Entrega de una carta de Dios)

Dos modelos de carta:

***Dios está loco por ti...***

*Si Dios tuviera un refrigerador,  
tendría tu foto pegada en él.*

*Si Él tuviera una cartera tu foto  
estaría dentro de ella.*

*Él te manda flores cada primavera.*

*Él te manda un amanecer cada mañana.*

*Cada vez que tú quieres hablar Él te escucha.*

*Él puede vivir en cualquier parte del universo,  
pero Él escogió Tu corazón.*

*Dios no te prometió días sin dolor, risa sin  
tristeza, sol sin lluvia, pero Él sí  
prometió fuerzas para cada día,  
consuelo para las lágrimas, y  
luz para el camino.*

Movimiento Eucarístico Juvenil  
Formación

Carta de Dios para ti

Una reflexión para dar gracias y recordar quienes somos: verdaderos hijos de Dios.

Querido (a) hijo (a):

Tú, que eres un ser humano, eres mi milagro. Y eres fuerte, capaz, inteligente y lleno de dones y talentos. Cuéntalos y entusiásmate con ellos. Reconócelte. Encuéntrate. Acéptate. Anímate. Y piensa que, desde este momento, puedes cambiar tu vida para bien, si te lo propones y te llenas de entusiasmo. Y sobre todo, si te das cuenta de la felicidad que puedes conseguir con sólo desearlo.



Eres mi creación más grande. Eres mi milagro. No temas comenzar una nueva vida. No te lamente nunca. No te quejes. No te atormentes. No te deprimas. ¿Cómo puedes temer, si eres mi milagro? Estás dotado de poderes desconocidos para todas las criaturas del universo. Eres único. Nadie es igual a ti. Sólo en ti está aceptar el camino de la felicidad y enfrentarlo, y seguir siempre adelante hasta el fin. Simplemente porque eres libre.

En ti está el poder de no atarte a las cosas. Las cosas no hacen la felicidad. Te hice perfecto para que aprovecharas tu capacidad y no para que te destruyas con cosas superficiales. Te di el poder de pensar, de amar, de determinar, de reír, de imaginar, de crear, de planear, de hablar, de rezar... Te di el dominio de elegir tu propio destino usando tu voluntad. ¿Qué has hecho de estas tremendas fuerzas que te di? No importa. De hoy en más, olvida tu pasado, usando sabiamente ese poder de elección.

Elige amar en lugar de odiar, elige reír en lugar de llorar, elige actuar en lugar de aplazar, elige crecer en lugar de consumirte, elige bendecir en lugar de blasfemar, elige vivir en lugar de morir.

Y aprende a sentir mi presencia en cada acto de tu vida. Crece cada día un poco más en el optimismo de la esperanza. Deja atrás los miedos y los sentimientos de derrota. Yo estoy a tu lado siempre. Llámame, búscame, acuérdate de mí. Vivo en ti desde siempre y siempre te estoy esperando para amarte. Si has de venir hacia mí algún día...que sea hoy, en este momento. Cada instante que vivas sin mí, es un instante infinito que pierdes de paz.

Trata de volverte niño, simple, inocente, generoso, dador, con capacidad de asombro y capacidad para conmoverte ante la maravilla de sentirte humano, porque puedes conocer mi amor, puedes sentir una lágrima, puedes comprender el dolor...

No te olvides que eres mi milagro. Que te quiero feliz, con misericordia, con piedad, para que este mundo que transitas pueda acostumbrarse a reír, siempre que tú aprendas a reír. Y si eres mi milagro, entonces usa tus dones y cambia tu medio ambiente, contagiando esperanza y optimismo sin temor, porque yo estoy a tu lado.

Con todo cariño,  
DIOS.

## MOTIVACIÓN AL TRABAJO GRUPAL: Pasos que recorren el propio corazón...



*Me sentí mirado/a*

Los Rostros de Jesús  
en la persona amada.  
El Amor de Dios  
a partir de las experiencias  
de Amistad y Pololeo.

Para el trabajo grupal crear diálogo con respecto a las amistades que nos han hecho sentir el amor, los pololeos que nos puedan acercar a Dios, cómo reconocemos estos amores ( latidos del corazón, "no dejo de pensar en él o ella"), cómo cambian nuestra vida.

Características del amor de amistad y de pololeo... ¿qué amor cultivamos con Jesús? , ¿cómo fortalecemos este amor con Jesús?, ¿de qué forma lo vamos renovando?

## ADORACIÓN: Pasos que me llevan a Dios...



*Me llené de Amor*

Mirar a Jesús que me ama  
en la Adoración.  
Contemplación. Sentirse amado/a.

(Esperamos contar con un sacerdote para vivir el momento de Adoración)

La motivación central de este momento es descubrir que con Jesús también podemos usar las palabras de amor que usamos con quienes nos rodean; las personas que podemos ver y tocar nos enseñan como relacionarnos con Aquél a quien no vemos ni tocamos, pero de quien no podemos negar su existencia; ya que su amor lo experimentamos a diario.

Se recomienda usar el texto de San Pablo: Himno al Amor 1Cor. 13, 4-7  
Usar canción: Ven, mi bienamada. (entre otras)

**MODELO DE SOLAPINES:** El solapín se corta por la línea verde, no por el contorno del corazón, para dejar espacio a que se escribe el nombre en el interior. El círculo azul desde ser recortado para dejar la forma del espacio faltante.

