

Cristo  
vive  
construye  
y testimonia  
la paz



PASCUA DE ADOLESCENTES  
Y JUVENIL 2012

Material elaborado por  
Equipo de Pastoral Juvenil  
Hijas de María Auxiliadora  
Provincia N.S. Guadalupe  
México Sur

Cristo  
vive  
construye  
y testimonia  
la paz




## QUERIDOS AGENTES DE PASTORAL

Queridos agentes de Pastoral:

En el Mensaje para la paz 2012 "Educar a los jóvenes en la justicia y la paz" el Santo Padre Benedicto XVI impresiona por la confianza que manifiesta tener en las jóvenes generaciones como portadoras de una esperanza especial para toda la humanidad y alienta a creer en el sueño de la armonía entre todos los hombres y mujeres cuando dice "No tengáis miedo de comprometeros, de hacer frente al esfuerzo y al sacrificio, de elegir los caminos que requieren fidelidad y constancia, humildad y dedicación. Vivid con confianza vuestra juventud y esos profundos deseos de felicidad, verdad, belleza y amor verdadero que experimentáis. Vivid con intensidad esta etapa de vuestra vida tan rica y llena de entusiasmo.

Sed conscientes de que vosotros sois un ejemplo y estímulo para los adultos, y lo seréis cuanto más os esforzáis por superar las injusticias y la corrupción, cuanto más deseéis un futuro mejor y os comprometáis en construirlo. Sed conscientes de vuestras capacidades y nunca os encerréis en vosotros mismos, sino sabed trabajar por un futuro más luminoso para todos. Nunca estáis solos. La Iglesia confía en vosotros, os sigue, os anima y desea ofreceros lo que tiene de más valor: la posibilidad de levantar los ojos hacia Dios, de encontrar a Jesucristo, Aquel que es la justicia y la paz".

# PRESENTACION



*Para alcanzar esta realidad el Santo Padre advierte que el acompañamiento debe ser constante y muy consistente por parte de los adultos, sobre todo, por la familia, por los directamente involucrados en educación, por los políticos y por los medios de comunicación. ¡Todos somos responsables de educar a la paz!*

*El presente material de apoyo, elaborado por un equipo de las Hijas de María Auxiliadora (Salesianas) de la Provincia México, Sur., muestra la convicción profunda de que los adolescentes y jóvenes son eficaces artífices de paz y en modo pedagógico presenta un posible itinerario de educación a la paz a vivir y experimentar en la Semana de Pascua. Con el deseo de que este compartir sea un válido apoyo a la evangelización presente y recomendando la propuesta. ¡Éxito en Jesús!.*

*Rvda. S. Beatriz Muñoz Martínez  
Provincial de las Hijas de María Auxiliadora.  
Inspectoría Salesiana, México Sur.*



# Cristo vive construye y testimonia la paz

## INDICACIONES PARA LA PASCUA DE ADOLESCENTES

De frente a la realidad de nuestro País, México, sumido cada vez más en la ignorancia de la cultura del respeto y de la paz y contando con las fuerzas nuevas de tantos seres que se abren a la vida y que nos prometen una cultura renovada, ofrecemos un subsidio para ADOLESCENTES que se puede trabajar en el marco de la Semana Santa.

EL OBJETIVO DE LA PASCUA DE ADOLESCENTES O PASCUA NUEVA ES:

Que el adolescente descubra los secretos de cómo ser una persona excelente, que le permita decidir si quiere ser constructor de la paz mediante la vivencia de los valores evangélicos.

LEMA:

## “CRISTO VIVE CONSTRUYE Y TESTIFICA LA PAZ”

El material que les ofrecemos contiene en su inicio una explicación sobre la metodología de los temas, la cual sugerimos estudiar para una mejor comprensión y manejo de los contenidos, sobre todo en lo que se refiere a los momentos de oración.

Esta propuesta utiliza como hilo conductor la historia de “LOS 5 FURIOSOS” en la que se presentan las actitudes que una persona debe cultivar en su interior para ser verdaderamente excelente: la paciencia que se convierte en respeto, hacer a los demás lo que quieres que hagan contigo, el amor, el dominio personal, el perdón. La propuesta para el adolescente es que si acepta cultivarse interiormente y logra ser excelente, regalará a México, el rostro de la paz.

Para la profundización se han desarrollado seis catequesis. Al final de cada una sugerimos regalar, a cada adolescente que está dispuesto a vivir lo que se le propone, una pulsera (que puede ser un listón o un hilo) de diferente color, para que forme el arco iris de la excelencia.

Proponemos además, dos símbolos que estarán presentes a lo largo de la semana:

-Un arco iris con el dibujo de los 5 furiosos.

-Un mapa de la República, hecho rompecabezas, el cual se va a destruir el primer día y se reconstruirá a lo largo de la semana. El número de piezas del rompecabezas que se va a destruir será según el número de equipos que se calcula tener. En cambio, el rompecabezas que se va a ir colocando encima del destruido, a lo largo de la semana, será sólo de 5 piezas. En los temas se indica el momento en el que se coloca la pieza del día.





# INDICACIONES

*-Se sugiere que el mapa sea de un cartón muy delgado, pues el primer día no se pegará sobre la pared, ni sobre una base, sino que se pegará una pieza con la otra, de modo que se pueda ver por atrás y por delante las piezas.*

*Los demás días puede pegarse sobre la pared o una base.*

## LOS COLORES PARA CADA DIA SERAN:

<i>Lunes santo</i>	<i>Introducción</i>		<i>Amarillo (3)</i>
<i>Martes santo</i>	<i>Mantis</i>	<i>Respeto</i>	<i>Azul (5)</i>
<i>Miércoles santo</i>	<i>Mono</i>	<i>Compasión</i>	<i>Verde (4)</i>
<i>Jueves santo</i>	<i>Grulla</i>	<i>Amor</i>	<i>Rojo (1)</i>
<i>Viernes santo</i>	<i>Viborita</i>	<i>Perdón</i>	<i>Morado (6)</i>
<i>Sábado santo</i>	<i>Tigresa</i>	<i>Disciplina, dominio de si</i>	<i>Naranja (2)</i>

*Los números indican el orden que deben tener dentro del arcoíris, de la parte más delgada a la gruesa.*

*El sábado santo además de la catequesis se sugiere hacer la actividad de "El recorrido de la excelencia" quien sea vencedor puede recibir como signo la pulsera final con la inscripción "Constructor de paz" u otro símbolo.*

*El material cuenta con el himno que se propone para esta etapa: "Siguiendo a Cristo".*

## EQUIPO DE HERMANAS

*Sor Guadalupe Ghávez (Cordinadora de Catequesis)*

*Sor Anabel Vera (Coordinación de MJS)*

*Sor Ana Laura Carranco (Coordinación de Comunicación)*

## COLABORADORAS:

*Sor Magali Morales*

*Sor Zoraida González*

*Sor Copelia Damián*

*Sor Carmen Juárez*

*Sor Leticia Navarrete*

*Sor Josefina Ramírez*

*Sor Luz Aurora García*

# Cristo Vive

## METODOLOGÍA

### LA METODOLOGÍA A SEGUIR

Una condición necesaria para lograr el objetivo de la pas-cua es realizarla con el método adecuado.

¿Qué es el método?

La palabra método viene del griego y se divide en dos partes: "Meta", que quiere decir cambio, punto de llegada, fin del camino. Y "hodos" que quiere decir ruta bien sabida, camino.

Entendemos por método los pasos que se siguen para alcanzar una meta u objetivo.

El método que proponemos en estos temas se fundamenta en la pedagogía divina.

### I. Pedagogía Divina

¿Qué entendemos por Pedagogía Divina?

A veces sucede que en una reunión llega tarde una persona y alguien dice: "ya sabía que iba a llegar tarde, SIEMPRE LLEGA TARDE".

Cuando una persona repite un comportamiento varias veces decimos que la persona es así.

Lo mismo sucede con Dios, si el pueblo de Israel pudo decir como era Dios, fue porque Dios repitió siempre su comportamiento. Hay ciertas constantes en el actuar de Dios, en el modo de intervenir con su pueblo a las cuales llamamos rasgos de su pedagogía divina.

Pedagogía Divina es el modo de comportarse de Dios con su pueblo, el modo como Dios fue educando a su pueblo, hasta hacer de él, el pueblo de su propiedad.

Para comprender la pedagogía divina vamos a leer con atención el texto Exodo 19, 1-8.

Iniciemos por ubicar el contexto de esta narración. El pueblo de Israel se encontraba esclavo en Egipto. Dios envía a

Moisés para liberar al pueblo de un modo extraordinario: primero manifiesta su poder y voluntad a través de las diez plagas (cf Ex 7,14-11,10) y después interviene milagrosamente para que el pueblo pueda pasar caminando el mar Rojo y para que los egipcios quedaran sepultados en el fondo de las aguas. (cf Ex 14, 5-31)

Dios conduce al pueblo por el desierto y continúa manifestando su poder a través de una serie de intervenciones: convierte en agua dulce las aguas amargas (cf Ex 15, 22-27); envía el Maná y una parvada de codornices para alimentar a su pueblo (cf Ex 16, 1-35); hacer brotar agua de la roca (cf Ex 17, 1-7); los ayuda a ganar batallas (cf Ex 17, 8-16), etc.

Después de que el pueblo pudo EXPERIMENTAR EL PODER DE DIOS a través de todos estos acontecimientos, Dios le propone una Alianza.

¿Qué entendemos por Alianza?

Una alianza es un pacto, un acuerdo que se hace entre dos o más personas, en la cual cada uno de los contrayentes (o participantes) adquiere derechos y se compromete a ciertas obligaciones.

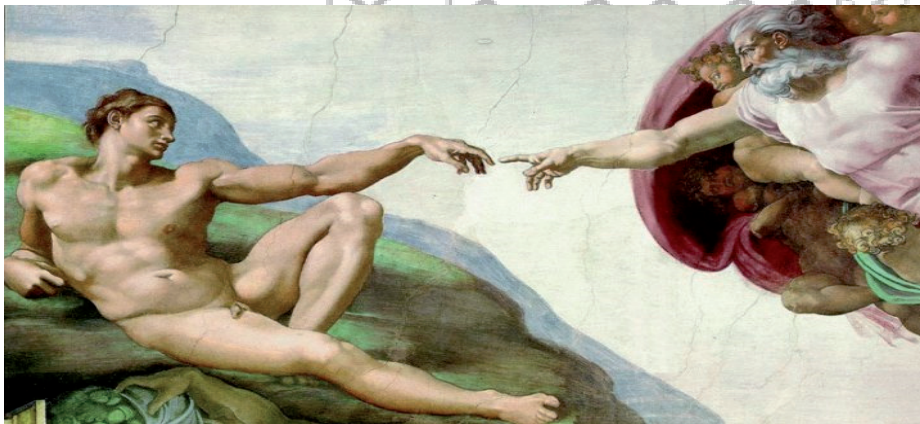
Leamos ahora este texto bíblico

(Éxodo 19, 3-8)

Promesa de la alianza

3Moisés subió hacia Dios, Yahveh le llamó desde el monte, y le dijo: "así dirás a la casa de Jacob y esto anunciarás a los hijos de Israel: 4Ya habéis visto lo que he hecho con los egipcios, y cómo a vosotros os he llevado sobre alas de águila y os he traído a mí. 5Ahora, pues, si de veras escucháis mi voz y guardáis mi alianza, vosotros seréis mi propiedad personal entre todos los pueblos, porque mía es toda la tierra: 6seréis para mí un reino de sacerdotes y una nación santa. Estas son las palabras que has de decir a los hijos de Israel".

7Fue, pues, Moisés y convocó a los ancianos del pueblo y les expuso todas estas palabras que Yahveh le había mandado. 8Todo el pueblo a una respondió diciendo: "Haremos todo cuanto ha dicho Yahveh. Y Moisés llevó a



# METODOLOGIA

Yahveh la respuesta del pueblo.

¿Quiénes son los personajes en este texto?

Dios, Moisés y el pueblo.

El texto se estructura en tres partes marcadas por tres diálogos:

Primer diálogo: Dios con Moisés

Segundo diálogo: Moisés con el pueblo

Tercer diálogo: El pueblo responde a Dios a través de Moisés.

Profundicemos el contenido y el mensaje de cada versículo:

Los versículos 1-2 hacen una contextualización de tiempo y lugar.

Los versículos 3-6 presentan el diálogo entre Dios y Moisés.

Dentro de este diálogo podemos distinguir dos ideas fundamentales:

- En el versículo 4 Dios invita al pueblo a reconocer todo lo que Él ha hecho por ellos con la expresión "Ya han visto [...] como los he llevado sobre alas de águila". ¿Qué significa esta expresión? El águila coloca a su polluelo sobre sus alas para enseñarlo a volar. Mientras van en vuelo, la madre águila retira su ala para que el aguilucho intente volar y cuando ve que está cayendo extiende nuevamente su ala para sostenerlo. Con esta expresión Dios quiere hacer comprender a su pueblo que Él los ha acompañado y sostenido, que en los momentos que se sentían caer Él ha estado presente para extender su ala y levantarlos. Recordemos todas las intervenciones que hemos mencionado (el agua, el maná, etc). Con la expresión "ustedes ya han visto" Dios invita al pueblo a **REFLEXIONAR SOBRE LAS EXPERIENCIAS VIVIDAS** y descubrir que sin Él no puede lograr nada y por lo tanto **NECESITA DE DIOS**.

- En los versículos 5-6 está concretamente LA PROPUESTA DE LA ALIANZA. ¿En qué consiste esta alianza? ¿Cuáles son los deberes del pueblo y cuáles los deberes de Dios? ¿qué beneficios o derechos obtendrá el pueblo con esta Alianza? El contenido concreto de la Alianza es:

- \* El pueblo se compromete a cumplir los mandamientos del Señor.

- \* Dios se compromete a hacerse cargo del pueblo, es decir a considerarlo como algo de su propiedad. ¿Qué hacemos con las cosas que son de nuestra propiedad? Las cuidamos.

La propuesta que Dios le hace al pueblo no es a ciegas, no es un pacto con alguien desconocido, sino con alguien de quien ya se ha tenido experiencia. Israel ha probado el poder de Dios y ahora puede decidir si hace alianza con Él o no.

En los versículos 7-8 el pueblo DA UNA RESPUESTA a la propuesta de Dios. ¿Cuál fue la respuesta del pueblo? Su respuesta fue: "Sí, acepto tu propuesta".

En la dinámica de la salvación siempre vamos a encontrar dos elementos:

1. Dios que propone y respeta la libertad del hombre
2. El hombre que responde aceptando o rechazando la propuesta de Dios.

Como podemos ver, Dios no improvisó el momento en el cual hizo la propuesta de alianza al pueblo. Primero se dio a conocer con su pueblo, intervino en su historia, se manifestó de muchas maneras. Dios preparó al pueblo antes de hacer la Alianza.

¿Ustedes creen que si Dios no hubiera intervenido antes en la historia de Israel, si se hubiera mantenido un Dios silencioso y ausente, el pueblo hubiera hecho alianza con él? Seguramente no, si el pueblo aceptó y se comprometió fue porque había hecho experiencia de Dios.

## II. La metodología de los temas

Lo que sucedió en este texto bíblico es lo mismo que sucederá en la proclamación del mensaje que haremos a los niños y adolescentes en pascua.

Nosotros somos Moisés, los niños y adolescentes son el pueblo. Dios nos ha llamado, para que a través de nuestro medio, Él pueda hacer una propuesta de salvación a estos niños y adolescentes.

Nuestra misión por tanto es llevar una propuesta de parte de Dios y suscitar una respuesta en los niños y adolescentes.

Siguiendo la pedagogía de Dios, es decir, el modo como Dios se comportó con el pueblo de Israel podemos decir que en cualquier anuncio evangelizador tiene que haber cuatro momentos fundamentales que son:

- \* Una Experiencia (Dios hizo experimentar al pueblo su poder)
- \* La profundización de la experiencia ("Ya vieron...")
- \* La Propuesta de parte de Dios ("Si ustedes cumplen... serán para mí...")
- \* La Respuesta de la persona ("Haremos todo...")

Cada encuentro o tema se convierte de este modo en un acontecimiento de gracia, realizado por el encuentro de la Palabra de Dios con la vida de la persona. Cada sesión es un momento salvífico, que entra, también, dentro de esta dinámica: Dios que hace su propuesta de salvación y el hombre que responde.

En los temas de la pascua estos momentos vienen indicados como:

- 1) Vivamos la experiencia
- 2) Profundicemos la experiencia
- 3) Escucho la propuesta que hoy, Dios me hace.
- 4) Le respondo a Dios

Profundicemos ahora la función de cada uno de estos momentos.



# Cristo

## 1. Vivamos la experiencia

El Directorio General para la catequesis nos dice que la experiencia « hace que nazcan en el hombre intereses, interrogantes, esperanzas e inquietudes, reflexiones y juicios, que confluyen en un cierto deseo de transformar la existencia.»

En otras palabras la experiencia es un hecho de vida que permite al niño o adolescente a identificarse con una determinada situación.

Voy a poner un ejemplo.

Un hombre vende jabón para piso, su misión es ir de casa en casa ofreciendo el producto.

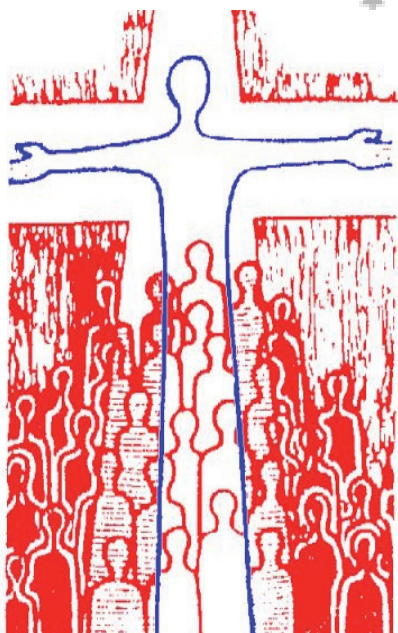
Si él sólo dice: “¿quiere comprar jabón para piso?”, es probable que todos le cierren la puerta y le digan: “no, gracias”.

En cambio si él dice: “Señora, vengo a ofrecerle un producto nuevo, es un jabón para piso. Mire usted esta mancha que tiene aquí en su piso, (y le señala una de esas manchas que se hacen con el tiempo), ya no sale con los limpia pisos normales. Permítame ponerle un poco de este nuevo producto y verá que en menos de 10 minutos la mancha desaparece.”

El vendedor llevó a la señora a darse cuenta que su piso no está tan limpio como ella creía, y ella tomará conciencia de su situación de necesidad, se sentirá identificada con el destinatario de ese producto.

Entonces la señora dirá: “Voy a probar el producto para ver si es cierto que limpia las manchas”.

Lo mismo pasa con la catequesis, si nosotros le ofrecemos a los muchachos algo que ellos creen que no necesitan, lo rechazarán, pero si los hacemos identificarse con la situación y darse cuenta de que están necesitados de ese algo y de que pueden encontrar la respuesta a su necesidad en la propuesta de Dios, ellos dirán: “Quiero probar”.



La experiencia por tanto no es una motivación para captar el interés de los niños o adolescentes, ni es un recurso más, sino que es el punto de partida de una conversión.

En los temas de esta Pascua, la experiencia consiste siempre en un juego o dinámica.

Algunas pueden realizarse en pequeños grupos, pero otras pueden realizarse en la asamblea general con la participación de representantes de todos los grupos.

Las dinámicas pueden ser sustituidas por otras más sencillas, pero nunca eliminar este momento, de lo contrario corremos el riesgo de que el niño o adolescente nos cierre la puerta y nos diga: “Yo no necesito lo que me estás ofreciendo”.

## 2. Profundicemos la experiencia

Una vez que el niño o adolescente ha vivido la experiencia intensamente, se le guía a través de una serie de preguntas sobre el juego o dinámica para que la profundice y pueda sentirse identificado con la situación que se propondrá en el tema.

Este momento puede parecer poco importante, sin embargo si lo eliminamos equivale a NO HABER HECHO LA EXPERIENCIA.

Recordemos que Dios no se conformó con haber hecho vivir experiencias al pueblo de Israel, sino que lo invitó a reflexionar, a profundizar, a tomar conciencia de lo que había vivido.

Los temas contienen una guía de preguntas que el catequista puede hacer, pero en realidad esas preguntas variarán de acuerdo a la situación que se dio en el juego.

Para poder profundizar la experiencia correctamente es NECESARIO que el catequista OBSERVE CON ATENCIÓN cómo se desarrolla el juego o dinámica, qué hace cada uno de los participantes, qué dicen, cómo reaccionan, qué sucede; Y QUE REALICE UN TRABAJO MENTAL INMEDIATO de relacionar cada situación con el contenido del tema.

Profundizar la experiencia es toda un arte, pues el catequista debe conducir al niño o adolescente a descubrir causas y consecuencias de una acción y sobre todo a darse cuenta que él vive o ha vivido esa situación.

La experiencia no se debe abandonar después de haber logrado la reacción del niño o adolescente frente a ella, sino que debe mantenerse abierta durante todo el desarrollo del tema.

La experiencia tiene que ser como un hilo conductor que se va retomando en cada momento del tema, incluso hasta el momento final de la oración.

Cuando el niño o adolescente logra identificarse con la situación, entonces está preparado para escuchar la propuesta que Dios le hace.



### 3. Escucho la propuesta que hoy Dios me hace

El catequista debe tener, en primer lugar, la convicción de que es otro Moisés y que ha sido elegido por Dios para llevar un mensaje a los niños o adolescentes. Por tanto el mensaje que comunica no es propio "sino del que lo ha enviado" (cf Jn 7,16).

Esta certeza debe estar presente en el corazón y en la boca del catequista, de modo que su anuncio vaya siempre acompañado de la expresión: "Hoy tengo un mensaje para ti de parte de Dios", u "Hoy Dios te quiere dar un mensaje".

Por otra parte el catequista debe fundamentar debidamente su mensaje en la Palabra de Dios.

Una segunda convicción que no debe olvidar el catequista es que su mensaje es una PROPUESTA, por lo tanto, nunca debe ser proclamada como una imposición o un deber sino como una posibilidad "si tú quieres..."; "si tú aceptas"...; "si tú decides...".

En tercer lugar el catequista debe tener bien claro que la propuesta que va a ofrecer a los niños o adolescentes de parte de Dios, no es una propuesta más entre todas las que ofrece el mundo, sino que ES UNA PROPUESTA DE SALVACIÓN.

El mensaje que nosotros comunicamos no tiene ningún sentido si no es presentado como la propuesta de salvación que Dios te hace.

¿Y qué es la salvación? La salvación es el proyecto que Dios tiene pensado para ti y ese proyecto es LA FELICIDAD.

Por lo tanto en la propuesta de Dios no hay otra cosa que EL CAMINO PARA QUE cada uno de nosotros ENCONTREMOS la verdadera felicidad.

En conclusión, el catequista debe tener bien claro en cada tema y en cada momento que el mensaje que trae de parte de Dios a los niños y adolescentes es UNA PROPUESTA DE FELICIDAD.

Esta convicción debe ser el hilo conductor de los temas que más adelante presento.

### 4. Le respondo a Dios

Toda propuesta exige una respuesta. Dios espera una respuesta a la propuesta de felicidad que nos hace.

El momento culmen de cada encuentro es ese momento en que el niño o adolescente dará respuesta a la propuesta de salvación.

Concluir nuestro tema sin haber intentado siquiera suscribir una respuesta es haber realizado una misión incompleta.

La respuesta puede ser positiva o negativa. Es necesario

abrirnos a la posibilidad del rechazo de la propuesta. Si el niño o adolescente dice: "no acepto la propuesta de Dios", hemos cumplido igualmente nuestra misión.

Esta respuesta será motivada por el catequista al final del tema y se invitará al niño o adolescente a expresarla concretamente en los momentos de ORACIÓN.

Por lo tanto estos momentos deben de ser muy bien preparados y motivados de modo que se realice en ellos un verdadero diálogo entre Dios y el niño o adolescente.

Quién conduce los momentos de oración no debe olvidar que debe llevar al niño o adolescente a ponerse en comunicación con Dios para darle una respuesta.

### 5. Confrontándonos con los 5 Furiosos

Hemos agregado este apartado en la pascua de adolescentes, ya que los temas son una propuesta unificada en torno a un hilo conductor, que es la historia de los 5 furiosos. Es necesario que el catequista haga referencia a estos personajes para poder conducir a los adolescentes al logro del objetivo final.



# Cristo vive en nuestra vida

## ¡¡¡¡¡ IMPORTANTE!!!!

Como podemos ver cada uno de los momentos del tema tiene una función específica y por lo tanto **NO PUEDEN SER ELIMINADOS** bajo ninguna circunstancia. Pueden ser modificados, simplificados, pero nunca eliminados.

### III. La preparación del catequista.

Retomando el texto de Éxodo 19, podemos decir que el papel de Moisés fue comunicar al pueblo el mensaje que Dios le había dado. Para poder realizar esto, Moisés realizó dos actos de comunicación:

- primero se pone en comunicación con Dios
- segundo comunica al pueblo lo que Dios le dice.

En la Pascua se repite esta misma dinámica: el catequista, después de haber estado en comunicación con Dios, comunica al destinatario el mensaje que Dios le envía.

En cada tema de esta propuesta se deben dar por tanto tres actos comunicativos:

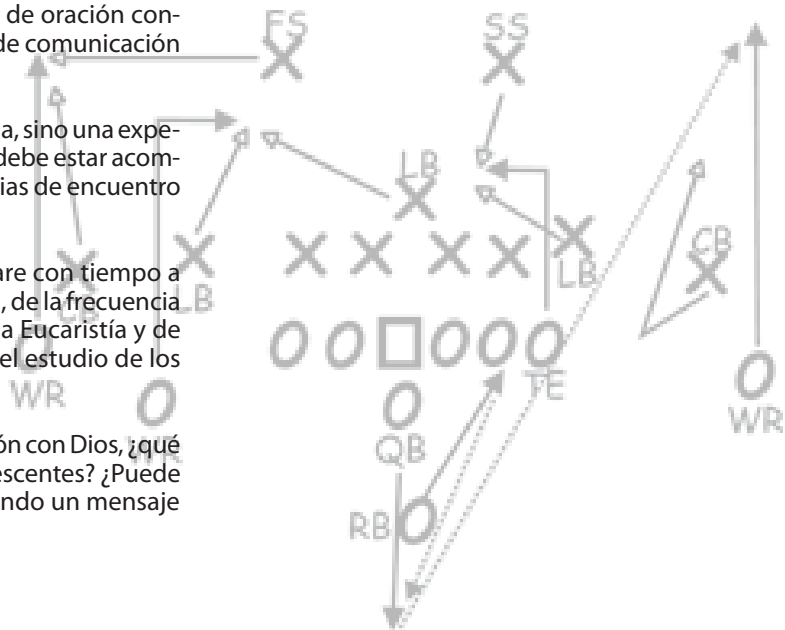
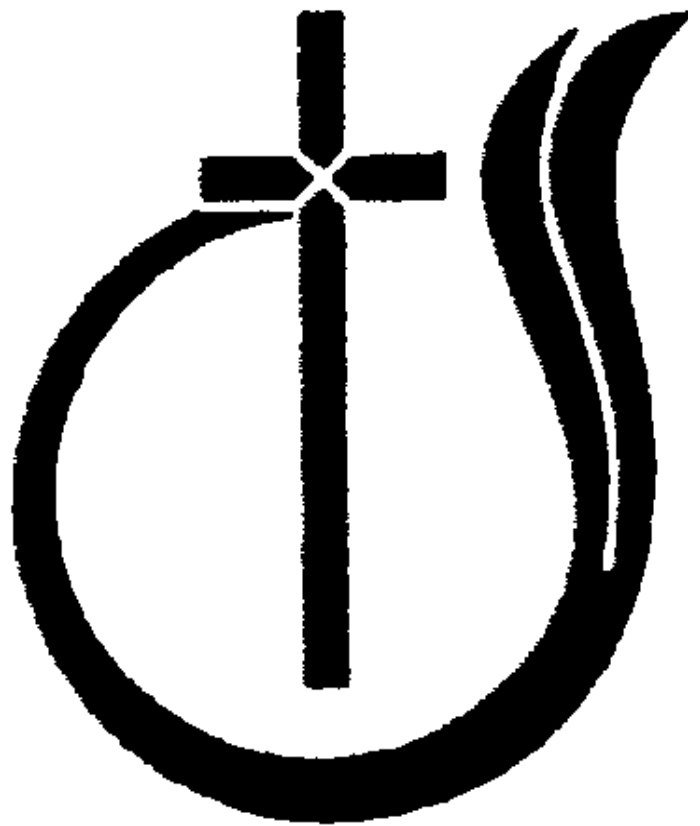
- el catequista con Dios
- el catequista con el niño o adolescente
- el niño o adolescente con Dios

La comunicación del catequista con el niño o adolescente será durante el tema; la comunicación del niño o adolescente con Dios, se realizará en los momentos de oración conclusivos de cada tema... y ¿el primer tipo de comunicación cuándo se va a realizar?

Jesucristo no es un contenido que se estudia, sino una experiencia que se vive. Por lo tanto cada tema debe estar acompañado y preparado por fuertes experiencias de encuentro con Dios.

Se recomienda que el catequista se prepare con tiempo a través de la oración personal y comunitaria, de la frecuencia del sacramento de la reconciliación y de la Eucaristía y de la lectura de la Palabra de Dios, además del estudio de los temas.

Si tú catequista no te pones en comunicación con Dios, ¿qué propuesta le vas a hacer a los niños o adolescentes? ¿Puede tener alguna fuerza tu anuncio si estás dando un mensaje que nos escuchado o recibido?







PASCUA  
ADOLESCENTES

# INVITADOS A CONSTRUIR LA PAZ

**DIA:** LUNES

**OBJETIVO:** Que el adolescente se motive a descubrir los recursos que tiene dentro de sí para ser constructor de una realidad nueva.

## AMBIENTACION:

(Se puede iniciar con una dinámica a través de la cual se formen equipos, por ejemplo: "Se hunde el barco". Los adolescentes permanecen en equipos.)

Al comenzar esta experiencia de pascua nueva o pascua de adolescentes, te damos la bienvenida. En realidad no hemos sido nosotros quienes te hemos invitado, sino que ha sido Jesús el que te ha llamado a vivir una aventura con Él.

Pero a esta experiencia no vienes solo, contigo están todas aquellas personas que te aprecian y te conocen, con las que compartes alegrías, tristezas, ilusiones, sueños, momentos de diversión, etc. Aunque no estén físicamente, están unidas a ti en el pensamiento, en el afecto. Por eso te invitamos a que las hagas presentes de una manera concreta.

Compartirás en equipo quiénes son estas personas valiosas para ti y escribirás sus nombres en un trozo de cartón que se les proporcionará. (Este cartón forma parte de un rompecabezas de la República Mexicana, por lo que el animador debe tener cuidado de que escriban en la parte de atrás del mapa).

Ahora te invitamos a pegar tu trabajo, uniremos las piezas con diurex, procura que quede bien pegado, trátalo con mucho cuidado porque representa a todas aquellas personas que quieres y que hoy están aquí con nosotros. (Se colocan las partes del rompecabezas en el lugar que le corresponde a fin de formar el mapa. Dicho mapa tiene que tener mucho colorido, si es posible, dibujos que muestren las riquezas de los diferentes estados).

Fíjate qué fue lo que se formó con todos los trabajos, se trata del mapa de la República Mexicana. Observa lo hermoso que es, la diversidad y riqueza que tiene. Mira la belleza del estado al que perteneces, el municipio o ciudad en la que vives. Todos somos parte de este gran país, que es hermoso y en el que existe una gran armonía ¿Logras identificar su armonía y belleza?

Cada uno de los lugares de México vive realidades muy diferentes pero también algunas muy parecidas, por ejemplo: ¿sabías que en otros lugares de la República se están viviendo las pascuas de adolescentes? Pues así como no sabías esto, te invitamos a conocer otras realidades que suceden en otros lugares y que a lo mejor no conoces. ¿Quieres conocerlas?

(Sketch interactuado con el público.)

(Entran dos jóvenes conversando)

JOVEN 1: Oye ¿has escuchado las noticias de estos días?

JOVEN 2: Pues no mucho ¿qué es lo que has oído?

JOVEN 1: Pues yo he escuchado que... (Se quedan estáticos o salen de escena)

JOVEN 3: (Entra joven 3 vestido de negro, con un antifaz negro y dice con voz fuerte, dirigiéndose al público) México es percibido en el ámbito internacional como un país con altos niveles de corrupción.

JOVEN 4: (Entra joven 4, también vestido de negro y con una antifaz negro). Siete de cada 10 mexicanos paga "una mordida" para obtener un permiso, agilizar un trámite o para obtener ventajitas.

JOVEN 3: El 77% de las empresas que operan en México ha tenido cuando menos un fraude en el último año. De estos casos, el 46% fue cometido por personal de las propias empresas.

(Salen de escena el joven 3 y 4; joven 1 y 2 recobran movimiento o entran en escena)

JOVEN 1: Lo peor del caso es que eso de la corrupción no sólo lo vemos en los poderes de la nación sino también en nuestro pueblo (o ciudad)....

JOVEN 2: Sí, ahora que lo dices recuerdo aquel día en que...

(Entra un maestro con su portafolio y atraviesa el escenario. Entran dos adolescentes detrás y le dicen:)

ADOLESCENTE 1: Maestro, nosotros reprobamos el examen y queríamos preguntarle qué podemos hacer...

MAESTRO: Pues ya saben muchachos... el extraordinario (con cinismo) a ver si lo pasan o un sobrecito...

ADOLESCENTE 2: ¿De cuánto maestro?

MAESTRO: Lo que puedan, pero no menos de 5 por persona

ADOLESCENTE 2: ¿cincuenta?

MAESTRO: No hijo, 5 de los de a 100.

(Salen de escena)

JOVEN 1: Parece que esta situación no tiene que ver con la corrupción, pero en realidad es lo mismo.

JOVEN 2: Y tú, (dirigiéndose al público) ¿has vivido o visto este caso o algo semejante? Si tú dices que sí, pasa aquí al frente... (si no pasan voluntariamente se les puede hacer la invitación más específica).

JOVEN 1: ¿Sabes qué es lo que le pasa a nuestro país cada vez que permitimos la corrupción? Observen (el joven 1 lanza al mapa de México papel crepé negro mojado, de tal manera que deja manchado el mapa. Se puede utilizar algún otro material, la idea es manchar o maltratar el mapa) Es algo parecido a esto que acaba de suceder.

JOVEN 2: Ahora, tú que has vivido o visto la corrupción haz lo mismo con el mapa (entrega a los adolescentes voluntarios un trozo de papel mojado para que lo lancen al mapa). (Una vez que terminaron y volvieron a su lugar los adolescentes se continúa)

JOVEN 1: Pero no es ésta la única realidad que vivimos como mexicanos, también el otro día escuché que... (Se quedan estáticos o salen de escena. Entran jóvenes 3 y 4)

JOVEN 3: La familia Michoacana



JOVEN 4: Los zetas

JOVEN 3: El cártel de Tijuana

JOVEN 4: El cártel del Golfo

JOVEN 3: Los mata zetas

JOVEN 4: y 14 cárteles más se dedican al tráfico ilegal de drogas en México.

JOVEN 2: Este problema se está haciendo más y más grande, y nosotros lo fomentamos cuando...

(Entran dos adolescentes, se acerca un hombre y les ofrece un paquetito [una bolsa de plástico con talco dentro]. Ellos le pagan, se sientan en el suelo, abren el paquete, se reparten del polvo y comienzan a olerlo.)

JOVEN 1: Yo he visto alguna que otra vez esta situación ¿Ustedes también? Si alguna vez la has visto te invitamos a pasar al frente.

JOVEN 2: Cada vez que consumimos droga o favorecemos la distribución de droga hacemos con México esto que puedes ver... (Se arruga el mapa y se le lanzan otros trozos de papel crepé mojado, del mismo color u otro color que se considere conveniente, siempre que sea obscuro.)

JOVEN 1: Tú que has vivido o visto estas situaciones, lanza sobre México basura que lo destruya (se le entrega a los adolescentes algunos trozos de papel).

JOVEN 2: Éstas no son las únicas situaciones que destruyen a México, falta la más cruda de todas... (se quedan estáticos o salen de escena. Entran joven 3 y 4)

JOVEN 3: El narcotráfico está muy unido al crimen organizado, lo que ha hecho que...

JOVEN 4: en México se encuentra la ciudad que tiene el índice de criminalidad más alto en el Mundo

JOVEN 3: En 2010 murió una persona cada 40 minutos por violencia en México

JOVEN 4: En el 2011, se dieron 15 mil 273 muertes a raíz de la violencia ligada al narcotráfico en México.

JOVEN 3: Según informes, 19 de las 50 ciudades más peligrosas del mundo son mexicanas.

(Salen de escena)

JOVEN 1: Parece imposible de creer pero, esto también sucede en los hogares, en las escuelas, entre adolescentes.

JOVEN 2: No, no puede ser ¿cómo?

JOVEN 1: Sucede cuando...

(Entra adolescente 1 que atraviesa el escenario. Los adolescentes 2 y 3, atrás de él, se ríen y lo señalan)

ADOLESCENTE 2: Mira su cara de menso, (se ríe)

ADOLESCENTE 3: ¿De menso? De perro

(Se acercan al adolescente 1, chasqueando los dedos)

ADOLESCENTE 2: Guau, guau, perro, ven perro menso. (Lo empujan y se salen riéndose)

JOVEN 2: Oye es cierto... damos muerte también cuando lastimamos a otros, porque de alguna manera matamos su dignidad ¿viste el sufrimiento que producimos en uno y otro caso? (dirigiéndose al Público)

JOVEN 1: ¿Qué crees que sucede con nuestro México con todos estos hechos? Pues sucede esto (lanza algunos otros trozos de papel crepé mojado) y a ti ¿alguna vez te ha pasado lo mismo? Si te ha sucedido o lo has visto, pasa al frente.

JOVEN 2: (una vez que terminaron de lanzar el papel crepé) Pero mira cómo ha quedado México... ¿ustedes ya se dieron cuenta que ha perdido toda su belleza, toda su

armonía?

JOVEN 1: No sólo ha perdido toda su armonía... sino que ha perdido LA PAZ. Sí, ha perdido este maravilloso don, todos somos testigos de ello, pero además ¿Quiénes crees que son los que viven las consecuencias de estas situaciones de violencia?

(Se voltea el mapa y detrás de él se encuentran los nombres de las personas a quienes ellos quieren. NOTA IMPORTANTE: Los animadores deben verificar que lo sucio pasó a la parte de atrás antes de voltear el mapa. En caso de que no haya pasado, deben ensuciar la parte de atrás para que tenga sentido lo que se va a decir enseguida.)

JOVEN 2: ¡Nosotros mismos y todas las personas a las que queremos! El papel maltratado y manchado también maltrató los nombres de las personas que fueron anotadas.

JOVEN 1: Cada uno de nosotros es México y lo que hacemos, por pequeño que sea, tiene consecuencias en el ambiente, en los otros y en nosotros mismos.

JOVEN 2: Pero esto no puede quedarse así, yo no quiero que mi familia este así, mira aquí están sus nombres (señalando el mapa). Algo tenemos que hacer ¿Qué podemos hacer?

VOZ EN OFF: Construye la paz... transforma estas situaciones en acciones de paz... testifica la paz.

JOVEN 2: ¿Escuchaste eso? Ustedes ¿lo escucharon?

VOZ EN OFF: Sí, Soy Yo, "Construye, reconstruye la paz..." "Construye, reconstruye a México".

JOVEN 1: Pero ¿cómo?

VOZ EN OFF: Observa a todos estos/as chicos/as... ellos tienen dentro de sí los secretos para transformar México...

JOVEN 1: ¿Ustedes? ¿Ustedes pueden transformar México?

JOVEN 2: Alguien de ustedes nos puede decir ¿Cómo podemos transformar a México? ¿Quién nos puede decir los secretos para transformar nuestro país? (esperar un momento para que los adolescentes se pregunten a sí mismos el cómo. Dar espacio para la participación de los muchachos).

JOVEN 1: ¿Pero de verdad los adolescentes serán capaces





de transformar México?

ADOLESCENTE: (Preparado previamente y sentado entre los adolescentes participantes) Claro que sí podemos. (Pasa al frente).

JOVEN 1: ¿Y cómo? ¿Nos lo puedes demostrar?

ADOLESCENTE: Se trata de demostrar que podemos transformar las cosas ¿no es así? Pues vamos a demostrar que somos capaces de transformar muchas cosas que no se hubieran imaginado. Pero ¿Tienen por ahí algunos periódicos? (Le entregan unos periódicos y una engrapadora). Se trata de demostrar que somos capaces de transformar este periódico en los objetos que se nos pidan. Por ejemplo, ¿qué se te ocurre?

JOVEN 1: Mmm, una bolsa

(El adolescente dobla rápidamente un periódico y lo engrapa por las orillas y lo abre como si fuera una bolsa.

NOTA: tiene que haber ensayado previamente cómo hacer la bolsa rápidamente).

ADOLESCENTE: Aquí está: una bolsa.

JOVEN 1: Ohhhh, un aplauso. Pero ¿ustedes también serán capaces de transformar este periódico en lo que se les pida?

## VIVAMOS LA EXPERIENCIA: (JUEGO DEL REY PIDE)

CONDUCTOR DE LA DINÁMICA: El reto es de ustedes muchachos ¿son capaces de transformar las cosas? Hay que demostrarlo. Trabajaremos con los equipos ya formados. Vamos a jugar al rey pide. Yo seré el rey y pediré un objeto, ustedes por equipos elaborarán con periódico el objeto que yo pida. El primero en acabar lo entregará a mi paje (indicar quien es el paje). La puntuación para cada equipo será según la rapidez con la que lo realicen, pero también la perfección o belleza con la cual lo hagan.

REGLAS:

\* Sólo se puede usar los materiales que se les entregaron.

\*El objeto que se entrega tiene que ser hecho de papel periódico.

(Se reparte a cada equipo su material: periódico, tijeras, diurex, resistol, un poco de estambre. Se pega un papel grande para anotar la puntuación de cada equipo).

(Después de que se repartió el material se continúa con la dinámica).

¿Listos para demostrar que son capaces de transformar estos periódicos en aquello que el rey pida...? Comenzamos... (Sugerimos algunos objetos, pero se pueden pedir otros)

1. El rey pide una flor.
2. El rey pide unos zapatos.
3. El rey pide la Torre Eiffel.
4. El rey pide una corona
5. El rey pide un cubo.
6. ... se pueden sugerir más cosas según el tiempo

(Se sugiere que los trabajos que van realizando los equipos se coloquen al frente, de modo que queden a la vista de todos y que se vaya anotando el orden en el que termina

cada equipo).

## PROFUNDICEMOS LA EXPERIENCIA:

Ha sido para todos nosotros una gran sorpresa ver que ustedes chicos/as de la pascua de adolescentes hayan demostrado que son capaces de transformar un simple pedazo de papel periódico en cosas tan bellas como lo son estas flores, zapatos, torres, coronas, cubos. Eso indica que dentro de ustedes hay un gran potencial y que son capaces de hacer grandes cosas.

Pensemos... ¿creyeron, al principio, que era posible hacer estas cosas?

Tal vez en un primer momento pensaron que no era posible, pero después con la creatividad e inteligencia de todos, con el deseo de hacerlo y el empeño, lo lograron.

¿No les dieron ganas de ir corriendo a la calle a buscar algún material que les ayudara a realizar el objeto que se les pidió? Seguramente sí, pero la regla era, sólo con el material que se les dio. ¿Y qué sucedió? Que con el poco material que tenían fueron capaces de crear todo lo que se les pidió. ¿Cómo? Aportando cada uno sus cualidades, sus ideas.

¿Qué fue más importante en la dinámica para realizar las cosas? ¿Los materiales que tenían o la creatividad y el empeño por hacerlo? Era más importante la creatividad. Sin empeño, sin deseos y sin creatividad no hubieran hecho nada aunque tuvieran a su disposición una papelería y tlapalería juntas.



## ESCUCHO LA PROPUESTA QUE HOY, JESÚS ME HACE:

Esta dinámica es como nuestra vida, a veces vivimos situaciones que quisiéramos cambiar, pero queremos que otros las solucionen porque creemos que nosotros no somos capaces o no tenemos los medios. A veces pensamos: "si tuviera más dinero", "si viviera en otro lado", "si tuviera otra familia", "si fuera en otra escuela" y desperdiciamos las grandes posibilidades que tenemos dentro de nosotros. La vida es como la dinámica, lo más importante no son los materiales que tienes, sino los valores que guardas dentro. Si verdaderamente tienes el deseo de cambiar algo, piensas, buscas, usas los medios que tienes y lo logras. Dentro

de nosotros tenemos secretos que nos pueden ayudar a transformar todo aquello que queramos. ¿Quieres saber cuáles son esos secretos?

En esta Pascua, Jesús te invita a que descubras todas las posibilidades que tienes dentro de ti para cambiar tu vida, tu familia, tu pueblo, para cambiar México. Jesús te invita a que no busques la solución afuera, ni en los otros, sino dentro de ti. La regla de la vida es la misma de la dinámica del rey pide: sólo puedes usar los recursos que tienes dentro de ti para cambiar las situaciones.

En esta Pascua, Jesús te invita a que transformes este México (señalando el mapa) que ha destruido la corrupción, la violencia; pero que lo hagas con el potencial que llevas dentro de ti. Ya basta de decir que la paz de México depende de los narcos, del gobierno, del ejército. La paz depende de ti y lograrás transformar este México si descubres los secretos que Dios puso en tu interior y que te harán una persona excelente.

Jesús vino al mundo a decirnos cuáles son esos secretos que nos ayudan a cambiar las situaciones problemáticas que vivimos en familia, en la escuela, y en la sociedad. Toda su vida fue enseñar con sus obras y con sus palabras estos maravillosos secretos. Luego sus discípulos nos los dejaron escritos en el evangelio, pero... ¿sabes? Pocas personas los conocen y por eso tenemos tantos problemas y por eso hay tanta violencia en México. ¿Te interesaría conocerlos? Curiosamente, algunos de estos secretos están contenidos en una película de dibujos animados. La persona que hizo la película conoce estos secretos de Jesús y pensó darlos a conocer de una manera sencilla y cómica. Te invitamos a verlo.

(Se presenta el video "Los secretos de los cinco furiosos -Kunfu Panda-". En los lugares donde no sea posible ver el video se sugiere escenificar el guión que proponemos en anexos).

(Después de ver el video se pega junto al mapa de la república un grande arco iris, al inicio de cada color estará el dibujo de uno de los 5 furiosos: el azul (Mantis), verde (Mono), rojo (Grulla), morado (víbora), naranja (tigresa). Este es el arco iris de la excelencia, cada color representa el secreto que nos da cada uno de los 5 furiosos.

## ¿QUÉ LE RESPONDO A JESÚS?

En esta Pascua, Jesús quiere darte a conocer esos secretos y quiere ayudarte a que los saques de tu interior. Cada día profundizaremos uno de estos secretos que harán de ti una persona excelente y te ayudarán a cambiar tu familia, tu ciudad, tu país. Pero la respuesta depende de ti.

¿Tú estás dispuesto a descubrirlos? ¿Aceptas la invitación que te hace Jesús para aprender los secretos de ser excelente? ¿Te interesa ser excelente? ¿Te interesa cambiar México? Ni Jesús te obliga a ser mejor, menos nosotros te podemos obligar. Eso depende de ti. Si aceptas, sólo si aceptas, te pedimos que coloques tus datos en esta invitación.

**YO \_\_\_\_\_ ACEPTO LA INVITACIÓN DE JESÚS DE CONOCER LOS SECRETOS DEL SER EXCELENTE Y ME COMPROMETO A PONER ATENCIÓN Y NO FALTAR A LOS ENTRENAMIENTOS QUE SE ME DARÁN EN ESTA PASCUA DE ADOLESCENTES.**  
**FIRMA**

## LE DIGO MI RESPUESTA A JESÚS:

(Para este momento se tienen listos los hilos, listones o pulseras de color amarillo para los muchachos)

Es Jesús el que te ha traído a esta Pascua, Él quiere hacer de ti una persona excelente para que transformes México, pero la decisión es sólo tuya. Jesús está dentro de ti, esperándote desde hace tiempo ¿Quieres darle la oportunidad de hablar contigo? Si le das esta oportunidad, te invitamos a que hagas silencio, que cierres tus ojos, que lo escuches en tu interior que te dice: "Tú puedes ser una persona excelente" "Yo puse en tu interior los secretos para que seas excelente" "Tú puedes cambiar México" "Tú puedes construir la paz".

¿Qué le respondes? Si quieres dile: "Señor quiero ser excelente", "Señor quiero cambiar México". Si no quieres puedes decirle: "Señor, yo quiero seguir siendo como soy porque no me interesa México"

Dale en tu interior la respuesta que hay dentro de tu corazón.

Si tu respuesta es sí, vas a pasar frente a la imagen de Jesús y le dirás: "Jesús quiero ser excelente" y dejarás tu hoja como signo de que te inscribes al grupo de los que se entrenan para ser excelentes. Recibirás el primer color del arco iris en un hilo, listón o pulsera que amarrarás a tu mano como signo de que estás inscrito en el grupo de los excelentes.

Mientras pasan se puede poner el canto: "Tú puedes" o "Tan alto como quieras". Conviene dar a cada adolescente la letra del canto.

Cuando ya todos pasaron a dejar su hoja y recibir su pulsera se termina cantando el himno. (Cantos en el CD, letras en anexos).





## EL RESPETO ME HACE EXCELENTE Y CONSTRUYO LA PAZ

**DÍA:** MARTES

**OBJETIVO:** Que el adolescente descubra que el respeto consiste en valorar la diversidad del otro y que nos ayuda a construir la paz.

### INTRODUCCIÓN A LA EXPERIENCIA.

El día de ayer ustedes aceptaron la invitación de Jesús de descubrir los secretos que los llevan a ser excelentes y constructores de la paz. En este momento vamos a empezar a entrenarnos en un secreto ¿te animas?

### VIVAMOS LA EXPERIENCIA:

**DINÁMICA:**

Se eligen dos o tres adolescentes líderes y se les pide que cada uno elija entre todo el grupo a 4 compañeros o compañeras para hacer un reto. Los demás observan la dinámica.

Se les pregunta ¿Por qué elegiste a estos compañeros y no a otros?

¿Crees que con estos compañeros vas a poder realizar el reto?

(Se colocan en el piso unos cartones, no muy grandes, del tamaño suficiente para que puedan estar tres pies dentro de él. Deben estar colocados a manera de camino, pero no juntos, sino a una distancia considerable, de modo que dando un paso grande se pueda pasar de un cartón al otro.) (Se preparan papelitos para cada equipo que digan: ciego, cojo, manco, mudo)

Esto es un pantano de arenas movedizas, los cartones representan las piedras firmes donde se puede pisar. El reto consiste en que todo el equipo pase este pantano, sin pisar fuera de los cartones, en el menor tiempo posible. Pero hay un detalle, este equipo, aunque fue seleccionado por sus capitanes, está formado por personas con límites. Cada uno tomará un papelito donde dirá que límite tienen. (Se reparten los papelitos. En cada equipo debe quedar un cojo, un manco, un ciego, un mudo. El líder es el único sano.)

(Se entrega a cada equipo dos pañoletas y dos cuerdas para vendar al ciego y al mudo, y amarrar al manco y al cojo. El manco llevará las dos manos atadas hacia atrás y al cojo se le amarrará un pie doblado hacia atrás, de modo que todo el tiempo se mantenga en un solo pie).

### NOTA:

Si se tiene espacio suficiente se pueden colocar los dos o tres caminos y hacerlo al mismo tiempo. Si no se tiene espacio, pasa un equipo primero y se le toma el tiempo, después pasa el segundo equipo y se le toma el tiempo.

Todos los demás adolescentes serán jueces y observarán que se respeten las reglas. Gana el equipo que haga menos tiempo en pasar, respetando las reglas.

### REGLAS:

- No se debe pisar fuera del cartón ni siquiera con la punta u orilla del zapato.
- Si alguien pisa fuera del cartón, se regresa todo el equipo y vuelven a empezar.
- Si el cojo baja el pie por un momento, se regresa todo el equipo y vuelven a empezar.
- Si el ciego se levanta la venda, se regresa todo el equipo y vuelven a empezar.
- Se debe verificar que el ciego no vea verdaderamente, para ello proporcionarle una pañoleta grande, de tela gruesa y/o color oscuro.

(Es importante que el catequista observe muy bien las actitudes de los adolescentes: impaciencia, desesperación, etc.)

### PROFUNDICEMOS LA EXPERIENCIA:

¿Fue fácil llegar al final del camino? ¿Por qué? No fue fácil porque los límites de los compañeros hacían difícil el camino.

¿Existió en algún momento la impaciencia, el enojo y las ganas de acelerar al otro compañero? ¿En qué detalles observaron la impaciencia y el enojo? Tal vez palabras agresivas, gestos de la cara, movimientos violentos.

¿Qué fue lo que los ayudó a no caer en el pantano? La paciencia que se tuvieron mutuamente en el equipo para ayudarse.

¿Qué ayudó a pasar más rápido: la paciencia o la impaciencia? Generalmente cuando se hacen las cosas con serenidad se cometen menos errores que cuando nos impacientamos.



¿En quién observaron actitudes de impaciencia?

Preguntar a los capitanes de cada equipo: ¿sentiste impaciencia con tus compañeros? Si dicen que "Sí" decíles: "pero tú los elegiste, ¿por qué te impacientas entonces?". Si dicen que "No" decíles: "¿Qué te ayudó a tenerles paciencia?"

Preguntar al ciego y al cojo: ¿Cómo te sentiste en tu equipo? ¿te apoyaron o te hicieron sentir que por tu culpa perdían?

Preguntar al público: ¿Ustedes creen que los ciegos colaboraron a lograr el objetivo o de plano no hicieron nada? ¿Y los cojos? ¿Hubo alguien que no colaborara?.

Todos colaboraron, el cojo no podía sostenerse pero podía decir por donde ir. El ciego no veía pero podía sostener a otro. Es gracias a la diversidad de cualidades que lograron el objetivo. Imagínate si todos hubieran sido ciegos, no hubieran podido pasar el pantano.

Esta dinámica es como nuestra vida, cada uno de nosotros tiene muchas cualidades, pero todos tenemos también defectos, límites. Nuestra vida es como atravesar un pantano, lo hacemos con la ayuda de los demás, pero también lo hacemos ayudando a los demás. Nadie pasa el pantano de la vida solo.

Podemos recorrer el camino de la vida teniendo paciencia con los límites de los demás y ayudándolos a pasar o podemos recorrer el camino impacientándonos con los demás y diciéndoles que ellos tienen la culpa de todo.

En la vida, sucede como en la dinámica, nos desesperamos con los límites del otro porque no puede hacer algo y sentimos que estorba a nuestros planes. Y si comenzamos a insultarlo entonces la impaciencia se convierte en otra actitud que es la falta de respeto.

## CONFRONTÁNDONOS CON LOS 5 FURIOSOS.

Ayer vimos la historia de los 5 furiosos. ¿Recuerdan a alguien que tenía actitudes de impaciencia con los demás? Fue Mantis. (Explicar que Mantis es el nombre de un animalito muy semejante al grillo)

Mantis era un animalito que tenía muchas cualidades: era veloz, tenía fuerza, era ágil, pero también tenía defectos, ¿cuál era su gran defecto? Era muy impaciente, no escuchaba, creía saber todo, creía poder todo. Su impaciencia no le permitía ser excelente y peor aún su impaciencia fue la causa que lo llevó a ser atrapado por los cocodrilos.

Estando en la trampa fue cuando descubrió que también él tenía límites: no podía salir, de nada le servía su fuerza, su velocidad y agilidad.

Mantis descubrió entonces una actitud que tenía dentro

de sí y que lo ayudaría a ser excelente: fue la paciencia.

Gracias a la paciencia Mantis logró escapar de los cocodrilos bandidos y vencerlos, porque la paciencia lo hizo excelente.

La paciencia, que se convierte en respeto, es una actitud que hace excelentes a las personas, por eso es uno de los consejos que nos da la Palabra de Dios. Escuchémosla:

## PALABRA DE DIOS:

1 Pedro 15a (NOTA: La "a" indica que sólo se lee la primera parte del versículo)

"Hagan todo con sencillez y respeto"

## ESCUCHO LA PROPUESTA QUE HOY, JESÚS ME HACE:

¿Qué nos recomendó la Palabra de Dios? Nos recomendó hacer todo con RESPETO. ¿Y qué es el respeto?

Respeto significa darme cuenta que todas las personas que están a mi lado valen. Respetar al otro es descubrir que todos somos valiosos, pero somos diferentes.

Cuando olvidamos que todos somos valiosos y que todos podemos aportar algo nos viene la impaciencia y comenzamos a pensar que la otra persona vale menos que nosotros porque no puede hacer las cosas o pensamos que "no sirve" y entonces se nos hace fácil insultarla y decirle que es tonta, que no sirve para nada.

Pero pensemos ¿En la dinámica hubo alguien que no colaborara en nada para lograr el objetivo? No, todos colaboraron.

Entonces ¿Será verdad que una persona no sirve para nada?

Todos tenemos límites, pero todos tenemos valores y cualidades, por eso respetar al otro es darme cuenta que TODA PERSONA, aunque parezca no servir, o no saber, o no poder, tiene cualidades y vale lo mismo que yo.

El respeto es una forma de reconocimiento, de aprecio y de valoración de las cualidades de los demás, ya sea por su conocimiento, experiencia o simplemente por ser personas.

Cuando nosotros nos impacientamos con los demás es porque creemos que somos mejores que ellos y entonces es muy probable que acabemos por faltarle al respeto.

Mantis creía saber todo, por eso no dejaba que la oveja le contara lo que había sucedido; Mantis creía poder todo, por eso no escuchó la recomendación de la oveja que le quería avisar de las trampas.

# Cristo vive con nosotros y la paz

La falta de respeto es una de las grandes causas de la violencia en México: como creemos que el otro no vale, lo tratamos mal, lo engañamos, lo explotamos, nos aprovechamos de él, lo insultamos, lo golpeamos y hay casos en los que se llega a torturarlo, violentarlo y hasta matarlo. Los criminales piensan que el otro no vale, por eso si estorba para sus planes pueden eliminarlo.

La falta de respeto es la raíz de muchas actitudes que destruyen la paz. A veces creemos que somos buenos porque no matamos, pero en una ocasión, Jesús le dijo a sus discípulos que insultar al otro o rechazarlo es tan grave como matarlo. (Leer Mt 5, 21-22)

Cuando nos impacientamos con los demás y los humillamos o los insultamos les estamos faltando al respeto y estamos destruyendo la paz.

El respeto, que es reconocer que el otro vale, es el fundamento de la paz, pero lo más importante es que es un secreto que me hace excelente y me hace constructor de paz.

Cuando hablamos de respeto hablamos de respeto hacia nosotros mismos, hacia la familia, los amigos, la sociedad, las culturas, la vida, las formas de vestir, las opiniones y los ideales.

Todos y todo merecen respeto.

## ACTIVIDAD 1.

Recuerda que cuando creemos que el otro vale menos que yo es cuando le faltamos al respeto. Si tú quieres ser una persona excelente y construir la paz te invitamos a entrenarte en el respeto.

Te invitamos a llenar este cuadro pensando en todas las personas que conoces. En la segunda columna hay una lista de defectos. Vas a pensar en alguna persona que tú consideres que tiene ese defecto y la vas a escribir en la primera columna. Después vas a buscar una cualidad en esa persona y la escribirás en la tercera columna. Y al final leerás la fila como en el ejemplo: Pienso que Juan es tonto, pero descubro que es generoso. Quiere decir que es tan valioso como yo.

Escribe el nombre de una persona que tiene el defecto que está en la siguiente columna.	Defecto	Cualidad que le descubres	Qué quiere decir?
EJEMPLO: Pienso que Juan	Es tonto	Pero descubro que es generoso	Quiere decir que es tan valioso como yo.
	Es feo (a)		
	Es tonto (a)		
	Es pobre		
	Es antipático (a)		

## ACTIVIDAD 2

Por equipos elaborarán una porra o slogan donde digan lo que entienden por respeto.

### ¿QUÉ LE RESPONDO A JESÚS?

En esta pascua Jesús te ha elegido para que te conviertas en un adolescente excelente y siendo excelente puedas transformar la realidad de México, que está destruida. Hoy te ha dado a conocer el primer secreto para ser excelente y es el respeto que se logra con la paciencia.

Ya sabes lo que es RESPETO porque lo dijiste en tu porra y ya te diste cuenta que piensas que hay personas que valen o son menos que tú. Ahora te toca pensar si ¿verdaderamente te interesa ser excelente? ¿Verdaderamente te interesa cambiar la realidad de México? O te vale y decides seguir siendo igual.

### LE DIGO MI RESPUESTA A JESÚS:

(Para este momento se necesita el mapa destruido del primer día, una parte del rompecabezas del mapa de México que cubrirá el mapa destruido, el arco iris de la excelencia y los hilos, listones o pulseras de color azul).

¿Recuerdas qué fue lo que destruyó este mapa? Lo destruyó la falta de respeto que provoca insultos, agresiones, torturas, muerte etc.

Jesús te ha elegido para ser excelente y ser transformador de México, tu México, nuestro México. El primer secreto para ser excelente es el respeto.

Hoy Jesús te pregunta si quieres ser excelente. Te invito a que te encuentres con Jesús que está aquí y que está dentro de tu corazón. Concéntrate, cierra tus ojos, (esperar a que todos estén en silencio) búscalo en tu interior y escucha su voz que te dice: ¿Quieres ser excelente? ¿Quieres cambiar México? ¿Estás dispuesto a respetar a los demás?

Respóndele en tu corazón. No se trata de decir sí y seguir siendo el mismo. Si no estás dispuesto a cambiar dile "No Jesús, no quiero respetar". Si le dices sí, va con un compromiso grande de respetar a todos.

Aquí está el arco iris de la excelencia, Mantis te enseñó el primer secreto que es el RESPETO. El color del respeto en el arco iris de la excelencia es el azul.

Si tu respuesta a Jesús es Sí, entonces recibirás el primer color de tu arco iris, que será una pulsera (o hilo) que amarrarás a tu mano como signo de que comienzas a ser excelente.

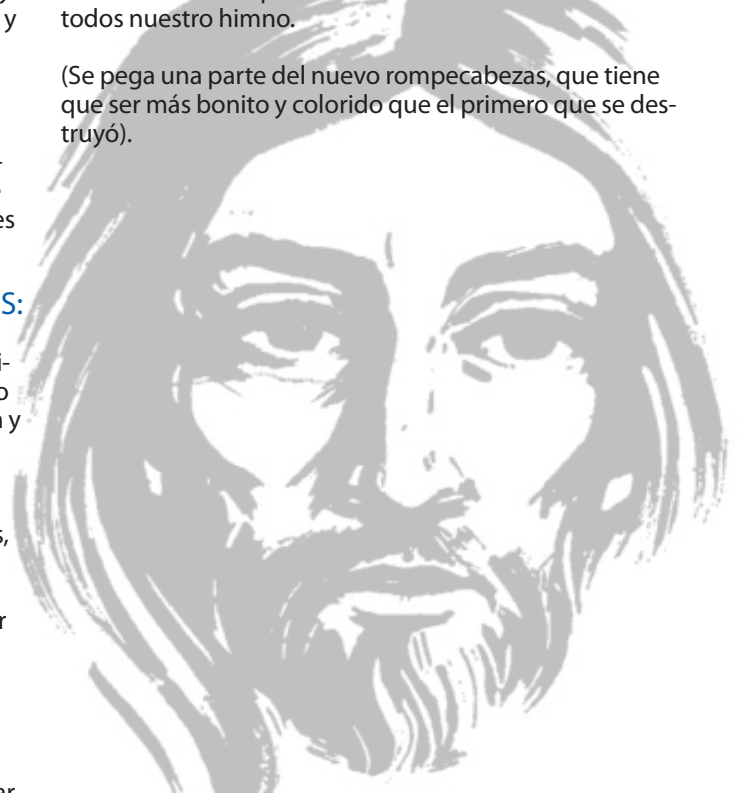
Al pasar por tu pulsera le dirás a Jesús, en voz alta: "Jesús quiero ser excelente, me comprometo a RESPETAR".

(Mientras van pasando por su pulsera se puede poner el canto de "Tú puedes" o "tan alto como quieras". Se sugiere darles la letra del canto para que la sigan)

(Una vez que han pasado todos se continúa)

Has comenzado a ser excelente y por lo tanto México ha comenzado a cambiar. Tú lo estás cambiando. En este momento algunos compañeros nos representarán y pasarán a reconstruir una parte de México. Mientras cantamos todos nuestro himno.

(Se pega una parte del nuevo rompecabezas, que tiene que ser más bonito y colorido que el primero que se destruyó).





## LA LLAVE DE ORO PARA SER EXCELENTES

**DÍA:** Miércoles Santo

**OBJETIVO:** Que el adolescente se comprometa a vivir la regla de oro del cristianismo.

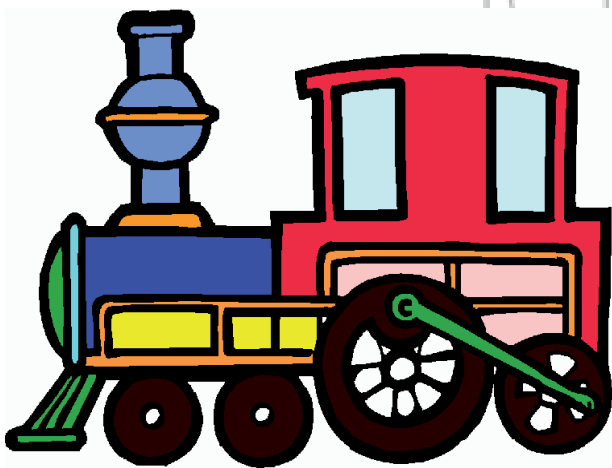
**VIVAMOS LA EXPERIENCIA:**

### PROPUESTA 1.

Se puede hacer como dinámica de animación:

- Se ponen todos en círculo
- Toman de los hombros al compañero de adelante y así avanzan mientras cantan a ritmo: "Viajar en tren" (CD de cantos: "Viajar en tren")
- El animador interrumpe el canto diciendo: "Atención, atención, estamos en una zona de pisotones."
- Todos deben de comenzar a pisar a los demás, hasta que el animador dice: "Basta ya salimos de la zona de pisotones".
- Se repite la dinámica con diferentes acciones, tiene que tener acciones agresivas, pero también amistosas: de saludos, de abrazos, de sonrisas, de saltos, de pellizcos, de empujones. (agregar las que se crean convenientes)

**ATENCIÓN:** las acciones negativas dejarlas poco tiempo para que no se vayan a lastimar.



### PROPUESTA 2.

Jugar a la botella

Se sientan todos en el piso, en círculo. El animador tiene una botella que hará girar acostada en el suelo. La persona a la cual señale la botella, cuando deje de girar, debe tomar un papelito y hacer lo que ahí se dice. (Preparar los papelitos con anterioridad, deben de decir acciones que a los muchachos les da vergüenza hacer: bailar, cantar, etc.)

El animador debe de estar muy atento a observar las actitudes de los muchachos. Si hay dos o más animadores se pueden poner de acuerdo para que uno comience a burlarse de los que cantan o bailan provocando que los otros se burlen.

### PROFUNDICEMOS LA EXPERIENCIA 1:

¿A quién pisaron? (elegir a dos adolescentes que pisaron)  
¿Te gustó que te pisaran? ¿Te enojaste porque te pisaron?  
¿Tú pisaste a alguien? ¿Y cómo te sentiste al pisar al otro?

Hacer esas mismas preguntas con los empujones, pellizcos y las sonrisas.

¿Se dan cuenta de algo? Que no nos gusta que nos hagan cosas malas, pero muchas veces nosotros nos divertimos de hacer el mal a otros...

¿Recuerdan cuál de los personajes del video tenía esta actitud? MONO.

### PROFUNDICEMOS LA EXPERIENCIA 2:

Preguntar a quien se rehusó a cantar o bailar: ¿Por qué no quisiste bailar? Muchas veces no queremos hacer las cosas porque tenemos miedo que los otros se burlen de nosotros.

¿Qué actitud tomaron con los compañeros que estaban cantando o bailando? Reírnos, de burla. Y a veces no es porque el otro haga mal las cosas, sino que nos divierte burlarnos de los demás.

¿Recuerdan cuál de los personajes del video tenía esta actitud? MONO.



# MIERCOLES

## CONFRONTANDO CON LOS 5 FURIOSOS:

Mono tenía una actitud que es muy típica de los adolescentes actualmente y le llaman BULLING, en nuestro idioma burlarse del otro.

Esta es una actitud que destruye la paz y que puede equipararse al asesinato. Se preguntarán ¿por qué un asesinato?. Porque cuando te burlas de una persona le haces daño moral y psicológico, la destruyes, le quitas su dignidad. Ha habido casos en los cuales adolescentes dejan la escuela porque no soportan la burla de los compañeros, peor aún ha habido casos de adolescentes que se han suicidado porque se sienten destruidos por la burla de sus compañeros.

Quienes practican la burla tienen, como MONO, odio o resentimiento en su corazón. ¿Recuerdan por qué mono se burlaba de todos? Porque cuando él era niño se habían burlado de él. Cuando un adolescente se burla de otro es porque le han hecho sentir que no vale y él desquita su coraje tratando de destruir al otro.

Esta actitud se relaciona mucho con la de ayer, que era... ¿Cuál fue el secreto de ayer? El respeto. Quien se burla del otro no está respetando al otro, es más se burla porque cree que el otro no vale.

Esta actitud destruye la paz, y está no sólo en los adolescentes, sino también en los adultos, no solo en las escuelas sino también en las familias, por eso es necesaria transformarla.

¿Cómo hacerlo? Hoy descubrirás el segundo secreto para ser excelente y poder construir la paz. El maestro Shifu se lo dijo a Mono ¿alguien lo recuerda? (si dicen la compasión, decirles que está bien, pero que el maestro Shifu dijo otra frase muy importante). Recuerda que la película es una caricatura, pero quien la hizo conoce muy bien los secretos que Jesús nos dejó en el evangelio. Este secreto no es del maestro Shifu, porque ni siquiera existe, este secreto lo dijo Jesús, vamos a escucharlo de la Biblia.

Veámos en la dinámica que muchas veces le hacemos a los demás lo que no queremos que nos hagan a nosotros y es más nos divertimos de hacerlo. Si nosotros actuamos así nunca vamos a transformar la situación de México.

¿Te has dado cuenta que si siguiéramos esta norma como Jesús nos lo enseñó, este mundo cambiaría? No habría tanta violencia, ni guerras, ni dolor, ni envidias, ni odio. Si todos siguiéramos esta norma nuestro país sería pacífico.

Imagínate si en lugar de robar, la gente pensará en ayudar al otro. Imagínate si en lugar de pelear la gente se preocupará de hacer sentir bien a los demás.

Hay gente que dice esto: "Yo no me meto con nadie para que no se metan conmigo".

Pero en este caso, no se está siguiendo la regla de oro, sólo se está buscando el bien propio: no tener problemas. Yo no te hago mal para que no me hagas mal, pero en realidad no estoy buscando tu bien, sino el mío.

Jesús nos invita a hacer el bien que quisieras para ti:

Si yo quiero ser feliz, haré felices a los demás.

Si yo quiero que me traten bien, trataré a todos bien.

Si yo quiero que me comprendan: comprenderé a los demás.

Si yo quiero que me ayuden: ayudaré a los demás.

Si yo quiero que me respeten: respetaré a los demás

Si yo quiero que no se burlen de mí: no me burlaré de los demás.

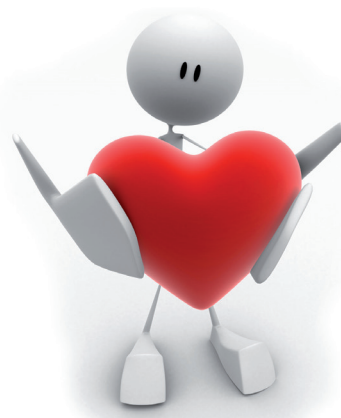
La regla de oro nos dice que amar es buscar el bien del otro, no buscar el propio bien, es pensar en los otros antes que en uno mismo.

## PALABRA DE DIOS:

Lucas 6, 31 "Hagan a los demás lo quieren que hagan con ustedes"

## ESCUCHO LA PROPUESTA QUE HOY, JESÚS ME HACE:

Esta frase es conocida como "La regla de oro de los cristianos" ¿Por qué se le llama regla de oro? Porque es el secreto de los secretos, es la clave para ser excelentes, es la clave para construir la paz.



# Cristo vive



## ACTIVIDAD:

### Actividad 1.

Te invitamos a hacer un entrenamiento de cómo se usa la "Llave de oro" de la excelencia.

(Se le da a cada muchacho una hoja como la siguiente)

Primero vas a escribir en la columna dos, un elenco de todas las cosas que te gustaría que hicieran los demás por ti: en tu casa, en la escuela, con tus amigos

		Lo que quiero que me hagan	Lo haré a...
En casa	Papá y mamá		
	Hermanos		
	Abuelos, tíos		
En la escuela	Maestros		
	Compañeros		
Mis vecinos			

## ¿QUÉ LE RESPONDO A JESÚS?

Supongamos que quieres ser excelente y que quieres vivir la regla de oro, piensa a quién puedes hacerle lo que tienes escrito en la primera columna y vas a escribir el nombre a lado de cada acción, en la segunda columna.

(Dar tiempo a que terminen)

Piensa que felices se sentirían esas personas si tú piensas en ellas y les haces el bien.

¿Sería muy difícil hacer esto? ¿Te gustaría probar? ¿De verdad te gustaría vivirlo?

Si logras pensar en los demás antes que en ti estarás comenzando a ser excelente y estarás transformando la realidad de México.

Ahora piensa si tú tienes actitudes como las de Mono, es decir, ¿te gusta burlarte de los demás? Aplícate la regla de oro ¿Te gustaría que te hicieran eso a ti? Entonces ¿por qué lo haces? Mientras sigan practicando el bulling, es decir, burlándote de los demás no podrás ser excelente porque no usas la "llave de oro".

### Actividad 2.

Aprender el canto: hazme un instrumento de tu paz.

Este canto es una oración que hizo una persona que comprendió que llave de oro de la excelencia es hacer a los demás lo que queremos para nosotros, pero como sabía que es difícil le pide ayuda a Jesús para lograrlo. Esta oración es de san Francisco de Asís.

(Para este momento se debe tener el mapa destruido, una parte del rompecabezas del nuevo mapa y el hilo, listón o pulsera de color verde para cada muchacho)

Jesús te ha revelado uno de los secretos más importantes para ser excelente y poder transformar la realidad de México.

¿Estás dispuesto a vivirlo? Si de verdad te comprometes a pensar en los otros antes que pensar en ti, vas a pasar por el segundo color de la excelencia, que es el color de Mono: el verde. Al tomar tu hilo, listón o pulsera le dirás al Señor: "Jesús, quiero vivir haciendo a los demás lo que quisiera que me hicieran a mí, ayúdame a lograrlo".

Mientras pasas pídele a Jesús que te ayude a vivir esto porque no es fácil. Canta haciendo oración tú canto.

(Mientras pasan cantar: Hazme un instrumento de tu paz.)

(Cuando ya terminaron de pasar todos se continúa)

Al adquirir tu pulsera amarilla y comenzar a vivir la regla de oro estás siendo cada vez más excelente, entonces México se está transformando. En este momento pasarán dos compañeros que pegarán la parte de México que has transformado con tu compromiso.

Se concluye con el himno de la pascua.

## CELEBRACION PENITENCIAL

(Sugerimos hacer una celebración penitencial para preparar a los muchachos a la confesión. Este esquema está elaborado en base a los temas vistos hasta ahora, pero se puede seguir cualquier otro esquema de examen de conciencia.)

(Dar a cada adolescente un muñequito de papel que diga SER EXCELENTE)

GUÍA: Dios tiene para nosotros un gran sueño y es que seamos excelentes. Él ha puesto dentro de nosotros todas las capacidades necesarias para lograrlo, pero nosotros muchas veces no queremos ser excelentes, nos gusta ser mediocres, seguir como estamos, aunque sepamos que no es lo mejor.

Cuando no queremos ser mejores y hacemos lo que sabemos que está mal es porque estamos dominados por el pecado.

Cristo quiere hacer de ti una persona excelente y por eso, en esta pascua, morirá por ti, para liberarte del pecado y ofrecerte la salvación. Pero si tú no quieres cambiar, entonces esa salvación se quedará como un regalo que nunca se abre.

En este momento te invitamos a revisar tu vida a través de un examen de conciencia para que puedas liberarte del pecado, si tú así lo quieres.

Se te entregará un muñequito de papel que dice EXCELENTE. Ese muñeco te representa a ti, por eso, irás rompiendo una parte de esa figura cuando descubras que no has sido excelente con tus acciones, actitudes o deseos.

Jesús nos ha enseñado un gran secreto: "Haz a los demás lo que quieres que hagan contigo". Esta norma de vida será la base sobre la cual haremos nuestro examen de conciencia.

(Se puede dar a cada adolescente una hoja con el examen de conciencia, o se puede ir leyendo, pero haciendo una pausa breve después de cada pregunta para dar espacio a que reflexionen punto por punto).

1. Quisiera que todos me respeten. Y yo ¿respeto a todas las personas que me rodean? ¿hablo con respeto a mis padres? ¿obedezco con respeto a mis padres y maestros? Si soy hombre ¿respeto a las muchachas de mi clase, de mi calle? Si tengo novia ¿la respeto o solo la uso para divertirme? ¿tengo solo una novia o le falto el respeto a las chicas engañando a todas? ¿le he propuesto a alguna chica tener relaciones sexuales? ¿las he tenido? ¿me respeto a mi mismo o me falto al respeto viendo pornografía? ¿Me falto

al respeto masturbándome? ¿respeto mi cuerpo cuidándolo? ¿o daño mi cuerpo consumiendo droga o alcohol? Si soy mujer ¿me doy a respetar o ando atrás de todos los chavos para ver quién me hace caso? ¿cuido mi cuerpo o lo daño dejándolo sin comer para conservarme delgada? Todas estas son formas en las que no te respetas.

2. Quisiera que todos me hablaran con la verdad y hablaran bien de mí. Y yo ¿hablo siempre a todos con la verdad? ¿soy sincero con mis maestros o copio en los exámenes? ¿inventó chismes? ¿ando contando las cosas negativas de los demás?

3. Quisiera que nadie me agrediera. Y yo ¿soy pacífico con todos los que me rodean? ¿o me peleo de todo?

4. Quisiera que nadie me dijera palabras ofensivas. Y yo ¿he ofendido a alguien con mis palabras?

5. Quisiera que nadie se burlara de mí. Y yo ¿me he burlado de mis compañeros, amigos, primos, hermanos? ¿practico el bullying?

6. Quisiera que me perdonaran. Y yo ¿perdono a los que me hacen algún mal?

7. Quisiera que todos me ayudarán. Y yo ¿ayudo en casa cuando me necesitan? ¿ayudo a quien necesita mi ayuda?

8. Quisiera que nunca me quiten mis cosas. Yo ¿he robado? ¿he destruido cosas que no son mías? ¿tengo siempre envidia de lo que tienen los demás?





# Cristo

GUÍA: Mira, el muñequito que tienes en tus manos. Era excelente, pero tú lo has destruido poco a poco. Así es nuestra persona, con el pecado le quitamos la grandeza que Dios le dio. Nos damos cuenta que nos falta mucho para vivir la regla de oro y por lo tanto para ser excelentes. Nos damos cuenta que estamos dominados por el pecado, y que hemos destruido la hermosa obra que Dios hizo en nosotros. Por eso pidamos perdón al Señor diciendo después de cada frase:

PERDÓN SEÑOR, PERDÓN.

1. Porque no nos hemos respetado a nosotros mismos....
2. Porque no hemos respetado nuestro cuerpo, ni el de los demás...
3. Porque no hemos respetado a nuestros padres y maestros...
4. Porque nos hemos burlado de compañeros, amigos, hermanos, primos...
5. Porque no hemos dicho la verdad...
6. Porque soy agresivo y me pele con todos...
7. Porque no he respetado las cosas ajenas...
8. Porque no he ayudado a quien lo necesita...
9. Porque no he vivido la regla de oro...
10. Porque no he querido ser excelente...

GUÍA: Juntos reconozcámonos pecadores diciendo: Yo confieso...

GUÍA: Hemos pedido perdón al Señor, pero este perdón será efectivo cuando nos acerquemos a Él en el sacramento de la reconciliación. A través de la confesión el Señor nos irá haciendo cada vez más excelentes. Por eso te invitamos a que cuando tengas la oportunidad de confesarte, lo hagas sinceramente, si quieres ser excelente de verdad.

GUÍA: A Jesús no le importa lo que has hecho, sino lo que deseas hacer y ser de ahora en adelante. Si en tu corazón está el sincero deseo de ser mejor, el Señor te da la oportunidad de comenzar de nuevo y te da su gracia para que llegues a ser excelente, por eso con la alegría de sentirnos perdonados cantemos: himno de la pascua.



## MI MAYOR SECRETO ES EL AMOR

**DIA:** Jueves

**OBJETIVO:** Que el adolescente descubra que el secreto que caracteriza a los seguidores de Jesús es el amor.

### VIVAMOS LA EXPERIENCIA:

Se forman varios equipos. Cada equipo tiene una bandera de color diferente que será llevada por un animador.

Se marcan las bases de los equipos (puede ser con una silla, con una cruz pintada con gis en el suelo, pegando una hoja con un número, etc).

Cada equipo se coloca alrededor del animador que lleva su bandera.

Habrà un animador que no tiene equipo. Ese animador pasará por cada una de las bases e irá llamando a los diferentes equipos, todos van aplaudiendo y bailando mientras se pone una música de fondo. Todos irán detrás de él, menos los animadores que tienen la bandera. Es importante que se mezclen los equipos mientras caminan. En tanto los animadores que tienen las banderas se cambiarán de base.

Cuando la música se detenga, cada adolescente deberá ir a donde está su bandera (NOTA: no a su base inicial, sino tiene que buscar su bandera).

El último equipo en llegar completo pierde. Para esto se necesita que alguien esté observando desde un punto clave para poder decir qué equipo llegó al final.

Se repite la dinámica las veces que se crea conveniente, llevando la cuenta de los equipos que van perdiendo.

### VARIACIÓN:

Si se quiere se puede ir eliminando los equipos que van perdiendo hasta tener un ganador.

### PROFUNDICEMOS LA EXPERIENCIA:

¿Era difícil reunirse alrededor de su bandera? Un poco porque teníamos muchas personas que caminaban en sentido contrario que nosotros y nos impedían llegar pronto al lugar donde estaba nuestra bandera. Teníamos muchos obstáculos.

¿Qué necesitábamos para llegar rápido a nuestra bandera? No perderla de vista, identificarla a lo lejos y dirigirnos siempre hacia ella.

¿Qué representaba la bandera para el equipo? Su distintivo, lo que los identificaba, su punto de referencia, lo que los unía.

Todos los países tienen su bandera. ¿Cómo es nuestra bandera mexicana? Esa bandera es el signo que identifica a todos los que nacimos en México.

Todos los equipos de deporte (fútbol, béisbol, etc) tienen una bandera que identifica a todos los fanáticos de ese equipo. Además tienen una manera de jugar pero sobre todo tienen una característica que les hace diferentes de los demás equipos.

Recuerda que en estos días Jesús nos ha hecho la invitación de conocer los secretos que nos hacen excelentes. El secreto que vamos a descubrir hoy nos dirá cuál es la característica, distintivo o bandera que identifica a los excelentes.

### CONFRONTÁNDONOS CON LOS 5 FURIOSOS:

¿Recuerdas a "Grulla"? Él nos va a dar la pauta para identificar cuál es el siguiente secreto que nos hace diferentes.

¿Quién era Grulla? Era un ave que hacía el aseo de la escuela de kun-fu.

¿Por qué no se animaba a entrar en las inscripciones para ser parte de la escuela de Kun-fu? Tenía mucho miedo, no confiaba en sí mismo.

¿Quién ayudó a Grulla? Una tigresita

¿Qué secreto descubrió Grulla? Que tenía que confiar en sí mismo, amarse a sí mismo.

¿Cómo logró descubrir ese secreto? Gracias a que la tigresita creyó en él y le manifestó su confianza, de alguna manera le demostró afecto, cariño, amor.

Recordemos que el video es una caricatura, y que quien lo inventó conoce muy bien el mensaje de Jesús y que su objetivo fue ayudarnos a descubrir ese mensaje. Por eso nosotros vamos a ir directamente al evangelio donde está el mensaje de Jesús para descubrir el siguiente secreto que nos hace excelentes.



# Cristo



## PALABRA DE DIOS:

Precisamente en un día como hoy, Jueves, Jesús organizó una cena, a la cual invitó sólo aquellas personas en las que más confiaba, a sus mejores amigos, a sus discípulos. En esa cena les reveló el más grande de los secretos para ser excelente.

Escuchemos cual es.

Juan 13, 34-35

“Les doy un mandamiento nuevo: que se amen los unos a los otros. Que como yo los he amado, así también se amen también ustedes, los unos a los otros. En esto reconocerán todos que son mis discípulos: si se tienen amor los unos a los otros”.

## ESCUCHO LA PROPUESTA QUE HOY JESÚS ME HACE:

Según lo que acabamos de escuchar ¿Cuál es el secreto más grande de los excelentes?

El amor.

¿Y cuál es el signo por el cual reconocerán a los discípulos de Jesús, es decir a los excelentes?

Que se aman los unos a los otros, así como Jesús nos ha amado.

Generalmente los seguidores de Jesús nos distinguimos por llevar una cruz, porque ella nos recuerda la máxima prueba de amor que nos dio Jesús: dar su vida por nosotros.

Pero Jesús quiere que aparte de ese signo que llevamos o tenemos en nuestra casa, tengamos un signo que nos identifique en nuestro modo de actuar, con el cual todos distinguan que somos excelentes.

Jesús quiere que cuando la gente nos vea actuar con los demás pueda decir: mira ese chico/a es seguidor de Jesús, porque sus acciones siempre llevan la marca del amor.

No es necesario que vayamos gritando por la calle: yo soy seguidor de Jesús, sino que debemos actuar siempre con amor y así los demás sabrán que nosotros somos de Jesús. Los del crimen organizado se identifican por sus acciones: matan, secuestran, extorsionan, torturan. Por donde pasan dejan su huella, porque dejan muertos. Así también los seguidores de Jesús debemos identificarnos por nuestras acciones, que por donde pasemos dejemos nuestra huella: bondad, amor, amabilidad, etc.

A veces nos sucede como en el juego, que en la vida nos encontramos con personas que tienen otras banderas, como son la bandera del egoísmo, del odio, de la violencia y las vemos que caminan en sentido contrario que nosotros y chocamos con ellas, pero depende de nosotros si nos dejamos llevar por los demás hacia otras banderas o nos mantenemos listos para buscar la bandera del amor y unirnos a ella.

En nuestras relaciones, con nuestra familia, compañeros de escuela, vecinos o en la calle debemos siempre de pensar que el secreto que nos hace excelentes y nos distingue es el amor.

El mundo necesita saber que hay seguidores de Jesús que están combatiendo el mal, construyendo la paz.

Pero hay que entender muy bien en qué consiste el amor que Jesús nos dejó como su más grande secreto. Este secreto se relaciona muchísimo con los otros dos secretos ¿cuáles son? El que ama es el que respeta. Yo no puedo decir que amo si no respeto a los demás. Yo no puedo decir que amo si humillo, si agredo, si insulto, si golpeo. Y el segundo secreto es “haz a los demás lo que quiero que me hagan”. Quien usa la llave de oro es quien verdaderamente ama.

Por eso los secretos de la excelencia son como un arco iris, porque todos se relacionan y crean una hermosa armonía. No puede estar un secreto sin el otro, como en el arco iris no puede haber un solo color, dejaría de ser arco iris.

Pero, ¿qué tiene que ver Grulla con este secreto? Algo muy importante, y es que Jesús dijo: “Ama a tu prójimo como a ti mismo”. Quien no se ama a sí mismo, no puede amar a los demás.





(opcional)

¿Te recuerdas el caso de Mono? ¿Por qué se burlaba y hacía daño a los demás? Porque se habían burlado de él. Mono no se sentía amado y por eso no amaba.

Grulla no se amaba porque no confiaba en sí mismo. Cuando adquirió la confianza en sí mismo es cuando comenzó a amarse. El cariño y confianza de la tigresita lo ayudó a tener confianza en sí mismo y amarse.

Grulla nos enseña que para poder ser excelentes hay que aprender a amarnos y amarnos es tener confianza en nosotros, valorarnos.

Muchas veces nosotros no confiamos en nosotros mismos, no nos amamos. ¿Te ha pasado esto?

Pues nosotros no tenemos una tigresita que nos manifieste confianza, pero si tenemos al gran Maestro de Maestros, al gran amigo "Jesús" que confía totalmente en nosotros. ¿Cómo le manifestó la tigresita a grulla que confiaba en él? Invitándolo a escribirse en la escuela de kun fu. Pues Jesús hizo lo mismo contigo. Entre miles de adolescentes te invitó a ti a esta pascua para que fueras excelente. Jesús confía en que tú puedes ser excelente y algo más. Esta tarde Jesús repetirá la cena que hizo con sus discípulos cuando les reveló el grande secreto de la excelencia y te invita a ti, como amigo, como persona de confianza.

## ACTIVIDAD:

Como parte de tu entrenamiento vamos a realizar algunas actividades que nos ayudarán a hacer nuestro este gran secreto ¿Quieres hacer tuyo este secreto y ser seguidor de Jesús nuestro maestro?

(se entrega a cada adolescente dos corazones blancos)

1. El primer entrenamiento consistirá en aprender a amarte a ti mismo. Escribirás en estos corazones blancos todas las cualidades que tienes, escribe todo lo que te gusta de ti, y escríbete una frase bonita que exprese cuanto te amas. Al finalizar el tema, en la celebración final pegarás tu corazón en el mapa de México, por ahora cuidalo.

2. En el segundo entrenamiento te invitamos a que en equipos inventen una representación en la que la gente descubre que somos seguidores de nuestro gran maestro Jesús por nuestras acciones. Es decir en la que nuestras acciones dejen la huella del amor. Finalizarán la representación diciendo una porra al amor.

## ¿QUÉ LE RESPONDO A JESÚS?

(Para este momento se prepara el mapa destruido, una parte de rompecabezas del mapa nuevo, las pulseras o listones de color rojo. Además un corazón con diurex para cada muchacho que se pegará en la mano derecha y que se distribuirá en el momento que se indique)

GUÍA: En esta semana estás descubriendo los secretos para ser una persona excelente y ser constructor de la paz. Llevamos tres secretos y te estás dando cuenta de lo que implica ser excelente. Tal vez te parezca difícil vivir todo esto, a lo mejor te parece ilusorio que es imposible de vivir, tal vez pienses que es ridículo. Tal vez te vale todo lo que hemos dicho en estos días, pero tal vez estás verdaderamente decidido a SER EXCELENTE al estilo de Jesús.

Hoy Jesús te pregunta ¿qué piensas? Sé sincero contigo mismo y decide si tomas en serio esto de ser excelente y te comprometes a vivir estos secretos o entregas los hilos o listones que hasta este momento has recibido y le dices a Jesús que no te interesa ser excelente.

En un momento de silencio piensa qué le vas a decir a Jesús. (dejar un momento de silencio)

Si verdaderamente crees que se puede ser excelente y quieres de verdad serlo pasarás por el color de este día que es el rojo y tomarás un corazón que te pegarás en la mano derecha. (Se entregan los hilos o listones y los corazones. Mientras se puede cantar el himno o tú puedes o Tan alto como quieras)



## LE DIGO MI RESPUESTA A JESÚS.

GUÍA: Hoy Jesús nos ha reunido porque quiere saber con cuantos seguidores que quieren ser excelentes cuenta para combatir el mal y construir la paz. Si tú te consideras parte del grupo de los que quieren ser excelentes levantas tu mano derecha con la palma extendida.

Hoy Jesús pregunta: ¿Dónde están mis seguidores que se distinguen por el Amor?

TODOS: (Levantando su mano derecha) Aquí estoy Jesús.

GUÍA: Hoy Jesús pregunta: ¿dónde están mis excelentes amigos que han descubierto el secreto del respeto?

TODOS: (Levantando su mano derecha) Aquí estoy Jesús.

GUÍA: Hoy Jesús pregunta: ¿dónde están mis seguidores y amigos que tratan con respeto a los demás?

TODOS: (Levantando su mano derecha) Aquí estoy Jesús.

GUÍA: Hoy Jesús pregunta: ¿dónde están mis valientes seguidores que han descubierto el más grande de los secretos que es el amor?

TODOS: (Levantando su mano derecha) Aquí estoy Jesús.

GUÍA: Jesús aquí estamos, somos tus seguidores que queremos combatir el reino del mal y demostrarle al mundo que el amor es capaz de triunfar y construir la paz. Por eso queremos pegar nuestros corazones llenos de amor en México y expresarte con nuestras porras el secreto que hoy hemos descubierto y queremos sea lo que nos distinga.

Ahora dos compañeros pegarán la parte de México que hemos reconstruido con nuestro compromiso de hoy y en seguida pasará cada uno a pegar el corazón de la actividad sobre el mapa ya reconstruido. Mientras diremos las porras que inventaron.

CANTO: Terminar con el himno de la pascua.



## HORA SANTA POR LA PAZ

**MOTIVACIÓN:** Recuerda que un jueves como hoy, Jesús reunió a sus mejores amigos para revelarles el más grande secreto de la excelencia. Él está aquí, esperando a sus amigos para estar con ellos, para volver a enseñarles los secretos de la excelencia. Tú has sido invitado, quiere decir que eres de sus amigos. ¿Quieres compartir con Él este momento? Disponte a encontrarte con alguien que confía totalmente en ti y te ama. Tu amigo Jesús.

### Música de fondo

**Monitor:** La paz es uno de los deseos más profundos del ser humano: la paz que brota de aceptarse a sí mismo, de aceptar a los demás, de estar reconciliado con el pasado, de haber sanado viejas heridas, de vivir en un entorno de buena convivencia y entendimiento con las personas que a uno le rodean: familia, amigos, vecinos, compañeros de trabajo o estudios.

**Lector 1:** Cualquiera persona quiere una paz honda, estable, arraigada en el fondo del alma, que nadie te pueda arrebatarte. Esa paz existe. Es la paz que nace de lo alto, que trae el Maestro de la Paz: Jesucristo. Él, Cordero de Dios que quita el pecado del mundo, nos ha traído, con su muerte en cruz, una triple reconciliación: con Dios, con los demás y con uno mismo. Es la paz que nadie te puede arrebatarte si vives arraigado y edificado en Cristo... si vives firme en la fe. Recibamos a nuestro maestro de rodillas.

### Canto de exposición:

**Monitor:** La paz es uno de los frutos del Espíritu Santo. Es el secreto que nos distingue como seguidores de Jesús y que Él nos ha revelado en este día tan especial.

San Juan 13, 34-35

“Les doy un mandamiento nuevo: que se amen los unos a los otros. Que como yo los he amado, así también se amen también ustedes, los unos a los otros. En esto reconocerán todos que son mis discípulos: si se tienen amor los unos a los otros”.

Silencio meditativo o canto

**Lector 2:** Hoy, delante de Jesús Eucaristía, Maestro de la Paz, «Primogénito de toda criatura», adorándole como pobres de espíritu, le pedimos la paz para tantos cristianos que están siendo perseguidos a causa de su fe y por todos aquellos que sufren las consecuencias de la violencia en México. Por ello digamos todos juntos la siguiente oración. (Si es posible dar a cada adolescente una hoja con esta oración o escribirla en grande o proyectarla para que puedan decirla)

Creo, Señor Jesús, que tú eres el Maestro de la Paz,  
que tú has derribado el odio.

Tú eres quien ha derribado el muro de separación, el muro que enfrentaba  
a los pueblos, razas, lenguas, culturas y religiones.

Tú eres quien nos ha reconciliado con el Padre y entre nosotros,  
como hermanos, destruyendo el poder del pecado:

odio, rivalidad, venganza, ira...

¡¡Gracias, Maestro Jesús!!

Tú has sembrado en cada uno de nosotros,  
los que creemos en Ti, los secretos de la excelencia.

Tú nos llamas a seguirte en la construcción de un mundo mejor,  
donde la paz sea una realidad.

Pero, mientras nos entrenamos en estos secretos,

Tú nos anticipas tu Vida divina en la Eucaristía

y en el perdón de los pecados ¡Gracias Jesús por estar aquí!

¡Gracias porque te has quedado con nosotros como Maestro de la paz!

Amén.

## Música de fondo

Monitor: Escuchemos con atención lo que hoy nos dice Jesús en las palabras del Santo Padre Benedicto XVI

Lector: «La violencia no se vence con la violencia. Que nuestro grito de dolor vaya siempre acompañado por la fe, la esperanza y el testimonio del amor de Dios. El mundo tiene necesidad de Dios...

La paz es un don de Dios y, al mismo tiempo, un proyecto que realizar, pero que nunca se cumplirá totalmente. Una sociedad reconciliada con Dios está más cerca de la paz, que no es la simple ausencia de la guerra. La paz, por el contrario, es el resultado de un proceso de purificación y elevación cultural, moral y espiritual de cada persona y cada pueblo, en el que la dignidad humana es respetada plenamente» (Mensaje para la Jornada mundial de la Paz).  
Silencio meditativo o Canto

**PRECES:** Monitor: muchachos en este momento oremos a Dios Padre, que ha enviado a su Hijo para que se extienda por toda la humanidad el don de la paz (de pie):

A cada petición diremos: Padre danos el don de la paz.

Padre Eterno, que nos has mostrado tu Amor en la presencia de tu Hijo en la Eucaristía, haz que quienes participamos de este Sacramento experimentemos que de ahí brota la fuente de la paz, que nos hace instrumentos tuyos de pacificación y fraternidad. R/.

Padre de Misericordia, que en la Cruz de tu Hijo has reconciliado a la humanidad contigo por la ofrenda de nuestro maestro Jesús, llénanos de tu infinito perdón, para que seamos misericordiosos como tú lo eres con nosotros. R/.

Padre de Bondad, que en tu Hijo nos has mostrado como ser personas constructoras de paz, conviértenos en seguidores de Jesús, para que sean muchos los que se vean libres del odio, la violencia y la opresión. R/.

Padre Santo, que has hecho a tu Hijo "Maestro de la Paz", para extender sin límites tu Reino de justicia y amor, esperanza y luz, sobre toda la tierra, ayúdanos para que nosotros dentro de su Iglesia, seamos constructores de consuelo, acogida, escucha y verdadera hermandad. R/.

## ORACIÓN FINAL

Monitor: Creo, Señor Jesús, que sólo Tú traes la paz, que Tú me has hecho experimentar la verdadera alegría en cada acontecimiento por eso te decimos:

Todos: Jesús tú me regalas tu paz...

- la paz de mi corazón colmado de tu infinito amor;
- la paz cuando te recibo en cada Comunión eucarística;
- la paz cuando me perdonas mis pecados;
- la paz cuando tu amor me empuja al servicio de los pobres;
- la paz cuando tu Presencia eucarística me lleva a adorarte;
- la paz cuando tu amor llena todas mis expectativas;
- la paz cuando me muestras lo bueno y bello de las personas;
- la paz cuando me regalas, en el sufrimiento, el consuelo de tu Espíritu;
- la paz cuando me llevas a conocer el secreto del amor
- la paz cuando me conduces a vivir el amor con mis hermanos.

¡Gracias, Jesucristo, por el don infinito de la Paz! Amén.

Monitor: Ahora te invitamos a que delante de Jesús digas aquellas porras que hoy has inventado.

Canto final.





## EL VALOR DEL PERDON

**DÍA:** Viernes Santo

**OBJETIVO:** Que el adolescente descubra dentro de sí la valentía que posee para perdonar como actitud que construye la paz.

### VIVAMOS LA EXPERIENCIA:

Juego "El paso peligroso"

Se eligen 5 voluntarios del grupo para que hagan la experiencia del juego.

Se marca el área de juego con cuerdas o se dibuja una línea en el piso, será un pasillo como de 2 metros de ancho y 4 metros de largo.

Los voluntarios, uno por uno, tendrán que recorrer ese pasillo mientras algunos catequistas les lanzan globos, desde la línea marcada.

Cuando les toque pasar se les entregará una sombrilla para que desvíen los globos y no los mojen. La finalidad será llegar a la meta lo menos mojado posible. Si algún globo no se rompe y queda dentro del pasillo pertenece al jugador y podrá hacer con él lo que quiera.

El resto de grupo participa observando lo que sucede en el juego para después comentar lo que pudieron ver.

**NOTA:** Los catequistas tienen que tratar de mojar al voluntario, pero estén atentos a lanzar algún globo de modo que no se rompa para poner al participante en la alternativa de detenerse a recoger el globo.

### REGLAS:

La participación es de uno en uno, hasta que termina uno el recorrido sale el otro.

Sólo se puede avanzar por el área de juego que se les indique, quién se salga pierde y se le dará pasó al siguiente voluntario.

No se vale lanzar globos a la cabeza, ni al estómago, ni al pecho.

La finalidad será llegar lo menos mojado posible a la meta.

### PROFUNDICEMOS LA EXPERIENCIA:

¿Quién fue el que llegó menos mojado a la meta? ¿Qué hizo para no ser mojado? Llegó más seco porque se cubrió con la sombrilla.

¿Es fácil llegar seco con la sombrilla? Claro, es más fácil que sin sombrilla.

Si no hubieran tenido sombrilla ¿hubieran llegado secos? No, sin sombrilla no era posible.

¿Hubo alguien que se detuvo a recoger los globos que no se rompieron? ¿Qué tuvo que hacer para recoger los globos? Tuvo que soltar la sombrilla o destaparse de un lado, tuvo que detenerse. Y entonces estaba más expuesto a ser mojado.

¿Qué hizo con los globos? Los lanzó para mojar a otros.

**NOTA:** Si nadie se detuvo a recoger globos, decir ¿qué hubiera pasado si alguien por recoger globos se hubiera detenido o hubiera soltado la sombrilla? Seguramente lo hubieran mojado. ¿Para qué creen que hubiera recogido los globos? Para mojar a otros.

En este juego los participantes tenían dos opciones:

La primera era utilizar la sombrilla, concentrarse únicamente en utilizar bien este instrumento que le protegía y así ser librado de ser mojado.

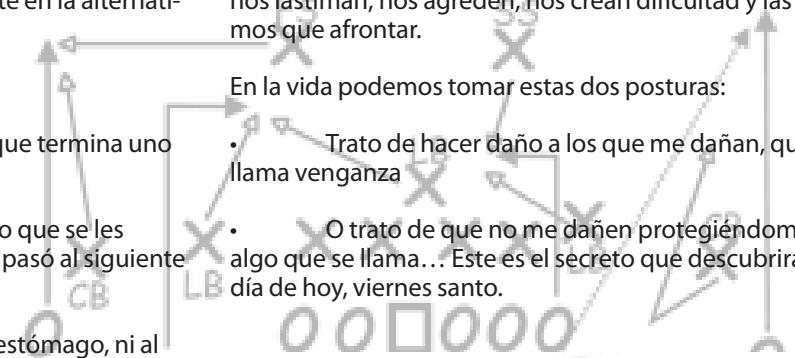
La segunda era defenderse de ser mojado utilizando los mismos globos que le lanzaban.

Quien usó las sombrillas llegó seco, quien prefirió mojar a otros se expuso a ser mojado.

Este juego es como nuestra vida. En nuestro recorrido por la vida encontramos muchas personas o situaciones que nos lastiman, nos agreden, nos crean dificultad y las tenemos que afrontar.

En la vida podemos tomar estas dos posturas:

- Trato de hacer daño a los que me dañan, que se llama venganza
- O trato de que no me dañen protegiéndome con algo que se llama... Este es el secreto que descubrirás el día de hoy, viernes santo.



## CONFRONTÁNDONOS CON LOS 5 FURIOSOS:

Este día nos enseñará su secreto viborita. ¿Qué es lo característico de una víbora? Que tiene veneno y que lo transmite cuando muerde. Sin embargo Viborita no tenía colmillos y por lo tanto no tenía veneno. ¿Cómo logró vencer al enemigo? Con su listón y su técnica de baile.

Pongamos atención: Víbora no usa veneno para vencer al enemigo sino que pone en juego sus habilidades y encuentra dentro de sí el grande secreto del VALOR.

Comparemos la situación de víbora con la situación de México. ¿Cuándo decimos que hay veneno en una persona? Cuando tiene dentro de sí odio, deseo de venganza, resentimiento. Todo esto es verdaderamente un veneno y el que lo tiene anda buscando la oportunidad de morder para matar.

El odio es una de las causas o raíces que producen violencia, por el odio ha muerto mucha gente en nuestra sociedad, el odio es la fuerza de la guerra.

Recuerda lo que hicimos el primer día, el odio ha destruido México, ha destruido la paz de nuestro país.

Víbora logró vencer al enemigo sin odio porque no lo mató. ¿Qué hizo con el Gorila? Lo amarró, le dio una lección, lo educó, es decir, le enseñó que su listón era más poderoso que el veneno.

Si el veneno de víbora representa el odio que produce la violencia.

¿Qué representará el listón de víbora? (dar espacio a que opinen).

El listón que vence al enemigo sin matarlo o agredirlo, sino sólo dándole una lección es el PERDÓN.

La viborita perdona al gorila y lo transforma, logra una nueva forma de combatir al mal.

Viborita descubrió el valor, pero el VALOR DE PERDÓN.

Este es el otro secreto que nos ayuda a ser excelentes.

Pero recuerda que el maestro Shifu no existe, recuerda que esa caricatura la inventó alguien que conoció muy bien el mensaje de Jesús y quiere comunicárnoslo a través de la historia de los 5 furiosos. Así que nosotros iremos directamente al gran Maestro que sí existe: Jesús, para que nos diga ese secreto.

## PALABRA DE DIOS:

Hay muchas citas bíblicas que hablan de perdón, porque Jesús invitó muchas veces a sus discípulos a perdonar, pero hoy vamos a leer una frase que Jesús dijo precisamente un viernes como hoy. Escuchemos.

Lc 23, 33-34

“Y cuando llegaron al lugar llamado de la Calavera, le crucificaron allí, junto con dos malhechores, uno a la derecha y otro a la izquierda. Y Jesús decía: Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen.”

## ESCUCHO LA PROPUESTA QUE HOY JESÚS ME HACE:

¿Dónde se encontraba Jesús cuando dijo esta frase?

La dijo justo cuando estaba en la cruz, después de haber recibido humillaciones, golpes, insultos, agresiones.

Pensemos ¿Qué haría un narcotraficante, un pandillero, un criminal si le hicieran esto? Seguramente buscaría la manera de vengarse.

Sin embargo ¿Qué hizo Jesús? Jesús los perdonó.

Y no los perdonó un año después, cuando ya tenía las heridas cerradas. NO!!! Los perdonó justo en el momento que lo estaban insultando y lastimando.

Jesús habló muchas veces del perdón, pero era para él tan importante esta actitud que quiso demostrarles a sus discípulos como se perdona, cuando se perdona, a quien se perdona.

¿Cuáles fueron las palabras de Jesús? “Padre perdónalos porque no saben lo que hacen”

Jesús, en este momento, se muestra un hombre valiente que otorga el perdón a quien le está quitando la vida. Jesús es un ser excelente, el perdón le hace amar, le hace ser libre, le hace resucitar, le hace vivir para siempre. Cristo nos enseña que Perdonar es una opción que te hace excelente.

¿Por qué opción? Porque tú decides como jugar el juego. Recuerda que en el juego podías recoger globos y detenerte a echárselo a quien te había mojado, pero también tenías la opción de cubrirte con la sombrilla y seguir adelante.

En la vida tenemos la opción de vengarnos o la opción de perdonar al otro.

En el Antiguo testamento, es decir antes de Jesús, existía una ley que se llamaba del Talión. Esa ley era: “Ojo por ojo”, diente por diente”. Quería decir que si tú me sacabas un



ojo, yo podía sacarte un ojo, pero no más. Si tú matabas a mi hijo, yo podía matar a tu hijo, pero no más.

Cuando Jesús vino, nos enseñó que esa ley no nos deja ser excelentes y nos dio una nueva ley, que es la de perdonar hasta amar y orar por los que nos hacen daño.

La violencia genera más violencia. Es como una cadena que nunca acaba, yo te hago daño, tú me haces daño, yo me vuelvo a vengar, y así sucesivamente.

Hay situaciones de odio y resentimiento entre familias que pasan de abuelos a padres, de padres a hijos y así por generaciones y generaciones.

Cuántas situaciones de pandillas que matan a uno y luego a otro y a otro y son situaciones que nunca acaban.

¿Quieres acabar con la violencia? Usa la sombrilla del perdón.

Por eso en la dinámica quien quería salir sin ser mojado tenía que cubrirse con la sombrilla. Si te cubres con el perdón se acaba la violencia.

Generalmente se piensa que quien no se venga pierde o es cobarde. Sin embargo víbora enseña que el perdón sólo lo da quien encuentra dentro de sí mismo el valor.

¿Quién es el valiente? ¿El que hace lo que todos o el que hace algo que nadie puede hacer? Valiente es el que logra hacer lo que otros no pueden y perdonar es algo que sólo las personas excelentes logran. Perdonar es de valientes.

Pero el odio no va siempre ligado al deseo de venganza. Se puede odiar sin querer vengarse, a esto se le llama resentimiento. Esta forma de veneno es muy común en personas de una misma familia y entre amigos. Pero son actitudes que igualmente destruyen la paz.

## ACTIVIDAD:

Te invitamos ahora a entrenarte para ser excelente.

(Presentar algún poster de niños y adolescentes, colocar los siguientes letreros alrededor de cada poster, y con letras más grandes la palabra ODIO)

## ODIO

¿Qué hay en el corazón de un niño/a que fue:

```
graph TD; A((Explotado)) --> B((Abusado)); B --> C((Torturado)); C --> D((Rechazado)); D --> E((Abandonado)); E --> F((Humillado)); F --> A;
```

¿Qué hay en el corazón de un adolescente que fue:

```
graph TD; A((Maltratado)) --> B((Humillado)); B --> C((olvidado)); C --> D((Prostituido)); D --> E((Burlado)); E --> A;
```



Observa este mural. Estamos frente a una realidad de violencia que puede tocarnos de cerca. Un niño o adolescente que ha vivido todas estas situaciones puede tener dentro de su corazón el veneno del odio y del resentimiento. El resentimiento es una realidad que puede estar dentro de nuestras familias o de nosotros mismos.

Si quieres ser excelente, te invitamos a que veas con atención todos estos letreros y que analices si has vivido alguna situación semejante. No la vas a contar, no te preocupes. Sólo queremos que te liberes de todo resentimiento para poder ser excelente.

Se te entregará una hoja en la cual escribirás el nombre de las personas que alguna vez te han hecho daño y a las cuales tienes resentimiento (papás, hermanos, tíos, abuelos, compañeros de escuela, maestros, amigos, vecinos, etc.) Dobra el papel y consérvalo en tu mano.

## ¿QUÉ LE RESPONDO A JESÚS?

Después de esta actividad nos damos cuenta que todos conservamos, aunque sea un poco, el veneno del resentimiento. Mientras lo tengamos no podremos ser excelentes, ni podremos construir la paz.

Hoy viernes santo, Jesús vuelve a morir en la cruz y nuevamente perdonara a todos aquellos que lo han insultado, tal vez entre ellos estemos nosotros. Hoy Jesús quiere invitarte a que junto a sus palabras de perdón tú puedas hacer una oración por todos los que te han lastimado.

¿Quieres perdonar y orar por esas personas que escribiste en la hoja? Tú decides. Recuerda que perdonar es sólo de valientes.

## LE DIGO MI RESPUESTA A JESÚS:

(Para este momento se prepara una cruz grande en el centro o al frente, el mapa destruido, una parte de rompecabezas del mapa nuevo, las pulseras o listones de color morado. Poner una cesta o bote de basura para que arrojen los papeletos. Cada adolescente lleva el papelito doblado de la actividad)

Estamos frente a la cruz de Jesús. Hoy viernes santo, él está ahí clavado, después de haber sido cruelmente lastimado, herido, insultado, humillado, abofeteado. Y con todo esto hoy Jesús vuelve a repetir: "Padre perdónalos porque no saben lo que hacen".

Jesús te invita a perdonar para que logres ser excelente y puedas construir la paz.

¿Quieres hacerlo? Si decides hacerlo extiende la palma de tu mano y pon el papelito ahí.

Ponte en contacto con Jesús que está aquí, que está en tu corazón. Cierra tus ojos y háblale. Si sientes que no puedes perdonar pídele que te ayude a perdonar. Si no quieres perdonar dile que sane tu corazón. Si quieres perdonar dile en voz alta: Jesús, perdono a quien me hizo daño. Repítelo más fuerte. Ahora en tu corazón dile a Jesús el nombre de todas las personas a las que perdonas. Entrégale a Jesús ese papelito y con él, entrégales a todas las personas que te han lastimado. (Breve momento de silencio)

Si decides ser excelente te invitamos a pedir por esas personas, di en voz alta: "Señor perdónalos porque no saben lo que hacen".

Para que como Cristo tengamos la fortaleza del perdón ante quien nos haga daño, liberándonos del odio que lleva a la tristeza y a la muerte digámosle: "Jesús enséñanos a perdonar"; "Jesús ayúdanos a perdonar"; "Jesús perdona nuestras ofensas como nosotros perdonamos a los que nos ofenden.

Ahora, quien quiere ser excelente y vivir el perdón pasará a dejar su papelito en el bote y tomará su listón o pulsera morada. (Una vez que pasaron todos se continúa)

En este día hemos logrado un grado más de excelencia, por eso nuestro país se está reconstruyendo. Pasarán dos compañeros a colocar la pieza de rompecabezas que corresponde al día de hoy. Mientras cantamos el himno.

Participaremos en la meditación del viacrucis, acompañando en este momento de gran valentía a Jesucristo modelo del perdón, pidamos en este momento que nos regale EL VALOR DEL PERDÓN y pidamos por todos los mexicanos para que aprendamos a perdonar y podamos construir la Paz en nuestro País.



# Cristo VIA CRUCIS

## INTRODUCCIÓN.

En este momento de oración, contemplemos a Cristo en el camino de la excelencia que nos trajo la paz, el camino de la cruz. Pidámosle su gracia, para recorrer nuestro propio camino hacia la excelencia y ser, como Él, verdaderos constructores de paz.

## ESTACIÓN "JESÚS CARGA CON SU CRUZ" RESPECTO

G. Te adoramos oh Cristo y te bendecimos.

T. Que por tu santa cruz redimiste al mundo.

(En el lugar que se ha dispuesto para el viacrucis, en esta estación deberán estar la cruz, que tiene la palabra respeto, la corona de espinas)

Texto: Mc. 15, 16-20

En esta estación contemplamos a Cristo, que fue deshonrado y humillado, se burlaron de Él y lo ofendieron. No hubo ningún signo de respeto hacia su persona. La reacción de Jesús, fue callar, respetar, perdonar, permanecer paciente, porque no se defendió con ninguna agresión hacia sus verdugos.

SIGNO: Toma brevemente sobre tus hombros la Cruz del respeto, ora en silencio por las personas a las cuales tú no has respetado.



BY RANDY YAKUBOCH & WWW.HEARTLIGHT.ORG

34

## II. ESTACIÓN "JESÚS CAE BAJO EL PESO DE LA CRUZ" DOMINIO DE SI

G. Te adoramos oh Cristo y te bendecimos.

T. Que por tu santa cruz redimiste al mundo.

Jesús cae por el peso de la cruz, sin fuerzas, con mucho dolor, se reincorpora no una vez sino hasta tres veces, poniendo de sí toda su voluntad. Jesús no se dio por vencido, en ningún momento. Cuando se ama no hay imposibles.

Texto: Salmo 55, 13 -14

SIGNO: Piensa que situaciones en tu vida requieren de ti más esfuerzo. (Momento de silencio) Camina hacia la siguiente estación cargando en parejas a otro compañero, como símbolo del esfuerzo que queremos hacer por alcanzar los propios objetivos.

## III. ESTACIÓN "LA VERÓNICA ENJUGA EL ROSTRO DE JESÚS" COMPASIÓN

G. Te adoramos oh Cristo y te bendecimos.

T. Que por tu santa cruz redimiste al mundo.

(Colocar como signo en esta estación un manto con la palabra compasión)

Jesús que vivió la compasión sanando a los enfermos, consolando a los afligidos, en el momento más doloroso de su vida, recibió la compasión de quien le amaba.

Texto: Lc. 23, 27-28

SIGNO: Dejémonos tocar por el manto de la compasión, llevemos este manto a nuestro rostro y pidamos al Señor la gracia de poder vivir en caridad, haciendo a los demás lo que quisiéramos para nosotros, cada momento de nuestra vida.

## IV. ESTACIÓN "JESÚS ES CLAVADO EN LA CRUZ" PERDÓN

G. Te adoramos oh Cristo y te bendecimos

T. Que por tu santa cruz redimiste al mundo.

(levantar la cruz que se lleva y colocar otras dos a cada lado)

Textos: Lc. 23, 32 - 34

Jesús a punto de morir nos demostró el don de la excelencia en el perdón que otorgó a quien en ese momento se arrepintió y a quienes no se arrepintieron de haberlo crucificado. El don del perdón se recibe sin merecer y se ofrece sin ser solicitado.

SIGNO: De rodillas rezamos juntos el Padre Nuestro en el que imploramos perdón y lo ofrecemos también.

## V. ESTACIÓN "JESUS MUERE EN LA CRUZ"

### AMOR

G. Te adoramos oh Cristo y te bendecimos.

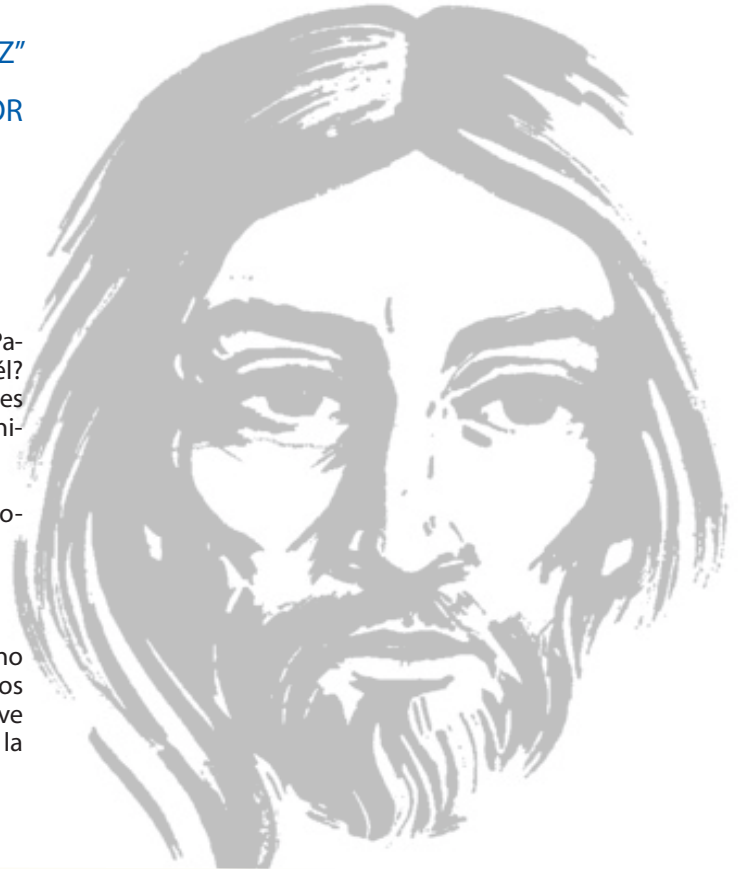
T. Que por tu santa cruz redimiste al mundo.

Textos: Lc. 23, 44 - 46

Jesús muere por mí. Jesús me alcanza la misericordia del Padre. Jesús paga todo lo que yo debía. ¿Qué hago yo por él? Ante el drama de tantas personas crucificadas por diferentes discapacidades, ¿Lucho por extender y proclamar la dignidad de la persona y el evangelio de la Vida?

SIGNO: Durante un momento pongo la mano sobre mi corazón y pido al Señor el don del amor.

CONCLUSIÓN: Hemos de esta manera caminado de la mano del Señor por el camino de la excelencia, en el que Jesús nos demuestra las actitudes que construyen la paz y son la llave para la felicidad, para la victoria que es la Resurrección y la paz.





## DOMINIO DE SI

**DIA:** Sábado

**OBJETIVO:** El adolescente al contemplar a Cristo Resucitado, descubre como don, el poder de dominar la propia fuerza en su camino de madurez, comprometiéndose de forma sencilla a crecer en cada uno de los aspectos de su persona.

### CONTRONTÁNDONOS CON LOS CINCO FURIOSOS

Comentar: Si se presentará un tigre en medio de nosotros, ¿qué haríamos? Seguramente correríamos, escaparíamos, nos esconderíamos. Por ser un felino no tendríamos la posibilidad de dominarlo, a menos que algún experto lo domesticara. Este tipo de animales son difíciles de tratar, son un peligro para las personas

Recordemos brevemente la historia de los cinco furiosos, nos falta considerar a un personaje que es clave, "Tigresa" ¿Cuál es su situación? Era pequeña y estaba en un orfanatorio, pero nadie quería jugar con ella por su agresividad, era considerada un monstruo, por lo cual estaba siempre apartada de los demás; esperaba ser adoptada, pero tampoco nadie la quería. Por esto Tigresa sufría un fuerte rechazo que la hacía sufrir. Hasta que llegó alguien que le enseñó a dominar con miles de ejercicios su propia fuerza y canalizarla al bien, el Profesor Shifu...

Nosotros hemos recibido de Dios muchos dones, que tenemos también que reconocer y aprender a utilizar, entre ellos la fuerza interior que es natural en cada persona. Pero hay una virtud que es necesario aprender para lograr una sana relación con las personas y con nosotros mismos, esa virtud es el dominio de sí. Esta cualidad es necesaria en todas las dimensiones de nuestra persona, incluso en el físico. Por ejemplo quien se pone a dieta necesita dominio de sí ¿no es así?

Pero, ¿es fácil el dominio de sí? Hagamos una prueba.

### VIVAMOS LA EXPERIENCIA:

**JUEGO: PARALELAS**

- **Material:** 10 pelotas pequeñas, una cubeta, 2 morrales y 2 cuerdas gruesas y largas.
- **Desarrollo:** Se colocan dos cuerdas paralelas atadas a árboles, una se ata cerca del suelo (a una altura de 40 cm aprox.) y la otra a una altura media (de tal forma que el chico apoye los pies en la cuerda de abajo y se sujete con las manos a la de arriba). Frente a las cuerdas, en el centro, a una distancia de un metro aproximadamente se coloca una cubeta.

- Los muchachos se agrupan en parejas.
- Pasa una pareja por turno.
- Se le entrega a cada miembro de la pareja un morral con 5 pelotas de tenis. Un compañero se colocará en el extremo derecho de la cuerda y el otro en el extremo izquierdo de la cuerda.
- El objetivo es que caminen por la cuerda hasta el centro y traten de encestar en la cubeta las pelotas que llevan en el morral.

### Reglas:

Si un miembro de la pareja cae al suelo vuelve a comenzar desde el extremo de la cuerda.

- Gana la pareja que encesta en la cubeta el mayor número de pelotas en medio minuto (determinar el tiempo en base a lo largo de las cuerdas, si son cortas llegarán en pocos segundos, si son largas tardarán más en llegar).

Variantes: Pasar de un extremo a otro sin lanzamientos en el menor tiempo posible.

(Se eligen algunas parejas para hacer la experiencia, no todos porque sería demasiado lento).

### PROFUNDICEMOS LA EXPERIENCIA

¿Fue fácil caminar por la cuerda? No, porque la cuerda no era estable. Se necesita mucho equilibrio.

¿Y lanzar las pelotas parado en la cuerda fue fácil? Tampoco, porque aunque no caminaban, cualquier movimiento por mínimo que sea movía las cuerdas.

¿Qué actitudes nos implicó este juego?

- Primero reconocer que no estamos jugando solos, por tanto debo estar atento de quien me acompaña. Esto implica un especial cuidado de la otra persona. Si yo quiero jugar en el juego, y tiro a la otra persona, no estoy logrando un adecuado dominio de la situación, me dejo llevar simplemente por lo que yo deseo, y echo a perder el trabajo de mi compañero.
- Si me caí y tuve que volver a empezar, significa abrazar la actitud de no darme por vencido. Si fracaso en un primer intento, debo animarme una y otra vez hasta lograrlo, si me desanimo no lograré mi objetivo, debo dominar mi frustración y salir adelante.
- Reconocer mis cualidades físicas, mis posibilidades, mis habilidades, no puedo aplicar toda la fuerza en todo momento, en algunos momentos debo ser más suave, otras debo ser brusco, según la situación, a esto le llamamos dominio de sí.

# SABADO

Este juego es un ejemplo de lo que implica el dominio de sí. Cuando no lo hay, echamos a perder nuestros objetivos, o podemos dañar a los otros. Si no hay dominio de sí no avanzamos en la vida.

Hasta ahora hemos hablado del aspecto fuerza física, pero poseemos otras cualidades que también requieren dominio de sí, por ejemplo: el carácter, el pensamiento, el lenguaje, las reacciones.

Por ejemplo: alguien que de cualquier cosa se pelea con otros no tiene dominio de sí. Alguien que se deja dominar por un vicio y no puede dejarlo, no tiene dominio de sí. Hace poco salió en el periódico el caso de un policía que detuvo a un motociclista porque cometió una infracción. Y el motociclista se enojó porque lo detuvieron y le descargó 3 balazos al policía. ¿será una persona que tiene dominio de sí?

Tal vez tú conozcas otros casos de personas que no tienen dominio de sí y echan a perder las situaciones. Si quieres puedes compartir alguna situación de la que hayas oído o conozcas.

En esta semana hemos descubierto varios secretos necesarios para ser personas excelentes.

El ser excelentes no implica hacer a un lado estas fuerzas, sino el aplicarlas en el momento justo, con la intensidad necesaria.

## PALABRA DE DIOS

Jesús con su propia vida nos demuestra que ante las situaciones difíciles de la vida debemos lograr un justo control de cada situación. Por ejemplo: durante su predicación sabía defenderse y decir la verdad sin violencia, sin agredir a los demás; cuando le ponían trampas, entendiendo la mente de los que le acusaban, contestaba con serenidad. Pero la prueba más fuerte fue en el momento del calvario, que lejos de maldecir a quienes le ofendían era capaz de ofrecer el perdón. Jesús logró vivir como ser excelente su misión.

Y Él nos invita también a nosotros a ser personas excelentes. Hoy es sábado santo, esta noche celebraremos un gran acontecimiento: Cristo con su resurrección venció la muerte y el pecado. Pero lo más grande de todo esto es que, con su resurrección, nos regala a todos la posibilidad de resucitar, es decir, de ser personas excelentes.

Ser excelente no es fácil, y Jesús lo sabía, por eso estando ya resucitado, se presentó entre sus apóstoles y les prometió una ayuda.

Hech. 1, 8

“Recibirán la fuerza del Espíritu Santo y serán mis testigos...”

## ESCUCHO LA PROPUESTA QUE JESÚS, HOY ME HACE:

¿Cuál es esa ayuda que Jesús les prometió a sus discípulos para poder vivir como resucitados?

La fuerza del Espíritu Santo.

Esta fuerza de la que nos habla Jesucristo es el Espíritu Santo, el nos ayudará a actuar como conviene en cada momento, fortaleciendo también nuestra voluntad para conocer nuestras virtudes, trabajarlas, pulirlas, hasta que utilicemos las propias cualidades como mejor conviene con la sabiduría que viene de Dios. Cuando logremos el dominio de sí, habremos dado un paso más hacia la excelencia.

Tigresa logró ser excelente y ser parte de los cinco furiosos con la constancia, el esfuerzo. ¿Recuerdas cuántas veces intentó jugar con las fichas sin romperlas? Muchas.

Los 5 furiosos tenían una misión muy importante que fue la de proteger a su pueblo del mal para alcanzar la paz soñada.

En el texto bíblico, Jesús les da a sus discípulos una misión. ¿Cuál fue?

Jesús les da la misión de ser sus testigos.

¿Y qué es ser su testigo? Es vivir sus enseñanzas, vivir todos los secretos que en esta Pascua has descubierto y así construir la paz.

Nuestro lema de la pascua es vive, construye y testifica la paz y eso lo vamos a lograr siendo testigos de Jesús.

Hoy recibirás el último color del arco iris. Este color es muy importante porque sostiene a los otros. Sin dominio de sí no podrás perdonar, no podrás respetar, no podrás hacer a los demás lo que quisieras para ti. El dominio de sí nos permitirá no generar violencia, olvidar la ley del ojo por ojo y diente por diente, seremos capaces de buscar soluciones pacíficas.

Este dominio de sí, es la base de la paz que tanto anhelamos.

## ACTIVIDAD 1

Estamos en el último día de la Pascua y has ido adquiriendo los secretos que te hacen excelente. Te falta el último secreto: dominio de sí. Piensa qué defectos, hábitos o actitudes hay en ti que todavía no dominas. ¿te peleas con todos? ¿eres agresivo? Si no dominas ese carácter no podrás construir la paz y no serás excelente.

Escribe en la hoja que se te dará estos defectos que necesitas dominar.



### MIS DEFECTOS QUE NECESITO DOMINAR

## ACTIVIDAD 2. (opcional)

En equipos van a escenificar una situación donde se vea el dominio de sí, por ejemplo donde se domina el enojo, la agresividad, la ofensa, la venganza, etc. Y dirán que actitudes necesitó esa persona para dominarse y ser excelente.

### QUE LE RESPONDO A JESÚS

Hemos llegado al final de nuestra pascua. Es muy fácil y bonito pasar a recibir un listón de colores y decir que queremos ser constructores de paz, pero lo difícil es ser verdaderamente excelentes.

La mayoría de los muchachos que viven una pascua, regresan a su casa, a su escuela y siguen siendo lo mismos. Todo quedó en un juego.

Jesús te invita en serio a ser excelente, te invita a vivir verdaderamente todo lo que has escuchado en esta pascua.

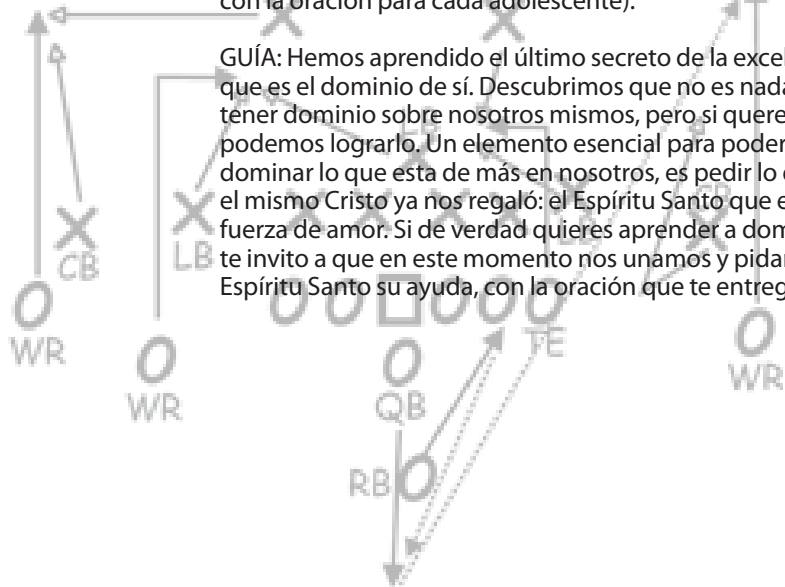
Hemos llegado al final del entrenamiento. En este momento te invito a que pienses ¿Cómo quiero ser de hoy en adelante. Jesús confía en ti, cree que puedes ser una persona excelente. ¿Qué decides hacer con tu vida? (dejar un momento de silencio).

Sólo tú y Jesús saben si en tu corazón está el sincero deseo de cambiar.

### LE DIGO MI RESPUESTA A JESÚS.

(Para este momento se prepara el mapa destruido, la última parte de rompecabezas del mapa nuevo, las pulseras o listones de color naranja. Y las insignias, si deciden dar una insignia especial, a los que tengan todos los colores. Hojas con la oración para cada adolescente).

GUÍA: Hemos aprendido el último secreto de la excelencia, que es el dominio de sí. Descubrimos que no es nada fácil tener dominio sobre nosotros mismos, pero si queremos podemos lograrlo. Un elemento esencial para poder dominar lo que esta de más en nosotros, es pedir lo que el mismo Cristo ya nos regaló: el Espíritu Santo que es una fuerza de amor. Si de verdad quieres aprender a dominarte te invito a que en este momento nos unamos y pidamos al Espíritu Santo su ayuda, con la oración que te entregaron.





## ORACION AL ESPIRITU SANTO

(Cardenal Verdier)

Oh Espíritu Santo,  
Amor del Padre, y del Hijo,  
Inspírame siempre, lo que debo pensar,  
lo que debo decir, cómo debo decirlo,  
lo que debo callar, cómo debo actuar,  
lo que debo hacer, para gloria de Dios,  
bien de las almas y mi propia Santificación.

Amén.

GUÍA: Ahora Jesús te pregunta si quieres ser excelente aprendiendo a dominar tus impulsos y carácter. ¿Qué le respondes?

Él está aquí y espera tu respuesta. Cierra tus ojos y busca a Jesús en tu interior y dile tu respuesta. Si sientes que no puedes pídele su ayuda. (un momento de silencio).

Quien está decidido pasa a recibir el último color del arco iris de la excelencia.

(Mientras se puede poner el canto: "Tú puedes" o "Tan alto como quieras")

(Una vez que han pasado todos se continúa)

GUÍA: Tienes todos los elementos para ser excelente y por lo tanto México se ha transformado. Tú lo has cambiado. En este momento algunos compañeros nos representarán y pasarán a completar lo que falta del México reconstruido. Mientras cantamos todos nuestro himno.

(Se pega la última parte del nuevo rompecabezas).

(Para el cierre final, se puede preparar una coreografía de canto "Tan alto como puedas", con 5 adolescentes que bailen con un listón, con los colores del arco iris").

GUÍA: Hemos llegado al final de nuestra Pascua. Jesús te hizo la invitación de ser excelente para ser constructor de paz. Has aceptado el reto. Tienes en tus manos los 5 colores del arco iris de la excelencia. No los pierdas, pues esos hilos te recordarán los secretos que aquí aprendiste.

Ahora será tu examen final ¿recuerdas lo que representa cada color?

Yo gritaré el color y ustedes dirán lo que representa:

AZUL: respeto

VERDE: Haz a los demás lo que quieras contigo

ROJO: El amor

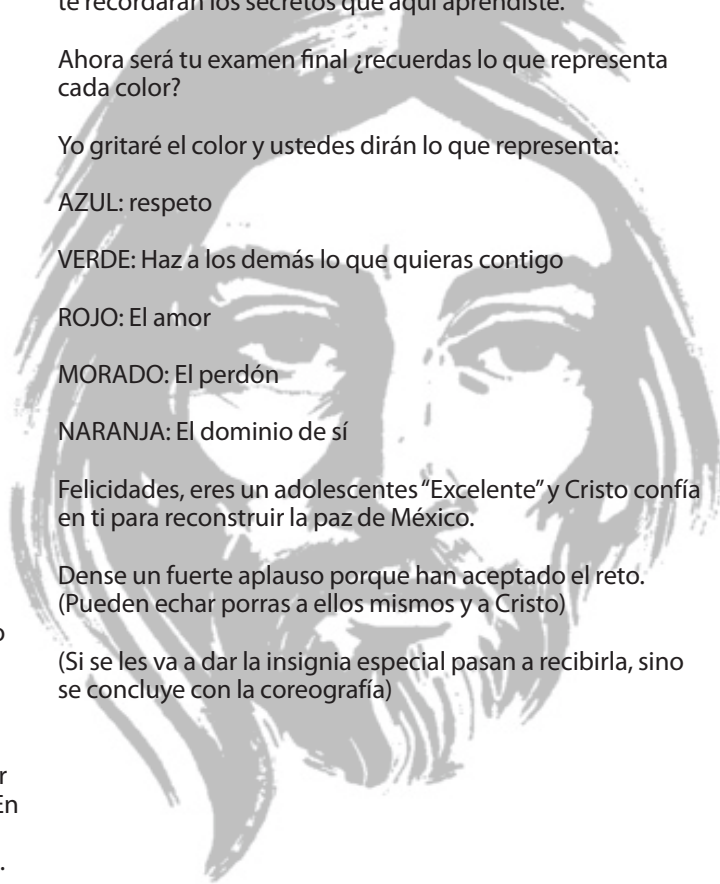
MORADO: El perdón

NARANJA: El dominio de sí

Felicidades, eres un adolescente "Excelente" y Cristo confía en ti para reconstruir la paz de México.

Dense un fuerte aplauso porque han aceptado el reto. (Pueden echar porras a ellos mismos y a Cristo)

(Si se les va a dar la insignia especial pasan a recibirla, sino se concluye con la coreografía)



## RECORRIDO DE LA EXCELENCIA

**AMBIENTACIÓN:** Se divide el espacio en seis campos bien delimitados. Cada campo tiene un color y una actitud: rojo – amor; naranja – dominio de sí; amarillo – la paz; verde – compasión; azul – respeto; morado – perdón. En lo posible poner banderas de colores o algún otro signo que permita identificar los campos a través de los colores. Nota: si son muchos participantes se deben preparar dos recorridos de la excelencia para ejecutar la actividad simultáneamente.

**ORGANIZACIÓN:** Se animará a manera de Circuito, los participantes se dividen en 6 equipos de 16 personas, cada equipo a una señal inicia su reto, a la siguiente orden deberá cambiar de campo, se debe calcular tiempos breves y animar a la agilidad para que sea más dinámico. El equipo que logre su reto en cada campo se le entregará un distintivo, al reunir seis distintivos todo el equipo, serán acreedores de la pulsera de la excelencia que se dará al concluir toda la actividad.

### 1. CAMPO ROJO DE GRULLA, DONDE EL AMOR Y LA CONFIANZA EN SI MISMO ES EL SECRETO.

Grado de dificultad: OBSTÁCULOS

El más grande obstáculo en la vida para ser excelente es que tú mismo pienses que no vas a ganar.

JUEGO: EL CIEMPIES.

Material: indicar una meta.

En grupos de seis se sientan unos detrás de otros con las piernas abiertas y bien juntas. Las manos se colocan hacia arriba, y junto con todo el cuerpo, se balancean de un lado a otro, hasta que al hacer una señal, todos coordinadamente han de girar hasta quedar sobre las manos en el suelo, y con los pies sobre el compañero que se tenga debajo. Una vez conseguido se echan andar, el primer equipo en llegar a la meta indicada será el ganador.



### 2. CAMPO NARANJA DE TIGRESA, DONDE LA DISCIPLINA Y EL ESFUERZO SON LA SOLUCIÓN PARA LOGRAR UN ADECUADO DOMINIO DE SI.

Grado de dificultad: DISCIPLINA

“Cada vez que digas no puedo, podrás menos, si te esfuerzas, el mismo esfuerzo será tu premio, el triunfo es un reconocimiento”

RETO: LA LONA ENCEBADA

Material: una lona cubierta de jabón y agua.

Todos los participantes deberán acostarse al inicio de la lona y arrastrarse hasta llegar a la meta. La lona debe prepararse sobre una superficie que esté inclinada para generar más dificultad. Todos los integrantes deberán participar.



### 3. CAMPO VERDE DE MONO DONDE TODA HABILIDAD TIENE QUE SER UN IMPULSO PARA ABRIRTE A LA AYUDA DE LOS DEMÁS QUE ES SIGNO DE LA COMPASIÓN.

Grado de dificultad: HABILIDAD

RETO: REFLEJOS

Material: un palo o trozo de tubería de plástico por jugador.

Se hace una línea en el suelo y tras ella se tumban boca abajo todos los participantes. Después de 10 – 15 metros se colocan tantos palos como participantes haya menos uno. A la orden de salida, cada jugador deberá intentar coger un palo lo más rápidamente posible. El jugador que se quede sin palo se eliminará. Se continúa quitando en cada ronda un palo hasta tener un ganador. (Es importante hacerlo en una zona en donde las personas puedan lanzarse sin miedo al suelo)



#### 4. CAMPO AZUL DE MANTIS DONDE EL RESPETO A SI MISMO, A SUS RITMOS, A LOS PROPIOS PROCESOS LE ALCANZAN EL ÉXITO.

Grado de dificultad: EQUILIBRIO

RETO: LA ESTATUA SALVA.

Persecución por parejas. Cuando el perseguido se vea acosado, puede adoptar cualquier posición inmóvil como si fuera una estatua. Automáticamente, el perseguidor deberá imitar su postura en completa quietud. La estatua permanecerá así cinco segundos como máximo y después reanudará la marcha dando pie a la cacería. Cuando el perseguidor toque a la estatua se cambiará las funciones.



#### 5. CAMPO MORADO DE VÍBORITA EN DONDE LA RÁPIDEZ PARA OLVIDAR ES LA CONDICIÓN DEL PERDÓN.

Grado de dificultad: RÁPIDEZ

RETO: BANDA DE LADRONES.

Material necesario: Un banderín, cono o similar por equipo.

Los equipos se disponen en línea mirando hacia un punto central y colocan el banderín delante del primero. A la señal, empieza una carrera de relevos, sale el primero, que pasa entre todos los equipos y sus respectivos conos y da una vuelta completa. Al llegar a su equipo pasará el relevo al segundo, y así hasta que todos corran.



#### 6. CAMPO AMARILLO DE DIOS EN DONDE LA PAZ ES EL CAMINO SEGURO PARA LA SANTIDAD

Grado de dificultad: INTEGRACIÓN

RETO: CARRERA DE PIÑAS.

•Nº de participantes: Grupos de tres a ocho participantes.

•Desarrollo del juego: Cada grupo se sienta en círculo, tomados de las manos. A la señal, corren sin soltarse hasta un punto, dan la vuelta y se sientan en el lugar de salida.



**CONCLUSIÓN:** Una vez terminado el recorrido se le otorgará a cada participante una pulsera que tiene la inscripción "Constructor de la paz" pues ha demostrado que tiene las habilidades para lograr la excelencia.



## LOS CINCO FURIOSOS

**NARRADOR 1:** La historia se desarrolla en el Valle de la Paz, un lugar ficticio de la Antigua China. Este lugar se ve continuamente amenazado por enemigos que quieren destruirlo, por eso el gran maestro Shifu ha buscado a 5 personajes para convertirlos en valientes guerreros. Su misión será defender el valle de la paz. Ellos son los 5 furiosos, que a través de largos entrenamientos han llegado a ser grandes. ¿Su secreto? El kung fu. Po un joven panda torpe, pero entusiasta del kung fu, viene ahora a enseñarnos los secretos de los 5 furiosos: Tigresa, Mono, Mantis, Víbora, y Grulla.

**PANDA:** Hola chicos, estoy aquí para revelarles los secretos del Kun-Fu. Primeramente es importante saber el significado del Kun -fu: kun-fu quiere decir "excelencia personal" esto es, ser lo mejor que puedas.

Los cinco furiosos tuvieron que aprender los secretos del Kun Fu para ser excelentes. Veamos sus secretos.

### MANTIS

(Se pone una mesa, con una silla, como si fuera un restaurant)

**PANDA:** Mantis era el más rápido guerrero del valle, pero tenía un problema y es que era demasiado impaciente.

**MANTIS:**(sentado en la mesa, golpea la mesa y llama al camarero) Camarero, pero ¿porqué tan despacio?

**PANDA:** Para él, el mundo siempre iba muy despacio y para el mundo Mantis iba muy deprisa.

(Entran dos personas al restaurant pero caminando en cámara lenta)

**MANTIS:** (se cubre la cabeza desesperado y dice) ¿Por qué tan lento?

**PANDA:** En una ocasión le encomiendan la misión de recuperar unas provisiones de lana robadas por unos cocodrilos bandidos.

**OVEJA:** Se fueron por...

**MANTIS:** (interrumpe sin dejar que la oveja diga por donde) Por allá (señala la derecha).

**OVEJA:** No, se fueron por allá (señala la izquierda) Pero ten cuidado porque los cocodrilos bandidos...

**MANTIS:** (interrumpe nuevamente) voy volando. (Sale del escenario).

**OVEJA:** son famosos por sus trampas.

**PANDA:** Mantis va a la pelea sin llegar a oír que sus enemigos son expertos en tender trampas.

(Entra Mantis nuevamente en escena, corriendo. Salen los cocodrilos y le echan una cobija encima)

**MANTIS:** (se sugiere se destape la cara para que se escuche lo que dice) ¡Una trampa! ¿Por qué nadie me lo advirtió?

**COCODRILOS:** Ja, ja, ja, es el famoso y siempre muy rápido Mantis.

**MANTIS:** ¿Por qué no me dejan salir de aquí y les enseñaré lo rápido que les hago llorar?

**COCODRILO 1:** ¿Por qué no te quedas ahí para ver lo rápido que envejeces?

(Mantis se tira en el suelo y le quitan la cobija. Salen de escena los cocodrilos)

**PANDA:** cuando es apresado en una jaula y es incapaz de salir, Mantis encontró en su cautiverio la paciencia que necesitaba para poder escapar y derrotar a sus enemigos.

(Entra cocodrilo 1 y 2)

**COCODRILO 1:** Mantis despierta, es hora de comer.

**COCODRILO 2:** Que repugnante, está muerto... tócalo con un palillo.

(Cocodrilo 1 lo mueve y Mantis se levanta y atrapa a los dos cocodrilos)

**PANDA:** Mantis atrapa los cocodrilos y escapa. Mantis pudo descubrir el flamante poder de la paciencia.

### VIBORA

**PANDA:** El maestro Víbora era conocido en el Valle por su increíble técnica de Colmillo Venenoso. Nadie podía contra su veneno mortal (entra en escena el papá de Víbora). Así que cuando su hija nació esperaba poder transmitirle el secreto de su legendaria técnica, pero cual fue su inmensa sorpresa!!!! (Entra en escena la mamá de víbora llevando en las manos un bebé y se lo enseña al papá) y desconsuelo cuando descubrió que....

**PAPÁ:** ¡no tiene dientes!

**PANDA:** Su hija no tenía colmillos y, por tanto, tampoco

# ANEXOS

veneno. La pequeña víbora creció tímida e insegura. Viendo que su padre estaba triste quiso alegrarlo bailando con listón. (Entra víbora con su listón y baila)

VÍBORA: ¿Te gusta Papá?

PANDA: Así víbora bailaba y bailaba con su listón hasta que un día, durante un festival, el Valle fue atacado por un gorila bandido que derrotó con su coraza a prueba de veneno al Maestro Víbora.

(Entra en escena el gorila directo a atacar al Papá)

PAPÁ: Ahora conocerás mi poderoso veneno

GORILA: Vamos, muérdeme colmillitos, mi armadura desafiaba tus colmillos.

PAPÁ: (muerde al cocodrilo en el brazo y se tapa la boca como que se le rompieron los dientes) Ah!!!! Se rompieron mis dientes.

GORILA: Tiembla ahora vieja serpiente, tu pueblo temblará bajo mis poderosos puños. Ya no tienen quien los defienda, ahora el valle es mío.

VÍBORA: Nadie golpea a mi papá. Yo no te derrotaré con la despampanante técnica de mi colmillo venenoso(saca su listón y comienza a bailar alrededor del cocodrilo)

GORILA: tú, ¿una viborita? ¿Vas a bailar para mí?... jajaja-jaja

VÍBORA: Pues si eso te hace feliz, dancemos ya... no necesito morder para pelear, tus puños son más lentos que tu lengua. Mi danza engañosa desafía tu armadura aprueba de veneno.(Víbora danza alrededor de gorila, el cual hace movimientos como que lo atacan. Al final víbora lo amarra con su listón)

PANDA: La pequeña Víbora fue a enfrentarse a él con su cinta, llegando a derrotarlo con un baile engañoso. Víbora encontró el valor para superar sus miedos.

## GRULLA

PANDA: el joven Grulla era el conserje de la aclamada escuela de artes marciales Li Dai, (entra Grulla en escena) a la cual quería pertenecer pero no tenía suficiente autoestima para hacerlo.

GRULLA: Tengo patas flacas (se pone a barrer. Entra en escena Meiling)

PANDA: Un día, tuvo una charla con la mejor alumna de la escuela, Meiling.

MEILING: Grulla, eres increíble.

GRULLA: (voltea atrás buscando otra persona)¿Quién, Yo?

MEILING: deberías hacer las pruebas de ingreso.

GRULLA. No creo poder lograrlo

MEILING: Bueno, si no lo intentas, no lo sabrás.

PANDA: Grulla se animó a presentarse, entrenó y entrenó (Grulla hace movimientos de entrenamiento)

PANDA: Llegó el gran día (entran en escena los competidores y el maestro. El maestro pone una bandera roja en un extremo diciendo)

MAESTRO: tienen que superar los obstáculos y llegar hasta esta bandera.

(Pasan uno por uno los competidores y se resbalan y caen en el camino).

MAESTRO: ¿Hay alguien más?

MEILING. Falta Grulla

MAESTRO: Ja, ja, ja, Grulla es para barrer. ¡Vete a barrer Grulla!

PANDA: Grulla fue rápidamente excluido por el maestro al verle demasiado debilucho. Fue entonces cuando Grulla se metió en el campo de prueba lleno de trampas, por accidente y empezó a superarlas para poder salir

(Grulla hace movimientos espectaculares y se acerca poco a poco a la bandera roja)

PANDA: Consigue así la suficiente confianza para ser un maestro de Kung-fu.

## TIGRESA

PANDA: Tigresa fue criada en el orfanato de BaoGu y considerada un monstruo por la regente y los demás niños.

(Hay unos niños jugando y cuando entra tigresa todos huyen)

TIGRESA: sólo quiero jugar... ¡esperen por favor!.

PANDA:Tigresa creció apartada y ajena al cariño de los demás. Siendo inconsciente de la gran fuerza que tenía a su corta edad. (Entra en escena el Maestro Shifu) Un día llegó el maestro Shifu.

SHIFU: Tigresa, soy Shifu estoy aquí y no te tengo miedo,

# ANEXOS

TIGRESA: Asustado deberías estar, soy Tigresa, soy un monstruo al que nadie quiere.

SHIFU: Sólo eres una niña, ¿quieres jugar? (le muestra el juego)

PANDA: El Maestro Shifu se propuso entrenarla con disciplina para enseñarle a controlar su fuerza mediante un juego de fichas similares al dominó.

SHIFU: Debes aprender a controlar tu fuerza, este juego requiere fuerza, precisión, una mano firme y un corazón fuerte. (Juegan y juegan varias veces)

TIGRESA: No puedo, las rompo

SHIFU: Domina tu fuerza, con equilibrio

TIGRESA: ¡Lo logré!

PANDA: Con el tiempo, Tigresa lo consiguió. Pero aún era despreciada por los adultos, que no confiaban en ella. Al final, Shifu la adopta y se la lleva a su casa.

## MONO

PANDA: Conocido por ser un bromista travieso que no sabía controlar sus bromas y llegaba a hacer daño a la gente, el joven Mono fue odiado por los aldeanos y querían que se fuera, pero ... miren lo que le sucedía al que lo retaba...

(Entra en escena un gorila con un short abajo y encima unos pantalones anchos amarrados ligeramente por un cordón)

GORILA: ¡Vete Mono!

MONO: (Mono le jala el cordón y se le caen los pantalones) Ji, ji, ji.

(El gorila grita y se cubre con las manos)

PANDA: Mono dejaba desnudo a todo aquel que le retaba hasta que un día apareció el Maestro Oogway para desafiarse y derrotarle.

TORTUGA: Mono debes irte de aquí.

MONO: si me vences me marcharé, sino serás tú quien se marche pero sin pantalones.

TORTUGA: ya veremos

( Mono pone sus cáscaras de plátano, el maestro Oogway pasa sin pisarlas, mono resbala con las cáscaras de plátano y la tortuga lo salva de caer)

MONO: Me salvaste la vida, ¿por qué?

TORTUGA: Mono has demostrado tener muchas virtudes pero percibo en ti un gran dolor.

PANDA: Mono recuerda que cuando era pequeño fue humillado en público porque se le cayeron los pantalones.

MONO: Me marcharé.

TORTUGA: Usa tus virtudes para el bien, joven guerrero, busca aquello que te arrebataron hace tiempo.

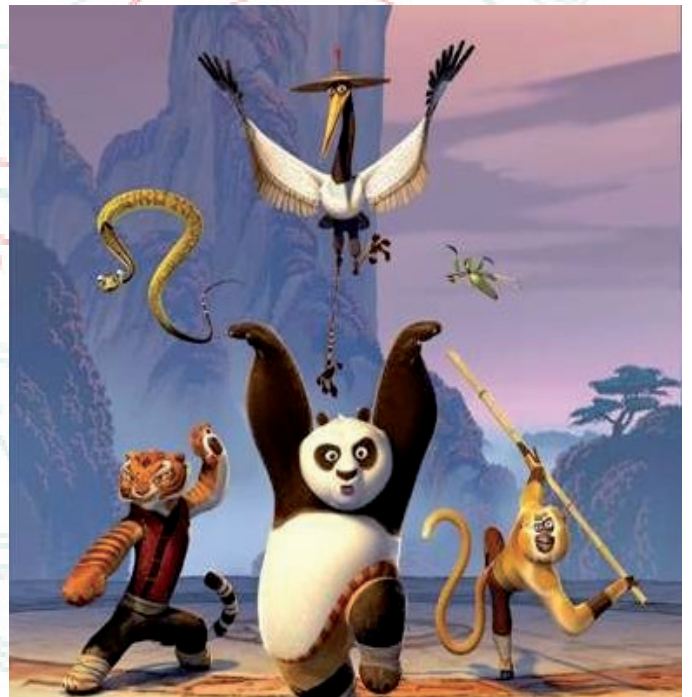
MONO: ¿los pantalones?

TORTUGA: No, la compasión. Trata a los demás como quieres que te traten a ti.

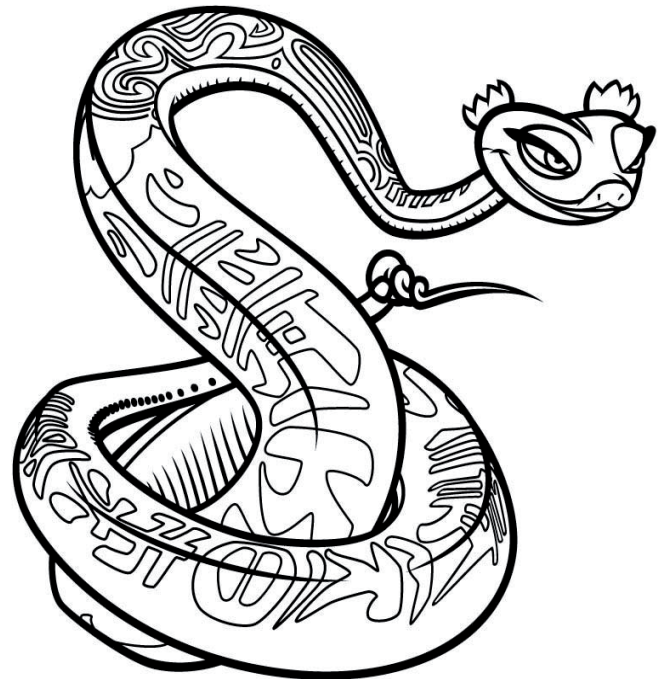
PANDA: Mono aprendió a tratar a los demás como quería que lo trataran a él.

NARRADOR 1: Estas virtudes defendieron al Valle de la Paz, ¿cuáles serán las tuyas para defender nuestro derecho a la paz?

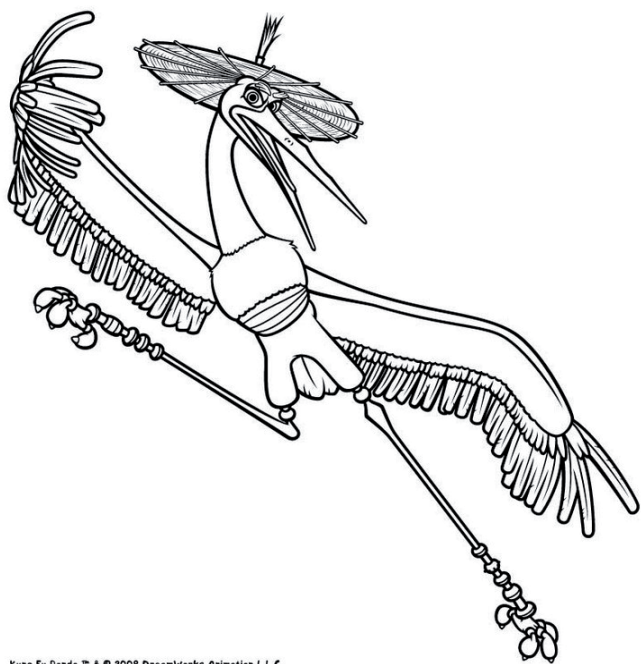
(Se sugiere escenificar las historias, pero puede también hacerse con teatro guiñol haciendo los títeres con bolsa de papel y pegando las imágenes)







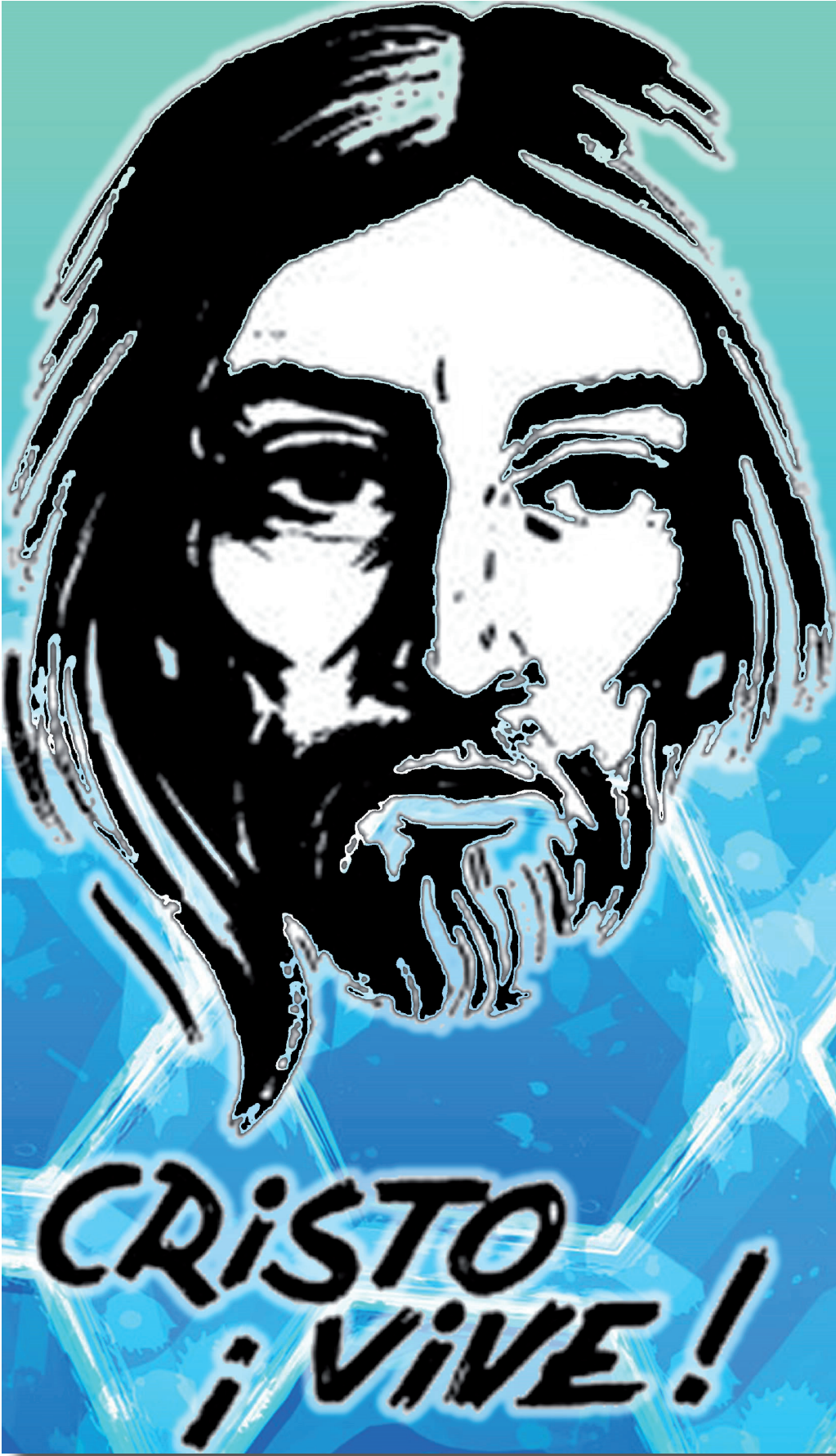
# ANEXOS



Kung Fu Panda™ & © 2008 DreamWorks Animation L.L.C.







PASCUA JUVENIL 2012



# Cristo vive, construye y testifica la paz

## INDICACIONES PARA LA PASCUA JUVENIL 2012

En los jóvenes descubrimos una nueva esperanza para construir un México nuevo, lleno de reconciliación, de fraternidad, de verdadera solidaridad. Por esta razón hemos preparado el siguiente material de profundización para la Pascua Juvenil.

Hemos tomado como orientaciones básicas: el Documento de la CEM "Que en Cristo nuestra paz, México tenga una vida digna". Y la propuesta del Equipo Nacional de Pascua Juvenil.

El lema propuesto:

**"CRISTO VIVE, CONSTRUYE Y TESTIFICA LA PAZ"**

Objetivo: Que el joven descubra los valores humanos que nos llevan a vivir la paz, a través de la confrontación con los valores del evangelio y consigo mismo en el encuentro con Jesucristo dentro del misterio pascual.

ORIENTACIONES:

La temática se desarrolla bajo la idea de un juego, "El juego por la paz" que tiene por indicación colocar al propio rey en el trono del rey contrario. Destacando que en México la violencia a tomado el lugar de la paz que imperaba en nuestro país.

# INDICACIONES

Se desarrollan seis catequesis, una para cada día de la semana y que concuerdan con el triduo pascual; por lo cual debe respetarse su orden para ser aplicadas.

“El juego por la paz” se contabiliza en un tablero que deberá mostrarse en grande, de manera que sea visible para todos los participantes. Este tablero representa el estadio de fut bol americano, que está dividido en yardas, en este caso la medida que utilizaremos serán las millas, por ser la medida en tiempos de Jesucristo

Cada día, en este tablero se debe ir avanzando, como signo de que vamos conquistando para el territorio mexicano la paz. La imagen de este estadio se encuentra en los anexos. No se debe omitir por ningún motivo la catequesis del primer día, pues ofrece la motivación para toda la semana.

El material que les ofrecemos contiene, al inicio de los temas de adolescentes, una explicación sobre la metodología de los temas, la cual sugerimos estudiar para una mejor comprensión y manejo de los contenidos, sobre todo en lo que se refiere a los momentos de oración.

El material cuenta con: celebración penitencial, adoración al Santísimo Sacramento, el viacrucis que está iluminado por la catequesis del viernes santo y el rally conclusivo. Cada joven deberá tener un número como lo tienen los equipos deportivos, este se dará al finalizar la primera catequesis.

“Que los jóvenes tengan vida en abundancia” lema: FMA.



## JUEGO POR LA PAZ REGLAS

**DIA:** Lunes Santo

**OBJETIVO:** El joven reconoce las situaciones que han destruido la paz en nuestro País, descubre en sí mismo lo que no contribuye a la paz y se compromete a buscar soluciones que nos permitan vivir, testimoniar, construir la paz.

**MATERIALES:** Gis, cal, dos sillas, silbato, tablero de la paz de un tamaño que permita la visibilidad de cada participante desde diferentes lugares, papeletas o dibujos de caritas, marcadores, mapa grande de la República Mexicana pintado de negro, número de jugador para cada persona, grabadora, cd, oración para cada participante.

### VIVAMOS LA EXPERIENCIA:

Juego: Asalto al reino

**AMBIENTACIÓN.** Se delimita un área de juego, la cual debe estar dividida en ocho espacios (véase el esquema en el anexo 1). Puede marcarse con gis, cal u otro. Cada espacio equivale a una milla, unidad de medida en tiempo de Jesús que corresponde a 1480 metros.

### DESCRIPCIÓN

•Se divide a la asamblea en dos equipos y se les da un color (verde, amarillo)

•Cada equipo se coloca en un extremo del patio.

•Cada uno de los equipos nombra a un rey.

El juego consiste en que cada equipo tratará de colocar al propio rey en el trono del rey contrincante e impedir que el rey contrincante avance hacia su territorio. El Rey debe ser transportado en alto (sentado en los hombros de uno o varios miembros de su equipo).

•Cuando logran derribar a uno de los reyes el juego se detiene con un silbatazo.

•El equipo que permitió que su rey cayera regresa a su posición de inicio. El equipo que logró derribar al rey contrario se queda en la milla donde estaba su rey al momento del silbatazo.

•El juego concluye cuando un equipo logra sentar a su rey en el trono contrario.

•Cada equipo dialoga una estrategia para proteger a su rey y para atacar al rey contrario.

•No se permite golpear a los integrantes del equipo contrario; sólo deberán jalar de la cintura hacia abajo.

•Los equipos se deben detener inmediatamente que se dé el silbatazo. Si un equipo sigue avanzando al momento del silbatazo retrocederá en castigo una milla.

(se sugiere que primero hagan un ensayo y ya que entendieron la dinámica se juegue en serio)

### PROFUNDICEMOS LA EXPERIENCIA

Comentemos lo que hemos vivimos durante el juego.

¿Quién ganó? El verde o el amarillo ¿Qué le ayudó a ganar? La estrategia, la fuerza, la unidad, el tener un objetivo concreto: el querer apoderarse del territorio del contrincante.

¿Qué actitudes observamos en el equipo ganador? Fuerza, agresividad, competitividad, organización, rapidez.

¿Qué actitudes observamos en el equipo perdedor? quizá indiferencia, hacerse a un lado, no participación, pasividad, lentitud.

¿De qué somos capaces con tal de ganar? El deseo de ganar a veces nos lleva a tomar actitudes de mucha violencia, rivalidad o injusticia.

Este juego se llamó "Asalto al reino", es decir, uno de los dos reinos logró invadir al otro, al grado de quitarle el trono al rey.

Lo que acabamos de contemplar en el juego es lo que ha sucedido en nuestro país. México era un país donde la gente vivía con serenidad, confianza, ayuda mutua, solidaridad, donde reinaba la paz. Pero hemos sido asaltados, nos han robado la paz y han sentado en el trono de nuestro país la violencia y el crimen. El equipo ganador en nuestro juego representa al equipo del mal.

El reino de la violencia se ha apoderado de nuestro territorio poco a poco, por medio de muchas estrategias, con fuerza y con inteligencia. Nos han robado la seguridad, la confianza, la serenidad, la ayuda mutua entre las familias, la honestidad. Han invadido nuestro país y han sembrado en nuestro ambiente el robo, la maldad, el asalto continuo a la dignidad de las personas, venganza, exhibición de poder, intimidación, secuestro, extorción, ejecuciones, feminicidios, desigualdad, injusticia, corrupción, impunidad, inmoralidad, violencia, delincuencia, inseguridad, ignorancia, irresponsabilidad, falta de ética, no importa el grado de crueldad o el precio que se puede pagar con tal de alcanzar el propio objetivo. Esta es la filosofía que nos domina y en la cual también nosotros nos estamos formando y creciendo.



Hemos perdido el juego y nuestro país ha quedado así como este campo de juego: (presentar en grande el tablero) En él domina la venganza, la agresividad, la indiferencia, el conformismo.



¿Ustedes creen que en México reinan estos elementos?

Comentemos en pequeños equipos situaciones en las que hemos visto estas actitudes, pueden ser de casa, de la escuela, del trabajo, de la calle.

## PALABRA DE DIOS.

Cristo es el rey de la paz, por eso cuando nosotros participamos en estas situaciones de venganza, agresividad, violencia, estamos dejando que invadan nuestro territorio y permitiendo que despojen a Cristo de su trono. Con nuestra indiferencia estamos declarando que Cristo no es nuestro rey. Hoy, Jesús quiere decirte un mensaje a través de su Palabra. Escucha con atención.

Marcos 1, 14-15 "Jesús proclamaba una buena noticia: El tiempo se ha cumplido y el Reino de Dios está cerca, tomen otro camino y crean en la Buena Nueva".

## ESCUCHO LA PROPUESTA QUE HOY JESÚS ME HACE.

¿Qué es lo que hacía Jesús? Proclamaba una buena noticia.

¿Cuál es esa buena noticia? Que el reino de Dios está cerca.

¿Y cuál es el reino de Dios? Es precisamente el reino de la paz.

¿Qué querrá decir con la expresión "el tiempo se ha cumplido"? ¿Qué relación tiene esa frase con el juego por la paz del que estamos hablando?

Que llegó el momento en que Jesús ha decidido recuperar su reino y construir aquello que el enemigo ha destruido, ha llegado el tiempo de recuperar lo que el enemigo se ha robado, el tesoro más grande del reino. ¿Cuál será ese tesoro más grande del reino de Dios? Es la paz.

Jesús no está de acuerdo con esta situación que vive nuestro país. No puede estarlo, porque él dedicó su vida a enseñarnos cómo se vive en la paz. Somos nosotros los que hemos permitido esta situación, pero ahora Cristo nos dice: ¡Basta!, el tiempo se ha cumplido, ha llegado el momento de recuperar el trono de la paz, ha llegado el momento de echar fuera de nuestro país la violencia y la injusticia.

¿O acaso ustedes quieren que siga reinando la violencia en nuestro país?

Así como en el juego del inicio tú participaste para ganar y sentar a tu rey, así te invita ahora Jesús a participar en el juego de la vida para lograr la paz que soñamos, que merecemos, para construir el México que dejaremos a los que vienen detrás de nosotros. Nos invita a no perder la esperanza, a buscar lo que es verdadero, noble y justo y que da paso a su Reino.

Hoy Jesús nos da una buena noticia, y esa buena noticia es que Él es la paz, y que está decidido a jugárselas para recuperar el trono.

Pero necesita jugadores para el partido de la paz.

En esta semana, Jesús quiere invitarte a que seas uno de sus jugadores, que lo ayudes a conquistar el reino de Dios en el mundo y construir en él la paz.

¿Te gustaría jugar para vencer la violencia y lograr la paz en nuestro país? La tarea es construir la paz en el lugar en el que vivimos: nuestro país, la escuela, el trabajo, la familia.

En el texto bíblico Jesús nos indicaba dos actitudes para lograr establecer su reino. ¿Alguien las recuerda? (si no las recuerdan volver a leer el texto bíblico)

Se necesitan dos actitudes: "tomar otro camino" y "Crear la buena nueva".

Estas actitudes van muchas relacionadas. Cuando verdaderamente creemos en alguien hacemos lo que nos dice ¿no es verdad? Creer en alguien implica seguir su camino. Creer la buena nueva significa escuchar la palabra de Jesús,

# Cristo

creer lo que nos dice y si de verdad le creemos en consecuencia vivir lo que nos dice.

Estamos iniciando la semana santa en la que la Iglesia nos invita precisamente a escuchar la Palabra de Jesús y a vivir como sus discípulos, pero esta semana santa es especial, porque en esta Pascua Jesús quiere jugarse un partido por la paz. Jesús se jugará incluso la vida, muriendo para establecer su reino de paz... pero los partidos son en equipo y Jesús busca su equipo.

Si tú viniste a esta Pascua, no fue por casualidad, Jesús preparó todo para traerte hasta aquí. Él te eligió entre miles de jóvenes para formar parte de su equipo. Te preguntarás ¿Por qué me eligió a mí? Porque confía en ti.

## ¿QUÉ LE RESPONDO A JESÚS?

Jesús te ha elegido y te invita a jugar por la paz, pero ¿a ti te interesa? ¿Te preocupa la violencia que hay en el país? ¿o te vale? ¿te interesa la invitación de Jesús? ¿crees que verdaderamente te eligió y que te invita?

Tal vez haya alguien que sea ya parte del equipo de la violencia, alguien que esté involucrado en el tráfico de droga o que forme parte de una pandilla. Tal vez haya alguien que piense que Dios no existe, o que no tiene nada que ver contigo. Tú eres libre de decidir si pruebas a ser parte del equipo de la paz.

Tal vez sea muy pronto para tomar una decisión así, por eso la primera invitación que Jesús te hace es que te des la oportunidad de ver de qué se trata. Si al final de la pascua decides no formar parte del equipo, serás libre de hacerlo. Hoy Jesús te propone que le des la oportunidad de conocer cuál es su estrategia de juego.

¿Cuál será tu respuesta a este llamado? ¿Quieres jugar el juego por la paz? Piensa la respuesta que le vas a dar a Jesús.

El primer paso para formar parte de un equipo es inscribirse. Para poder ser parte de este equipo necesitamos manifestar que queremos jugarlos todo por la paz.

Este tablero será el campo de nuestro juego, en él se indicará el número de millas que vayamos recorriendo cada día.

El primer paso es que quien va a jugar este partido se coloque dentro del campo. Para ello invitamos a los que están decididos a formar parte de este equipo o que estén dispuestos a conocer la estrategia de Jesús para después decidir, a que escriban su nombre en un papel que se les dará y que entregarán en el momento que se les indicará. No es obligatorio hacerlo, quien lo hace es porque se compromete en serio.

(Dar a cada participante papel para que escriba su nombre y lo coloque en el tablero en el espacio en donde están las caritas, o bien pueden darse caritas de papel)

## LE DIGO MI RESPUESTA A JESÚS

(SÍMBOLO: Se introduce un mapa de República Mexicana pintado todo de negro. Se reparten las hojas con la oración).

Voz 1: Me siento a contemplar todos los dolores del mundo, de mi país, toda la opresión y la venganza. Veo a la madre ultrajada por sus hijos, que muere abandonada, extenuada, desesperada; veo a la mujer insultada por su marido, veo los efectos de los tiroteos, de los enfrentamientos, de la violencia, de la tiranía, veo a los mártires y a los prisioneros, observo el hambre, las humillaciones y degradaciones impuestas por los poderosos a los obreros, a los pobres, a los débiles, veo todas estas cosas, todas las vilezas y agonías sin fin, me siento a contemplar, a oír y permanezco mudo.

(Momento de silencio)

Voz 2: Jesús proclamaba una buena noticia:

- Se presenta una imagen de Cristo o crucifijo.
- Pasa un joven con la biblia abierta y lee)

Lector: "El tiempo se ha cumplido y el Reino de Dios está cerca, tomen otro camino y crean en la Buena Nueva".

Voz 3: Tomar otro camino, es tomar otro equipo; tú joven, puedes ahora tomar otro camino, puedes salirte del partido de la violencia. Hoy, el mismo Cristo, a quien contemplamos comprometido con su pueblo, con la humanidad, con la historia, te invita a jugar el juego por la paz. Quien decide aceptar la propuesta de Jesús pasará a colocar su nombre en el tablero y recibirá el número que le identificará como jugador y miembro de este equipo. Mientras escuchamos el canto: "Jesús mi complemento". Recuerda



que sólo pasa el que se compromete a vivir esta semana en serio. Como signo de adhesión escribe tu nombre al número que recibiste.

(Una vez que todos tengan ya su número hacer la siguiente proclama)

GUÍA: Te invitamos a que todos los días de la Pascua traigas tu número, para que todos sepan que eres parte del equipo. Ahora haremos una proclama, responderemos a cada frase :

“Yo soy parte del equipo de Cristo y juego por la paz.”

- Acepto, no solo mental, sino también vivencialmente, la absoluta igualdad entre las personas.
- Estoy convencido de que una vida humana vale más que las ideas del mundo.
- Veo al mundo como la casa de todos, en la cual cada uno debe estar a gusto.
- Soy una persona con pleno dominio de sí misma y no un conjunto de pasiones e instintos.
- Poseo una gran dosis de flexibilidad en el trato con los demás.
- No veo nunca al otro como un enemigo, sino una persona que actúa de forma diferente.
- Reconozco que la dignidad de las personas no se apoya en sus ideas o en su procedencia social.
- No estoy de acuerdo con la injusticia y la opresión de los demás.
- Sé dialogar y estoy siempre dispuesto a perdonar las ofensas que me hagan.

GUÍA: Estamos casi listos para iniciar este partido por la paz, falta que le digamos al capitán del equipo que estamos listos. Te invitamos a hacerlo con la oración “Antes de empezar el juego” que tienes en tu hoja.



¡Oh Señor!

Humildemente te pedimos unidos como una sola persona

Que ilumines nuestra sabiduría

Que aclares nuestro entendimiento

Que nos guíes para trabajar como equipo

Y que nos otorgues la fuerza y la inteligencia

Para llevar a buen término este juego de la paz

Que hemos tenido a bien aceptar.

Que todo sea hecho en tu santo nombre.

GUÍA: Los obispos de México invitaron a toda Iglesia a unirse para pedir la paz en nuestro país. Y nos sugirieron una oración especial. Te invitamos a que en esta semana nos unamos en oración por la paz en México y que cada día al terminar nuestro tema la recemos.

Señor Jesús, Tu eres nuestra Paz.

Mira nuestra Patria dañada por la violencia

y dispersa por el miedo y la inseguridad.

Consuela el dolor de quienes sufren.

Da acierto a las decisiones de quienes nos gobiernen.

Toca el corazón de quienes olvidan que somos hermanos  
y provocan sufrimiento y muerte.

Dales el don de la conversión.

Protege a las familias, a nuestros niños, adolescentes y jóvenes,

a nuestros pueblos y comunidades.

Que como discípulos misioneros tuyos, ciudadanos responsables,

sepamos ser promotores de justicia y de paz

para que en Ti, nuestro pueblo tenga vida digna.

Amén.

Terminar con el HIMNO de la pascua: “Cristo vive Construye y testimonia la paz”



## METANOIA

**DIA:** Martes Santo

**OBJETIVO:** El joven se sienta motivado a asumir la mentalidad del evangelio para construir la paz.

**MATERIALES:** 20 pañoletas o vendas para cubrir los ojos y un bote de basura. Para cada joven: un vaso pequeño, un vaso grande con un valor de los que se verán en la pascua escrito y un papel. El tablero del campo de juego y el letrero color blanco que dice "conversión".

### VIVAMOS LA EXPERIENCIA:

Se elige a unos 20 participantes o se pide un grupo de voluntarios.

Se les tapan los ojos con una venda motivándolos a cumplir las reglas de la dinámica, es decir si ellos buscan el modo de ver, no nos engañarán a nosotros sino que no lograrán vivir la experiencia que se quería.

Se colocarán en el centro del grupo distribuidos de modo que cuando se muevan no choquen unos con otros.

La dinámica consiste en seguir las indicaciones que se den, pero de modo contrario.

Es decir cuando el animador diga: "hacia delante", tendrá que dar un paso hacia atrás, cuando diga: "derecha" tendrá que dar un paso a la izquierda, cuando diga: "arriba" tendrá que agacharse, etc.

Los demás miembros del grupo estarán vigilando para ver quien se equivoca.

El que se equivoca será sacado del área de juego por un animador.

Se realiza cuantas veces se crea oportuno.

Es importante que el animador dé las indicaciones rápido, si lo hace lento da oportunidad a pensar mucho las cosas.

### REGLAS.

\* Si se duda, es decir, si se mueven ligeramente hacia el lado equivocado y después reaccionan, pierden y salen del juego.

\* El movimiento debe ser rápido. Es decir no pueden quedarse medio minuto pensando hacia donde moverse.

\* Los espectadores no deben hablar, ni decir expresiones como: "no", "ah", etc. Sólo señalarán a un animador quien se equivocó.

\* Cuando sientan que los toman del brazo quiere decir que se equivocaron y entonces deben salir del área de juego sin reclamos.

### PROFUNDICEMOS LA EXPERIENCIA:

Preguntar a los que quedaron al final o ganadores:

¿Cómo lograste vencer? Poniendo atención a lo que se decía, pero además haciendo un esfuerzo por cambiar el concepto que tengo desde niño de derecha, izquierda, atrás, adelante.

Preguntar a todos:

¿Es fácil cambiar conceptos o esquemas que ya tenemos desde niños? No es fácil y lo acabamos de comprobar en esta dinámica.

Esta dinámica nos permite hacer experiencia de lo que sería la jugada básica del partido de la paz. Por jugada básica entendemos la primera jugada que se tiene que hacer, y es la CONVERSIÓN o metanoia.

### PALABRA DE DIOS:

La Palabra de Dios nos dice lo qué tenemos que hacer para convertirnos, son dos condiciones, escuchemos con atención.

Romanos 12, 2

"No se acomoden al mundo presente, antes bien transfórmense mediante la renovación de su mente, de forma que puedan distinguir lo que es voluntad de Dios: lo bueno, lo agradable, lo perfecto."



## ESCUCHO LA PROPUESTA QUE HOY JESÚS ME HACE:

## LA SEGUNDA CONDICIÓN ES TRANSFORMARNOS POR LA RENOVACIÓN DE LA MENTE.

En este texto bíblico hay dos condiciones necesarias para la conversión. ¿cuáles son?

1. No acomodarse al mundo presente.
2. Transformarse por la renovación de la mente

Veamos lo que implica cada una de estas condiciones.

### LA PRIMERA CONDICIÓN ES NO ACOMODARSE AL MUNDO.

¿Cuándo “nos acomodamos”? Cuando nos sentimos bien.

Si yo te digo: “ponte cómodo”, te mueves hasta que te sientas bien.

¿Qué implica acomodarse al mundo? Quiere decir que te sientes bien en el ambiente del mundo. Acomodarte a este mundo es cuando te sientes bien agrediendo al otro y golpeándolo, cuando te sientes bien siendo corrupto y engañando, cuando te sientes bien haciendo el mal al otro a través de la brujería o difamándolo. Acomodarse a este mundo es cuando para ti es normal tener resentimiento contra otro y cuando crees que lo normal es buscar la venganza. Te acomodas a este mundo cuando para ti es normal escuchar que mataron a alguien en el pueblo, en la colonia o en la ciudad.

Acomodarse al mundo es ver normal las cosas que están mal y decir ¿qué tiene? Todos lo hacen, es lo normal.

Acomodarse a este mundo es aceptar tranquilamente que el equipo del mal tiene dominado el partido o que ya ganó el partido.

Todo esto que hemos dicho es acomodarse a la mentalidad de violencia del mundo, pero podemos hablar de otras cosas a las cuales nos podemos acomodar. Por ejemplo acomodarme a la mentalidad de este mundo es cuando te sientes bien escuchando esa música sucia que sólo habla de sexo, es cuando te sientes bien tomando alcohol y tal vez consumiendo droga, es cuando te sientes bien viendo pornografía, es cuando ves normal hablar en doble sentido, cuando es normal excitarte y excitar a tu compañero(a) cuando bailas, cuando es normal dejar que te toquen, cuando es normal tener sexo antes del matrimonio. ¡Todos lo hacen! ¿Qué tiene de malo?

Eso es acomodarte al mundo!!!!.

Y ¿cuál era la segunda condición?

¿Qué quiere decir renovar la mente? Aprender cosas nuevas, hacer cosas nuevas.

Recordemos la dinámica del inicio: para ganar tenían que cambiar mentalidad, conceptos, hacer lo contrario a lo que estás acostumbrado.

La conversión a la que Cristo te invita consiste en ver el mundo con ojos distintos, es disponerte a cambiar tus patrones de conducta, como hicimos en la dinámica de inicio.

Cambiar mentalidad es descubrir que lo que nos parecía bueno en realidad es un mal.

En todo partido se hacen jugadas. Hay equipos que hacen jugadas sucias, pero hay equipos que juegan limpio. Si queremos jugar el partido por la paz tenemos que aprender cuáles son las jugadas limpias, las que no nos descalifican.

En esta semana Jesús te invita a aprender a jugar a su estilo, para ello, hay que aprender sus estrategias, sus jugadas. Eso es renovar tu mente.

Esta semana Jesús te enseñará valores que tal vez son contrarios a lo que has aprendido desde niño, necesitarás “renovar tu mente”.

No se trata de renunciar a nuestro modo de vivir, sino optar por un modo de vivir mejor.



La palabra renunciar suena a sacrificio, a tristeza: (decir con tristeza) ¡tuve que renunciar.!

No se trata de ser infelices porque tuve que dejar lo que era padre. Se trata de elegir algo mejor.

Toda opción exige una renuncia, no puedo decir que elijo cuando tomo todo. Cuando decimos elegí es porque opté por algo que consideré la mejor de las posibilidades.

Tú y yo tenemos en nuestras vidas situaciones, hábitos, costumbres que solo nos traen males, penas, consecuencias negativas.

Convertirnos es tener el valor de reconocer que el mal está ganando el partido en nuestra vida.

Si la conversión es aprender a vivir de un modo diferente entonces no se realiza de la noche a la mañana.

Imagínate si se dijera que de ahora en adelante el rojo en el semáforo es siga y el verde es alto. ¿Cuánto tiempo crees que se necesitaría para acostumbrarnos a eso? Mucho, tal vez una generación.

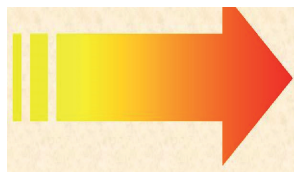
Lo mismo sucede con los valores, se necesita una nueva generación con otro modo de pensar para cambiar México. Y Jesús quiere comenzar contigo.

Pero hay algo muy importante que debes de saber: Jesús no obliga a nadie, Él es un caballero que respeta.

Sólo si tú aceptas se realizará ese cambio de mentalidad y de vida.

#### ACTIVIDAD:

Vamos a ver cómo está tu mentalidad, para saber si necesitas cambiarla o no. Vas a responder el siguiente test.



#### TEST

SI PIENSAS, DICES O ACTÚAS CONFORME A CADA UNA DE LAS SIGUIENTES FRASES ESCRIBES UN NÚMERO 1. SI NO ESTÁS DE ACUERDO CON ESTAS FRASES ESCRIBES UN NÚMERO 0.

- SI TE PEGA, NO TE DEJES, DALE TÚ TAMBIÉN.
- NO ME VOY A DEJAR
- ME LAS VA A PAGAR
- ROBARLE A QUIEN TIENE MUCHO ES COMO QUITARLE UN PELO A UN GATO.
- LA FELICIDAD DE LA VIDA ESTÁ EN EL DINERO
- POR UN MOMENTO DE PLACER NO IMPORTA LO QUE VENGA
- PRIMERO YO
- ¿POR QUÉ ELLOS SÍ Y YO NO?
- Y ¿POR QUÉ LOS VOY AYUDAR?
- CON DINERO HASTA EL PERRO BAILA, ¿CUÁNTO ME DAS Y QUÉ QUIERES QUE HAGA?

SUMA LOS PUNTOS QUE TIENES.

SI TU RESULTADO ES DE 10 A 6. TIENES LA MENTALIDAD DEL MUNDO, ES URGENTE QUE REALICES UN CAMBIO DE MENTALIDAD.

SI TU RESULTADO ES DE 5 A 1. TODAVÍA CONSERVAS ALGO DE VALORES, PERO ESTÁS YA DEJÁNDOTE INVADIR POR LA MENTALIDAD DEL MUNDO.

SI TU RESULTADO ES 0. FELICIDADES, ESTÁS MUY CERCA DE LA MENTALIDAD DE JESÚS.

#### ¿QUÉ LE RESPONDO A JESÚS?

Con el test te diste cuenta que tal vez tienes la mentalidad del mundo. En esta semana Jesús se encargará de ir transformando tu mente, si tú estás dispuesto a hacerlo. ¿Lo deseas? ¿o estás tan convencido de lo que te dice el mundo que no quieres cambiar tu forma de pensar? Eres libre de decidir lo que quieras. Hoy Jesús te invita a que al menos des la oportunidad esta semana de conocer su estrategia de juego y al final decides si cambias o no. ¿Aceptas?

#### LE DIGO MI RESPUESTA A JESÚS

(Se reparte a cada joven un papelito y un vaso pequeño)  
(Se prepara en el centro un bote de basura. Se coloca el

tablero del campo del juego y se tiene listo el letrero que dice conversión y que cubrirá las primeras millas)

La conversión no se hace de la noche a la mañana, pero es necesario tomar la decisión de hacerlo para comenzar.

Es como si quisieras ir a la calle y estás sentado diciendo: quiero ir a la calle, quiero ir a la calle, pero no te levantas.

Es necesario ponerte de pie y comenzar a andar, si en el camino te detienes, paciencia, pero al menos ya iniciaste el recorrido.

La conversión necesita un momento de decisión y hoy Cristo te invita a decidir ¿quieres un cambio de vida sí o no?



Con el resultado del test te diste cuenta que necesitas un cambio de mentalidad, muchos de tus pensamientos son los pensamientos del mundo. Te vamos a invitar a escribir en un papelito que se te entregará las situaciones del mundo a las cuales te has acomodado y que sabes que destruyen la paz.

Vas a colocar el papelito dentro del vaso que se está entregando.

Toma el vaso en tu mano. Representa tu vida. Míralo, está acomodado al mundo, es decir tu vida se siente bien, se siente feliz viviendo los engaños que el enemigo te propone.

¿Quieres de verdad liberarte del poder del pecado? ¿Quieres cambiar de vida? ¿Estás dispuesto a convertirte? No se trata de renunciar a ser feliz, se trata de elegir otro modo de ser feliz, creyéndole a Dios, confiando en Él.

Si estás decidido a aprender a vivir de nuevo según el proyecto de Dios, te invitamos a que destruyas tu vida pasada, representada en ese vaso.

Destruyelo como quisieras destruir aquellos hábitos que destruyen la paz y entrégaselos al Señor.

Destruyelo en tus manos, destruye esa vida de pecado. (dar espacio a que destruyan el vaso)

Entrégale esa vida a Cristo, bótala, tírala como algo que no quieres. (pasan a dejar el vaso en el bote de basura)

Le has entregado tu vida pasada al Señor, puedes estar seguro que Él ya la olvidó, pero ahora entrégate a Él, y dile Señor, aquí estoy para que me hagas una persona nueva, cámbiame, transfórmame, renuévame. Ofrécele lo que eres.

Te invitamos a cerrar tus ojos y te ofrezcas al Señor, extiende tus manos como signo de tu entrega a Él. Entrégate a Él.

(el conductor debe mirar si de verdad cerraron los ojos y extendieron las manos, si hay alguien que no lo ha hecho, volver a motivar)

Cierra tus ojos, extiende tus manos y entrégale tu vida al Señor.

**CANTO:** Tal como soy Señor.

(Mientras está el canto, se coloca en la mano de cada joven un vaso grande con uno de los valores que se verán en la semana: compromiso, perdón, amor, hacer a los demás lo que quieres que hagan contigo.)

El Señor te da la oportunidad de comenzar una vida nueva y quiere comenzar a enseñarte a seguir su voz. Mira tus

manos, ese vaso representa tu vida nueva. Mira dentro del vaso (espacio de silencio) hay una actitud que el Señor te invita a vivir.

El Señor quiere cambiar tu mentalidad y ahora comienza a enseñarte cómo vivir tu nueva vida.

Mira el vaso, es mucho más grande que el vaso que representaba tu vida pasada. Quiere decir que las oportunidades que Cristo te da son muchas más de lo que hay en tu pasado.

Ese vaso es tu mente, tiene ahora una actitud nueva, es algo que tal vez antes para ti no tenía importancia y ahora la tiene.

Pero es necesario que llenes ese vaso de la nueva mentalidad que Cristo te ofrece.

Tú puedes dejar botado ese vaso aquí mismo o saliendo de aquí. Sin embargo yo te invito a que lo conserves, lo lleses a tu casa y cada día que descubras un nuevo modo de vivir según Jesús, lo vayas poniendo dentro de ese vaso.

No dejes que ese vaso, que es tu vida nueva, tu mentalidad nueva, se deje llenar nuevamente por los pensamientos del mundo.

GUÍA: Hoy hemos realizado la primera jugada. Has aceptado realizar un cambio de mentalidad y con eso hemos ganado las primeras millas de campo.

En este momento, dos compañeros te representarán para transformar las millas negras en blancas. Cambiaremos la frase: "lo que sea con tal de ganar" por "Conversión".

(Mientras cantamos nuestro himno)



## APUESTO POR LA PAZ

**DIA:** Miércoles Santo

**OBJETIVO:** Que el joven y la joven, tomen conciencia de su responsabilidad de construir la paz mediante la conversión de sus actitudes de indiferencia.

### MATERIALES:

Tiras de papel crepé de tres colores (una tira para cada participante), Cd con música para bailar, varios diurex.

### VIVAMOS LA EXPERIENCIA:

#### Juego: BICOLOR - TRICOLOR

#### DESCRIPCIÓN

• Se forman tres equipos, uno de cada color. Se da a cada joven una tira de papel crepé para que se identifique como equipo.

• A cada equipo se le da su área, que corresponde a la base de llegada y el espacio en el que están seguros. La posición de los equipos será uno en cada ángulo del patio o salón. El área de reunión común o pista de baile será el centro del patio.

• Al escuchar la música los equipos se dirigen a la pista de baile, todos bailan moviendo su tira de papel. Al detener la música. Todos corren hacia su área de base.

• El juego consiste en atrapar a una persona para llevarla a la propia base.

• A la persona que atrapaste le darás una parte de tu tira de papel, esta persona la agregará a la propia tira, con esto indica que ya es de tu equipo. (Para esto debe haber dos o más animadores en cada equipo para distribuir diurex)

• Si una persona que ya fue atrapada la atrapa nuevamente otro equipo, agrega el color de ese equipo a su tira, ahora ya tiene una tira tricolor.

• Si la persona es atrapada por el equipo al que perteneció al inicio, recibe también otro pedazo de quien lo atrapó.

• Cuando se determine finalizar el juego, según el tiempo del que se dispone para esta dinámica, se deben contar los integrantes de cada equipo y también los pedazos de papel de cada color que aparecen en los otros equipos.

• Ganará el equipo que tenga más integrantes y que en las tiras de papel de los otros equipos se repita más veces su color.

#### REGLAS:

- Sólo se puede atrapar una persona a la vez.
- No lastimar o golpear a las personas.
- Jalar a las personas de la cintura para abajo.
- Ser sinceros y no deshacerse de los pedazos de papel que te van dando.

### PROFUNDICEMOS LA EXPERIENCIA

Preguntar al equipo ganador ¿qué les ayudó a ser los ganadores? Que todos participaron, que corrieron más rápido, que pusieron más empeño, que se sintieron parte de un equipo.

Preguntar a todos ¿Qué actitud fue la que los hizo perder? (Dar espacio para comentarios). La actitud que nos hace perder es que no queramos ganar y nos dé lo mismo jugar y no jugar, es decir la indiferencia.

Lo más importante en este juego era sentirme identificado con mi color, defenderlo, luchar por conservarlo. Si me da lo mismo ser de un color u otro me dejaré atrapar sin resistencia.

En el juego de la paz por México hemos permitido que nos gane la violencia, hemos dejado que se lleve muchos adeptos, ambientes, políticas, filosofías, costumbres. Nosotros mismos nos hemos dejado atrapar, no hemos corrido de las seducciones del mal, nos hemos quedado parados, indiferentes y el mal nos ha arrastrado con sutileza. Nos volvemos cómplices de lo que sucede.

Por ejemplo escuchemos las siguientes expresiones:

(Se prepara a modo de escenificación a jóvenes que digan las siguientes frases. Se pueden cambiar por otras frases dependiendo de la situación del lugar, de los sucesos del lugar.)

**JOVEN 1:** Si ves que alguien le pega a otro, no hagas nada, no te metas en problemas.

**JOVEN 2:** Si ves que han lastimado a alguien no le ayudes, no vaya a ser que te involucren y te echen la culpa de algo que no hiciste.

**JOVEN 3:** Si te dieron las respuestas del examen que tiene, no eres el único en el mundo que lo ha hecho.

**JOVEN 1:** No te preocupes si te infraccionaron y tuviste que darle una mordida al tránsito, todo mundo lo hace, si lo dejas de hacer no creas que va a cambiar el mundo.

**JOVEN 2:** Si el esposo de tu hermana le pega, déjalos, que

# MIERCOLES

resuelvan sus problemas no te metas. A ti que te importa.

JOVEN 3: Si tu esposo o novio te pega y humilla debes aguantar, porque así es, la mujer debe ser dócil a su esposo y preparase bien a su matrimonio con la obediencia a su novio.

JOVEN 1: Qué me importa lo que pasa en el mundo, la guerra, el hambre, la violencia, bastante es lo que yo tengo que hacer para sobrevivir y los demás que se las arreglen.

JOVEN 2: Fíjate que mataron a Juan,

JOVEN 3: Ah seguramente estaba metido en droga o en esos grupos urbanos;

JOVEN 2: ¿cómo sabes?

JOVEN 3: Así mueren todos los que están en esas cosas.

## TRABAJO POR GRUPOS:

Reflexionar las siguientes preguntas: (entregar escritas las preguntas a cada equipo)

¿Cómo reacciono ante algún ataque violento de los demás? Y no solo de golpes, sino de ofensas y humillaciones.

¿Cómo reacciono cuando veo que otros maltratan a sus semejantes? Y no solo de golpes, sino de ofensas y humillaciones.

¿Me preocupo de lo que pasa del otro lado del mundo?  
¿Qué hago para remediar el hambre y la guerra?

¿Soy realmente capaz de ayudar a alguien que ha sido tratado injustamente, aunque esto me cause problemas? Pérdida de trabajo, de amigos, de fama, de tranquilidad.

**CONCLUSIÓN:** (Según el tiempo del que se disponga se hace plenario o solo se da la siguiente conclusión. Tener presente que falta desarrollar el tema)

Nos damos cuenta que nuestra actitud ante la violencia e injusticia es de pasividad, de indiferencia. Ayer hablamos de cambiar mentalidad, hoy Jesús, a través de su Palabra, quiere cambiar nuestra mentalidad de pasividad e indiferencia.

## PALABRA DE DIOS:

Jesús en uno de sus discursos al que llamamos las bienaventuranzas dijo:

Mt 5,9 "Bienaventurados los que construyen la paz, porque serán llamados hijos de Dios".

En este pequeño fragmento del Evangelio, Jesús ha querido identificar a los hijos de Dios como aquellos que

construyen la paz. Somos realmente hijos de Dios, si trabajamos por el reino de la paz. Además, el que trabaja por la paz será "Bienaventurado". ¿Sabes lo que significa? Quiere decir dichoso, feliz. Es decir, felices los que construyen la paz. Sin embargo, escuchemos lo que el mismo Cristo dice en otro pasaje...

(Mt 10, 34): "No he venido a traer la paz, sino la guerra"

## ESCUCHO LA PROPUESTA QUE HOY JESÚS ME HACE:

¿Qué dijo Jesús en la primera frase que leímos? Bienaventurados, felices los que construyen la paz.

Pero después dice algo que desconcierta:

"No he venido a traer la paz, sino la guerra"

¿No les parece contradictorio?

Invita a construir la paz, y luego dice que vino a traer guerra.

Si reflexionamos, nos damos cuenta que no hay contradicción, porque el constructor de la paz va a ser alguien que se va a colocar en situación de conflicto ante aquellos que destruyen la paz, porque se opondrá y se resistirá. Un constructor de paz no puede ser alguien pasivo o indiferente ante el mal.

Jesús fue valiente en su época y condenó las injusticias y los abusos. Del mismo modo el que construye la paz es un guerrero. ¿Recuerdas que se necesitaba para ganar en el juego del lunes y el de hoy? Se necesitaba energía, fuerza, actuar con rapidez.

No puedo ser un constructor de paz si permanezco inmóvil, pasivo e indiferente ante las injusticias.

No es necesario que nos metamos en política o que organicemos grupos de protesta, se puede ser denunciador de la violencia no colaborando con el mal, no apoyando a quien lo hace. Por ejemplo: los grandes ladrones empezaron de niños tomando las cosas sin permiso; los asesinos comenzaron golpeando a sus compañeros en la escuela y no dejándose de nadie; el que hace un fraude comenzó aprovechándose de sus compañeros más pequeños y diciendo pequeñas mentiras...

Tenemos ejemplos en el mundo de personas que no han tenido miedo de ser constructores de paz, seres humanos que sin armas lograron la independencia de su país, como Gandhi o Lutherking; y para no irnos lejos, en México, hace no mucho tiempo, tuvimos el testimonio de una mujer: Digna Ochoa, que trabajó por los derechos humanos y la asesinaron. Incluso le dieron carpetazo a su caso diciendo que se había suicidado. Recordemos como en un noticiero el periodista dijo: ¿cómo se habrá suicidado? ¿Se



# Cristo



dio primero el balazo en la cabeza y luego en el pulmón?  
O ¿Primero en el pulmón y luego en la cabeza y si así fue como le hizo para ser tan exacta en darse esos balazos?

Estas personas son un ejemplo claro que el quiere construir la paz, cuestiona, molesta, hace la guerra a los que destruyen la paz. Cuantos ejemplos en nuestra vida diaria de situaciones en las que participamos porque nos da miedo: "si no colaboras te arrepentirás", "si dices algo te las verás conmigo". Muchas injusticias y situaciones de violencia se acabarían si fuéramos valientes y denunciáramos el mal, o si no lo apoyáramos.

Si el equipo de la violencia y del mal han dominado el partido en México, es porque los que nos decimos jugadores por la paz nos quedamos parados, indiferentes, dejamos que nos jalen de aquí para allá sin poner resistencia.

¡Hay que ser valientes para ser guerreros de la paz! Hay una actitud que Jesús reprocha a las personas, y especialmente a aquellas que supuestamente creemos en Él, ésta se llama indiferencia y lo vemos narrado en la parábola del buen samaritano.

(Se puede escenificar la parábola Lc 10, o se puede narrar)

La actitud del sacerdote, del levita, del doctor de la ley fue la de la indiferencia, no fueron capaces de compadecerse del que había sufrido violencia y pasaron de largo. Jesús alaba a aquel que se paró, que sanó las heridas de la persona y no solo eso, se hizo responsable de su restablecimiento total y de la integración a su comunidad.

Solo quien tiene bien puesta la camiseta de su identidad de hijo de Dios va a lograr ser un constructor de paz.

Hemos dicho que el constructor de paz provoca conflicto al que es destructor de la paz, pero si de verdad queremos ser constructores de paz tenemos que crearnos conflicto a nosotros mismos, porque tendremos que cambiar de mentalidad, y esto implica un cambio de vida, de hábitos, como decíamos el martes.

La Palabra de Jesús nos provoca conflicto porque no es fácil vivir lo que enseña: no es fácil "rezar por los que te hacen daño"; "no es fácil poner la mejilla izquierda cuando alguien te pega en la mejilla derecha"; "no es fácil perdonar".

La Palabra de Jesús va a provocarle una guerra a nuestra naturaleza humana impulsiva, que reacciona siempre con violencia a quien nos trata mal. Que no sabe defender los derechos personales y de los otros con el diálogo, la comunicación y las actitudes de firmeza y convicción, sino con golpes.

## ¿QUÉ LE RESPONDO A JESÚS?

Al inicio de esta Pascua Jesús te hizo la invitación de formar parte del equipo de la paz y te invitó a jugártela por la paz. Hemos visto que la primera jugada es un cambio de mentalidad. Hoy hemos visto una primera actitud que necesitamos cambiar si queremos construir la paz y es la indiferencia.

¿Te consideras una persona indiferente ante la violencia y el mal? Tristemente la mayoría de los católicos somos pasivos e indiferentes, somos cómplices del mal. Pero lo más importante es que decidas si estás dispuesto a dejar de ser indiferente o si quieres seguir en la misma situación.

Cristo no te obliga, te invita. De hecho, si la mayoría de las personas somos cómplices del mal es porque no hemos aceptado la invitación de Jesús de vivir sus enseñanzas. ¿Qué le respondes? Entra en tu interior, encuentra a Cristo que está dentro de ti y dile tu respuesta. (se deja un momento de silencio)

Realizar un cambio de mentalidad no es fácil. Esto no se realiza con una pascua juvenil, es un trabajo de toda la vida, sin tregua, perseverando hasta el final para ser un guerrero de la paz. Por eso ahora te invito a que hagas un acto de sinceridad personal y abras tu corazón a Dios. Este camino no se puede realizar si no tenemos la gracia de Dios, es como ir a la guerra sin armas; lanzarnos a construir la paz sin la gracia de Dios no es posible. Te invitamos a hacer un acto penitencial, es decir reconocer ante Dios lo que no está bien en nosotros.



# MIERCOLES

## ACTO PENITENCIAL

**Motivación:** La paz está estrechamente ligada a nuestro ser hijos de Dios, por eso hoy, con gran confianza nos reconocemos indignos de este título. Hemos sido cobardes e incapaces de trabajar por la paz.

Canto: (el que se elija para la ocasión y que se sepan todos)

G: La paternidad de Dios es un don y una gracia adquirida con la muerte y resurrección de Jesucristo. Dios que ha sido siempre bueno y justo revela a todos la actitud fundamental para ser sus hijos: Él hace salir el sol sobre malos y buenos y llover sobre justos e injustos. (Mt. 5, 45). Esta realidad de hijos de Dios nos trae la responsabilidad de adquirir comportamientos que hacen realidad y evidencian que somos constructores de paz, es decir auténticos hijos de Dios, que ayudan a buenos y malos y hacen favores a justos e injustos.

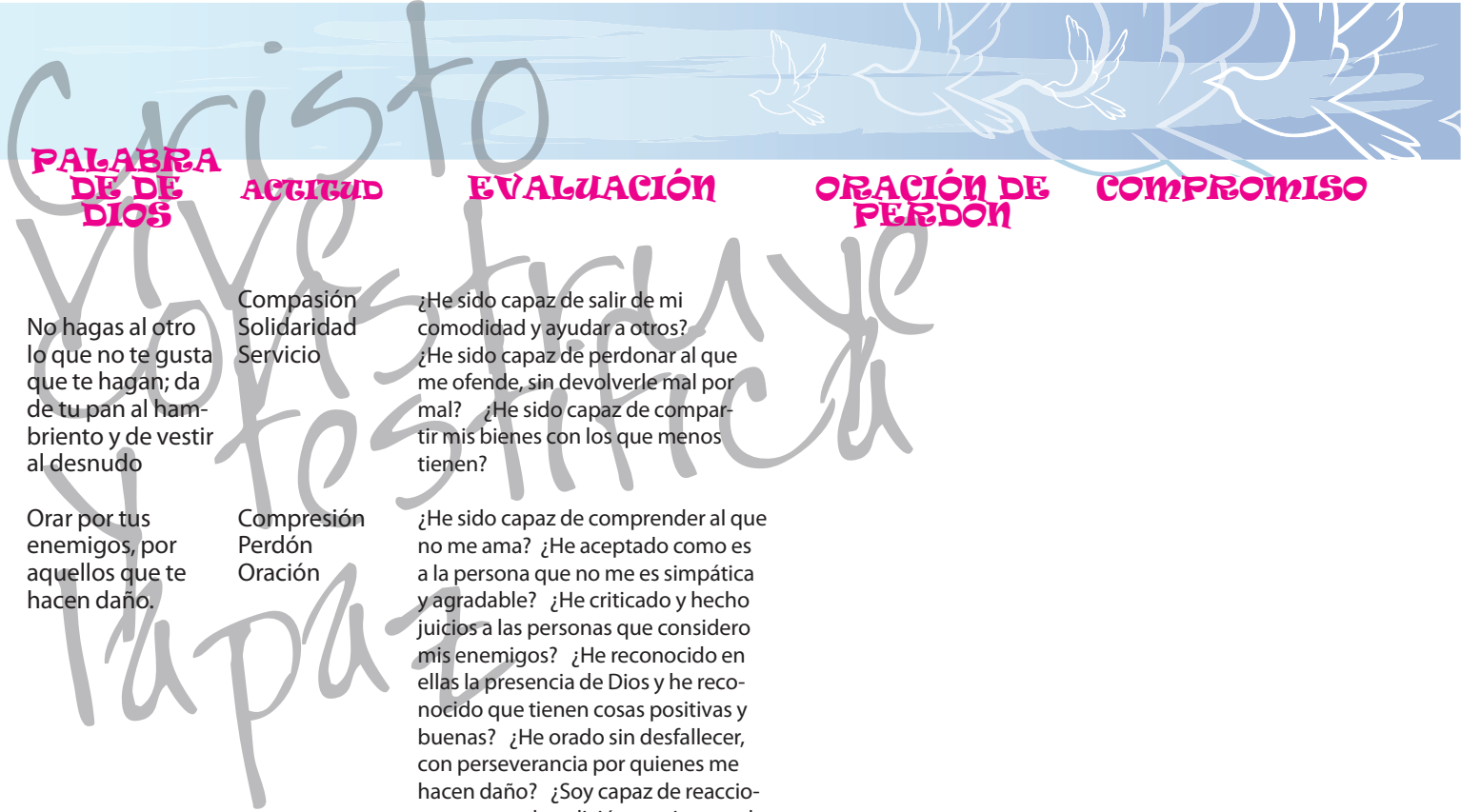
Te invitamos a que en la hoja que se te va a dar apuntes si realmente vives las actitudes evangélicas que se te proponen, si no lo has hecho, te invitamos a pedir perdón y comprometerte. (Se les da la tabla que está en la página siguiente y se da tiempo de silencio para que reflexionen y hagan su oración. Si es posible invitar un sacerdote para que puedan confesarse. Se concluye con una oración final )

G: Ahora que hemos reconocido nuestras faltas y vemos con optimismo nuestra propia vida, pongamos en manos de Dios nuestro compromiso de ser sus hijos guerreros de la paz, constructores del su Reino. Digamos con confianza: Padrenuestro...

ORACIÓN: Señor Padre de todos, que has hecho de nosotros tus hijos predilectos en Jesucristo, te pedimos perdón por no ser valientes en la construcción del reino de la paz, danos por tu gran bondad el don de tu Espíritu Santo y docilidad para seguirlo y revestidos de él podamos llenarnos de su fuerza y alejar de nosotros los miedos que nos asechan y dar al mundo un verdadero testimonio de paz. Danos la valentía de jugarla por la paz. Te lo pedimos en nombre de tu Hijo que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos. Amén.



PERDON



**PALABRA DE DIOS**

**ACTITUD**

**EVALUACIÓN**

**ORACIÓN DE PERDON**

**COMPROMISO**

No hagas al otro lo que no te gusta que te hagan; da de tu pan al hambriento y de vestir al desnudo

Compasión  
Solidaridad  
Servicio

¿He sido capaz de salir de mi comodidad y ayudar a otros?  
¿He sido capaz de perdonar al que me ofende, sin devolverle mal por mal? ¿He sido capaz de compartir mis bienes con los que menos tienen?

Orar por tus enemigos, por aquellos que te hacen daño.

Compresión  
Perdón  
Oración

¿He sido capaz de comprender al que no me ama? ¿He aceptado como es a la persona que no me es simpática y agradable? ¿He criticado y hecho juicios a las personas que considero mis enemigos? ¿He reconocido en ellas la presencia de Dios y he reconocido que tienen cosas positivas y buenas? ¿He orado sin desfallecer, con perseverancia por quienes me hacen daño? ¿Soy capaz de reaccionar con una bendición a quien me da una maldición?

No juzgues y no serás juzgado, no condenes y no serás condenado.

Bondad  
Misericordia  
Compasión  
Caridad

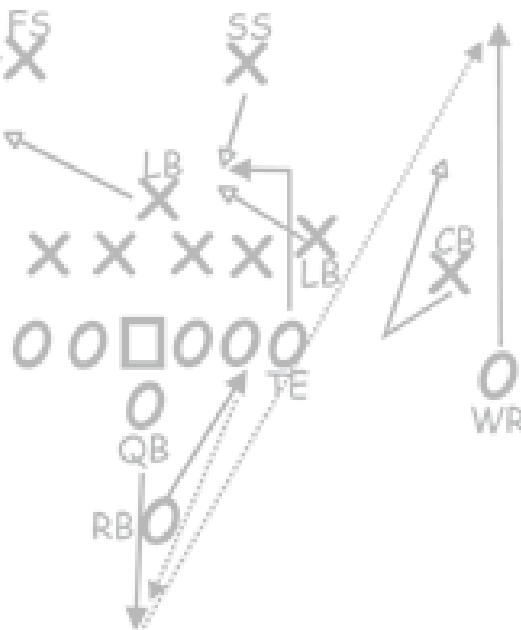
¿Alguna vez te has vengado de alguien por un mal que te hizo?  
¿Alguna vez has juzgado lo malo que hacen otros y lo has divulgado sin compasión? ¿Te has atrevido a condenar a otros por sus malas actitudes y sus conductas erróneas?  
¿Me he callado cuando otros juzgan injustamente, sin defender? ¿Me he prestado a mentir o dar un juicio que no es cierto contra alguien? ¿No he sido capaz de callar a aquellos que juzgan aunque tengan razón? ¿Has sostenido mentiras para que no te veas perjudicado tú, aunque a otros los perjudiques sin haber hecho nada? ¿Has condenado a las personas sin tener pruebas suficientes de los hechos? ¿Te has prestado para obrar injustamente contra alguien, dando un falso testimonio o juzgándolo sin saber su situación?

El que esté libre de pecado que lance la primera piedra.

Quien dice que ama a Dios y odia a su hermano es un mentiroso

Caridad  
Perdón  
Paz

¿Odias o tienes rencor contra alguien? ¿Has faltado al respeto a alguien con tus palabras, acciones o actitudes? ¿Le has dejado de hablar a las personas que consideras que te han hecho mal? ¿Le has dejado de hacer el bien a alguien pudiéndolo hacer?





# MIERCOLES

## CONCLUYE TU COMPROMISO:

¿Qué debo cambiar en mi mentalidad para ser un verdadero hijo de Dios?

¿Qué actitudes debo trabajar para ser un guerrero de la paz?

## ORACIÓN FINAL

Señor Jesús, Tu eres nuestra Paz.

Mira nuestra Patria dañada por la violencia  
y dispersa por el miedo y la inseguridad.

Consuela el dolor de quienes sufren.

Da acierto a las decisiones de quienes nos gobiernen.

Toca el corazón de quienes olvidan que somos hermanos  
y provocan sufrimiento y muerte.

Dales el don de la conversión.

Protege a las familias, a nuestros niños, adolescentes y jóvenes,  
a nuestros pueblos y comunidades.

Que como discípulos misioneros tuyos, ciudadanos responsables,  
sepamos ser promotores de justicia y de paz  
para que en Ti, nuestro pueblo tenga vida digna.

Amén.

Terminar con el canto: "Cristo vive Construye y testifica la paz"

Ayer, algunos de ustedes rompieron el vaso de su mentalidad antigua y recibieron un vaso nuevo para ir conservando en él, la nueva mentalidad según Jesucristo.

Hoy, Jesús te ha invitado a dejar la mentalidad de la indiferencia, del me vale y a asumir la mentalidad del compromiso, del a mí me toca, del yo puedo hacer algo, del sé valiente. ¿Has aceptado esta nueva mentalidad? Entonces hemos avanzado millas.

En este momento, dos compañeros te representarán para transformar las millas negras en blancas. Cambiaremos la frase: "Indiferencia" por "Compromiso".

(Mientras cantamos nuestro himno

## LA MURALLA DE LA PAZ

**DIA:** Jueves Santo

**OBJETIVO:** Los jóvenes descubren el llamado de Cristo a construir la Paz viviendo la fraternidad en todos sus ambientes y se comprometen a transformar sus ambientes en espacios de verdadero amor.

### MATERIALES:

Tres tinas grandes, cubetas de agua, tierra, fotocopia del mensaje de los obispos, oración por la paz, hojas, lapiceros, tablero donde está el campo de juego, la tira de papel blanco que se pondrá en el tablero y que dice "Fraternidad", mapa negro de la República Mexicana, custodia, velas, muñecos de papel, Cd, grabadora.

### VIVAMOS LA EXPERIENCIA:

Juego: LA MURALLA DE LA PAZ

(Se necesita tres tinas grandes, cubetas con agua y cajas con tierra).

### DESCRIPCIÓN

- Se divide a los participantes en tres equipos. Se rifa el equipo que iniciará la prueba.
- El equipo deberá ponerse como muralla alrededor de la tina.
- El objetivo es proteger la tina de manera que los contrincantes no echen tierra o agua dentro de ella.
- Se dan cinco minutos para que los otros equipos hagan el intento de echar agua o tierra en la tina que están protegiendo.
- Ganará el equipo que tenga menos agua y tierra dentro de su tina.
- Cada equipo tendrá la oportunidad de defender su tina.

**REGLAS:** Prohibido bañar o echar tierra al compañero a propósito.

### PROFUNDIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA

¿Qué fue necesario para lograr que los equipos contrarios pudieran echar menos agua o tierra a la propia tina? Protegerla, unir los cuerpos, abrazarse, ponerse en medio para cubrirla arriesgándose a ser bañados o manchados de tierra.

¿Qué acciones permitieron que pusieran agua o tierra en la propia tina? El hacerse a un lado, el no querer permanecer unido al otro formando una fuerte muralla. Podemos ser muralla, pero si ésta no es fuerte, la pueden derribar.

¿Qué implica defender algo? Exponerse, ponerse en el lugar, estar presente, no desistir, para defender necesitamos unirnos, crear fraternidad pero en la verdad.

Colocar las tinas al centro de la asamblea. Estas tinas en esta pascua quieren representar a nuestro país. México está lleno del lodo que le ha quitado la belleza, ese lodo son todos los actos violentos, actos de una guerra que está matando la dignidad de las personas, que ha robado el derecho de la libertad y de la confianza, que ha destruido la solidaridad, la ayuda mutua y desinteresada, que nos ha hecho incrédulos y desconfiados, que ha manchado el corazón de odio mortal.

(Se les pide a los participantes que se sienten alrededor de las tinas). En la dinámica del juego los de afuera representan la violencia, la corrupción, la injusticia. Pensemos en unos momentos qué tipo de lodo estoy echando a mi país con las actitudes que en mí no cultivan la paz. Toma tierra y hecha un poco de tierra mencionando los actos que son lodo ante la situación de violencia en México.

Los que estaban defendiendo la tina son los que buscan la paz y trabajan por construirla. Pero hay un detalle. ¿Qué se necesitó para impedir que el agua y lodo entrara a la tina? Se necesitó formar una muralla. ¿Qué representará la muralla? Esa muralla es la fraternidad. ¿Y qué es la fraternidad? Es la unidad.

Comenta con el chico que está a tu lado qué situaciones de la sociedad necesitan de nuestra fraternidad. Escoge una situación, por ejemplo: ante la pobreza se necesita la ayuda mutua.

(Dar un espacio para buscar esta situación. Invitar a que expresen por equipos lo que reflexionaron. Si algún concepto se repite, reunirse en equipo. Una vez que todos hayan participado indicar que deben permanecer juntos durante el resto del encuentro como una pequeña muralla.)

### PALABRA DE DIOS.

La fraternidad es un elemento esencial para el que se declara jugador del equipo de la paz. ¿Sabes por qué? Escuchémoslo en la Palabra de Dios. El texto que vamos a escuchar es una oración que Jesús hizo un jueves como hoy, y la hizo en la última cena que realizó con sus discípulos.

Jn. 17, 20 -21

"No ruego solamente por ellos, sino también por todos aquellos que por su palabra creerán en mí. Que todos sean uno como Tú, Padre estas en Mí, y Yo en Ti. Sean también

uno en nosotros: así el mundo creará que Tú me has enviado”.

## ESCUCHO LA PROPUESTA QUE HOY JESÚS ME HACE.

¿Cuál es la súplica de Cristo? “Qué seamos uno”. Esa es la expresión perfecta de la fraternidad, el estar unidos, en sincera amistad, en verdadero amor; cuando en nosotros brillan estos valores la paz se da como consecuencia. ¿De dónde podemos beber estos dones? Del mismo Cristo que con su vida, palabra, testimonio, nos mostró el modelo del amor.

En la última cena Jesús se reunió con sus amigos, comió con ellos y les dio el regalo que les permitiría permanecer unidos fraternalmente con Él y entre ellos. Con ese regalo lograron formar la gran muralla de la gracia y del amor que tiene siglos sin destruirse y que es el secreto de la paz, ese regalo es LA EUCARISTÍA, es decir “El cuerpo y la Sangre de Jesucristo”.

La Eucaristía es el lugar y signo de la fraternidad, de hecho la llamamos COMUNIÓN = Común unión. Quien comulga el cuerpo y la Sangre de Cristo se une a Cristo, pero también se une a todos los que están con Cristo.

Cuando comulgamos sucede lo siguiente: Pasen 5 voluntarios al frente. Formen un círculo alrededor de mí. Ahora acérquense a mí. ¿Qué sucedió entre ustedes? Quedaron más cerca entre ustedes. Ahora aléjense de mí, sin deshacer el círculo. ¿Qué sucedió? Se alejaron entre ustedes. Lo mismo sucede en la relación con Cristo y con los que nos rodean. Si estamos unidos a Cristo, estaremos unidos a los demás. El que decide alejarse de Cristo automáticamente estará lejos, en conflicto con los demás.

Cuando comulgamos, Cristo vive en nosotros y nos comunica sus sentimientos de misericordia, por lo tanto nuestras actitudes serán de misericordia y de amabilidad con todos.

Nosotros como iglesia perpetuamos esto en la Eucaristía que celebramos día a día, momento a momento en todo el mundo, gracias al ritmo de las horas.

Pero hay un detalle importante. Retomemos el texto bíblico, Jesús pidió que seamos uno, pero también nos dice por qué es necesario que demos testimonio de unidad. ¿Alguien recuerda qué decía el texto? (Si no lo recuerdan volver a leer el texto)

Jesús pide que seamos uno para que el mundo crea: “Así el mundo creará”.

Actualmente hay mucha gente que no cree en Jesucristo, pero no es porque no lo conozcan, sino porque los que nos llamamos seguidores de Jesús vivimos divididos, peleando y criticándonos.

Es necesario el testimonio de unidad y fraternidad entre nosotros para que el mundo crea en Jesús.

La primera comunidad de cristianos vivían unidos, en fraternidad y los que no eran cristianos los veían y decían: “Miren como se aman”. Su testimonio de unidad atraía a otros a ser cristianos. La muralla de la fraternidad es muy fuerte.

Esta semana se nos hizo la invitación a formar parte de un equipo. Cuando un equipo de cualquier deporte es bueno es porque sabe trabajar en equipo, por su unidad. Un equipo es efectivamente una muralla de unidad. En una ocasión un personaje importante dijo: “divide y vencerás”. Si el equipo de la violencia ha vencido es porque el equipo de la paz, que somos nosotros, no está unido.

Los obispos de todo México escribieron un documento en el que hacen un llamado a nosotros jóvenes a vivir en fraternidad para construir la paz. Te invitamos a leer el siguiente documento por murallas ya construidas y contestar las siguientes preguntas.

El texto y las preguntas se encuentran en ANEXO al final de este tema.

(Si no se tiene mucho tiempo, se puede dar una pregunta por equipo y después poner en común).





# Cristo

## ACTIVIDAD

Existen ámbitos en los cuales estamos inmersos y de los cuales somos responsables: como lo es la FAMILIA, LA ESCUELA, EL TRABAJO, LA IGLESIA, EL PUEBLO, LA CALLE. Estos espacios necesitan de nosotros para formar la muralla de la fraternidad que le dé la espalda a la violencia.

Formaremos 6 equipos o murallas y realizaremos las siguientes actividades:

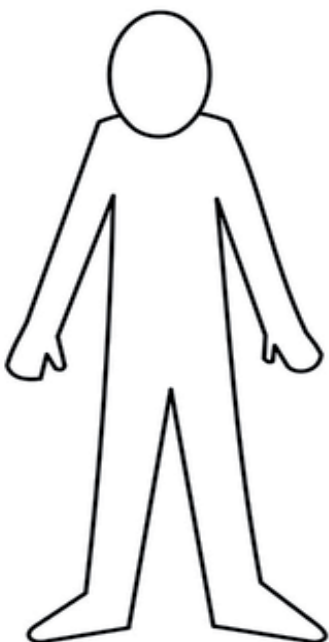
1. A suerte se dará a cada equipo uno de los siguientes ambientes: Familia, escuela, trabajo, iglesia, calle, pueblo

2. Pensarán tres acciones concretas que podemos hacer para defender la fraternidad en ese ambiente.

Ejemplo: En la escuela seremos muralla de fraternidad si no excluimos a ninguno de nuestros compañeros cuando trabajamos en equipo, si no hay divisiones en el grupo, si ayudamos a los compañeros que necesitan nuestra ayuda. (Cada muralla, para expresarse, se pone de pie y abrazados exponen su reflexión)

3. A cada muralla se le entregará muñecos de diferente color, escribirán en cada muñeco la actitud o acciones concretas que nos permiten vivir la fraternidad y construir la paz.

4. Así como Cristo ha orado para que seamos uno, formulemos nosotros una oración para que en ese ambiente que nos ha tocado seamos verdaderamente la muralla de la fraternidad del amor y la paz.



## LE DIGO MI RESPUESTA A JESÚS. ORACION ANTE EL SANTISIMO

(Se sugiere que se coloque la mesa donde va a estar el Santísimo en el centro y que todos los jóvenes se coloquen alrededor. Proyectar o colocar la siguiente frase:

“Las obras de amor, son obras de paz”, “El fruto de la oración es la fe. El fruto de la fe es el amor. El fruto del amor es el servicio. El fruto del servicio es la paz”, Beata Madre Teresa de Calcuta.

GUÍA: Vamos a leer el siguiente pensamiento de Madre Teresa de Calcuta. Es una cadena de acciones y actitudes. Para llegar a la paz es necesario el servicio, pero no hay servicio si no hay ... (dejar que los muchachos vayan respondiendo) amor, el amor es fruto de la... (espacio para que ellos respondan) fe, la fe se fortalece con la..., y la oración es fruto del ....

¿Quieres llegar a tener frutos de paz? Camina este proceso que tiene inicio en el silencio y la oración.

Te invitamos a ponerte en actitud de oración y de silencio. No solo silencio físico, sino sobre todo del pensamiento y del corazón. Deja en manos del Señor todo lo que pueda distraer tu mente y disponte a un encuentro con Él.

(Se pone música instrumental. Entra el mapa negro de la República y se coloca en el centro de la mesa)

VOZ: México es el país con el índice de criminalidad más alto en el mundo. 19 de las ciudades más peligrosas del mundo están en México. Los jóvenes son los más involucrados en el narcotráfico y el crimen organizado.

(Se expone el Santísimo y se coloca dignamente sobre el mapa de México.

Canto: Oh Cristo te aclamamos como único Rey. JESSED)

GUÍA: Esta tarde Jesús te ha invitado a su cena. Es la cena que suele realizar cada Pascua con sus amigos más cercanos, con los más importantes. En esta ocasión tú has sido invitado porque confía en que tú puedes ser un buen guerrero de la paz. Jesús sabe que la realidad de violencia que hay en nuestro país es difícil, por eso sigue orando a su Padre por nosotros...

VOZ: "Qué todos sean uno como Tú, Padre estas en Mí, y Yo en Ti. Sean también uno en nosotros: así el mundo creará que Tú me has enviado".

GUÍA: Para Jesús había llegado la hora definitiva, su hora. Eran momentos para el recuerdo, el instante en que se comunica aquello que se ha vivido con más intensidad, lo que se pretende que sea el resumen de toda una vida. El momento del testamento, de las recomendaciones, de los deseos...

(Leer pausadamente las siguientes citas bíblicas).

## VOZ:

\* Quien acoge a uno de mis hermanos más necesitados a mí me acoge. Yo sufro y muero, me alegro y vivo en cada ser humano.

\* No me pregunten a dónde voy. Les prepararé un sitio adecuado, porque quiero que estén siempre conmigo.

\* Sepan que yo soy el Camino, la Verdad y la Vida.

\* El Espíritu que les enviaré hará posible entre ustedes mi paz. Una paz distinta de la que les puede proporcionar el mundo. Nada ni nadie podrá arrebatarles esa paz.

\* Lo que han hecho y van a hacer conmigo, lo harán con ustedes. Pero no tengan miedo: yo he vencido al mundo.

\* Quiero que su alegría y su esperanza sean completas. Yo estoy con ustedes siempre.

\* Cuanto pidan al Padre en mi nombre se los concederá.

\* El amor más grande consiste en dar la vida por los amigos. Ustedes son mis amigos.

\* Les doy un mandamiento nuevo: "Ámense unos a otros como yo los he amado". Éste será nuestro distintivo.

(Momento de silencio).

GUÍA: Jesús oró por nosotros en la última Cena. Ahora nosotros oramos por México y por cada uno de nuestros ambientes. Cada equipo va a pasar a leer en voz alta la oración que elaboró. Van a colocar los muñecos de papel alrededor del mapa de la República formando la gran muralla de la paz. Y se colocan hombro a hombro alrededor del Santísimo.

(Concluida la participación de los equipos se continúa)

GUÍA: Jesús te hace una invitación a vivir en unidad y en fraternidad en todos los ambientes donde participas. ¿Estás dispuesto a vivir la unidad? No se trata de decir sí y seguir siendo igual. Decir Sí implica cambiar mentalidad, cambiar actitudes, dejar hábitos y modos de ser. Jugar en

el equipo de la paz no es fácil ¿estás dispuesto a jugarla por la paz viviendo la fraternidad? Dile tu respuesta a Jesús que está aquí. (Se deja un momento de silencio)

GUÍA: Si has aceptado, entonces el equipo de la paz podrá avanzar una milla, porque formando muralla no hay quien lo haga retroceder. Dos compañeros pasarán a cambiar la actitud de agresividad por la de fraternidad. (Después de que lo colocaron se continúa)

Muchachos, ¿qué se hace cuando un equipo hace una buena jugada? Se le echa una porra ¿no es así? Pues el equipo de la paz ha hecho una buena jugada. Digamos una porra al equipo de la paz. Ahora una porra al capitán del equipo: Jesús.

Canción: "Cantaré – cantarás"

GUÍA: Terminemos nuestro encuentro con Jesús pidiendo por la paz. Decimos todos...

Señor Jesús, Tu eres nuestra Paz.

Mira nuestra Patria dañada por la violencia  
y dispersa por el miedo y la inseguridad.

Consuela el dolor de quienes sufren.

Da acierto a las decisiones de quienes nos gobiernen.

Toca el corazón de quienes olvidan que somos hermanos  
y provocan sufrimiento y muerte.

Dales el don de la conversión.

Protege a las familias, a nuestros niños, adolescentes y  
jóvenes,

a nuestros pueblos y comunidades.

Que como discípulos misioneros tuyos, ciudadanos res-  
ponsables,

sepamos ser promotores de justicia y de paz

para que en Ti, nuestro pueblo tenga vida digna.

Amén.

Canto de reserva al Santísimo.

Terminar cantando el HIMNO: "Cristo vive Construye y  
testifica la paz"

## ANEXO

### AL SERVICIO DE LA UNIDAD

146. Quien vive la experiencia de conversión se dispone a acoger libremente el don de la fe, que da a su vida un horizonte nuevo y una orientación decisiva, ya que la fe libera del aislamiento del yo y lleva a la comunión.

Los discípulos de Jesús somos llamados a ser un pueblo congregado por la comunión con el Padre, por el Hijo, en el Espíritu Santo. No hay discipulado sin comunión. La fe en Jesucristo la recibimos a través de la comunidad eclesial que nos acompaña y nos incorpora a esta realidad comunitaria que es el pueblo de Dios y que existe en el mundo como sacramento universal de salvación. La pertenencia a una comunidad concreta es una dimensión constitutiva de la vocación cristiana.

147. La koinonía, -comunión fraterna- es un pilar fundamental de la Iglesia. Así se expresa particularmente en el mandamiento del amor, el «más importante» (Cf. Mt 22,38), y en el sermón de la montaña (Cf. Mt 5-7), donde Jesús propone los principios de vida fraterna, inspirados en el amor, que deben regir la convivencia de sus discípulos. De ello ha sido testigo el mismo Jesús. El don del Resucitado es el Espíritu de Verdad (Cf. Jn 16,12-15), que nos capacita para hacer presente a Jesús y al Reino. Es el Espíritu que cohesionan las diferencias para hacer de ellas la fuente de la comunión. Para el discípulo, el con-ciudadano del Reino, la vida en el Espíritu le permite orientar su acción cotidiana desde la óptica de la verdad, la justicia y la comunión.

148. No es posible ser cristianos sin Iglesia, ni vivir la fe de manera individualista sacando del horizonte de la vida y de nuestras preocupaciones cotidianas a los hombres y mujeres con quienes compartimos nuestro caminar por la historia; por ello la vocación cristiana incluye el llamado a construir comunidades fraternas y justas; el compromiso de servir al hermano y de buscar juntos caminos de justicia y ser así constructores de paz. De esta manera la Iglesia es fiel a su esencia misma que es ser sacramento de unidad entre Dios y la persona humana, de los hombres y mujeres entre sí.

149. En el seno de la comunidad eclesial, la diversidad de carismas, ministerios y servicios, abre el horizonte de los discípulos misioneros al ejercicio diario de la comunión; ésta se enriquece al poner en común los dones recibidos del Espíritu (Cf. 1 Cor 12,4-12). El testimonio de unidad y la armonía, en la diversidad de funciones, asegura la vitalidad misionera y es signo e instrumento de reconciliación y paz para nuestros pueblos.



151. Los fieles laicos, incorporados a Cristo por el bautismo, son hombres y mujeres de la Iglesia en el corazón del mundo y, al mismo tiempo, hombres y mujeres del mundo en el corazón de la Iglesia. Su misión propia y específica es contribuir a la transformación de las realidades y la creación de estructuras justas según los criterios del evangelio. Están llamados, sin esperar u obedecer consignas y en fidelidad a su conciencia, a comprometerse como ciudadanos y participar activamente en los procesos y movimientos de la vida social, política, económica y cultural, aportando en ellos su testimonio de vida y su competencia profesional para la vida digna y pacífica de sus familias y comunidades.

152. La violencia que hay en distintos ámbitos de la vida y la provocada por la delincuencia organizada es diametralmente opuesta a la aspiración de paz que hay en el corazón de los discípulos misioneros de Jesucristo y que es compartida con todos los hombres y mujeres de buena voluntad. Al destruir la comunión y dañar la vida en comunidad, la violencia es negación de la vida en Cristo. Por ello reconocemos que la inseguridad y violencia que vivimos son un signo del «debilitamiento de la vida cristiana en el conjunto de la sociedad» y de ello, quienes nos confesamos cristianos, debemos asumir nuestra responsabilidad.

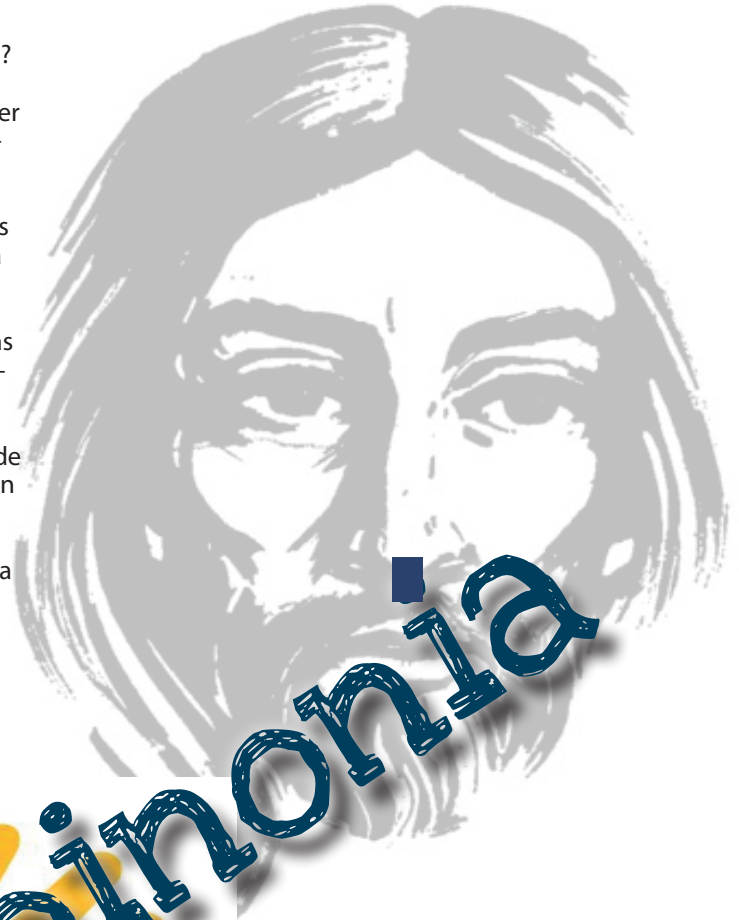
153. La Eucaristía, fuente y cumbre de la vida eclesial y proyecto de solidaridad para toda la humanidad, actualiza en todos los discípulos misioneros de Jesucristo la vocación y misión de ser artífices de paz. En efecto, quien participa en la Eucaristía de manera activa, consciente y responsable, «aprende de ella a ser promotor de comunión, de paz y de solidaridad en todas las circunstancias de la vida.» En medio de las situaciones de violencia los cristianos somos interpelados «a vivir la Eucaristía como una gran escuela de



paz, donde se forman hombres y mujeres que, en los diversos ámbitos de responsabilidad de la vida social, cultural y política, sean artesanos de diálogo y comunión.»

## PREGUNTAS

1. Lee el número 146 y responde: ¿Qué relación hay entre tener fe y vivir en comunión?
2. Lee el número 147 y responde: ¿Qué es koinonía?
3. Lee el número 148 y responde: ¿Qué implica tener la vocación cristiana? (Recuerda que nosotros somos cristianos porque seguimos a Cristo).
4. Según el número 149, la diversidad de funciones y características que tenemos los que formamos la Iglesia ¿Es un obstáculo para vivir la comunión?
5. Laicos son los que no son sacerdotes, ni religiosas en la Iglesia. Tú eres un laico. Lee el número 151 y responde ¿Cuál es la función de los laicos en el mundo?
6. Lee el número 152 y responde ¿Cuál es la papel de los que formamos la Iglesia ante la violencia que se vive en México?
7. Lee el número 153 y responde ¿En qué nos ayuda participar en la Eucaristía para construir la paz?



## DÉJALO CAER

**DIA:** Viernes Santo

**OBJETIVO:** El joven reconoce que para construir la paz, debe dejar caer todo resentimiento y renunciar al juego de la venganza.

### MATERIALES:

Gis, cuerda, muchas pelotas (mínimo 20), plastilina o masa con la que se puedan diseñar imágenes, tres cruces, letreos de las estaciones para el viacrucis, el tablero del campo de juego y el letrero blanco que dice "perdón" para cubrir el tablero.

### VIVAMOS LA EXPERIENCIA:

**CANTO:** EN LOS VALLES (Proponerlo con movimiento)

Juego: GUERRA DE TRINCHERAS

**AMBIENTACIÓN:** Preparar un espacio o cancha que esté dividido en dos áreas bien delimitadas. La cancha debe estar dividida por una cuerda o red, la altura de la misma será a la cintura de los participantes. A cada equipo se le darán el mismo número de pelotas pequeñas.

### DESCRIPCIÓN:

• Se forman dos equipos, o cuatro si son muchos, para hacer dos competencias.

• Cada equipo se distribuye en su área de juego y se le entregan 10 pelotas o más si es posible.

• El juego consiste en lanzar las pelotas a la zona del equipo contrario, y el equipo contrario hará lo mismo.

• Ganará el equipo que logre dejar su territorio sin ninguna pelota y que una vez lanzada la última pelota se sienten todos en el suelo.

### REGLAS:

• No se vale lanzar las pelotas lejos, es decir, fuera del área del equipo contrario. Si alguien lo hace se considera como si esa pelota estuviera en su territorio.

• Si alguien saca pelotas fuera de la propia área para hacer trampa será sancionado (equivale a 5 pelotas en su territorio).

• Se comienza al silbatazo, y si se da otro silbatazo se deja inmediatamente de lanzar pelotas. Las pelotas que se lancen después del silbatazo pertenecen al equipo que las lanzó.

• Para sentarse en el suelo, tienen que haber lanzado la última pelota. No se vale que se empiecen a sentar unos y luego otros. Todos se sientan después de lanzar la última pelota.

### NOTAS IMPORTANTES PARA LOS ANIMADORES:

• Los jóvenes no lo tienen que saber, pero el objetivo es que nadie pueda ganar, es decir que siempre haya pelotas en los dos territorios. Para ello es necesario que los animadores se distribuyan alrededor de las dos canchas para lanzar rápidamente dentro del área de juego las pelotas que se salgan.

• Si algún equipo está a punto de perder, dar un silbatazo y darles tiempo para dialogar y buscar alguna estrategia de juego.

• El objetivo es que nadie gane, por lo tanto los animadores deben intervenir lanzando alguna pelota si algún equipo está a punto de perder.

• Se deja el tiempo suficiente para que se fastidien o desesperen con el juego. (5 minutos aprox) Se da el silbatazo final y se dice que nadie ganó.

### PROFUNDICEMOS LA EXPERIENCIA

¿Quién ganó? Nadie ¿Será posible que un equipo logre quedarse sin ninguna pelota? Si es posible.

¿Qué se necesita para que un equipo pueda quedarse sin ninguna pelota? Que el otro equipo deje de lanzar pelotas. ¿A quién se le atribuiría el fin del juego en este caso, al que defendió o al que ya no lanzó? Pues el juego terminaría gracias a que un equipo dejó de lanzar pelotas.

Este juego es de estímulo y respuesta, es decir, me lanzas, te lanzo; por lo tanto podría ser interminable, podríamos pasarnos un día entero lanzando pelotas.

¿Les parece divertido eso? No, el juego se volvería tedioso y aburrido, nos cansaríamos.

Alguien podría decir incluso que es un juego tonto ¿no es verdad? ¿Qué chiste tiene: me lanzas, te lanzo...?

Pues resulta que en la vida ordinaria muchas veces jugamos este juego tonto y aburrido. ¿Cuándo?

Cuando nos colocamos en nuestra propia trinchera y estamos a la defensiva. Si alguien nos lanza algo y no lo queremos o no nos gusta, inmediatamente reaccionamos y lo sacamos de la manera que sea. Entramos entonces, en el juego del estímulo respuesta. El objetivo es ganar, pero... ¿qué ganamos? ¿poder?, ¿bienes?, ¿imagen?... ¿por cuánto tiempo? En el momento menos pensado ya me volvieron a lanzar algo y entonces se vuelve una batalla

que no acaba nunca, que continúa incluso de generación en generación, siempre habrá en el corazón del hombre la tendencia a la venganza.

La mayoría de las persona viven jugando este juego tonto y aburrido incluso dentro de la propia familia. Se comienza por actos pequeños que nos llevan poco a poco a las grandes venganzas: me la haces, me la pagas; matas a alguien de mi familia o grupo, y matamos a alguien de tu familia o grupo, generando una estrategia de odio que da pie a actos inhumanos, despiadados. Basta ver un poco las noticias.

¿Cómo terminar este juego? Dejando de lanzar pelotas, dejándolas caer.

## ESCUCHO LA PROPUESTA QUE HOY JESÚS ME HACE.

Ha habido en la historia de la humanidad un Hombre que valientemente dejó caer, y no sólo eso, si no que dejando caer destruyó el odio y desterró la venganza. Escuchemos su lema de vida:

Mt. 5, 44 – 45 “Pero yo les digo: Amén a sus enemigos y recen por sus perseguidores. Así serán hijos de su Padre que está en los cielos, el hace brillar el sol sobre buenos y malos y hace caer la lluvia sobre justos y pecadores...”

Bajo esta filosofía Jesús venció toda clase de violencia, en él no hay lugar para la venganza. El amor a los enemigos, que se concretiza en el perdón, es un elemento esencial para construir la paz.

Los obispos nos hablan también de la necesidad del perdón para construir la paz.

Leeremos algunos párrafos del documento de los obispos sobre la paz. Subrayarás la frase que te parezca más importante para construir la paz y la pondremos en común al final.

(Se puede hacer por equipos, o dar la hoja personal o en grupo)

134. El amor al enemigo es expresión de la regla de oro, no es masoquismo; es señal de una reciprocidad fundamental en el comportamiento de las personas. Con el amor al enemigo se espera que éste cambie de actitud, que alcance a captar la diferencia entre su comportamiento destructor y la actitud sanante de quien más allá del resentimiento es capaz de responder con la fuerza del amor y del perdón. Quien perdona, no cierra el futuro al adversario o al enemigo; confía en que la persona puede cambiar. Simplemente no se continúa con este juego que no se acaba, cierra las puertas a la venganza. Y si no hay cambio, por lo menos se cierra al paso de la violencia. Quien perdona al enemigo expresa también su esperanza de la salvación; si el agresor

no corresponde al perdón, el gesto no pasará inadvertido para Dios (Cf. Eclo. 12,2). Dejar caer es poner en las manos de Dios la situación y perdonar.

135. Para el Señor Jesús el rechazo de la venganza, la violencia homicida, supone no aceptar otros tipos de violencia. Esto pide del discípulo atención, vigilancia y distancia frente a formas menores de violencia, incluso la más pequeña (Cf. Mt 5,21-26). Así como no se admite la venganza que atenta contra la vida, tampoco la que se expresa en los sentimientos y acciones inmediatas que la originan. Ni siquiera un insulto pequeño merece la indiferencia. Jesús mismo fue testigo, con su vida, de su enseñanza: dejó como testamento espiritual a sus discípulos el don de la paz: «les dejo mi paz, mi paz les doy. Una paz que el mundo no les puede dar» (Jn 14,27); llamó bienaventurados a los mansos y a los que luchan por la paz (Cf. Mt 5,9).

136. El Reino de Dios no se impone por la fuerza ni con la venganza; es una realidad sobrenatural, presente en el corazón y en el testimonio de los discípulos, que critica y desenmascara las falsas paces y las estructuras que hacen imposible la paz. Jesús alienta a quienes le siguen a trabajar por la paz, que es don de Dios y tarea del hombre. Quienes se comprometen en construirla son llamados «hijos de Dios» (Mt 5,9). Ya en el Antiguo Testamento encontramos la concepción del ser humano como artífice de la paz (Cf. 1 Mac 6,58-59) y ello no se refiere a quienes tienen ánimo pacífico, de quietud o sosiego, sino a quienes se comprometen en «hacer» la paz, en tomar la iniciativa, en trabajar, en esforzarse por conseguirla. Tampoco se refiere a los que cultivan la paz para sí mismos, sino a quienes se empeñan activamente por establecerla, allí donde los hombres la han roto y se encuentran enemistados, al grado de no tener miedo de arriesgar la propia tranquilidad, con tal de procurar la auténtica solución de los conflictos, aun cuando estos no le estén afectando directamente. Se trabaja por la paz cuando nos hemos liberado del deseo de venganza, damos paso al perdón.

(Después de que cada equipo compartió lo que le pareció más importante para construir la paz se continúa)

## ¿QUE LE RESPONDO A JESÚS?

Jesús te hizo, en esta semana, la propuesta de jugar por la paz. Has ido descubriendo las jugadas o estrategias necesarias para lograrlo. Hoy Jesús nos propone una que es verdaderamente difícil, algunos la consideran imposible: el perdón. Pero no es imposible, porque el mismo Jesús la jugó. ¿Cuándo?

En un viernes, como hoy, Jesús nos puso el ejemplo de cómo se construye la paz. Estando clavado en la cruz, después de haber sido maltratado, golpeado, torturado, insultado, humillado, traicionado, dejó caer todo y dijo: “Padre, perdónalos porque no saben lo que hacen”.



# Cristo



Jesús otorgó el perdón a sus agresores, a sus enemigos, a sus asesinos. Él hubiera podido pedir un castigo del cielo para estos hombres inhumanos, sin embargo terminó el juego del odio y la venganza perdonando.

Hoy Jesús nos pregunta: ¿Cuánto tiempo has mantenido este juego?, ¿Cuánto tiempo has odiado y buscado venganza?, ¿Cuánto tiempo seguirás manteniendo el juego?, ¿Cuándo te cansarás de responder?, ¿Cuándo entenderás que la violencia genera más violencia?, ¿Cuándo comprenderás que un mal hecho genera mal a quien lo provoca?. Recuerda que este juego es una actitud de estímulo y respuesta: si hago el bien, recibo bien, pero si actúo mal, recibo mal. Si aviento una pelota me la regresan, entonces pierdo todo y hasta más.

Hoy Jesús te invita a cambiar las reglas de este juego. Te invita a dejar caer la pelota o si es posible destruirla de manera que ya no genere más violencia. Si se deja de lanzar pelotas el triunfo se te atribuye a ti porque tú propiciaste que el juego terminara.

El perdón no es de perdedores, el perdón es de triunfadores. Jesús fue un triunfador perdonando.

¿Quieres ser triunfador al estilo de Jesús? ¿Estás dispuesto a perdonar y dejar la venganza?

## ACTIVIDAD

En la historia de nuestra vida vamos acumulando situaciones que nos han lastimado y han encontrado cobijo en nuestro corazón, convirtiéndose muchas veces en una cicatriz que al mínimo estímulo nos duele y nos mueve a una reacción de defensa o venganza.

Ahora, en este ambiente de encuentro con Cristo te invito a que dejes caer esas situaciones y te sientas liberado de todo sentimiento que no te deja ser totalmente feliz; para ello, con masa o plastilina, durante un tiempo de encuentro con tu historia personal, representa con este material, tres situaciones de vida que te han llevado a guardar un resentimiento en tu corazón y que te mueven a la venganza. Revisa los resentimientos hacia tus padres, hermanos, amigos, compañeros, maestros, vecinos, enemigos. Puedes realizar el ejercicio con toda la confianza pues no se pondrá en evidencia tu trabajo.

Ambientar el momento con música instrumental, que ayude a la interiorización.

Coloca los signos que realizaste frente a ti, examina tu conciencia en este juego de venganza ¿Cuál ha sido mi responsabilidad? ¿Cuáles han sido mis actitudes? ¿Qué es aquello que debo destruir?

(Después de un espacio de reflexión breve.)

## LE DIGO MI RESPUESTA A JESÚS

GUÍA: Si estás decidido a jugar por la paz y dejar caer el odio y la venganza, te invitamos a recorrer el camino del perdón. A ese camino llevaremos nuestros símbolos porque sólo andando el camino de Cristo, por su gracia y su fuerza podemos dejar caer todo sentimiento que destruye la paz.

(Dirigir a los jóvenes a un lugar previamente preparado con los letreros de las estaciones en dónde contemplaremos las caídas de Cristo en el camino de la Cruz. El tablero del campo de juego se coloca en la última estación)

GUÍA 1: Por la señal de la Santa cruz...

Bienaventurados aquellos que luchan por la justicia y promueven la paz, (Cf. Mt 5,9-10). Así es como llama Jesús a quienes hacen suya la labor de ser los mensajeros de la buena noticia, aún en tiempos donde el sentido de esas palabras parece haberse perdido. Felices aquellos que son sensibles al clamor de las víctimas y dejan la comodidad para ser cirineos de los desolados.

En este camino, memorial del paso que dio Jesús para dar libertad al hombre, no podemos cerrarnos a una contrición en la que no nos interpele nuestro papel ante la situación de inseguridad que vive nuestro país.

Hacemos nuestro el llamado que hacen los pastores de nuestra Iglesia en la exhortación apostólica, para unirnos en la celebración de los signos litúrgicos cuaresmales y pensar en la misión, que como pueblo de Dios, tenemos en la construcción de la paz, para la vida digna de los pueblos.

Pausa de silencio

Oración inicial

Señor Jesucristo, tú que no eres ajeno al caminar doloroso del hombre y que no ahorraste ni un solo paso por la senda que te condujo al Calvario. Ayúdanos a seguirte en este recorrido, haciendo nuestro el dolor de nuestra patria que sufre el látigo de la violencia. Llévanos de la mano a la paz que conquistaste con tu muerte, y permítenos trabajar en tu nombre para devolver la esperanza a los hermanos.

(Se pueden meditar algunos cantos. CD)



## Lugar 1 Tercera Estación

(Hay una cruz con el nombre de la estación, cuando se lea la reflexión, dejar caer la cruz, así mismo en cada una de las estaciones.)

JESÚS CAE POR PRIMERA VEZ

V. Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.

R. Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.

Nuestro Salvador, agotadas las fuerzas por la sangre perdida en la flagelación, debilitado por la dureza de los sufrimientos físicos y morales que le infligieron aquella noche, en ayunas y sin haber dormido, apenas pudo dar algunos pasos y pronto cayó bajo el peso de la cruz.

¿Por qué hay hermanos y hermanas nuestros que ceden a la tentación de la venganza?

La seguridad (...) se relaciona con la inversión que se hace en políticas de acceso a la educación y el trabajo. Para muchos jóvenes es más fácil conseguir un arma que una beca educativa. La inseguridad se relaciona con la carencia de espacios públicos para la convivencia que sean saludables, sanos, seguros, rurales, plurales e incluyentes (No. 50)

Señor, que nos has llamado a vivir en la verdad y en la caridad, haznos testigos de tu amor para que tu caridad resplandezca en medio de los caídos por causa de la venganza. Ayúdanos a levantarnos de nuestras propias caídas y fortalecer a quienes viven con miedo o se sienten inseguros. AMEN.

Deja caer esa situación que te ha tenido esclavizado y te ha llevado a guardar rencor a tus más cercanos, familiares y amigos. Coloca junto a la cruz caída tu primer símbolo.

Padre nuestro, Ave María y Gloria.

V. Pequé Señor y me pesa, ten misericordia de mí. R/

R/ Pecamos Señor y nos pesa, ten misericordia de nosotros.



## Lugar 2 Séptima Estación

JESÚS CAE POR SEGUNDA VEZ

V. Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.

R. Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.

Jesús había tomado de nuevo la cruz y con ella a cuestas llegó a la cima de la empinada calle que daba a una de las puertas de la ciudad. Allí, extenuado, sin fuerzas, cayó por segunda vez bajo el peso de la cruz. Faltaba poco para llegar al sitio en que tenía que ser crucificado, y Jesús, empeñado en llevar a cabo hasta la meta los planes de Dios, aún logró reunir fuerzas, levantarse y proseguir su camino.

¿Cuántos jóvenes buscan levantarse de la postración en que se encuentran pero no encuentran los medios?

El porcentaje de jóvenes que, incluso teniendo estudios, no tiene acceso los empleos estables y remunerados es alto. Esto hace que muchos de ellos, ante la falta de alternativas, sean oferta laboral para la demanda de quienes se dedican al narco menudeo o la delincuencia organizada.

Señor, tu vida y tu Palabra son para nosotros anuncio de paz y de vida; danos tu Espíritu, que ilumine nuestra imaginación de la caridad, para que sepamos encontrar alternativas de vida digna para los jóvenes que no encuentran empleo o viven encadenados a alguna adicción. AMEN.

Coloca junto a la Cruz aquel tu segundo signo que representa los momentos en los que eres movido a la venganza.

Padre nuestro, Ave María y Gloria.

V. Pequé Señor y me pesa, ten misericordia de mí. R/

R/ Pecamos Señor y nos pesa, ten misericordia de nosotros.



## Lugar 3 Novena Estación

JESÚS CAE POR TERCERA VEZ

V. Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.

R. Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.

Una vez llegado al Calvario, en la cercanía inmediata del punto en que iba a ser crucificado, Jesús cayó por tercera vez, exhausto y sin energías ya para levantarse. Las condiciones en que venía y la continua subida lo habían dejado sin aliento.

# Cristo

¿Cuántos hermanos nuestros caen buscando condiciones de vida más favorables?

En el contexto de la violencia urbana merecen atención la vulnerabilidad de los migrantes que a su paso por las grandes ciudades, quedan expuestos a todo tipo de vejaciones, maltrato, extorsión e incluso explotación. Se trata de quienes del campo van a las ciudades en busca de mejores condiciones de vida, y de personas procedentes de Centro y Sudamérica (No. 80)

Señor Jesús, que recibiste agradecido la hospitalidad de tus amigos, enséñanos a ser hospitalarios con quienes van de camino cruzando nuestro país; bendice a quienes dedican sus esfuerzos a mitigar sus penas y a quienes buscan mejores condiciones de vida, no los dejes caer en la tentación de la ganancia fácil e ilícita. AMEN.

Deja caer, con tu tercer símbolo, aquellos momentos en los que siendo digno del afecto no lo has recibido creando en tu corazón sentimientos de desprecio hacia los demás.

Padre nuestro, Ave María y Gloria.

V. Pequé Señor y me pesa, ten misericordia de mí. R/

R/ Pecamos Señor y nos pesa, ten misericordia de nosotros.

Son muy lamentables las muertes de miles de personas, entre ellas muchas inocentes y efectivos de las fuerzas de seguridad del Estado. Al amparo de la confusión generada por esta violencia, se consuman crímenes de quienes se hacen justicia por su propia mano por otra clase de agravios entre particulares. (No.24)

Señor Jesús, que en la Cruz nos has dado la lección más grande del amor, perdonando a tus injustos agresores, danos tu Espíritu, para que en medio de nuestros dolores, sepamos ponernos por encima de todo resentimiento y perdonando rompamos la espiral de la violencia. AMEN.

En el silencio de tu corazón repite sin cansarte: "perdóname, quiero perdonar", hasta que sientas una nueva paz en tu corazón, signo de la humanidad, abierta a amar sin medida, que Cristo comparte con nosotros

Padre nuestro, Ave María y Gloria.

V. Pequé Señor y me pesa, ten misericordia de mí. R/

R/ Pecamos Señor y nos pesa, ten misericordia de nosotros.



## LUGAR 4 Duodécima Estación

JESÚS MUERE EN LA CRUZ

V. Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.

R. Pues por tu Santa Cruz redimiste al mundo.

Desde la crucifixión hasta la muerte transcurrieron tres largas horas que fueron de mortal agonía para Jesús; en ellas recibimos el testamento vivo del Señor, el testimonio de su amor hasta el extremo, un amor que perdona. Desde la cruz, Jesús pidió perdón para quienes, siendo inocentes, lo habían condenado. Después de esto, sabiendo Jesús que ya todo estaba cumplido, dijo: «Tengo sed». Tomó del vinagre que le acercaron, y añadió: «Todo está cumplido». E inclinando la cabeza entregó el espíritu.

¿En medio de nuestro dolor, sabemos perdonar a quienes nos han ofendido?





TODOS JUNTOS IMPLOREMOS LA PAZ DICIENDO.

Señor Jesús, Tu eres nuestra Paz.

Mira nuestra Patria dañada por la violencia  
y dispersa por el miedo y la inseguridad.

Consuela el dolor de quienes sufren.

Da acierto a las decisiones de quienes nos gobiernen.

Toca el corazón de quienes olvidan que somos her-  
manos

y provocan sufrimiento y muerte.

Dales el don de la conversión.

Protege a las familias, a nuestros niños, adolescentes  
y jóvenes,

a nuestros pueblos y comunidades.

Que como discípulos misioneros tuyos, ciudadanos  
responsables,

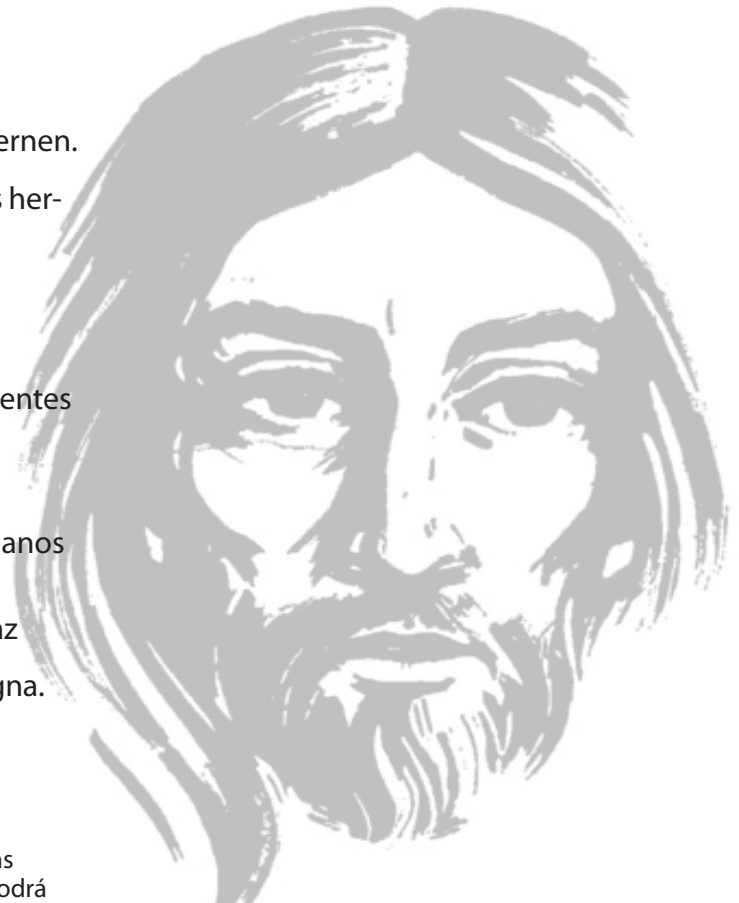
sepamos ser promotores de justicia y de paz

para que en Ti, nuestro pueblo tenga vida digna.

Amén.

GUÍA: Si has aceptado dejar caer los resentimientos y estás decidido a vivir el perdón, entonces el equipo de la paz podrá avanzar una milla, porque el perdón no es de perdedores, sino de triunfadores al estilo de Jesús. Dos compañeros pasarán a cambiar la actitud de venganza por la de "perdón". (Después de que lo colocaron se continúa)

Terminar con el HIMNO: "Cristo vive Construye y testifica la paz"



## CAMPAÑA A FAVOR DE LA PAZ

**DÍA:** Sábado Santo

**OBJETIVO:** El joven realiza una opción de ser constructor de la paz y dar testimonio con su estilo de vida.

**MATERIALES:** gis, cuerda de diez metros, logo fotocopiado, lapicero, cartulinas, marcadores, tablero del campo de juego y los dos últimos papeles blanco con la palabra "TESTIMONIO" y "CRISTO NUESTRO REY Y NUESTRA PAZ" etc.

### VIVAMOS LA EXPERIENCIA:

Juego. ENCANTADOS

**AMBIENTACIÓN:** Debe haber un área marcada en el centro del lugar de juego, que fungirá como base.

**DESCRIPCIÓN:**

- Semejante al juego tradicional de encantados pero con alguna variante.
- Se divide el grupo de jóvenes en dos equipos. Se determina qué equipo es el encantador y quién será el encantado. Después cambiarán los roles.
- El equipo encantado estará en su base, que es el círculo que se encuentra en medio del área de juego.
- Este equipo deberá elegir a un integrante que será del desencantador, a este personaje nadie podrá encantarlo, y traerá como herramienta una cuerda de 10 metros aproximadamente.
- El equipo encantador deberá estar distribuido por toda el área de juego, o buscar otra estrategia.
- Al grito "tiempo de guerra" el equipo encantado debe salir de su base, nadie puede permanecer en la base en un inicio. El único que permanece en la base es el desencantador que podrá salir a desencantar cuando escuche el grito "Tiempo de paz".
- Una vez que el desencantador salga, puede ir sujetando al equipo con su lazo y llevarlos hasta la base, mientras un jugador esté unido a la cuerda no podrá ser encantado nuevamente.
- Ganará el equipo que tenga nuevamente a todos sus integrantes dentro de la base en menos tiempo.

**REGLAS:**

- Los demás jugadores no podrán desencantar a sus compañeros encantados.
- Los encantadores no podrán tocar al desencantador

### PROFUNDICEMOS LA EXPERIENCIA

Vamos analizar los personajes que participan en este juego.

¿Quién puede ser el encantador? La guerra, la violencia, el odio, la mentira, la avaricia...

¿Quiénes son los encantados? Todos lo que nos dejamos alcanzar, los que somos presas fáciles, porque no somos hábiles, porque no tenemos condición para correr, los que nos cansamos y nos dejamos atrapar.

¿Qué efectos produce el que nos dejemos atrapar? La inmovilidad, la parálisis, nos deja estáticos por tanto no crecemos, nos estanca, no hay desarrollo.

¿Cómo sería el juego si no hubiera desencantador? Se presentaría como una guerra difícil de combatir, donde lo único que podríamos hacer sería correr, tratar de defendernos, pero la guerra continuaría presente, sin acabarla.

Nuestra vida es como este juego de encantados. Nosotros andamos por el mundo, de aquí para allá, y tenemos que salir de nuestro espacio de seguridad, tenemos que andar por la vida, y en ese andar muchas veces somos atacados por los signos de mal y somos paralizados. Por ejemplo un joven que es presa de la droga se paraliza porque ya no estudia, no trabaja; un joven que cae en el narcotráfico se paraliza porque ya no es libre, tiene que andar escondiéndose y huyendo; un joven que mata a alguien por venganza y es encarcelado se paraliza porque ya no puede ni siquiera ir a donde quiere.

La realidad es que tenemos que aprender a vivir en medio de la violencia, no podemos salirnos del juego, no podemos quedarnos encerrados en nuestra casa para que no nos pase nada, tenemos que caminar, salir, promovernos.

Por lo tanto tenemos que andar corriendo y corriendo para protegernos de la violencia. ¿Habrá una solución?

Nuestra posibilidad de vivir libres y felices está en el desencantador, que sale a nuestro encuentro y nos trae de regreso a puerto seguro, como en el juego. Mientras estamos en la cuerda nadie nos puede hacer nada.

¿y quién será el desencantador? Jesús.

Jesucristo es el único que ha vencido en este juego de la paz, ha salido victorioso. Él, que no puede ser tocado por el mal, es el único que puede salvarnos, liberarnos. La condición es permanecer unidos a Él, no soltarnos del lazo que nos tiende para caminar seguros. Escuchemos la Palabra de Dios.

## PALABRA DE DIOS

Jn. 20, 19 – 23 “La tarde de ese mismo día, el primero de la semana, los discípulos estaban a puertas cerradas por miedo a los judíos. Jesús se hizo presente allí, de pie en medio de ellos. Les dijo: “La paz sea con ustedes”. Después de saludarlos así, les mostró las manos y el costado. Los discípulos se llenaron de gozo al ver al Señor. Él les volvió a decir: “La paz esté con ustedes, así como el Padre me envió a mí, así yo los envío a ustedes”.

## ESCUCHO LA PROPUESTA QUE HOY JESÚS ME HACE

¿Cómo se encontraban los discípulos? Estaban a puertas cerradas, esto es, que estaban en su base. Las puertas cerradas les aseguraba que no los encontrarían, porque temían correr la misma suerte que su maestro que acabada de ser crucificado. Estando en ese estado de encantamiento, de miedo, de desesperanza, de fracaso, de inmovilidad, se hace presente su Maestro, al que escucharon, del que aprendieron, con el que convivieron, y les dio un regalo. ¿Cuál fue? “La paz esté con ustedes...”

La paz es un don, un regalo que Jesús Resucitado nos hace. Donde está Jesús está la paz, donde Jesús es desterrado, es desterrado el don de la paz.

Pero junto con el don de la paz, Jesús les da una tarea. ¿Cuál fue? Los envió.

¿Y a qué los enviaba en ese momento? A dar la paz a todos aquellos que por algún motivo estaban encantados por el poder de la muerte. Los apóstoles, a partir de este momento, no se quedaron con las puertas cerradas sino salieron para dar paz a los que estaban confundidos.

¿Cómo podemos vivir esta palabra de Dios ahora en nuestra vida? Jesús en esta pascua se hace presente ante nosotros y nos permite contemplarle resucitado, vivo, victorioso. Él sigue siendo el desencantador y viene a buscarlos, a llamarnos, para que como los apóstoles recibamos el don de su paz. Pero al darnos este don, Jesús nos quiere dar, también, una tarea que es la de testificar la paz.

Para recibir el don de la paz es necesario encontrarnos con Cristo Resucitado. ¿Y cómo podemos encontrarnos con Él? Sólo tenemos que agarrarnos fuerte del lazo que es su gracia, alimentarnos de su cuerpo y de su palabra, permanecer en diálogo con nuestro amigo, estando siempre cerca.

Si miramos la situación del País, a la que nos hemos acercado día a día durante esta Pascua, veremos que está totalmente encantada por el mal, no avanzamos, no crecemos, por el contrario nos empobrecemos cada vez más. Los valores que son la base de la convivencia, se han ido diluyendo poco a poco. No nos podemos quedar parados, tenemos que salir y desencantar a quien vive sumergido en el pecado, casado con la violencia, con la mentalidad de guerra y no de paz.

Jesús nos invita a ser parte de ese lazo que salva a los que viven encantados por la violencia, nos invita a estar siempre unidos a Él y jugar por este mismo ideal.

En la historia ha habido muchas personas que se han comprometido a jugárselas por la paz, personas que en el encuentro con Jesucristo han hecho un cambio de mentalidad, que han asumido como parte de sus valores el perdón, la fraternidad, el compromiso. Personas que han aceptado el don de la paz como regalo y como misión y que han sido capaces de influir en la sociedad transformándola. Veamos algunos ejemplos:

- Hablemos de Juan Pablo II, el hombre de nuestro tiempo que con la fuerza del amor y la inteligencia de las palabras logró que derrumbarán el muro de Berlín y con él, el muro del comunismo. Una persona que con su sola presencia nos hacía experimentar la presencia del mismo Cristo.
- Citemos a Madre Teresa de Calcuta, una mujer que abrió los ojos y miró con atención la realidad de pobreza que vivía la gente. Una mujer que salió sin miedo para ofrecer la más exquisita caridad, que construyó la paz restituyendo dignidad a la persona.
- También podemos hablar de Mahatma Gandhi que con el continuo sacrificio protestaba contra las injusticias sociales y políticas que oprimían al ser humano, una persona realmente valiente.

Jesús y miles de personas que han seguido su ejemplo, han creído en la fuerza del corazón del hombre, han apostado por el éxito del amor, se han convencido de que la paz es posible y han jugado en el equipo de la paz.

## ¿QUÉ LE RESPONDO A JESÚS?

En esta semana, Jesús te propuso formar parte del equipo de la paz. Has recibido las instrucciones necesarias para ser guerrero de la paz, pero falta lo más importante: que te lances a jugar el partido. Ser jugador de la paz no es nada más asistir a una pascua y decir que queremos cambiar, ser guerrero de la paz quiere decir comenzar a actuar. ¿Estás dispuesto a entrarle al partido jugando con la estrategia del perdón, de la fraternidad, del cambio de mentalidad constante, del compromiso?



# Cristo

Recuerda que los jugadores de la paz son personas que cambiaron mentalidad y que viviendo los nuevos valores que aprendieron fueron capaces de influir en sus ambientes y cambiarlos. Te toca ahora demostrar que estás listo para jugar por la paz.

## ACTIVIDAD

Haz de cuenta que tienes la oportunidad de lanzar una campaña política. Sería la mejor oportunidad para jugar por la paz ¿no crees? Pero quien se lanza a una campaña política tiene que elaborar primero su plataforma política, es decir, pensar las acciones que va a realizar.

Te invitamos a que formes un equipo y organicen una plataforma política que trabaje por la paz. Escriban al menos 5 acciones a realizar.

(Se forman equipos, se da un tiempo para realizar este trabajo, se puede dar un papelógrafo para que escriban su acciones. Posteriormente cada equipo presenta su propuesta).

(Una vez que todos los equipos expusieron se continúa).

Esta actividad no fue un juego, sino que es una invitación a jugártela en serio por la paz. Si hoy resucitas con Cristo, entonces tienes que ser una persona que influye en su ambiente.

Si estás dispuesto a ser jugador de la paz, te invitamos a elegir cinco acciones de las que propusieron, para que tú comiences a vivirlas. No se trata de que los demás hagan, sino que yo comience a actuar.

Convierte estas propuestas en acciones concretas para que tú las vivas.

Por ejemplo. Si alguien propuso: "nadie podrá tener armas". Piensa ¿cuáles armas uso yo para lastimar a los demás? Entonces ya no las voy a usar.

Esto será para ti como un proyecto de vida, es decir, decidir cómo quieres vivir de ahora en adelante.

Escribe estas acciones en el esquema que te ofrecemos, que es logo de nuestra Pascua 2012, así podrás recordar tus compromisos por construir la paz. Escribe una acción en cada mano y en la cruz. (Se entrega a cada joven la fotocopia del logo de la pascua.)

(Dar a cada participante el himno de la Pascua por escrito, para leerlo y hacerlo propio, discutirlo, reflexionarlo de manera que se convierta en una expresión de su adhesión al compromiso por construir la paz.)

## AAA ¡CRISTO VIVE! (3) CONSTRUYE Y TESTIFICA LA PAZ

La paz sea con ustedes, dijo Jesús resucitado,

A hombres y mujeres, de la Iglesia del Señor,

Al dejarnos su mensaje, nos ha dado la esperanza,

De poder vivir en paz y en armonía en el amor,

Porque la realidad que estamos viviendo,

Violencia, inseguridad en todo el país,

Ha sembrado desconfianza miedo y angustia,

Deseo de venganza y muerte para poder vivir.

Por eso Cristo vive...

Venzamos la violencia e inseguridad, en que vivimos,

Sacando lo más hermoso, que hay en nuestro corazón,

Sentimientos y acciones, es crecer y testifiquen,

Que perdonar, servir y amar, son los principios del Señor,

Hoy te paso a ti mismo este desafío,

Luchemos por nuestro derecho a un mundo de paz,

Tomemos esta misión en nuestras manos,

La arma será un Cristo vivo y con ganas de amar.

Por eso Cristo vive...

Todos juntos lo cantamos y lo bailamos

## LE DIGO MI RESPUESTA A JESÚS:

(Poner un poster de Cristo Resucitado y el tablero del campo de juego)

GUÍA: Este es el momento no sólo de bailar y gritar, sino de testificar, es decir, de comprometerse en verdad por construir la paz. Una forma concreta es ofrecer el proyecto de vida.

Estás aquí, al final de esta Pascua, en la que Jesús te ha propuesto ser jugador por la paz. Día a día hemos avanzado millas, desterrando de México la violencia. Pero, el partido comienza ahora, cuando regresas a tu casa. ¿Estás dispuesto a jugártela?

Si sí, te invitamos a ofrecer a Jesús tu proyecto de vida. Invito a algún joven que quiera hacer una oración para ofrecer a Jesús este compromiso.

(Si nadie se ofrece espontáneamente, sugerimos leer el siguiente ofrecimiento)

Señor Jesús, gracias por confiar en nosotros, gracias por invitarnos a ser jugadores de tu equipo. Señor queremos construir y testificar la paz, queremos cambiar México, pero necesitamos de tu ayuda, pues vivimos amenazados por la mentalidad de violencia. Te ofrecemos estos proyectos de vida que son nuestro compromiso por construir la paz. Ayúdanos a hacerlos vida. Amén.

#### TODOS JUNTOS IMPLOREMOS LA PAZ DICIENDO.

Señor Jesús, Tu eres nuestra Paz.

Mira nuestra Patria dañada por la violencia  
y dispersa por el miedo y la inseguridad.

Consuela el dolor de quienes sufren.

Da acierto a las decisiones de quienes nos gobiernen.

Toca el corazón de quienes olvidan que somos hermanos  
y provocan sufrimiento y muerte.

Dales el don de la conversión.

Protege a las familias, a nuestros niños, adolescentes y  
jóvenes,

a nuestros pueblos y comunidades.

Que como discípulos misioneros tuyos, ciudadanos res-  
ponsables,

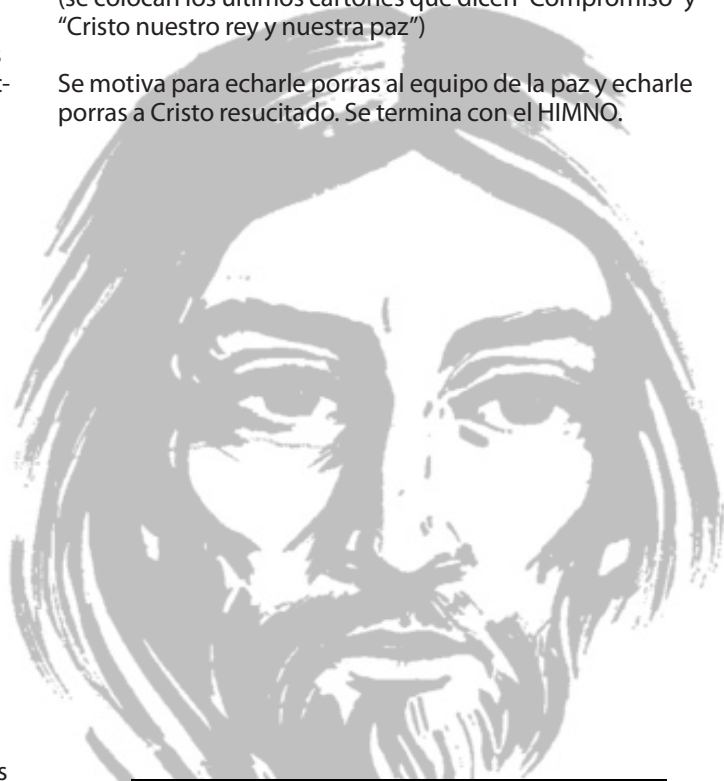
sepamos ser promotores de justicia y de paz  
para que en Ti, nuestro pueblo tenga vida digna.

Amén.

GUÍA: Con nuestro compromiso por la paz, el equipo de la paz ha avanzado millas. En este momento dos compañeros pasarán a colocar el último cartón blanco, con el cual logramos dominar todo el campo de juego.

Cambiarán el letrero de "irresponsabilidad" por el de "testimonio". Pero además, quitarán el rey de la violencia y sentarán en el trono a Cristo, nuestro Rey y nuestra Paz. (se colocan los últimos cartones que dicen "Compromiso" y "Cristo nuestro rey y nuestra paz")

Se motiva para echarle porras al equipo de la paz y echarle porras a Cristo resucitado. Se termina con el HIMNO.



Adrián C.

# CANTOS

## SIGUIENDO A CRISTO

HIMNO: ADOLESCENTES PASCUA 2012

AUTOR, INTERPRETE: Sor Marina Ríos Salazar.  
Fma.

El respeto a los demás,  
con paciencia alcanzaré,  
haré a los demás lo que quiero para mí. Oh, sí.  
Este es el secreto que me hace muy feliz.

Siguiendo a Cristo transformaremos  
el mal en paz.  
Construyendo un México nuevo,  
seremos excelentes de verdad.

El perdón es una fuerza,  
que al odio venció.  
El odio es de cobardes,  
el perdón me da valor oh, sí.  
Este es el secreto que me hace muy feliz.

El amor me hace confiar,  
en mí y en los demás,  
para dominar mis arranques,  
y lograr mi identidad. Oh, sí.  
El amor es el signo que me distinguirá.

## "TU PUEDES"

PIMPINELA,  
ADOLESCENTES

Parece difícil,  
parece imposible,  
pero no hay nada que impida,  
que un sueño pueda cumplirse...  
No hay nada que pueda apartarte,  
del deseo de tu corazón,  
no hay nada que venza la fuerza de una ilusión...

Por eso tú...  
Tú puedes ser aquello que tú quieras ser,  
Tú puedes ser el sueño que soñaste ayer,  
Tú puedes ser la estrella que brillando ves,  
Tú lo decides...

Por eso tú...  
Tú puedes ir tan alto como quieras ir,  
Tú puedes alcanzar lo que hay dentro de ti,  
Tú puedes ser todo eso que te hace feliz,  
Tú lo decides hoy...

# ANEXOS

Parece difícil,  
parece imposible,  
pero no hay nada que cambie,  
el camino que tú elegiste...  
No hay nada que pueda apartarte  
del deseo de tu corazón,  
no hay nada que venza la fuerza de una ilusión...

Por eso tú...

## ¡CRISTO VIVE! CONTRUYE Y TESTIFICA LA PAZ

HIMNO: PASCUA JUVENIL 2012

DIOCESIS DE

AAA ¡CRISTO VIVE! (3) CONSTRUYE Y TESTIFICA LA PAZ  
La paz sea con ustedes, dijo Jesús resucitado,  
A hombres y mujeres, de la Iglesia del Señor,  
Al dejarnos su mensaje, nos ha dado la esperanza,  
De poder vivir en paz y en armonía en el amor,  
Porque la realidad que estamos viviendo,  
Violencia, inseguridad en todo el país,  
Ha sembrado desconfianza miedo y angustia,  
Deseo de venganza y muerte para poder vivir.  
Por eso Cristo vive...

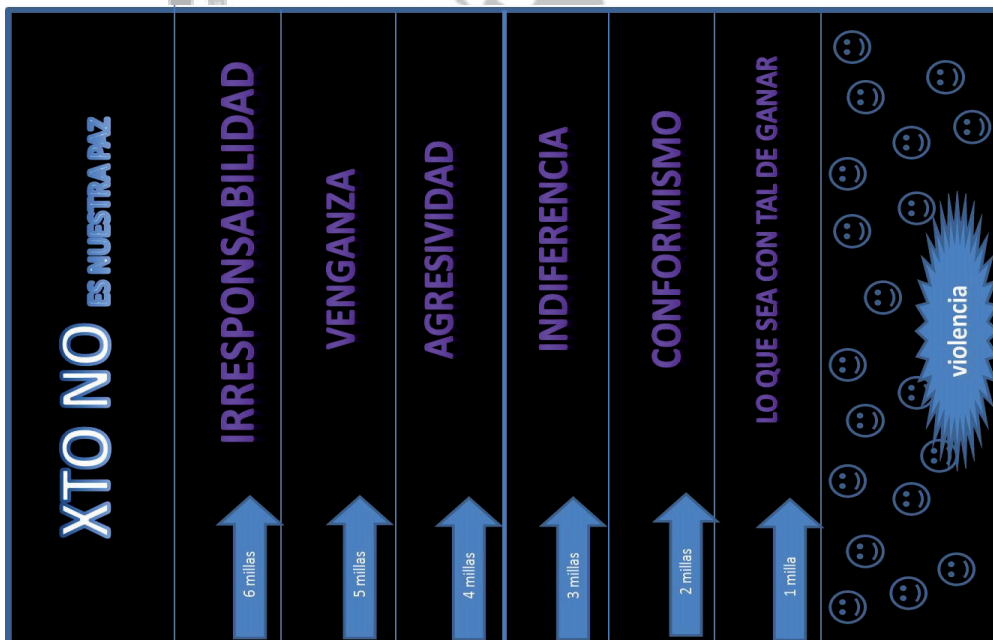
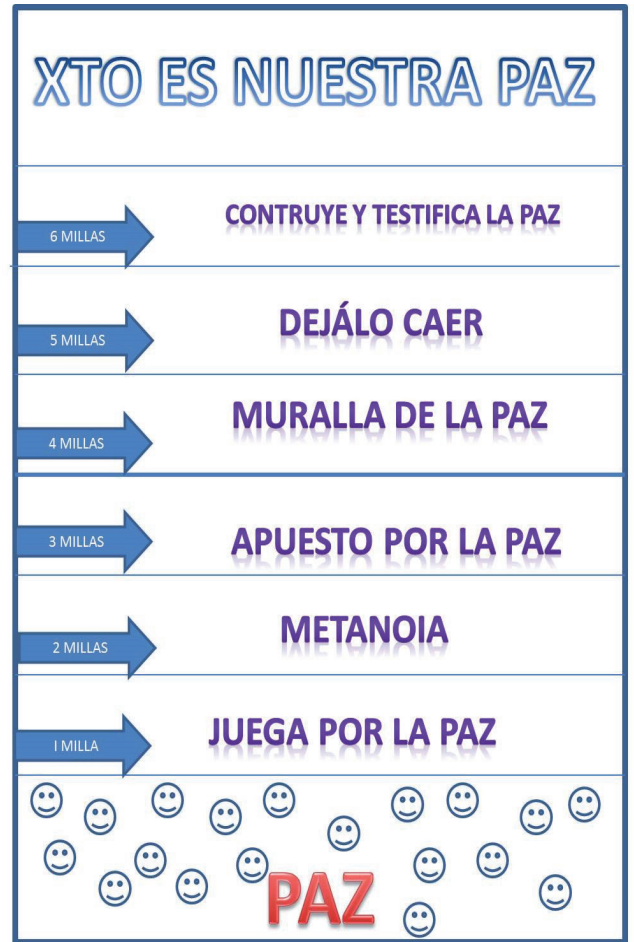
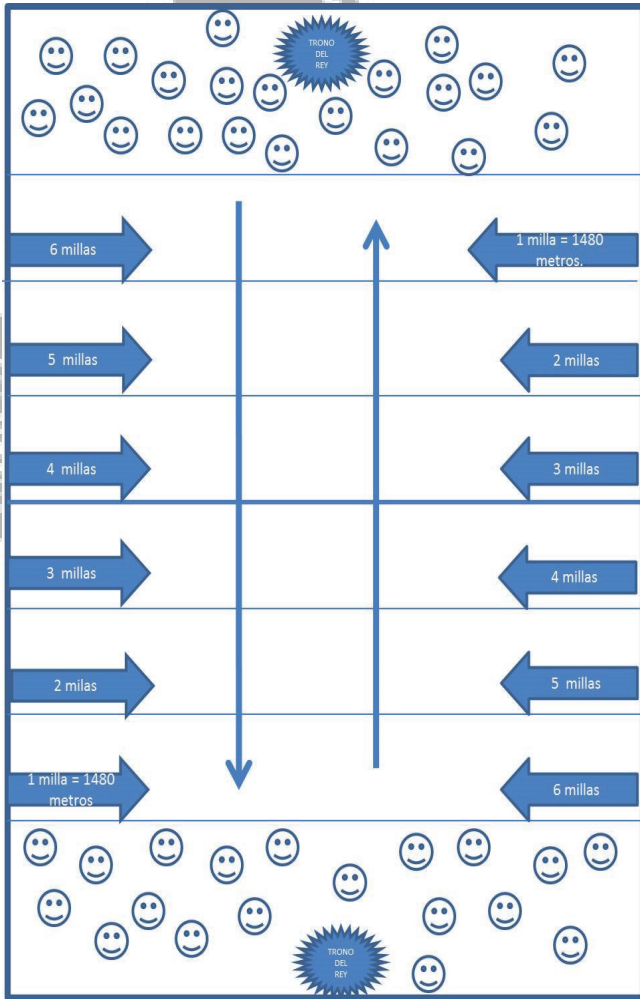
Venzamos la violencia e inseguridad, en que vivimos,  
Sacando lo más hermoso, que hay en nuestro corazón,  
Sentimientos y acciones, es crecer y testifiquen,  
Que perdonar, servir y amar, son los principios del Señor,  
Hoy te pasó a ti mismo este desafío,  
Luchemos por nuestro derecho a un mundo de paz,  
Tomemos esta misión en nuestras manos,  
La arma será un Cristo vivo y con ganas de amar.  
Por eso Cristo vive...

# PAZ



# IMAGENES

# ANEXOS



# RALLY DE LA PAZ

# ANEXOS

**OBJETIVO:** Celebrar la resurrección de Jesús, su triunfo sobre la muerte, Él ha ganado ya una gran batalla, un gran partido, ofreciendo a los jóvenes resucitados, llenos de energía y que están deseosos de comprometerse con Dios, con su patria y con ellos mismos herramientas que les ayuden a expresar su fe.

## AMBIENTACIÓN:

- Si es posible desarrollar la actividad en una pista de atletismo, y ubicar las bases a lo largo de la misma.
- Si no es posible la pista de atletismo, se puede dibujar con otras dimensiones en el lugar del que se disponga.
- Cada jugador debe tener en su playera el número que recibió el primer día de la semana.

## INSTRUCCIONES:

- Se forman los equipos con 10 jóvenes como máximo, mínimo 5.
- Cada equipo inventará un grito y frase creativa con la cual se presentará en cada base.
- La actividad comenzará con un toque de silbato, dirigiéndose cada grupo a su correspondiente prueba inicial.
- Al llegar a cada pista les darán una pregunta que resolverán como equipo, la respuesta deben escribirla en una ficha especial que se ha preparado.
- Desarrollarán la actividad correspondiente.

## NOTA IMPORTANTE:

- Todos los equipos deben pasar por todas las bases.
- Los equipos se desplazan a las bases según las encuentren desocupadas.
- De acuerdo a las reglas de un rally, cada equipo puede pasar a la siguiente base cuando termina la actividad.
- Cada base se desarrolla en 12 o 15 min. aprox. Según la participación del grupo.

## BASE 1. PREGUNTA:

¿Cuál es la causa de la violencia en México? ¿Qué acciones son signo de la paz en México?

### VALOR:

Invasión: Así como nos hemos dejado invadir por el equipo contrario y nos ha robado la paz, también así el mal en México, fruto del egoísmo y la falta de Dios en nuestras vidas, ha invadido nuestro espacio y le hemos dado permiso de llevarse la paz. El egoísmo ha invadido el lugar de Dios en mí y en tu vida.

### ACTIVIDAD:

#### ASALTO A LA FORTALEZA

Se buscan 2 campos con límites geográficos naturales o abierto. En el interior de cada uno se marca un círculo de X cantidad de metros de diámetro. Este círculo simula ser el FORTIN de cada bando y allí se ubican los Tesoros o puntos. Como tesoro se colocan palomas de la paz, en cartón, pueden ser diez para cada equipo.

Cada bando debe defender su tesoro-paz y capturar los de sus enemigos. Para ello: se estipula un Sistema de Vidas.

## REGLAS:

- Nadie puede permanecer dentro de los fortines más de 2-3 minutos.
  - Nadie puede ser eliminado dentro de los fortines.
  - Cuando 1 jugador obtiene 1 tesoro, ya no puede tomar otro en el mismo viaje.
  - El jugador que obtuvo 1 tesoro sigue siendo vulnerable y puede ser atacado mientras lo traslada. Si perdiera la vida, quien lo atrape, puede regresar el tesoro al lugar de origen corriendo a su vez el mismo riesgo de morir.
  - Gana el bando que suma la mayor cantidad de puntos de acuerdo a los tesoros que posee en su Fortín al terminar el juego.
- PARA IR A LA SIGUIENTE BASE:  
De caballo y Jinete. Un joven lleva a otro hasta llegar a la siguiente pista.

## BASE 2 PREGUNTA:

¿Qué significa METANOIA?

### VALOR:

Conversión:

¿Qué debemos convertir de nuestros ambientes para lograr la paz?

### ACTIVIDAD:

LUCHA DE CUERDA ENTRE CUATRO EQUIPOS.

Se atan los dos extremos de la cuerda para formar un círculo. Los participantes toman un extremo y jalan a la vez tratando de llevar a los otros a su lado. El que logre jalar dos o tres metros a los demás hacia su extremo gana.

### PARA IR A LA SIGUIENTE BASE:

De espalda a espalda. Dos jóvenes se juntan por las espaldas y corren lateralmente

## BASE 3 PREGUNTA

¿Qué situaciones, que dependen de ti, requieren mayor compromiso para construir la paz?

### VALOR:

Compromiso

¿Es importante comprometernos? ¿Por qué?

### ACTIVIDAD

EL JUEGO DE LA PAZ.

Delimitar el área del juego. Se forman dos equipos, uno de ellos se vuelve a dividir en dos equipos.

El gran grupo serán mexicanos, uno de los equipos pequeños será seguridad y el otro será paz - felicidad. El rol o el nombre se lo daremos a cada uno al oído sin que lo sepan los otros.

## INDICACIONES:

- Los mexicanos persiguen la paz y la paz a la seguridad.
- Quien es quien se dará a conocer por las señales:
- La paz: el signo de paz con los dedos de la mano.
- La seguridad: las manos arriba.
- Los mexicanos: con las manos haciendo la forma de sombrero.
- Nadie debe hablar
- Cuando se diga: los mexicanos en busca de la paz, todos corren pero solo los mexicanos atrapan a la paz...
- En un momento del juego entrara el equipo de la vio-

# RALLY

# ANEXOS

lencia y atrapara a: seguridad y paz.

- El que es tocado ya es parte de su grupo.
- Sólo la paz puede desencantar.

PARA IR A LA SIGUIENTE BASE: De rana.

Todo el equipo hace una fila, el que está atrás brinca uno por uno de sus compañeros que están agachados en cuclillas.

Todos brincan, corren y se agachan uno tras otro hasta llegar a la pista.

## BASE 4 PREGUNTA

Fraternidad es hermandad. ¿Cuáles son las actitudes necesarias para vivir como verdaderos hermanos?

VALOR

Fraternidad

¿Qué es la fraternidad y cómo la vivimos en el juego?

¿Qué implica la fraternidad?

ACTIVIDAD

TELA DE ARAÑA

De dos postes, se coloca una cuerda, dando varias vueltas a los postes formando una especie de red, de tal modo que quede un espacio para pasar.

El equipo se organizara creativamente para hacer pasar a su equipo al otro lado sin que toque la cuerda.

Pasan uno por uno.

Si uno toca la cuerda se vuelve a iniciar el juego.

PARA IR A LA SIGUIENTE BASE:

De chango.

Cada joven del equipo se dirige a la siguiente pista agarrándose los tobillos.

## BASE 5 PREGUNTA

¿Cómo se viviría un auténtico perdón?

VALOR

Perdón

De acuerdo al evangelio ¿Cuántas veces debemos perdonar a los hermanos?

¿Se perdona si se ama? ¿A quién has perdonado?

ACTIVIDAD

BALON EN EL CIRCULO

Se forma un gran círculo con todos los jugadores unidos de las manos. Se lanza un balón al centro.

El juego consiste en hacer que el balón salga del círculo, golpeándolo con el pie.

Si el balón sale por encima de las cabezas, pierde el que lo ha lanzado. Pero si el balón sale por entre dos jugadores, quedan eliminados estos dos.

PARA IR A LA SIGUIENTE BASE:

El globero

Se trasladan a la siguiente pista caminando con un globo entre sus piernas

## BASE 6 PREGUNTA

¿Si alguien te ofende qué harás?

VALOR

Construcción de la paz

Es momentos de actuar, tenemos que ir decididos y convencidos de que la paz será la norma de tu vida, la regla del juego.

ACTIVIDAD

LA CADENA MÁS LARGA

Construye la cadena más larga que dé testimonio de la paz.

Se vale invitar a otras personas.

Utiliza objetos que sean significativos.

PARA IR A LA SIGUIENTE BASE:

No pesas eres mi hermano

Por tríos se organizarán para hacer con las manos una silla para su compañero, se pueden turnar para que los tres sean cargados.



# PAZ



# INDICE

PRESENTACION .....	2
INDICACIONES PASCUA ADOLESCENTES.....	4
METODOLOGIA.....	6
CATEQUESIS ADOLESCENTES.....	11
ANEXOS ADOLESCENTES.....	42
INDICACIONES PASCUA JUVENIL.....	47
CATEQUESIS JOVENES.....	49
ANEXOS JOVENES.....	80
INDICE .....	84

Construye y testimonia  
la paz