

TEMA 3:

Conductas Sexuales, y Tú ¿qué opinas?



1. FRASE BÍBLICA

«Porque esta es la voluntad de Dios: que vivan como consagrados a Él y huyan de la lujuria» (1 Tes 4,3).

«Es fácil reconocer lo que viene de la carne: libertinaje sexual, impulsos y desvergüenzas» (Ga 5,19).

1Cor 6,9ss; Gal 5,9-26;
Rom 8,1-15; 1Pe 2,11ss; Tit 3,3.



equiparando lo que la moral católica nos ofrece.

«La búsqueda del placer y los bienes materiales, fenómeno del urbanismo que ha debilitado el sentido de pertenencia a una comunidad» (Cfr. IV PDP, Vol. I, n 76).

4. ORACIÓN INICIAL

MONICIÓN INICIAL:

¡No hay noticia más buena que esta! Entre todas las noticias no tan buenas que los medios de información nos prodigan a diario, he aquí una buena, simple, honda e incommovible Noticia: **Jesús es nuestra alegría y nuestra fuerza.** Ninguna realidad, por más difícil que sea, es superior a esta. Bautizados en la fe del Resucitado que pasó por la tierra haciendo el bien, confirmados en la fe del que viene a salvarnos y está presente hoy en la historia de los hombres, caminamos con la fuerza del Espíritu. Congregados en la unidad y llamados a amasar un mundo nuevo con la levadura del amor, la harina de la alegría y el calor de la Esperanza.

Aquí se sugiere cantar o poner la pista de la canción «VIVE» de José María Napoleón que es un mensaje de vida y alegría.

LECTOR: Somos comunidad, somos familia. Y como Iglesia nos comprometemos a defender la causa de nuestra alegría, que no nos será quitada.

A cada petición respondemos:

**Jesucristo, causa de nuestra alegría,
envíanos tu Espíritu.**

LECTOR: Mientras caminamos por este mundo hacia el Padre.

2. OBJETIVO

Analizar las conductas humanas en torno a la sexualidad, partiendo de la realidad y desafíos actuales, para vivirla de acuerdo a las directrices brindadas por la moral católica.

3. MOTIVACIÓN-INTRODUCCIÓN

El día de ayer reflexionábamos sobre la influencia de los MCS dentro del entorno en que se desenvuelve el adolescente y el joven a quienes brindan los diferentes escaparates, lo cual exige un serio discernimiento hacia una formación integral.

Hoy nos centraremos en los desafíos actuales de la sexualidad humana partiendo de un proyecto de vida como la mejor opción para vivir sanamente nuestra sexualidad.

Un desafío evidente es la búsqueda del adolescente y del joven por el placer, el sentir, vivir el momento y sin encontrar una respuesta firme e inmediata a su ¿por qué? y ¿para qué vivir? En este tema queremos dar respuesta a algunos cuestionamientos del adolescente y del joven

*Jesucristo, causa de nuestra alegría,
envíanos tu Espíritu.*

LECTOR: Para comunicar la Buena Noticia a los pobres

*Jesucristo, causa de nuestra alegría,
envíanos tu Espíritu.*

L. Para no olvidar nunca que eres nuestro Camino y nuestra Meta.

*Jesucristo, causa de nuestra alegría,
envíanos tu Espíritu.*

L. Cuando las cosas andan bien y te olvidamos.

*Jesucristo, causa de nuestra alegría,
envíanos tu Espíritu.*

L. Cuando la hora de la desilusión nos oprime.

*Jesucristo, causa de nuestra alegría,
envíanos tu Espíritu.*

L. Cuando el dolor parece no tener fin.

*Jesucristo, causa de nuestra alegría,
envíanos tu Espíritu.*

L. Cuando nos amenaza el cansancio.

*Jesucristo, causa de nuestra alegría,
envíanos tu Espíritu.*

L. Para vivir y agradecer el misterio de la Iglesia.

*Jesucristo, causa de nuestra alegría,
envíanos tu Espíritu.*

L. Para vivir en auténtica fraternidad.

*Jesucristo, causa de nuestra alegría,
envíanos tu Espíritu.*

L. Para reconocer tu presencia en nuestro camino.

*Jesucristo, causa de nuestra alegría,
envíanos tu Espíritu.*

MONITOR: Señor, te damos gracias por la Vida.
Queremos hacer de ella un canto de alabanza.
Enséñanos a defender la alegría. AMÉN.

5. VEAMOS

Ante una eminente realidad en la que muchos jóvenes y adolescentes se encuentran sin una formación humana, ética y espiritual bien cimentada en torno a la sexualidad, es necesario primero descubrir cuales son las nociones que tienen los

chavos y chavas en relación al tema de hoy.

Si hace algunos años, hablar de la sexualidad era considerado como una tabú, hemos llegado al otro extremo donde se cree que todo se sabe, se conoce y se debe llevar a la práctica dando primacía únicamente a los sentidos y dejando un tanto de lado a la razón. Sin duda se ha convertido en una realidad en la que la información que se está brindando no tiene un fundamento sólido ni confiable, por tanto el joven y el adolescente se deja llevar por el morbo y por un mundo exageradamente erotizado; se ha perdido la visión de una verdadera y sana sexualidad, pero sobre todo, se está conduciendo a la pérdida de valores de la persona, y a tener una vivencia inmadura y poco integradora de la propia sexualidad.

Conozcamos la opinión y lo que piensan nuestros adolescentes y nuestros jóvenes en torno al tema de hoy.

ACTIVIDAD:

➤ *Se recomienda hacer pequeños equipos para que se comente alguna de las siguientes preguntas, dando un espacio para el diálogo. Conviene que cada equipo conteste sólo una o dos preguntas.*

➤ *Al concluir el tema es recomendable hacer el plenario, tipo panell y partir de ahí para dar respuesta a las interrogantes que en su momento pudieran surgir.*

➤ *Es conveniente que no dejemos solos a los adolescentes y jóvenes procure estar una persona que conozca el tema y modere el momento para evitar que el morbo se vea durante el momento del trabajo.*

1. ¿Qué piensan de la sexualidad los jóvenes y adolescentes de tu ambiente?
2. ¿En que lugares y ambientes se encuentra y se forma en la sexualidad? ¿De qué manera?
3. ¿Qué diferencias encuentras entre «relación sexuada» y «relación sexo-genital»?
4. ¿Qué opinas de las relaciones sexuales prematrimoniales?
5. ¿Qué opinión tienes de la masturbación? ¿Es saludable, hay que promoverla para un correcto

desarrollo psicosexual?

6. ¿Cuál es tu opinión de la homosexualidad?
7. ¿Qué juicio te merece la pornografía?
8. ¿La sexualidad debe ser considerada como objeto de placer? ¿Por qué?
9. ¿Tienen los jóvenes y adolescentes una formación correcta sobre este tema? ¿Por qué?
10. ¿Cómo se preparan los jóvenes y adolescentes para informar y formar en la sexualidad a las siguientes generaciones?

6. PENSEMOS

Basta con encender la TV 10 minutos para darse cuenta que estamos viviendo en una sociedad seductora que ha banalizado el sexo, y lo peor, es porque se ha hecho de él una industria que produce billones de dólares.

Contracorriente se ha levantado siempre la voz de una institución: la Iglesia Católica, a quien muchos han intentado callar; y lo hace porque considera al sexo como una **ACTIVIDAD HUMANA SAGRADA Y VALIOSA, UN SÍMBOLO DE LA PLENITUD DEL AMOR ENTRE DOS PERSONAS CASADAS.**

Quizá a muchos nos resulte desconcertante el hecho de que la Iglesia considere los pecados relacionados con la sexualidad como graves; aquí es bueno recordar aquel principio que enuncia San Agustín: *‘La corrupción de lo mejor, da por resultado lo peor’*. Debido a que el instinto sexual es uno de los placeres humanos más intenso, su uso equivocado puede ser muy dañino.

Por eso, en este tercer tema queremos analizar algunas conductas sexuales dañinas que muchos jóvenes viven en nuestros días: relaciones prematrimoniales, homosexualidad, masturbación, prostitución y pornografía.

a) Relaciones prematrimoniales y uniones a prueba

El Catecismo de la Iglesia desalienta la idea de los matrimonios a prueba diciendo: *«No pocos postulan hoy una especie de ‘unión a prueba’ cuando existe intención de casarse. Cualquiera que sea la firmeza del propósito de los que se*

comprometen en relaciones sexuales prematuras, éstas ‘no garantizan que la sinceridad y la fidelidad de la relación interpersonal entre un hombre y una mujer queden aseguradas, y sobre todo protegidas, contra los vaivenes y las veleidades de las pasiones’. **La unión carnal sólo es moralmente legítima cuando se ha instaurado una comunidad de vida definitiva entre el hombre y la mujer. El amor humano no tolera la ‘prueba’.** *Exige un don total y definitivo de las personas entre sí»* (n. 2391).

Las relaciones prematrimoniales son inmora- les porque el periodo de novios sirve para que la pareja aprenda a amarse mutuamente, para que aprendan a descubrir los puntos fuertes y los débiles de uno y otra; abstenerse de relaciones sexuales en el noviazgo ayuda a crecer en la confianza; si ambos se abstienen entonces estarán más capacitados para confiar mutuamente y para permanecer dignos de esa confianza después del matrimonio. En este punto el CatC afirma: *«Los novios están llamados a vivir la castidad en la continencia. En esta prueba han de ver un descubrimiento del propio respeto, un aprendizaje de la fidelidad y de la esperanza de recibirse el uno y el otro de DIOS. Reservarán para el tiempo del matrimonio las manifestaciones de ternura específicas del amor conyugal. Deben ayudarse mutuamente a crecer en la castidad»* (n. 2350).

b) Homosexualidad

En algunos ambientes se tilda a la Iglesia de ser homofóbica, es decir, que teme a los homosexuales, ellos y ellas; lo que la Iglesia teme es la expansión de la práctica homosexual, no a los homosexuales, y se opone a esa práctica porque considera que **los actos homosexuales son gravemente desordenados moralmente y un abuso de las facultades sexuales** creadas por DIOS, para el propósito de la unión personal entre hombre y mujer en la comunión permanente del matrimonio, la cual es parte del plan creativo de DIOS desde el principio.

Veamos lo que afirma el Catecismo: *«La homosexualidad designa las relaciones entre hombres o mujeres que experimentan una atrac-*

ción sexual, exclusiva o predominante, hacia personas del mismo sexo. Reviste formas muy variadas a través de los siglos y las culturas. Su origen psíquico permanece en gran medida inexplicado. Apoyándose en la Sagrada Escritura que los presenta como depravaciones graves, la Tradición ha declarado siempre que ‘los actos homosexuales son intrínsecamente desordenados’. Son contrarios a la ley natural. Cierran el acto sexual al don de la vida. No proceden de una verdadera complementariedad afectiva y sexual. No pueden recibir aprobación en ningún caso» (n. 2357).

Y en cuanto al trato que debemos dar a las personas con esta tendencia nos pide: *«Un número apreciable de hombres y mujeres presentan tendencias homosexuales instintivas. No eligen su condición homosexual; ésta **constituye para la mayoría de ellos una auténtica prueba**. Deben ser **acogidos con respeto**, compasión y delicadeza. Se evitará, respecto a ellos, todo signo de discriminación injusta. Estas personas están llamadas a realizar la voluntad de DIOS en su vida, y, si son cristianas, a unir al sacrificio de la cruz del SEÑOR las dificultades que pueden encontrar a causa de su condición» (n. 2358).*

Y aconseja para ellos y ellas la castidad: *«Las personas homosexuales están **llamadas a la castidad**. Mediante virtudes de dominio de sí mismo que eduquen la libertad interior, y a veces mediante el apoyo de una amistad desinteresada, de la oración y la gracia sacramental, pueden y deben acercarse gradual y resueltamente a la perfección cristiana» (n. 2359).*

La práctica homosexual es éticamente reprochable por dos motivos:

- a) En los actos homosexuales los órganos sexuales no se orientan hacia la procreación, sino hacia el placer;
- b) y porque no se utilizan para la unión entre el hombre y mujer, a la que están orientados fisiológicamente, sino para una unión sexual antinatural entre personas del mismo sexo.

Por eso, aunque se diera la posibilidad de una inclinación natural hacia personas del mismo sexo, toda tendencia en dirección homosexual

debe ser controlada, y **no puede expresarse en actos homosexuales**.

La Sagrada Escritura también condena estas prácticas:

1) «No te acuestes con otro hombre como si fuera mujer, pues eso es una cosa abominable» (Lv 18,22)

2) «...sus mujeres han cambiado los actos naturales por actos contrarios a la naturaleza; y de la misma manera los hombres, dejando el uso natural de las mujeres, se han encendido en deseos mutuos, haciendo cosas infames los hombres con los hombres; recibiendo en sí mismos el pago debido a sus extravíos. Y así como ellos no tuvieron a bien el tener a DIOS en el pensamiento, también los abandonó Dios a sus perversas inclinaciones, para que hicieran lo que no se debe» (Rm 1,24-28). Aquí lo que dice Pablo es que si la creencia en el verdadero DIOS es abandonada, el resultado son las prácticas inmorales.

Y aunque es posible que se de una tendencia biológica hacia la homosexualidad, lo más delicado del caso es que la mayoría se hacen homosexuales por medio de la influencia de alguien más; el que ejerce tal influencia tendrá mucho que responder, pues JESÚS dijo: *«Pero al que escandalizare a uno de estos pequeños que creen en MÍ más le convendría que le amarrasen al cuello una piedra de molino y lo arrojasen a lo profundo del mar» (Mt 18,6).*

c) Masturbación

El CatIC define esta acción: *«Por masturbación se ha de entender la excitación voluntaria de los órganos genitales a fin de obtener un placer venéreo. ‘Tanto el Magisterio de la Iglesia, de acuerdo con una tradición constante, como el sentido moral de los fieles, han afirmado sin ninguna duda que la masturbación **es un acto intrínseco y gravemente desordenado**’. ‘El uso deliberado de la facultad sexual fuera de las relaciones conyugales normales contradice a su finalidad, sea cual fuere el motivo que lo determine’. Así, el goce sexual es buscado aquí al margen de ‘la relación sexual requerida por el orden moral; aquella relación que realiza el*

sentido íntegro de la mutua entrega y de la procreación humana en el contexto de un amor verdadero'. Para emitir un juicio justo acerca de la responsabilidad moral de los sujetos y para orientar la acción pastoral, ha de tenerse en cuenta la inmadurez afectiva, la fuerza de los hábitos contraídos, el estado de angustia u otros factores psíquicos o sociales que reducen, e incluso anulan la culpabilidad moral» (n. 2352).

La masturbación es una degradación del acto sexual, convirtiendo lo que debería ser un acto de comunión abierto a la vida entre un hombre y una mujer en un acto de placer solitario. Además nos debemos dar cuenta que este hecho llega a hacerse hábito.

En este punto debemos aclarar por qué es malo quedarse en la mera búsqueda del placer, el cual no es malo porque ha sido querido por DIOS, pero lo es en cuanto que excluye la verdadera finalidad de la sexualidad. Al darnos el don de la procreación, DIOS nos ha dado una parte de su poder exclusivo y divino de llamar a otros seres a la existencia; de modo que el don del sexo es sublime y sagrado, y como don **tiene que ejercerse de acuerdo a la voluntad y propósito del CREADOR**, correctamente ejercido, es algo santificador y de ninguna manera es pecaminoso, lo será cuando excluyamos alguno de los propósitos de la sexualidad (procreación y educación de la prole).

d) Prostitución

Partimos de unas palabras de Jesús: *'Pero Yo les digo que quien mire a una mujer con deseo de gozarla, ya cometió el adulterio con ella en su corazón'* (Mt 5,28). Descubrimos que a JESÚS no le podemos acusar de ser laxo en lo referente a la moral sexual, porque ÉL mismo afirmó que un pensamiento lascivo es por sí mismo adulterio en el corazón (el pensamiento de lascivia implica un acto de la voluntad que asiente, libremente se acepta; a éste hay que diferenciarlo de la tentación, la cual no implica consentimiento de la voluntad por sí misma).

San Pablo nos ilustra en este punto: *«¿Qué, no saben que quien junta su cuerpo con el de una prostituta, se hace un solo cuerpo con ella? Como dice la Escritura: 'De los dos se hará una sola carne'. Pero el que se une con el SEÑOR, se*

hace un solo espíritu con ÉL. Huyan de la fornicación» (1Co 6,16-18). Y aclaramos que aquí 'prostituta' no sólo se refiere a una mujer a la que se paga por sus servicios, sino a cualquier clase de unión inmoral.

e) Pornografía

La Iglesia condena inequívocamente la pornografía como **degradante** tanto para los espectadores como para los participantes: *«La pornografía consiste en sacar de la intimidad de los protagonistas actos sexuales, reales o simulados, para exhibirlos ante terceras personas de manera deliberada. Ofende la castidad porque desnaturaliza la finalidad del acto sexual. Atenta gravemente a la dignidad de quienes se dedican a ella (actores, comerciantes, público), pues cada uno viene a ser para otro objeto de un placer rudimentario y de una ganancia ilícita. Introduce a unos y a otros en la ilusión de un mundo ficticio. Es una falta grave. Las autoridades civiles deben impedir la producción y distribución de material pornográfico»* (n. 2354).

Como antídoto a la pornografía, la Iglesia recomienda la **modestia**, un concepto que ha sido ridiculizado hoy en día: *«El pudor preserva la intimidad de la persona. Designa el rechazo a mostrar lo que debe permanecer velado. Está ordenado a la castidad, cuya delicadeza proclama. Ordena las miradas y los gestos en conformidad con la dignidad de las personas y con la relación que existe entre ellas»* (CatIC 2521; cf. 2522-2524).

Por último, baste analizar esta cita de la Escritura: *«Todas las cosas son puras para los que son puros; pero no hay nada puro para los impuros y para los infieles, porque tienen contaminados el pensamiento y la conciencia»* (Tit 1,15).

CONCLUSIONES:

- 1) El acto sexual es un **ACTO SAGRADO**, porque por medio de él dos cuerpos, uno masculino y uno femenino, se unen como un solo cuerpo (Cf. Gn 2,24).
- 2) Una unión fuera del matrimonio destruye el significado del acto sexual, que es signo de una

unión permanente entre dos personas, abierta a nueva vida.

- 3) Un cristiano no puede decir: 'mi cuerpo es mío; puedo hacer con él lo que quiera'. No, porque su cuerpo está consagrado al servicio de DIOS y nunca puede ofrecerse para el mero placer, sino sólo para la unión entre personas en el matrimonio.
- 4) El pecado sexual es serio, ya que San Pablo dice: *'Todo pecado que comete el hombre queda fuera de su cuerpo; mas el que fornicar, peca contra su propio cuerpo'*.
- 5) Tú, yo, y todos, buscamos la felicidad, y en la dimensión sexual **EL CAMINO A LA FELICIDAD ES LA VERDADERA CASTIDAD**, sea casados o sin casarse, porque por ese medio llegamos a ser dueños de nosotros mismos, como lo afirma el Catecismo de la Iglesia Católica:

'La castidad implica un aprendizaje del dominio de sí, que es una pedagogía de la libertad humana. La alternativa es clara: **o el hombre controla sus pasiones y obtiene la paz, o se deja dominar por ellas y se hace desgraciado'** (n. 2339).

7. ACTUEMOS

- *Aceptar con seriedad y responsabilidad nuestra realidad de personas sexuadas*
- *Rechazar todo temor y curiosidad morbosa*
- *Luchar contra la vulgaridad ambiental, contra las groserías de palabras y hechos sobre el sexo*
- *Educar en el amor, en la afectividad y en la sexualidad*

8. CELEBREMOS

Hombres: Ten piedad de mí, oh Dios,
en tu bondad, por tu gran corazón,
borra mi falta.

Mujeres: Que mi alma quede limpia de malicia,
purificame tú de mi pecado.

H: Pues mi falta yo bien la conozco
y mi pecado está siempre ante mí;
contra ti, contra ti sólo pequé,
lo que es malo a tus ojos yo lo hice.

M: Por eso en tu sentencia tú eres justo,
no hay reproche en el juicio de tus labios.

H: Tú ves que malo soy de nacimiento,
pecador desde el seno de mi madre

M: Mas tú quieres rectitud de corazón,
y me enseñas en secreto lo que es sabio.

H: Rocíame con agua, y quedaré limpio;
lávame y quedaré más blanco que la nieve.

M: Haz que sienta otra vez júbilo
y gozo y que bailen los huesos que moliste.

H: Aparta tu semblante de mis faltas,
borra en mí todo rastro de malicia.

M: Crea en mí, oh Dios, un corazón puro,
renueva en mi interior un firme espíritu.

H: No me rechaces lejos de tu rostro
ni me retires tu espíritu santo.

M: Dame tu salvación que regocija,
y que un espíritu noble me dé fuerza.

H: Mostraré tu camino a los que pecan,
a ti se volverán los descarriados.

M: Líbrame, oh Dios,
de la deuda de sangre,
Dios de mi salvación,
y aclamará mi lengua tu justicia.

H: Señor, abre mis labios
y cantará mi boca tu alabanza.

M: Un sacrificio no te gustaría,
ni querrás si te ofrezco, un holocausto.

H: Mi espíritu quebrantado a Dios ofreceré,
pues no desdeñas a un corazón contrito.

M: Favorece a Sión en tu bondad:
reedifica las murallas de Jerusalén;
entonces te gustarán los sacrificios,
ofrendas y holocaustos que se te deben.