

Introducción

En su orientación pastoral "Camino Verdad y Vida", nuestro Arzobispo, don Francisco Robles Ortega, expresa: "En la pastoral juvenil de nuestra Arquidiócesis se percibe mucha participación de los jóvenes, especialmente en las parroquias y en los movimientos de laicos, pero al mismo tiempo, hay que constatar una pobre formación catequética". Son pocos, como ejemplo, los jóvenes capaces de repetir de memoria los Diez Mandamientos, y es muy superficial la visión que tienen de la doctrina cristiana sobre la sexualidad y, como consecuencia de esta falta de bases sólidas, asistimos a un aumento desmedido de los problemas de relación con la familia, al incremento de las adiciones y a una vivencia de la sexualidad, que pasa de ser un "lenguaje" de comunión a convertirse en un "lenguaje" de autosatisfacción.

El Documento de Aparecida, señala que los adolescentes y jóvenes constituyen la mayor parte de la población de América Latina y del Caribe y que están muy vulnerables a las ideologías que los llevan a los falsos paraísos del placer, las drogas, del alcoholismo y de la violencia (442-443), así como de propuestas pseudoreligiosas que los esclavizan. El mismo documento propone un encuentro con Jesucristo vivo, que los lleve a una decisión vocacional específica: al sacerdocio, el matrimonio y la vida consagrada. Pero, para esto, se requiere que la pastoral juvenil los inicie en un proceso educativo que los lleve a madurar en la fe, como respuesta de sentido y orientación de la vida. (446)

Es por ello que el Departamento de Pastoral Juvenil diocesano, consciente de la importancia de la educación de la juventud y asumiendo que los padres son los principales responsables de la misma (Gravissimum educationis), quiere contribuir, en manera subsidiaria de la autoridad de los papás, en el delicado tema de la educación en la sexualidad humana de sus hijos jóvenes y adolescentes a través de este Retiro-Taller sobre sexualidad humana.

El folleto que ahora presentamos está constituido por catorce momentos, o capítulos, además de temas de acuerdo al Magisterio eclesial, y un apéndice con los Documentos de trabajo. Nuestro Taller maneja un lenguaje asequible a los jóvenes, dinámicas sugeridas, así como Horas santas y un compromiso final para consagrarse por un tiempo en castidad al Señor, mientras se elige vocacionalmente. También, algo que debe de ser subrayado es, que incluye un tema de sensibilización sobre la Paternidad responsable en base a los métodos naturales, lo que les dirigirá a ser usuarios de los mismos.

Consideramos que puede ser de grande beneficio para nuestra comunidad diocesana, dada la cantidad de jóvenes con la que cuenta, y la cercanía con una anticultura de la muerte, de anticoncepción, y banalización de la sexualidad humana, además de la amenaza ya presente de la legalización del aborto, por lo que urge este tipo de formación en los valores de la sexualidad humana.

Como toda propuesta, ésta también es limitada, por lo cual puede o debe adaptarse o modificarse según sea la propia realidad juvenil.

Que nuestra Señora, la Virgen del Roble, Madre del amor hermoso y Patrona de la Arquidiócesis de Monterrey, cubra con su manto a nuestros jóvenes y adolescentes para que puedan llegar a la plenitud de la vida en Cristo, sobre todo en este plano de la sexualidad humana.

Pbro. Marcos Martínez Martínez Asesor-Coordinador de la Pastoral Juvenil Diocesana

Objetivo general



Comprender y valorar a la persona humana como imagen de Dios, en especial en su sexualidad como un regalo que Dios nos ha dado, y, que a su vez comprende toda nuestra persona de una manera integral, con la finalidad de sensibilizar al joven de su valor para vivir el amor y la paternidad responsable que le ayude a madurar este aspecto importante de su vida.



Instrucciones: En este primer momento es muy importante crear un buen ambiente para iniciar el retiro, para ello te sugerimos lo siguiente.

- a) Da la bienvenida a todos los participantes, con alegría y entusiasmo, tratando de crear expectativas altas de lo que Dios hará en este retiro.
- b) Presenta a tu esposa y tu familia, en caso de tenerla.
- c) Exprésales a los jóvenes tu gusto por compartir este tiempo con ellos.
- d) Presenta a algunos miembros del equipo organizador, para que los jóvenes los vayan identificando.
- e) Recuerda utilizar un lenguaje apropiado para la juventud, tal vez puedes investigar con anticipación algunas frases interesantes que a ellos les atraigan.
- f) Da las instrucciones prácticas correspondientes, como por ejemplo dónde están los baños, hasta que hora se podrá estar fuera de los cuartos, con quien hay que reportar incidentes, etc.
- g) Después de todo esto pregúntales a los jóvenes lo siguiente: ¿Quieren conocer el tesoro que Dios tiene para ustedes en esta área de su vida? Escucha las respuestas y retroaliméntalas.
- h) Una vez realizado lo anterior reparte a cada uno de ellos, el Documento de trabajo No. 1, que es una carta de compromiso llamada: ¿Te comprometes conmigo?, para que la lean y la firmen.
- i) Al final, pídeles que la guarden para un momento posterior y anímalos a estar abiertos a lo que Dios les quiera decir en este retiro.



Objetivo de la dinámica

- a) Conocer a diversas personas con la finalidad de integrarnos para participar de una mejor manera en el retiro.
- b) Identificar aspectos importantes respecto a la sexualidad, tratados de manera informal, con la finalidad de conocer lo que se piensa acerca de este tema.

¡Haz una cita!

Instrucciones: Para realizar esta actividad te sugerimos lo siguiente.

- a) Explica a los jóvenes que a continuación tendremos una dinámica en la cual cada uno tiene que acordar cinco citas con diferentes personas; en cada cita se presentarán uno al otro y escribirán, en la hoja que se les va a repartir, el nombre, la edad y lo que más le gusta hacer a su compañero. Después comentarán brevemente la pregunta que corresponde a cada hora.
- b) Reparte el Documento de trabajo No. 2, el cual es una hoja a manera de agenda, en la cual los jóvenes podrán escribir los datos de sus amigos, así como algunas ideas referentes a las preguntas que se harán.
- c) Una vez realizado lo anterior, indica a los jóvenes que tendrán un momento adecuado para acordar las citas con sus compañeros, diles que de preferencia se reúnan con aquellos amigos que conocen menos.
- d) Después, ve avisando la hora de la cita, por ejemplo: son las 9:00. Da el tiempo que consideres oportuno, tal vez cinco minutos y así sucesivamente.
- e) Al final, pide a algunos jóvenes que pasen a presentar a aquellos que conocieron y comenten de manera grupal, las respuestas más interesantes que escucharon a las preguntas de cada hora.



Objetivo de la dinámica

a) Reconocer el regalo que Dios nos ha dado en nuestra sexualidad para hacer un uso responsable de ella.

Instrucciones: Pide a los jóvenes que cada uno tome su lugar para realizar la siguiente actividad.

- a) Explica a los jóvenes que Dios nos ha querido dar un regalo.
- b) Reparte a cada uno de los jóvenes un regalo envuelto, el cual prepares con anticipación, puede tener en el interior un corazón elaborado de plastilina, o un chocolate o dulce con esta misma forma. Además agrega a este detalle la siguiente cita bíblica: "Mira que pongo ante ti bien y mal"...
- c) Cuando todos tengan su regalo, pregúntales: ¿qué crees que es ese regalo? Escucha algunas respuestas. Después cuestiona a los jóvenes sobre lo siguiente: ¿Qué van a hacer con él?
- d) Una vez que se ha comentado sobre esto, diles que tienen básicamente dos opciones, disfrutar del regalo o destrozarlo. Para ilustrar mejor esto, pide con anticipación a dos jóvenes del equipo organizador que hagan dos representaciones, en la primer un chavo que recibe el regalo y lo maltrata, lo destroza, puede hasta patearlo y en la segunda, un chavo que se admira del regalo, lo guarda con cariño, en un momento especial lo abre y lo disfruta ampliamente.
- e) Ahora explica a los jóvenes lo siguiente:

Dios nos ama profundamente y a cada uno nos ha dado un regalo muy especial, sin embargo nos ha dado la libertad para elegir qué hacer con él, es decir, es nuestra responsabilidad personal. Abre el regalo, ¿qué vas a hacer con él? ¡Tú eres el único responsable de él! ¡Tú sabes si lo disfrutas y lo usas para bien o para mal! De igual manera es nuestra sexualidad, Dios nos ha querido bendecir de esta manera pero solamente cada uno es responsable de vivirla de manera íntegra y ordenada.



Objetivo

- a) Concebir la sexualidad como fundamentalmente buena, querida por Dios, hecha por Él, para bien de sus hijos.
- b) Tener un encuentro con Dios para pedir la gracia y comprometernos con Él a vivir nuestra sexualidad siguiendo libremente el plan de su amor.

Instrucciones: De acuerdo con el horario que establezcas al final de este primer día se realizará una Hora Santa. Para ello, realiza lo siguiente.

- a) Busca con anterioridad un sacerdote o ministro de la Eucaristía que pueda exponerles el Santísimo Sacramento. Prepara todo lo necesario según te indique.
- b) Arregla el lugar adecuadamente, puede ser a media luz con velas alrededor del Santísimo que permitan concentrarse en él.
- c) Te sugerimos que esta actividad sea sin sillas, para que todos estén en el piso y se arrodillen o postren si así lo requieren.
- d) Prepara música de fondo para entrar con mayor facilidad a la presencia del Señor.
- e) Una vez que todos estén listos, diles que pasen y tomen un lugar, explícales que de preferencia se sitúen donde puedan estar solos.
- f) Repárteles el Documento de trabajo No. 3, con el cual se ayudarán para realizar la reflexión de este momento de oración.
- g) Después de hacer las oraciones para dar la bienvenida al Espíritu Santo, lee cada una de las citas que vienen en el Documento de trabajo No. 3, así como las preguntas y permite que los jóvenes reflexionen y escriban de manera personal.
- h) Al final, invita a los jóvenes a pasar a dejar su carta compromiso que hicieron la inicio del retiro, esto como un signo de su deseo de hacer en todo la voluntad de Dios en esta área de su vida.



Objetivo

a) Reflexionar sobre los valores absolutos que el relativismo, quiere desconocer, como una de las ideologías centrales de la posmodernidad, que obstaculizan en el seguimiento de la Palabra de Jesús en el área de la sexualidad.

Instrucciones: El objetivo de la siguiente actividad es que los jóvenes puedan analizar la influencia del relativismo en la manera como se vive la sexualidad, y en la existencia de los valores que no pasan. Para ello, te sugerimos lo siguientes pasos.

- 1. Empieza la dinámica con la siguiente representación, en la cual dos muchachos comen algunas frutas y dicen que son otras cosas, un tercer compañero les dice que no es cierto pero ellos alegan que eso es lo que ellos piensan y no les interesa lo que opinen los demás.
- 2. En el Documento No. 4, puedes encontrar el quión para que los jóvenes practiquen con anticipación.
- 3. Una vez realizada la representación empieza con esta frase la siguiente reflexión, en la cual expliques al grupo lo que es el relativismo y la manera como ha afectado la vida de los jóvenes, especialmente en el área de la sexualidad:

El subjetivismo y el relativismo: una puerta a la permisividad

¡Efectivamente el relativismo es el problema central de muchas de las realidades actuales! La sexualidad no es la excepción, el Papa Benedicto XVI menciona: "Efectivamente, el relativismo ha llegado a ser el problema central para la Fe en nuestra época. Y también, de modo más general, aplicado no sólo a la Fe: (...) es el problema más grande actualmente."

Pero, ¿qué es el relativismo? ¿Realmente se aplica a mi vida? En la época actual, llamada por diversos teóricos como la posmodernidad, se ha perdido el valor por los grandes principios que han orientado durante mucho tiempo la vida humana, de esta manera se rechaza los grandes ideales y el hombre en lugar de buscar el bien y la verdad sobre las cosas, tiende a relativizar las situaciones, porque ha rechazado a Dios que es la fuente de los valores y de la verdad: "Yo soy el Camino, la Verdad y la Vida" (Jn 14, 5).

Si analizamos diversas situaciones podemos concluir como para el hombre actual **lo importante es lo que** él **piensa**, **aun cuando esto no sea correcto**, por ejemplo el caso de alguien que decide vender drogas, a pesar de que sabe que le hará mucho mal a otras personas y que va en contra de un valor universal como es la salud, sin embargo como esto le hará ganar mucho dinero, lo realiza.

El **subjetivismo** es una postura filosófica que afirma que toda verdad y moralidad depende del sujeto, de tal manera que no hay verdades absolutas y universales. El **subjetivismo moral** es un <u>doctrina ético filosófica</u> que afirma que lo bueno y lo malo en la moral es reducible a nuestras actitudes y opiniones personales. En la práctica, como dice el Papa Benedicto XVI, la difusión del subjetivismo "hace que cada uno tienda a considerarse como único punto de referencia y a creer que lo que piensa tiene el carácter de la verdad"1. Así se insiste una y otra vez, en que la única norma de conducta es el punto de vista personal. Con ello, nada es absoluto ni definitivo; todo depende del entramado de relaciones complejas, nada es verdad ni es mentira, todo se acomoda a la realidad de cada persona.

De esta visión subjetiva es muy fácil caer después en el **relativismo que** es todo sistema de pensamiento que afirma que no existen <u>verdades</u> universalmente válidas, ya que toda afirmación depende de condiciones o contextos de la persona o grupo que la afirma. Por lo tanto *no hay una verdad absoluta y ésta depende de cada individuo en un espacio o tiempo concreto o intereses.* Según estas posturas, cada afirmación moral depende de convenciones de las personas de esa cultura, y no puede ser cuestionada. Es decir, *todo depende del cristal con que se mira*, ocasionando que cada quien tenga sus propias opiniones y juicios particulares, sin llegar a tener ideales en común como humanidad, que le permitan crecer y lograr objetivos. Con esto, tenemos una nueva verdad absoluta: ¡todo es relativo!

El Papa afirma: "El relativismo lo relativiza todo y, al final, ya no se puede distinguir el bien del mal"2. Por tanto, si toda verdad depende de la propia persona y no hay verdades absolutas que guíen mi comportamiento, entonces caemos en **la permisividad** que considera todo válido y lícito, con tal que a cada quien le parezca bien. Esto en la práctica significa que uno ya no tiene prohibiciones, ni territorios vedados, ni impedimentos que lo guíen.

¹ DISCURSO DEL SANTO PADRE BENEDICTO XVI A UNA DELEGACIÓN DE LA ACADEMIA DE CIENCIAS MORALES Y POLÍTICAS DE PARÍS, Sábado 10 de febrero de 2007.

^{2 &}lt;u>VIAJE APOSTÓLICO DE SU SANTIDAD BENEDICTO XVIA AUSTRIA CON OCASIÓN DEL 850 ANIVERSARIO</u>
<u>DE LA FUNDACIÓN DEL SANTUARIO DE MARIAZELL</u>. *PALABRAS DEL SANTO PADRE EN SU CONVERSACIÓN CON LOS PERIODISTAS DURANTE EL VUELO.* Viernes 7 de septiembre de 2007

"Si todo es plural, si no hay convergencias, si no hay referencias comunes, únicamente existe el fragmento."3 El joven posmoderno dice: vivamos el momento presente, ¡¡disfrutemos ahora!! ¡No importa lo demás!

Hoy muchos jóvenes van haciendo suya esta tendencia que toma fuerza con la idea de una pluralidad, o mejor dicho un pluralismo, como una defensa absoluta de la libertad de pensamiento, que hace que el joven busque poner sus propias normas y reglas, encerrándose en sus propios caprichos y así, como lo dice el Papa, "bajo la apariencia de la libertad, se transforma para cada uno en una prisión, porque separa al uno del otro, dejando a cada uno encerrado dentro de su propio "yo". Por consiguiente, dentro de ese horizonte relativista no es posible una auténtica educación, pues sin la luz de la verdad, antes o después, toda persona queda condenada a dudar de la bondad de su misma vida y de las relaciones que la constituyen, de la validez de su esfuerzo por construir con los demás algo en común"4.

En este mismo contexto del relativismo, se crean nuevos conceptos y nuevos pseudo valores, para establecer un nuevo paradigma, por ejemplo, con los términos de: salud reproductiva y derechos sexuales, etc., que sin dejar de considerar cosas positivas, también esconden crímenes terribles como: la anticoncepción, la esterilización y el aborto.

Esto es lo que propone las ideologías imperantes del mundo, pero ¿qué dice Jesús sobre esto? ¿Cuál es la postura de Jesús? ¿A qué nos está invitando?

- 4. Una vez expuesto el tema, realiza la siguiente actividad de una manera guiada con el grupo, para que puedan llegar a sus propias conclusiones. ¿Qué opina Jesús sobre esto? ¿Jesús es claro en sus conceptos o su visión se puede relativizar? ¿La Iglesia es quien ahora está inventando que hay una verdad o esta es la postura de Jesús? Para responder a esto realiza la siguiente actividad.
- 5. Organiza a los jóvenes en equipos de tres personas.
- 6. Reparte el Documento de trabajo No. 5.
- 7. Otorga el tiempo que consideres necesario.
- 8. Después, de manera plenaria, contesta las preguntas y escucha las diferentes respuestas de los jóvenes.



¿Cómo afecta ser relativo en el área de la sexualidad?

Sexto momento

Objetivo

a) Analizar cómo influye el relativismo en el área de la sexualidad con la finalidad de que el joven reflexione sobre su propia vida y pueda tomar decisiones al respecto.

Instrucciones: La siguiente actividad tiene como objetivo aterrizar la influencia del relativismo en la vida de las personas con relación a la sexualidad. Para ello, te sugerimos los siguientes pasos.

- 1. Una vez realizada la actividad anterior, reparte el Documento de trabajo No. 6 para que, de manera personal, cada quien analice y evalúe las consecuencias que ha traído el relativismo con respecto a los valores objetivos de la sexualidad en nuestra sociedad.
- 2. Otorga el tiempo que consideres necesario.

³ Sastre García, Jesús; Cuadrado Tapia, Ricardo. Jóvenes evangelizadores de jóvenes. Ediciones Paulinas, 1991, España.

⁴ DISCURSO DEL SANTO PADRE BENEDICTO XVI EN LA CEREMONIA DE APERTURA DE LA ASAMBLEA ECLESIAL DE LA DIÓCESIS DE ROMA. Lunes 6 de junio de 2005

- 3. Cuando hayan acabado pide que se reúnan en equipos de cinco personas y compartan sus respuestas.
- 4. Te sugerimos monitorear los diversos equipos para responder dudas y aclarar situaciones. Para ello te proponemos algunas respuestas tentativas.
- 5. Al final, invita a los jóvenes a ser analíticos respecto a las formas en que se han relativizado los valores de la sexualidad, para esforzarnos por vivir de acuerdo a la enseñanza de Jesús.



¿Soy un joven con ideas *light*?

Séptimo momento

Objetivo

a) Identificar el concepto de joven *light* para que los chavos puedan descubrir algunas actitudes o ideas propias de esta manera de enfrentar la vida, con la finalidad de ofrecer la enseñanza del Evangelio, la cual ayuda tanto a hombres como a mujeres a encontrar la felicidad.

Instrucciones: La siguiente actividad tiene como objetivo que los jóvenes se autoevalúen respecto a esta manera de enfrentar la vida que se ha hecho tan común, en la cual lo *light* es una ideología que puede regir frecuentemente sus decisiones. Para ello, inicia la actividad como a continuación se propone.

- 1. Coloca en una mesa varios productos *light*, como coca *light*, galletas, azúcar, entre otros.
- 2. Al llegar, abre algunos de ellos y empieza a comerlos, después comenta:

 Actualmente, en algún momento hemos comido o visto algún producto light, ya que casi todo tiende a ser de esta manera: las cocas, las galletas, las papitas y hasta el azúcar. De alguna manera todos nos hemos beneficiado por esto, ¿quién no se ha tomado una coca cola bien fría sin las consecuencias de subir algunos gramos? O, ¿disfrutado de un delicioso postre elaborado con *splenda* sin remordimiento alguno? Lo interesante de esto es que esta actitud no sólo se ha vuelto parte de nuestra manera de alimentarnos, sino también de nuestra forma de ver la vida, así temas tan importantes como: la verdad, la religión, la fe, la sexualidad, se rigen por este concepto.

¿Qué significa realmente el concepto de lo *light*? (Espera respuestas) En el concepto de lo *light* las ideas de fondo que se presentan son:

- a) Disfrutar al máximo con el mínimo esfuerzo
- b) Saborear sin límites, sin tener consecuencias
- c) Gozar ahora, sin pensar en el mañana
- d) Dar importancia a lo superficial, como la imagen y no a lo esencial
- e) Buscar el placer y la comodidad, sin esfuerzo ni trabajo

Para ver si hemos sido influenciados por esta manera de percibir la vida contesta el siguiente test y autoevalúate.

- 3. Reparte el Documento de trabajo No. 7.
- 4. Indica que la actividad es personal y no se tiene que entregar.
- 5. Una vez que hayan terminado, pide a los jóvenes que cuenten los puntos que obtuvieron según lo que respondieron.
- 6. Después, entrégales el Documento de trabajo No. 8 para que lean el perfil que se presenta.
- 7. Cierra la actividad explicando con tus propias palabras la siguiente charla: Vivir un evangelio light: ¡Limita la gracia de Dios!, en la cual se enfatiza en la importancia de ser personas de carácter que se esfuerzan por alcanzar sus objetivos, ya que esto nos prepara para la vida y la misión que Dios tiene para cada uno de nosotros.



Objetivo

a) Descubrir como esa manera de percibir la vida, basada en la idea de lo *light*, puede llegar a formar parte de nuestra forma de vivir el Evangelio de Cristo.

Instrucciones: En este momento se explicará brevemente lo que es el evangelio light, después se escuchará una breve anécdota-reflexión para que ellos escriban un caso de la vida real en el cual por vivir el Evangelio de Cristo a medias no se ha alcanzado la gracia necesaria para enfrentar algún problema en su vida. Para ello, te sugerimos lo siguiente:

a) Con tus palabras explica la siguiente charla sobre el evangelio light.

Vivir un evangelio light: ¡Limita la gracia de Dios!

"¿Quieres tener una hermosa figura sin hacer ejercicio? Toma esta bebida baja en calorías"; "¡Olvídate de las dietas! Con estas nuevas galletas sin azúcar disfruta sin límites!"; "¡Viaja hoy y paga mañana!"; ¡Lo de hoy es tomar cero, cero azúcar, cero calorías! (Aquí puedes agregar otras frases que tú conozcas, con la finalidad de dar ejemplos claros del manejo actual del concepto de lo *light.*)

¿Has escuchado alguna frase de este tipo? (Espera respuestas de los jóvenes) En la actualidad esta forma de alimentarte ha influenciado fuertemente nuestra vida, logrando que disfrutemos de ciertos beneficios, como comer con menos grasa o estar más al tanto de nuestra figura. Sin embargo, también por los productos que se utilizan para lograr una buena apariencia sin esfuerzo, no se ven claramente las consecuencias que esto conlleva tanto físicamente como a nivel del pensamiento. Uno de los problemas más graves de esto, es que se ha vuelto una forma de percibir la vida y enfrentarla.

"Lo *light* es algo característico de nuestro tiempo. Todo tiende a lo *light*: desde la Coca-Cola hasta la política, la ética y la religión. Vivir en las rebajas y de rebajas parece ser el lema del hombre contemporáneo."9 Este estilo de vida, que tiene como base ciertas ideas básicas basadas en el menor esfuerzo y compromiso, se ha infiltrado en la forma como se establecen las relaciones interpersonales, de tal manera que:

- a) disfrutar al máximo con el mínimo esfuerzo;
- b) saborear sin límites, sin tener consecuencias;
- c) gozar ahora, sin pensar en el mañana;
- d) dar importancia a lo superficial, como la imagen y no a lo esencial;
- e) buscar el placer y la comodidad, sin esfuerzo ni trabajo, son ideas que rigen también las relaciones interpersonales

En la actualidad, al establecer relaciones interpersonales como el noviazgo, ideas como el respeto a la otra persona, el bien del otro, la integridad física y emocional, han perdido valor; parece que lo importante es disfrutar al máximo del otro, es decir, llegar a tener relaciones sexuales (genitales) sin compromiso ni promesas de establecer una unión de por vida, o gozar y disfrutar ahora, utilizando todo tipo de preservativos o anticonceptivos sin pensar en las consecuencias del mañana.

Tanto jóvenes como algunos adultos que han tomado estas ideas como fundamento de su vida, por el deseo de buscar el placer y la comodidad sin esfuerzo ni compromiso, pueden llegar a ver en su pareja simplemente un objeto de placer, alguien con quien pueden satisfacer sus necesidades corporales, sin detenerse a pensar en lo que la otra persona está sintiendo o experimentando, en los daños tanto físicos como emocionales

que esto puede ocasionar o las repercusiones en terceras personas como los padres o los bebés, que puedan venir en camino por estas situaciones.

También a los que nos llamamos católicos y cristianos nos puede pasar esto, es decir, **ir rebajando** el **Evangelio y la enseñanza de Jesús para que se acomode a una vida cómoda y fácil, en donde no tengamos que hacer un esfuerzo o un compromiso, en pocas palabras: ¡Vivir un** *evangelio light!* **En el cual sólo hago caso a aquello que no conlleva trabajo y dedicación, como vivir la castidad, ir eliminando algunos consejos que Jesús nos ha dejado y la Iglesia Católica ha sostenido como: cuidarnos de los momentos de pecar, esforzarnos por ser limpios de corazón, respetar y valorar la vida humana como imagen de la presencia viva de Dios. A continuación quiero contarles una pequeña historia.**

En una ocasión un joven escuchó la palabra de Jesús que decía: "Si alguno quiere seguirme, que se niegue a sí mismo, tome su cruz y sígame. Pues quien quiera asegurar su vida la perderá; y quien sacrifique su vida por mí y por el Evangelio, se salvará." (Mc 8, 34-35) Entonces este joven conmovido con estas palabras decidió seguir a Jesús, por ello fue inmediatamente a conseguir su cruz para negarse a sí mismo y cargarla, siguiendo en todo a Jesús vivo. Sin embargo, cuando vio la cruz que le tocaba se impresionó, porque era muy larga, pensó para sí: -No creo que nadie se dé cuenta si le corto un pedazo, de todas maneras después puedo volvérselo a pegar-. De esta manera, de forma muy disimulada cortó una parte de la cruz para que fuera más ligera, así empezó su camino.

Poco tiempo después, viendo que todos los demás iban y venían sin cargar cruz alguna, dijo: -¿Por qué he de cargar esta cruz tan grande? Me parece que el Señor no se enojará si la hago más pequeña, además estamos en una época en la que todo es *light*, y aún así estoy haciendo más que los demás, ¿qué tanto es tantito? La cuestión es que se decidió nuevamente a cortar su cruz hasta un tamaño muy adecuado, en el cual él se sentía muy cómodo para cargarla.

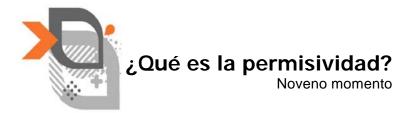
Otros jóvenes que habían decidido seguir a Jesús iban cargando su cruz, aún cuando era muy grande y pesada, él en sus adentros de burlaba de ellos porque pensaba: -¡Qué tontos! ¡Soy más listo que ellos! Yo también voy siguiendo a Jesús pero estoy más a gusto que todos ellos, que se esfuerzan tanto, sudan y muchas veces tienen que sentarse a descansar. De esta manera, este joven se apresuró muy contento por el camino, pensando que de esta manera llegaría más rápido a su meta.

Sin embargo, cual va siendo su sorpresa que pasados unos cuantos kilómetros había en el sendero una enorme cañada, en la cual al fondo corría un caudaloso río, para pasar a través de ella era necesario tomar la cruz y ponerla como puente para cruzar. Otros fueron llegando y viendo con alegría su larga cruz la colocaron rápidamente de un extremo al otro, pasando con toda tranquilidad. Él por el contrario, veía su cruz y se daba cuenta que no era lo suficientemente larga para pasar, un tanto desesperado se esforzaba por tratar de pasar, pero no lo logró. Comprendió que por algo Dios le había dado una cruz tan larga, pues ésta le ayudaría a pasar diversos obstáculos en su vida, y se arrepentía por haberla hecho light.

Si reflexionamos en esta historia podemos darnos cuenta que a muchos nos pasa igual, vamos rebajando el Evangelio de Jesús, sus enseñanzas, hasta vivir con un evangelio light, que limita la gracia de Dios y no nos permite ser fuertes para vencer diversos obstáculos en nuestra vida. Jesús te invita a vivir al máximo su enseñanza, esforzándote por seguirlo con todo lo que esto implica en todas las áreas de tu vida, ya que de esta manera recibirás la bendición de Dios en los momentos más importantes de tu camino. ¡Haz la prueba y verás que bueno es el Señor! ¡No vivas haciendo light el evangelio! ¡Vive al máximo la Buena Nueva del Señor!

- b) Al terminar la charla, reparte el Documento de trabajo No. 9 e invita a cada uno de los jóvenes a escribir una breve historia de alguien, quien por rebajar la enseñanza de Jesús del Evangelio, no ha podido enfrentar los problemas en su vida diaria y no ha tenido la fuerza necesaria para vencer los obstáculos que se presentan, ya sea porque no tiene fuerza de voluntad, o porque se le hace fácil vivir de determinada manera su vida.
- c) Otorga el tiempo que consideres necesario.
- d) Una vez que todos han acabado, pide a algunos jóvenes que nos relaten su historia con el fin de poder comentar, cómo esta ideología de lo *light* nos puede llevar a no asumir todas las bendiciones que Dios tiene para nosotros en su Evangelio, especialmente en el área de la sexualidad.

e) Termina este momento **animando a los jóvenes a dar todo por amor a Cristo**, ya que vale la pena hacerlo, porque su palabra nos trae vida eterna y felicidad plena.



Objetivo

a) Analizar la permisividad como un estilo de vida para descubrir la forma en que se ha infiltrado en la toma de decisiones, específicamente en el área de la sexualidad.

Instrucciones: La siguiente actividad tiene como objetivo comprender y analizar el concepto de la permisividad, para descubrir la manera como se va infiltrando en nuestra toma de decisiones.

1. Explica a los jóvenes lo siguiente:

Con la permisividad pasa de una manera muy semejante a la forma como se cocina una rana. ¿Alguno de ustedes sabe cómo se cocina una rana? (Se esperan respuestas) Una rana para cocinarse no se mata con anticipación de manera precipitada, sino que se mete viva a la olla con agua templada, después poco a poco se le va subiendo el fuego, sin que ella se dé cuenta, de manera que la temperatura que va subiendo no se sienta extremadamente caliente. Una vez que la rana deja de percibir el calor, se le sube un poco más, hasta el punto que la rana se cuece por el agua que está hirviendo.

De igual manera pasa con el medio ambiente que nos rodea, el cual nos está bombardeando día y noche con mensajes que nos invitan a no tener límites en el área sexual, a disfrutar sin medida. Poco a poco vamos cayendo en ciertos permisos y como la rana decimos: -¿Qué tanto es tantito? Hasta llegar el punto de empezar con relaciones exclusivas que nos ligan emocionalmente con otras personas, después a tener relaciones de noviazgo, en las cuales nos damos ciertos *permisitos*, como caricias y besos prolongados, hasta llegar después sin darnos cuenta a tener relaciones sexuales (genitales).

El ambiente, de alguna manera, se ha vuelto un medio a través del cual se propaga esta ideología basada en el hecho de permitirte cualquier cosa con la finalidad de que disfrutes al máximo y sin límites, sin fijarte en las consecuencias que esto trae. Pero, ¿qué es la permisividad? ¿Cómo nos bombardea a través de los medios de comunicación? Para profundizar en esto realiza lo siguiente.

- 2. Forma equipos de tres o cuatro personas, pídeles que se organicen entre ellos para leer el siguiente artículo que habla sobre la permisividad.
- 3. Reparte el Documento de trabajo No. 10, indica a los jóvenes que tienen que leerlo y después en conjunto explicar con sus propias palabras qué es la permisividad y cómo se puede volver un estilo de vida.
- 4. Después que cada equipo ha conformado sus respuestas, pide que algunos las lean.
- 5. Comenten de forma plenaria las conclusiones.
- 6. Para analizar de manera más detallada la influencia de la permisividad a través de los medios de comunicación, pide a cada equipo que elija un anuncio publicitario, puede ser de una revista, de televisión, un eslogan publicitario en el cual se invite a vivir el hedonismo sin límites.
- 7. Para ello, reparte el Documento de trabajo No. 11 y explícales que contesten las preguntas que ahí se localizan.
- 8. Otorga el tiempo que consideres necesario.
- 9. Después, pide a todos los equipos que se organicen en un círculo y comenten algunos casos, así como sus consecuencias.



La Iglesia es experta en humanidad Por eso su enseñanza es sabia

Décimo momento

Objetivo

a) Reflexionar sobre el bien práctico que trae la enseñanza de la Iglesia respecto al tema de la sexualidad para tomar buenas decisiones en la vida.

Instrucciones: Esta actividad tiene como finalidad hacer reflexionar a los jóvenes sobre la verdad y el bienestar que trae las diversas enseñanzas de la Iglesia respecto al tema de la sexualidad. Para ello te sugerimos los siguientes pasos.

- 1. Inicia la actividad preguntando a los jóvenes: ¿Qué piensan, en general, los medios de comunicación y el mundo sobre la Iglesia al hablar de los temas sexuales? (Se esperan respuestas) Sí, algunos dicen que la Iglesia se quedó en el pasado, otros que es una institución retrograda, algunos más que está completamente mal. Sin embargo, la Iglesia no esta mal, al contrario, ella promueve y vela por el bienestar de la persona humana, por su dignidad y valor. Para reflexionar sobre esto analiza la siguiente información.
- 2. Forma equipos de dos o tres personas.
- 3. Reparte el Documento de trabajo No. 12.
- 4. Pide a los jóvenes que lean la información y contesten lo que se les indica.
- 5. Otorga el tiempo que consideres necesario.
- 6. Después escucha algunas respuestas de diversos equipos y comenten de manera plenaria sobre el tema.
- 7. Termina esta actividad invitando a los jóvenes a vivir fielmente la enseñanza de Jesús y de su Iglesia respecto a la sexualidad para tener una vida llena de bendiciones y prosperidad.

8.



¡Danos tu gracia Señor! Décimo primero momento

Objetivo

a) Pedir perdón al Señor Jesús por todas las veces que hemos vivido basándonos en otras ideas y no en su enseñanza, así como pedir la gracia al Espíritu Santo para que podamos profundizar en su sabiduría, con la finalidad de vivir nuestra sexualidad de acuerdo a su Reino de amor.

Instrucciones: Este es un momento muy importante de oración, después de un día de reflexión y trabajo arduo, para lograr el objetivo te recomendamos lo siguiente.

- 1. Otorga a los jóvenes un tiempo suficiente para que se preparen, puedan ir al baño, comer y beber algo, entre otras cosas.
- 2. Explícales que van a tener un tiempo muy especial para pedir perdón al Señor por todo aquello en lo cual no han sido concientes de sus actos o no han vivido su enseñanza, así como también pedirle su gracia para poder hacerlo.

- 3. Para esto, divide el grupo en hombres y mujeres, ya que se sugiere que la oración sea separados.
- 4. Prepara el lugar con anticipación, puede ser en forma de círculo, todos sentados en el piso con una cruz en el centro y dos veladoras. Recuerda arreglar de la manera en la cual sea más significativa para el grupo al que se le esté dando el retiro.
- 5. Una vez que están todos ahí sentados en círculo, explícales que primero vamos a tener un tiempo para pedir perdón. La idea es que sea de manera espontánea, es decir, quien quiera puede ir diciendo por lo cual pedir perdón y todos contestarán: ¡Perdónanos Señor! Algunas sugerencias son las siguientes:

Señor perdónanos por no conocer a profundidad tu enseñanza sobre el uso de nuestra sexualidad.

TODOS: ¡Perdónanos Señor!

Señor perdónanos por menospreciar la enseñanza de la Iglesia sobre la sexualidad.

TODOS: ¡Perdónanos Señor!

Señor perdónanos por las veces que hemos caído en ocasiones de pecado y no hemos luchado.

TODOS: ¡Perdónanos Señor!

Señor perdónanos por vivir tu evangelio de una manera light.

TODOS: ¡Perdónanos Señor!

Señor perdónanos por hacer mías ideas liberales, que me hacen creer que todo está permitido y es normal.

TODOS: ¡Perdónanos Señor!

Señor perdónanos por creer que tu Palabra no es totalmente cierta y no darte la autoridad que tienes en mi vida.

TODOS: ¡Perdónanos Señor!

Señor perdónanos por no valorar y respetar mi cuerpo como templo del Espíritu Santo.

TODOS: ¡Perdónanos Señor!

6. Una vez que se han acabado las peticiones de perdón, prosigue de la misma manera, pidiendo la gracia al Espíritu Santo para restaurar o adquirir la fortaleza necesaria para vivir su enseñanza, por ejemplo:

Te pedimos nos des la gracia para vivir nuestra sexualidad siguiendo la enseñanza de la iglesia.

TODOS: ¡Te lo pedimos Espíritu Santo!

Te pedimos que nos des la sabiduría para respetar y amar nuestro cuerpo, para consagrarnos a ti ya sea en el matrimonio o en la vida religiosa.

TODOS: ¡Te lo pedimos Espíritu Santo!

Te pedimos que nos des la gracia de disfrutar esta etapa de nuestra vida de una manera alegre y pura.

TODOS: ¡Te lo pedimos Espíritu Santo!

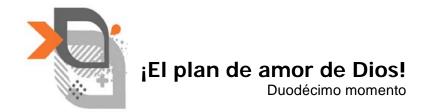
Te pedimos la gracia para ver la sexualidad como algo sagrado, para vivirlo siguiendo tu Palabra y disfrutando de los dones que nos vienen de ti.

TODOS: ¡Te lo pedimos Espíritu Santo!

Te pedimos que nos ayudes a vivir con respeto y libertad nuestras relaciones personales, buscando siempre el bien del prójimo.

TODOS: ¡Te lo pedimos Espíritu Santo!

7. Al final, les sugerimos terminar con unos cantos para dar gracias al Señor por su amor y por la gracia derramada en cada uno de los corazones.



Objetivo

a) Conocer y comprender el plan de amor de Dios para la sexualidad del hombre con la finalidad de poder disfrutar plenamente de este regalo que nos han dado.

Instrucciones: La siguiente actividad tiene como objetivo que los jóvenes puedan conocer y comprender el plan de Dios para la sexualidad así como el bien que nos ha querido dar nuestro Señor, a través de esto. Para ello, te sugerimos lo siguiente:

- 1. Explica a los jóvenes, de una manera muy inspirada, que a diferencia de lo que el mundo dice, Dios tiene un plan de amor perfecto para toda nuestra vida, especialmente para la expresión de la sexualidad.
- 2. Para comprender mejor esto, con tus propias palabras comparte con ellos los siguientes puntos:

¿Qué es la sexualidad?

Debido hay que hay mucha desinformación en la sociedad, o información fragmentaria, es por ello muy necesario que conozcamos lo que la Iglesia enseña sobre este tema tan importante, pues esta doctrina está tomada de la sabiduría que proviene de la Palabra del Señor y de los valores que han iluminado la enseñanza de la Iglesia. Veamos algunos puntos importantes:

- 1°. La sexualidad es un elemento básico de la personalidad; un modo propio de ser, de manifestarse, de comunicarse con los otros, de sentir, expresar y vivir el amor humano. Por eso, es parte integrante del desarrollo de la personalidad y de su proceso educativo: «A la verdad en el sexo radican las notas características que constituyen a las personas como hombres y mujeres en el plano biológico, psicológico y espiritual, teniendo así mucha parte en su evolución individual y en su inserción en la sociedad». (Orientaciones educativas sobre el amor humano, No. 4) La sexualidad abraza todos los aspectos de la persona humana, en la unidad de su cuerpo y de su alma. Concierne particularmente a la afectividad, a la capacidad de amar y de procrear y, de manera más general, a la aptitud para establecer vínculos de comunión con otro (CEC 2332). Es un valor personal, apoyado en el pudor, pureza y castidad, que nos ayuda a vivir el amor auténtico. Es un valor que nos permite existir como hombre o como mujer, que se distingue de la genitalidad, pero que la involucra. Ese amor al que el ser humano está llamado a vivir se expresa a través de la sexualidad humana que es parte integrante de la concreta capacidad de amar que Dios ha inscrito en el hombre y en la mujer.
- 2° La Sexualidad está ligada al amor. Nosotros creemos que el hombre y la mujer, en cuanto creados a imagen de Dios, han sido creados para amar. Pues Dios que es amor y vive en sí mismo un misterio de comunión personal de amor en la Santísima Trinidad ha inscrito en el corazón del hombre y la mujer la vocación y consiguientemente la capacidad y la responsabilidad del amor y de la comunión. Por ello podemos afirmar que nadie puede vivir sin amar y ser amado. Esta es la vocación fundamental e innata de todo ser humano.
- 3° ¿Qué tipo de amor estamos llamados a vivir? Estamos llamados a un tipo de amor superior, que no se queda sólo en un amor egoísta que ve objetos con los cuales satisface sus propios apetitos o intereses. Es un amor de amistad y entrega, capaz de conocer y amar a las personas por sí mismas. Un amor generoso, a semejanza del amor de Dios: se ama al otro porque se le reconoce como digno de ser amado. Un amor que considera el bien del otro como propio. Un amor que, a ejemplo de Jesucristo, es capaz de dar la vida misma.

4º El cuerpo y la sexualidad. El cuerpo manifiesta de forma concreta nuestra sexualidad en la cual está inscrita la masculinidad y la feminidad de la persona. El cuerpo humano, con su sexo, y con su masculinidad y feminidad visto en el misterio mismo de la creación, es no sólo fuente de fecundidad y de procreación, como en todo el orden natural, sino que incluye desde el « principio » el atributo « esponsalicio », es decir, *la capacidad de expresar el amor: ese amor precisamente en el que el hombre-persona se convierte en don y*, mediante este don, realiza el sentido mismo de su ser y existir ». Toda forma de amor tiene siempre esta connotación masculino-femenina.

Corresponde a cada uno, hombre y mujer, reconocer y aceptar su identidad sexual. La diferencia y la complementariedad físicas, morales y espirituales, están orientadas a los bienes del matrimonio y al desarrollo de la vida familiar. La armonía de la pareja humana y de la sociedad depende en parte de la manera en que son vividas entre los sexos la complementariedad, la necesidad y el apoyo mutuos.

5º La genitalidad: es decir la unión física del hombre y la mujer es la expresión máxima, en el plano físico de la comunión de amor de los esposos. Cuando se hace fuera del matrimonio se le quita el sentido de amor y de don recíproco perdiendo su significado, cediendo al egoísmo individual y pasa a ser desorden moral.



Objetivo

- a) Conocer los argumentos sobre diversos temas relacionados con la sexualidad para vivir la enseñanza de Jesús y de su Iglesia.
 - 3. Una vez realizado lo anterior, reparte el Documento de trabajo No. 13, en el cual se ven algunos aspectos del plan de Dios para la sexualidad, así como las bendiciones prácticas que esto trae en la vida diaria.
 - 4. Lee y comenta de manera plenaria junto a los jóvenes cada uno de estos puntos.
 - 5. Después da un tiempo adecuado para que ellos escriban algunas otras bendiciones que trae el vivir nuestra sexualidad dentro del plan de amor de Dios.
 - 6. Al final, pídeles que imaginen que tienen un hijo o una hija, según sea su sexo, quien tiene la misma edad de ellos. Pídeles que supongan que por una causa grave tienen que separarse de ella, por ello tienen que escribirle una carta en la que le informen todo lo que ellos crean que necesita saber sobre la sexualidad y el plan de amor de Dios en su vida.
 - 7. Para esto reparte el Documento de trabajo No. 14 y plumas para escribir. Otorga el tiempo que consideres necesario.
 - 8. Para terminar, invita a algunos de ellos, de forma voluntaria, a compartir su carta, si es que así lo desean.

Instrucciones: La siguiente actividad tiene como finalidad que se puedan conocer los argumentos de por qué decir no a algunas propuestas del mundo relacionadas con la sexualidad. Para ello, se expondrá brevemente el tema y después se tendrán grupos de diálogo o mesas de discusión, en las cuales dos personas expertas en el área o con conocimiento y experiencia en el mismo, resuelvan las dudas de los jóvenes, con la finalidad de vivir plenamente la enseñanza de Jesús y de su Iglesia.

Algo importante a mencionar es que muchas de las ideas que transmite el mundo a los jóvenes, no son resueltas por nadie, lo que ocasiona que haya desinformación y se malinterprete la enseñanza de Jesús, creyendo que es imposible vivir, por ello es muy adecuado que quien comparta esto con los muchachos sea alguien que haya tenido una experiencia de vida fuerte con Jesús, la cual lo haya llevado a seguir la enseñanza de la Iglesia en esta área.

- 1. Explica a los jóvenes que escucharemos cuatro temas actuales y diferentes sobre el área de la sexualidad y después de cada uno de ellos tendremos un tiempo para exponer nuestras dudas en grupos más pequeños.
- 2. A continuación te presentamos los cuatro temas a tratar, algunos son fragmentos de textos más amplios, en los cuales puedes profundizar. Asigna con anticipación a la persona que va dar cada tema y motívalo a que se informe lo mejor posible sobre el mismo.
- 3. Cada tema tiene una sugerencia para responder a las preguntas de los jóvenes respecto a lo expuesto.
- 4. Asigna a cada grupo dos personas para responder dudas e inquietudes de los muchachos, de preferencia que sea un matrimonio.
- 5. Otorga de 15 a 20 minutos para los temas y el mismo tiempo para los grupos de diálogo o mesas de discusión.
- 6. Monitorea el ambiente para saber encaminar casos difíciles en los cuales se necesite apoyo y comprensión.
- 7. Una recomendación es tener mucha empatía con los jóvenes, comprender que para algunos es muy difícil entender la enseñanza de la Iglesia porque va en contra de lo que ha escuchado por mucho tiempo, pero hay que tener mucho ánimo y comprensión para poder darle seguimiento adecuadamente.
- 8. Al final de esta parte, cierra el momento invitando a los jóvenes a abrir su vida a la presencia de Dios para recibir la gracia necesaria que les permita vivir su enseñanza y percibir las bendiciones que el Señor tiene reservadas para quienes le siguen con sinceridad.

1. Hombre y mujer: creados para el amor y la unidad

El hombre y la mujer, creados por amor, tienen una misma dignidad en cuanto que son personas humanas, pero una respectiva identidad como hombre y mujer, "En su *ser-hombre* y su *ser mujer* reflejan la sabiduría y bondad del Creador"(CEC, 98). A su vez, estas diferencias son queridas por Dios para que sean *el uno para el otro*, es decir, para que se completen en sus diferentes formas de percibir la vida, "son a la vez iguales en cuanto personas (*hueso de mis huesos*) y complementarios en cuanto masculino y femenino." (CEC, 98)

"Dios que ha creado al hombre por amor, lo ha llamado también al amor, vocación fundamental e innata de todo ser humano. Por que el hombre fue creado a imagen y semejanza de Dios, que es Amor. Habiéndolos creado Dios hombre y mujer, el amor mutuo entre ellos se convierte en imagen del amor absoluto e indefectible con que Dios ama al hombre." (CEC, 415)

Actualmente, algunos plantean que las diferencias entre hombre y mujer son irreconciliables, la llamada cultura de género, ya que la mujer ha sido oprimida por el varón, por lo cual ahora debe luchar y en lugar de ser una ayuda, convertirse en una rival. La Iglesia, a diferencia de lo que propone el mundo piensa que: "las diferencias entre hombre y mujer lejos de ser una desventaja son una riqueza. Es gracias a ellas que son complementarios en lo físico, en lo psicológico y lo espiritual. Así se convierten en una unidad en la que prevalece el amor y la solidaridad y se hace a un lado el egocentrismo. Desde esta perspectiva, no tiene sentido un enfrentamiento entre hombre y mujer." (Revista Tenemos que hablar)

Algunas consecuencias de estas tendencias son:

- La **rivalidad entre los sexos**, lo que conlleva problemas graves en la estructura familiar, pues hay labores como las del hogar que son despreciadas o puesto en duda como el don de la maternidad.
- El cuestionamiento de las características básicas de la familia, compuesta por un hombre y una mujer.
- Una crítica a las Sagradas Escrituras por transmitir una concepción patriarcal de Dios, alimentada, según piensan algunos, por una cultura machista.

Sin embargo, Jesús nos invita como discípulos suyos a pensar y actuar de una manera completamente diferente, ya que las diferencias entre hombre y mujer permiten que se pueda fundar el precioso don de la familia. "Este amor es bueno, muy bueno, a los ojos del Creador. Y este amor que Dios bendice es destinado a ser fecundo y a realizarse en la obra común del cuidado de la creación. Y los bendijo Dios y les dijo: Sed fecundo y multiplicaos, y llenad la tierra y sometedla. (Gn1, 28)" (CEC, 415) Las diferencias del hombre y la mujer tienen como finalidad el bien tanto de los esposos como de los hijos, que vendrán por la unión y el amor de estos. En la vida práctica, si las dos personas tuvieran las mismas reacciones o percepciones de la vida, no podrían ser complementarios y vivir una entrega esponsal. Analicemos algunas diferencias entre el hombre y la mujer:

Aprendizaje

- Las niñas dominan mejor el aprendizaje verbal, aunque los niños tienen mayores habilidades espaciales y más facilidad perceptiva con líneas, ángulos y perspectivas.
- Los niños son más exploradores e inquietos.
- Las niñas se interesan más por los rostros humanos y los niños por los objetos.

Fisiológicas

- La talla, el peso, la capacidad pulmonar, la masa muscular, la temperatura corporal, el consumo de calorías y el tamaño del corazón de los varones es superior al de las mujeres.
- En la adolescencia, a los chicos se les ensanchan los hombros, aparece el vello facial y la voz se vuelve más grave.
- A las chicas les crecen los pechos, las caderas y se les ensancha la pelvis.
- La piel femenina es más delgada y receptiva al tacto. La masculina tiene más glándulas sebáceas sudoríparas, su olor corporal es más intenso.
- La mujer produce un óvulo cada mes desde la pubertad hasta la menopausia, en el momento que deja de ser fértil (generalmente a los 50 años).
- El hombre genera decenas de millones de espermatozoides en cada eyaculación, manteniendo su fertilidad.

Neurológicas

- El cerebro de los hombres es más pesado y voluminoso, aunque la inteligencia y masa cerebral no guardan relación
- El cuerpo calloso de las mujeres (haz nervioso que conecta los hemisferios cerebrales para intercambiar información) es más grueso.
- Las mujeres manejan más tráfico de datos entre los hemisferios cerebrales, ya que su istmo (una zona del cuerpo calloso) es también mayor.
- Las mujeres soportan mejor el dolor, ya que sufren dolores más fuertes relacionados con la menstruación y el parto. **Comportamiento**
- Los hombres son más violentos que las mujeres, sin embargo, cuando la agresividad está relacionada con la competitividad profesional se observa que las mujeres que ocupan puestos directivos se comportan igual que los hombres.
- Muy buena parte de los malentendidos entre hombres y mujeres, se debe a que ambos, confieren significados distintos a expresiones aparentemente iguales.
- Las mujeres creen que los hombres no hablan lo suficiente acerca de sus planes, sentimientos o miedos, mientras que los hombres apenas expresan quejas en ese sentido.

Sensoriales

- Las mujeres oyen los sonidos más débiles, pero los hombres tienen más agudeza visual.
- Ellas tienen mejor ángulo de visión y ellos mejor sentido de la profundidad y de la perspectiva
- El olfato y el gusto está más desarrollado en las mujeres. Detectan más fácilmente los sabores amargos, y ellos los salados.

Salud

- Los hombres padecen más enfermedades graves que las mujeres.
- Éstas sufren menos problemas cardiovasculares (sus hormonas femeninas las protegen).
- La esperanza de vida es mayor en las mujeres.
- A los hombres les afecta más el estrés en cuanto a los problemas psicológicos, las mujeres sufren más depresiones, crisis de angustia y más intentos de suicidio, pero hay un mayor número de psicópatas hombres y un número más alto de ellos ponen fin a su vida.

"La Sagrada Escritura afirma que el hombre y la mujer fueron creados el uno para el otro: *No es bueno que el hombre esté solo.* La mujer, *carne de su carne*, es decir, su otra mitad, su igual, la creatura más semejante al hombre mismo, le es dada por Dios como un *auxilio*, representando así a Dios que es nuestro *auxilio*." (CEC, 415) De igual manera, el hombre por su propia naturaleza y características es ayuda adecuada para la mujer, ya que aquello que ella tiene más dificultad de hacer, ya sea por su físico o psicología el hombre le ayuda. Para concluir, debemos tener claro que:

- a) El hombre y la mujer tienen la misma dignidad como seres humanos, pero claras diferencias tanto físicas, psicológicas y espirituales, las cuales sirven para complementarse.
- b) Las diferencias entre el hombre y la mujer en Cristo, en lugar de ser un obstáculo, son una bendición que ayudan a complementarse.
- c) Dios, en su plan de amor, llama al hombre y a la mujer a vivir plenamente su identidad para ser luz en el mundo.

Preguntas para la mesa de discusión

- I. ¿Es importante vivir los roles como hombre y mujer? ¿Por qué?
- II. ¿De qué manera práctica puede complementarse las diferencias entre el hombre y la mujer en la vida diaria para bien de la familia?
- III. ¿Qué bien práctico trae a la vida familiar que tanto el hombre como la mujer viva con alegría y plenitud su rol en la familia?

2. ¿Noviazgo y relaciones prematrimoniales?

¿Se puede vivir un noviazgo en Cristo? ¿Vale la pena hacerlo? ¿Es normal tener relaciones antes del matrimonio? ¿Tendrá algunas consecuencias en mi vida? Hasta hace poco tiempo en nuestra cultura no era muy común ver parejas que tuvieran relaciones sexuales (genitales) en el noviazgo, sin embargo, de un tiempo para acá esto se ha hecho una verdadera plaga.

Muchas son las causas de esta situación, como la presión social ejercida por los medios y el grupo de amigos, sin embargo el objetivo de esta plática es analizar qué es el noviazgo, ¿cuáles creen que son los rasgos más importantes del noviazgo? (Espera algunas respuestas de los jóvenes) A continuación te presentamos algunas posibilidades para que puedas entrar en diálogo con ellos respecto a este tema:

- a) El noviazgo es una etapa para conocerse y valorar a la otra persona.
- b) Es un tiempo para hacer crecer el verdadero amor a través el respeto, el conocimiento de la otra persona y servicio mutuo.
- c) Es un medio para crecer en conocimiento mutuo, real y objetivo que los ayude a madurar y les facilite la unidad espiritual y psicológica que necesitarán en la formación de la familia.
- d) Es un tiempo de búsqueda y aprendizaje de dos personas, hombre y mujer, que se quieren con la finalidad de llegar a una unidad más plena en el matrimonio.
- e) Es una etapa para valorar si la otra persona es la adecuada para formar con ella una familia.
- f) Medio para prepararse a la gran misión de formar un hogar, estable y armónico, en el cual se educarán a los hijos con amor y alegría.
- g) Es un tiempo para aprender a dominar los impulsos y hacer sólida la fuerza de voluntad que permitirá librar otros retos en el matrimonio para vivir la fidelidad, la castidad y el amor conyugal.

h) Es la oportunidad para llegar a acuerdos que les permitan ser un equipo que logre objetivos en común.

Sin embargo, ¿qué piensa el mundo sobre el noviazgo?, ¿cómo lo presentan los medios de comunicación? (Espera algunas respuestas de los jóvenes y coméntalas con el resto del grupo) Actualmente ya ni siquiera llegamos a la palabra noviazgo cuando hablamos de la relación exclusiva que se establece entre un hombre y una mujer, esto debido a que lo más importante para los jóvenes es:

- a) Encontrar en la vida de pareja una manera de alcanzar placer.
- b) No tener relaciones que establezcan un compromiso.
- c) Búsqueda de aquello que produce satisfacción, vivencia intensa y disfrute máximo de las sensaciones.
- d) Relajamiento de los valores humanos y cristianos.
- e) La idea de disfrutar vivir el instante y disfrutar al máximo lo que la vida les ofrece.
- f) Ver en la expresión del cuerpo una forma de comunicarse con el mundo.
- g) Relajamiento de las relaciones, no se le da valor a la otra persona, al compromiso, por lo cual surgen muy diversas formas de relacionarse como: los amigovios, los fajecines, entre otros.
- h) Los "noviazgos" ya no tiene ideales altos, la permisividad lleva a los jóvenes a creer que lo más importante en la relación de pareja es tener una unión genital, por lo placentero de la misma, causando con esto que no se conozca a la otra persona en cuanto a su dimensión emotiva, psicológica, espiritual, humana.
- i) Anteriormente las mujeres eran una muralla que sostenía los noviazgos, era mucho menor el porcentaje de jóvenes con relaciones prematrimoniales o con embarazos inesperados, ya que ellas estaban convencidas de que esto no era lo mejor, de hecho se veía como algo muy negativo, tanto para ellas como para las familias. Actualmente se ha trabajado tanto en el pensamiento de la mujer que es ella misma quien se ofrece a su pareja para tener relaciones prematrimoniales, con la premisa de que esto hará más fuerte y duradera la relación, para demostrar su amor o simplemente pasar un muy buen momento a solas, sin observar las consecuencias negativas que esto traerá a su vida.

En un análisis elaborado por los hermanos maristas, titulado *Entre el goce, el afecto y los temores,* mencionan algunas experiencias de enamoramiento y noviazgo muy bien identificados por Ardilla, A., (1995, pp. 64-66):

- 1) **El amor de verano**: es una relación que surge en temporada de vacaciones, es efímero y su finalidad en gran parte es pasarla bien, tiene muchos códigos corporales y de comunicación no verbal.
- 2) El clandestino: surge en gran medida como fruto de la prohibición o restricción de los padres o alguna autoridad, puede llegar a ser muy emocionante por las situaciones prohibidas que permite, también es efímero.
- 3) El de antros: es uno de los más comunes porque surge en fiestas o antros. Se define como aquella relación de amistad en que uno tiene derechos sobre el otro, de hecho pueden tener contacto físico muy claro, pero no se ven como novios.
- 4) El de un ratito: es la posibilidad de estar con otra persona sin ningún compromiso o exigencia, es simplemente besarse o llegar hasta las caricias, ya que hay atracción física, pero no se tiene ningún interés serio con la persona.
- 5) Los amigovios: no tiene la exigencia que conlleva el término novios, es simplemente una relación exclusiva con una persona, pero sin definir claramente lo que son, tienen derechos uno con el otro de cierta forma, pero ante los demás sólo son amigos.

Veamos el siguiente vídeo y analiza cuáles son las ideas más importantes que presenta.

(Una vez que se ha visto el vídeo *Si quieres demuéstramelo* y analiza las ideas más importantes que se presentan)

Concluye esta sesión con las siguientes ideas: Jesús nos invita a algo completamente distinto, nos llama a vivir nuestra relación de pareja bajo el Señorío de su amor, con la fuerza el Espíritu Santo. A esto se refiere el Catecismo de la Iglesia Católica cuando expresa que la vida del cristiano es un combate, en la actualidad para vivir puramente tu sexualidad y tener relaciones sanas que te ayuden a crecer en tu vivencia de Jesús, es necesario luchar constantemente, como en una guerra. El Papa Benedicto XVI cuando habla sobre la persecución actual de la Iglesia, habla de una manera más sutil y velada, pero igualmente de agresivo y constante es el ataque que en tiempos anteriores.

"¡No temas! Yo he vencido al mundo", dice Jesús, es Cristo mismo quien da la victoria sobre esta área en nuestra vida, es Cristo mismo que ha vencido a la muerte quien nos da la fuerza, la sabiduría, la templanza para vencer en esta lucha, es la fuerza del Espíritu Santo que inspira a los jóvenes a ser diferentes y ser luz para otros.

El mundo no conoce a Cristo, por eso para ellos es imposible tener 18 años y no poder decir ¡no! a una relación prematrimonial con la finalidad de buscar algo mejor en el matrimonio, con el objetivo de ser más parecidos a Jesús, que supo decir no a las tentaciones y al pecado. Pero nosotros sí conocemos al Señor, sabemos de su autoridad y poder, estamos convencidos de que su Palabra es una espada de dos filos, tenemos los sacramentos para luchar en medio del combate, para volver a levantarnos cuando nos hemos caído. En Cristo sí se puede ser puro, sí se puede esperar al tiempo adecuado, sí se puede disfrutar de la ilusión de una relación de noviazgo que llena tu corazón de alegría. Cristo mismo es quien da la gracia para hacer esto.

3. Consecuencias de tener relaciones prematrimoniales

En la actualidad pareciera que es muy fácil tener relaciones sexuales (genitales) antes del matrimonio, muchos jóvenes, influenciados por diversos medios de comunicación y una cultura basada en la comodidad y la permisividad, deciden tener una vida sexual activa antes de llegar a un compromiso serio y de por vida, que dé seguridad y estabilidad a la persona, como es el matrimonio.

La época de la juventud en lugar de ser tomada como un tiempo especial para formarse como personas, tanto en lo físico, lo emotivo, lo psicológico como en lo espiritual, se toma como un momento para experimentar y vivir sin límites en diversas áreas.

Jesús nos invita a algo completamente diferente en esta área de nuestra vida, nos invita a buscar el Reino de Dios, prometiéndonos que todo lo demás nos llegará por añadidura; nos invita a ser puros de corazón, a buscar el bien de nuestro prójimo, especialmente de la persona que más amamos, por ello no debemos establecer relaciones tan profundas, físicas y psicológicamente, como las relaciones sexuales antes del matrimonio, las cuales pueden causar inestabilidad emocional, así como graves problemas; el Señor nos invita también a amarnos como hermanos, a tener un amor ágape por los otros, manteniendo una amistad sincera en la cual se pueda crecer como persona, en libertad y alegría; nos invita también a desarrollar los talentos para llegar a una plenitud humana.

Según algunos estudios realizados en Latinoamérica las causas por las cuales los jóvenes a temprana edad tienen relaciones sexuales antes del matrimonio son las siguientes: a) Por presión social, ya que pueden aparentar que son personas experimentadas y así se pueden sentir aceptados; b) porque ayudan a elevar la autoestima; c) como prueba de amor; d) la presión de la pareja; e) la amenaza al abandono; f) la idea de que la virginidad está pasada de moda; g) el desafío para demostrar la hombría; h) porque los ven como personas retraídas y santurronas; i) por el deseo de experimentar cosas nuevas y ser libres; j) porque es un signo de madurez. (Comunidad de hermanos maristas, "Entre el goce, el afecto y los temores", 33-35)

A continuación analiza en equipos de tres personas los argumentos que presentan algunos jóvenes para tener relaciones sexuales antes del matrimonio y escribe dos contra-argumentos para convencerlos de por qué no es conveniente hacerlo ya que son erróneas estas ideas.

Actividad para la mesa de discusión

- i. Reparte el Documento de trabajo No. 15.
- ii. Pide a los jóvenes que en parejas escriban dos contra-argumentos ante las ideas de algunos jóvenes para tener relaciones sexuales antes del matrimonio.
- iii. Asigna el tiempo que consideres adecuado.
- iv. Una vez que todos han terminado compartan las respuestas de manera plenaria.
- v. Realiza la observación del bien que trae mantenerse libre de esta situación para formar una familia sólida.

Las consecuencias de tener relaciones sexuales antes del matrimonio son muchas, algunas de ellas son las siguientes: a)heridas profundas tanto emotiva como psicológicamente en la persona; b) inseguridad personal y desconfianza; c) imposibilidad de amar plenamente a la otra persona; d) embarazos no deseados o a temprana edad; e) aborto; f) abuso sexual; g) enfermedades de transmisión sexual, los cuales tienen serias repercusiones en su crecimiento como personas, así como en la construcción de una familia en el futuro.

Según una investigación realizada en Colombia por la Comunidad de hermanos Maristas, algunos de los más graves temores son: "el embarazo temprano y, en menor grado, el abuso paternal y familiar, las enfermedades de transmisión sexual, el aborto y el abuso sexual." (Mejía M. I. 2000, p.67) Se puede analizar claramente que cada uno de estos temores se basan en la irresponsabilidad del uso de las relaciones sexuales, llegando hasta el más grave que es el aborto, el cual es el homicidio de la persona más indefensa, con la autorización de quien debiera cuidarlo y protegerlo más: su propia madre. "La vida humana debe ser respetada y protegida de manera absoluta desde el momento de la concepción. Desde el primer momento de su existencia, el ser humano debe ver reconocidos sus derechos de persona, entre los cuales está el derecho inviolable de todo ser inocente a la vida." (CEC, p. 562)

A continuación veremos un vídeo en el que se puede observar lo que se le hace a los bebés al practicar un aborto.

(Se presenta el vídeo sobre el aborto, cierra con una reflexión sobre la importancia de vivir la sexualidad de acuerdo a lo que Cristo nos invita.)

4. La Paternidad responsable en base a los métodos naturales

Actualmente la idea de la anticoncepción cada vez es más popular entre las parejas, se ve la planificación familiar como la gran novedad de nuestro tiempo, "Como ustedes saben vivimos en una cultura que piensa que la anticoncepción es una de las más grandes invenciones en la historia de la humanidad. Si usted le preguntara a la gente si quisiera sacrificar su carro, su computadora o su anticonceptivo sería una difícil decisión para tomar. Realmente se considera algo que nos ha puesto de manera muy grande en la era moderna y uno de los grandes avances de la medicina en los tiempos modernos. Sin embargo está la Iglesia arcaica que nos dice que realmente es uno de los peores inventos de la humanidad."(Smith, 1)

Hasta 1930 la mayoría de las denominaciones cristianas enseñaban de manera unánime que la anticoncepción hacía daño a la pareja y a la familia, sin embargo, en ese año la Iglesia Anglicana rompe con esta tradición y aprueba los anticonceptivos en el matrimonio por razones graves, causando con esto un debate al respecto. El Papa Pío XI, en el año de 1931, escribe la Encíclica *Casti connubii, Sobre el Matrimonio Cristiano,* en donde reitera que la anticoncepción va en contra de la familia y el matrimonio, ya que son "la íntima comunidad de vida y amor conyugal, fundada por el Creador y provista de leyes propias" (CEC, 414). Es decir, es el lugar en el cual se protege y cuida la vida. La anticoncepción está mal porque:

- Excluye a Dios de su acción creadora.
- La otra es porque trata al don natural de la vida y la fertilidad como si no fueran dones, como si fuera cargas, defectos, enfermedades.
- La tercera razón es la observación de Juan Pablo II de que la anticoncepción viola no solamente el significado procreativo del acto sexual sino también el acto unitivo. No solamente elimina bebés sino también elimina el amor conyugal. (15)

"En los 60's alrededor del 66% de los católicos vivían de acuerdo con las enseñanzas de la Iglesia. Ahora se dice que el 80% de los católicos practican alguna forma de anticoncepción, 30% de los católicos se han esterilizado, lo cuál es el mismo porcentaje que el resto de la población. Sólo el 4 % de los católicos usan métodos naturales de planificación familiar, yo personalmente creo que el número es aún menor." (Smith, 1) La propaganda y masificación de los anticonceptivos ha hecho creer a las personas que no se puede planificar la familia si no es por medios artificiales, cerrando completamente las puertas a otras posibilidades como el Método de Ovulación o Billings, el Método Sintotérmico, el Método de la Temperatura Basal, entre otros más. Propiciando no estar abiertos a la vida, negándonos plenamente al plan perfecto de Dios para nuestras vidas, las causas de esto principalmente son:

- a. Falta de confianza en Dios y en su plan perfecto para nuestras vidas.
- b. Excesiva preocupación por los bienes materiales, así como la exigencia de la vida actual en cuanto a las posibilidades económicas.
- c. La idea de que la familia pequeña vive mejor, porque tiene más bienes materiales y los padres pueden tener más tiempo para atender a sus hijos.
- d. La idea generalizada de la intimidad sexual como algo placentero que va desligado al don maravilloso de la vida.
- e. Es imposible vivir una relación sexual plena si tienes necesidad de abstenerte.

"Sin embargo, Jesús no impuso a los esposos una carga imposible de llevar y demasiado pesada (...) Él da la fuerza y la gracia para vivir el matrimonio en la dimensión nueva del Reino de Dios. Siguiendo a Cristo, renunciando a sí mismos, tomando sobre sí sus cruces, los esposos podrán comprender, el sentido original del matrimonio y vivirlo con la ayuda de Cristo. Esta gracia del Matrimonio cristiano es un fruto de la Cruz de Cristo, fuente de toda la vida cristiana." Quien conoce a Cristo sabe que es posible vivir y plenamente tu sexualidad en el matrimonio utilizando los métodos naturales, ya que estos le dan a la pareja muchas ventajas:

- i) Viven la relación sexual (genital) como un don de Dios, como algo sagrado, un momento muy especial de intimidad y unidad conyugal.
- j) Al contenerse en momentos fértiles, tanto el hombre como la mujer se saben amados y respetados en su integridad física y psicológica.
- k) Viven unidos al plan de Dios, experimentando su bendición y gracia para esos momentos.
- I) Tienen una relación marital más atractiva porque se expresan su cariño de diversas formas, como cuando eran novios, no únicamente a través del acto sexual.
- m) Platican más e interactúan con mayor frecuencia, ya que el deseo que tienen el uno por el otro los motiva a esto.

Una gran mayoría de las parejas tienen miedo de usar un método de planificación natural porque piensan que no funciona pero están totalmente equivocados, en un artículo publicado en una revista médica, el método natural tiene lo que se llama un porcentaje de embarazo cero (0.004%), ya que los métodos naturales han evolucionado ampliamente, sin embargo muchos los confunden con el antiguo método del ritmo que tenía una falla de 27%.

La segunda razón del temor de las parejas es que se requiere abstinencia, piensan que la abstinencia es simplemente demasiado difícil. Sobre todo cuando empezaron a usar anticonceptivos antes del matrimonio y no

se dieron la oportunidad de crecer como pareja en saber controlarse. "Las parejas que se han abstenido antes del matrimonio tienen muy poco o ningún problema con la planificación natural, de hecho, para ellos la abstinencia ha sido una forma de expresar su amor, no es ésta una gran privación. La razón por la cual se abstuvieron antes del matrimonio no fue porque no estuvieran atraídos el uno al otro, no fue porque no tuvieron oportunidades en abundancia, ni porque no estuvieran locamente enamorados, y sus hormonas estuvieran en su culmen, sino porque se amaron el uno al otro, se dijeron no vamos a tener relaciones sexuales antes del matrimonio porque nos amamos. No te quiero herir, no quiero tener un compromiso más fuerte del que hemos tenido, no quiero que nos arriesguemos a tener un bebe sin estar preparados para él." (Smith, 17)

Sí es posible utilizar los métodos naturales para planificar la familia, requiere esfuerzo y gracia de Dios pero no es imposible. ¡Ánimo Jesús está con nosotros hasta el fin de los tiempos!

Propuesta para la mesa redonda

- i. Para comprender mejor la bendición de la paternidad responsable el Documento de trabajo No. 16, pídeles que lean el fragmento del artículo *Los anticonceptivos: ¿por qué no?* de la Dra. Janet Smith y que subrayen lo que les parezca interesante.
- ii. Otorga el tiempo que consideres necesario.
- iii. Abre un espacio para que los jóvenes puedan externar sus dudas e inquietudes al respecto.
- iv. Pregúntales si ellos creen que es posible vivir la castidad dentro del matrimonio, utilizando los métodos naturales de planificación familiar y comenten al respecto.
- v. Al final, te sugerimos que expresen como pareja brevemente su testimonio respecto a este tema.

Las consecuencias de tener relaciones prematrimoniales son muchas Engaños de una relación sexual antes del matrimonio

- Las mujeres creen que los hombres las van a querer más, los hombres más fácilmente se desilusionan de ellas.
- Las mujeres creen que esto hará la relación más estable y duradera, los hombre al inicio les puede parece muy valioso, pero con el paso del tiempo dejan de estimar el valor que tiene.
- Las mujeres creen que con esto van a ser más atractivas para su pareja, para los hombres al inicio es muy atractivo, pero con el paso del tiempo se les ha dado tan fácil lo que deseaban y además, pueden tener relaciones cuando quieren que esto deja de ser importante.
- Los medios de comunicación, a través de las películas, las novelas, las canciones nos han hecho creer que las relaciones sexuales (genitales) son algo sublime, lo más apreciado que hay, pero no nos han dicho que si se hacen fuera de un contexto de amor, respeto, sincero cariño, seguridad, se pueden volver algo desastroso y vicioso.



La pureza del corazón: ¡Vivir la castidad!

Catorceavo momento

Objetivo

a) Reflexionar sobre la importancia de tener un corazón puro que te permita recibir la gracia del Espíritu Santo y esforzarte para vivir la castidad, con convicción y entrega personal.

Instrucciones: La siguiente actividad tiene como finalidad que los jóvenes reflexionen sobre la importancia de buscar la pureza de corazón para vivir su sexualidad, con la ayuda del Espíritu Santo, de forma casta, lo cual traerá grandes bendiciones en su vida. Para ello, te sugerimos lo siguiente.

1. Comenta con los jóvenes los aspectos más importantes de la siguiente charla, recuerda que puedes adecuarla a la realidad del grupo.

Dios creó al hombre por amor para que algún día pudiera volver a Él, "en el hombre, porque es un ser compuesto de *espíritu y cuerpo*, existe cierta tensión y se desarrolla una lucha de tendencias entre el espíritu y la carne. Pero, en realidad, esta lucha pertenece a la herencia del pecado. Es una consecuencia de él y, al mismo tiempo, confirma su existencia. Forma parte de la experiencia cotidiana del combate espiritual." (CEC, 614) En el área de la sexualidad esta lucha es ardua, sobretodo en una cultura que promueve vivirla sin límites, ni orden.

Para todos aquellos que hemos aceptado a Jesús como el Señor de nuestra vida, esta lucha es revestida con la gracia que nos viene del Espíritu Santo, "la gracia del Espíritu Santo tiene el poder de santificarnos, es decir, de lavarnos de nuestros pecados y comunicarnos *la justicia de Dios por la fe en Jesucristo* (Rm 3, 22) y por el Bautismo." (CEC, 498) "La primera obra de la gracia del Espíritu Santo es la *conversión...* Movido por la gracia, el hombre se vuelve a Dios y se aparta del pecado, acogiendo así el perdón y la justicia de lo alto. La justificación entraña, por tanto, el perdón de los pecados, la santificación y la renovación del hombre interior." (CEC, 498-499)

Todos aquellos que creemos en Jesús y hemos puesto nuestra vida en Él, que hemos sido bautizados y confirmados, tenemos la gracia para vivir plenamente el llamado a la castidad y a la pureza, las cuales tienen como finalidad la alegría y plenitud del ser humano. Porque es Cristo mismo quien al morir en la cruz por nuestros pecados, nos ha justificado y ha obtenido la gracia que viene de lo alto, el Espíritu Santo para hacer frente al combate de la carne y salir victoriosos, ya que "por el Espíritu Santo participamos de Dios. Por la participación del Espíritu venimos a ser partícipes de la naturaleza divina...Por eso, aquellos en quienes habita el Espíritu Santo están divinizados." (S. Atanasio, citado por CEC, 498)

Para quienes no conocen a Cristo esto parece imposible, pues no conocen la gracia que viene de Él, ni les interesa conocerla porque no tienen fe en el Señor, pero para quienes sí le conocemos, sabemos claramente que Jesús nos da la fortaleza, la audacia para seguir luchando contra los apetitos de nuestra naturaleza caída, de nuestras tendencias sexuales desordenadas con la finalidad de ser puros de corazón.

Jesús a través de la Iglesia nos invita y llama a la pureza del corazón, ya que de éste es de donde salen los buenos o malos sentimientos, "de dentro del corazón salen las intenciones malas, asesinatos, adulterios, fornicaciones" (Mt 15, 19) De esta manera, el combate contra la tendencia de la carne pasa por la purificación del

corazón: "Mantente en la simplicidad, la inocencia y serás como los niños pequeños que ignoran el mal destructor de la vida de los hombres."(CEC, 615)

Jesús nos dice: "Bienaventurados los limpios de corazón porque ellos verán a Dios." (Mt 5, 8) Pero, ¿qué quiere decir con el término limpios de corazón? El Catecismo de la Iglesia Católica nos explica que "los corazones limpios designan a los que han ajustado su inteligencia y su voluntad a las exigencias de la santidad de Dios, principalmente en tres dominios: la caridad, la castidad o rectitud sexual, el amor a la verdad y la ortodoxia de la fe" (CIC, 615) Es decir, ser *limpios de corazón* es vivir de acuerdo a su enseñanza, es pensar como Jesús, actuar como Jesús, amar como Él, tanto a los otros como a nosotros mismos en todos los sentidos, principalmente en algo tan importante como su intimidad personal. "A los limpios de corazón se les promete que verán a Dios cara a cara y que serán semejantes a Él. La pureza de corazón es el preámbulo de la visión. Ya desde ahora esta pureza nos concede ver según Dios, recibir al otro como un *prójimo*; esto nos permite considerar el cuerpo humano, el nuestro y el del prójimo, como un templo del Espíritu Santo, una manifestación de la belleza divina." (CIC, 615).

La castidad significa la integración lograda de la sexualidad en la persona, y por ello en la unidad interior del hombre en su ser corporal y espiritual. La persona casta mantiene la integridad de las fuerzas de vida y de amor depositadas en ella. Esta integridad asegura la unidad de la persona; se opone a todo comportamiento que la pueda lesionar. No tolera ni la doble vida ni el doble lenguaje.

La castidad implica un aprendizaje del dominio de sí, que es una pedagogía de la libertad humana. La alternativa es clara: o el hombre controla sus pasiones y obtiene la paz, o se deja dominar por ellas y se hace desgraciado.

El que quiere permanecer fiel a las promesas de su Bautismo y resistir las tentaciones debe poner los medios para ello: el conocimiento de sí, la práctica de acciones adaptadas a las situaciones encontradas, la obediencia a los mandamientos divinos, la práctica de las virtudes morales y la fidelidad a la oración, todo esto sabiendo que es el Espíritu Santo quien acude a su ayuda.

La virtud de la castidad forma parte de la virtud cardinal de la templanza, que tiende a impregnar de racionalidad las pasiones y los apetitos de la sensibilidad humana.

El dominio de sí es una obra que dura toda la vida. Nunca se la considerará adquirida de una vez para siempre. Supone un esfuerzo reiterado en todas las edades de la vida. El esfuerzo requerido puede ser más intenso en ciertas épocas, como cuando se forma la personalidad, durante la infancia y la adolescencia." (cfr. CEC, 2337-2342).

Los diversos géneros de la castidad: "Todo bautizado es llamado a la castidad. El cristiano se ha revestido de Cristo, modelo de toda castidad. Todos los fieles de Cristo son llamados a una vida casta según su estado de vida particular.... La castidad "debe calificar a las personas según los diferentes estados de vida: a unas, en la virginidad o en el celibato consagrado, manera eminente de dedicarse más fácilmente a Dios solo con corazón indiviso; a otras, de la manera que determina para ellas la ley moral, según sean casada o célibes"5. Las personas casadas son llamadas a vivir la castidad conyugal; las otras practican la castidad en la continencia.

Los novios están llamados a vivir la castidad en la continencia. En esta prueba han de ver un descubrimiento del mutuo respeto, un aprendizaje de la fidelidad y de la esperanza de recibirse el uno y el otro de Dios. Reservarán para el tiempo del matrimonio las manifestaciones de ternura específicas del amor conyugal. Deben ayudarse mutuamente a crecer en la castidad." (cfr. CEC, 2348-2350).

- 2. Una vez realizado lo anterior, repárteles el Documento de trabajo No. 17 para que cada uno, de forma personal, se autoevalúe y reflexione sobre cómo está viviendo su castidad.
- 3. Para ello, asigna el tiempo que consideres adecuado.

5 Congregación para la doctrina de la fe, Declaración "Persona humana",11.

- 4. Al final, indícales que cada uno de ellos de manera personal escribirá los aspectos específicos en los cuales quiere comprometerse con Jesús para vivir de acuerdo a su enseñanza, pidiendo la gracia del Espíritu Santo para hacerlo.
- 5. Cierra este momento externando tu testimonio, sobre la importancia de vivir la castidad en tu vida diaria, ya que es un ejercicio que da fuerza para vencer en otras áreas difíciles de combatir.



¡Vive tu sexualidad en el Señor con toda libertad!

Último momento

Objetivo

a) Tomar la decisión en completa libertad y por convicción personal de vivir la sexualidad según la enseñanza de Cristo, con la claridad de que todo esto es para bien de nuestra propia vida.

Instrucciones: Este es el último momento del retiro, la finalidad es que los jóvenes, de forma libre y por convicción personal, decidan vivir su sexualidad de acuerdo a la enseñanza de la Iglesia que se fundamenta en el ejemplo y la palabra que Jesús nos da. Para ello, te sugerimos lo siguiente.

- 1. En un lugar muy especial, ya sea la capilla del Santísimo o la Iglesia, tengan esta última parte del retiro.
- 2. Pídeles que se sienten de manera cómoda en un lugar que les ayude a orar y reflexionar sobre lo que Dios quiere de su vida en el área de la sexualidad.
- 3. Realiza una invitación a los jóvenes en la que decidan, libremente y por convicción personal, vivir su sexualidad guardando la pureza de corazón y siendo castos. Una forma es la siguiente:

Estamos a punto de terminar el retiro, Jesús ha estado con nosotros todo este tiempo, es más Él nos conoce y ha estado a nuestro lado desde que nacimos, nos ha dado a cada uno un regalo muy hermoso, algo sagrado, reservado para alguien muy especial, nos ha dado nuestra sexualidad.

Todos sabemos que **somos libres**, que podemos decidir vivir de manera pura y casta nuestra sexualidad igual que Jesús o dar rienda suelta a nuestros deseos buscando el placer, guiados por las ideologías de este mundo; sabemos que nadie podrá impedir que hagamos lo que queremos porque esto es algo tan íntimo y personal que solamente cada uno por convicción puede decidir vivir de acuerdo a la enseñanza del Señor.

En este momento vamos a tener un tiempo para tomar una decisión respecto a nuestra vida, de cómo queremos vivirla, vamos a pedir al Señor que nos dé la gracia para ser puros, para esforzarnos por vivir nuestra sexualidad de acuerdo a su enseñanza. También vamos a pedirle perdón por todas aquellas veces en que hemos fallado, en que por una u otra razón hemos sido impuros, vamos a pedirle que nos perdone y nos dé su fuerza para levantarnos, para arrepentirnos y no volver a pecar en esa área.

Tenemos que recordar que Dios nos ama y si nos arrepentimos de corazón, Él nos va a perdonar completamente. También que **Él nos dará la fuerza necesaria para salir victoriosos** en medio de esta cultura que incita constantemente a los jóvenes a dar rienda suelta una sexualidad desenfrenada.

4. Una vez realizado lo anterior, empieza la oración, para ello prepárate con anticipación, puedes hacerla de manera más libre, con cantos que ayuden a entrar en la presencia del Señor, tiempos en silencio que permitan que ellos oren y entreguen su vida a Dios en esta área, algunas citas que te recomendamos para meditar entre los cantos son:

"Bienaventurados los limpios de corazón porque ellos verán a Dios" (Mt 5, 8)

«Luchen por entrar por la puerta estrecha, porque muchos pretenderán entrar y no podrán." (Lc 13, 23-24)

"El que cree en él, no es juzgado; pero el que no cree, ya está juzgado, porque no ha creído en el Nombre del Hijo único de Dios." (Jn 3, 18)

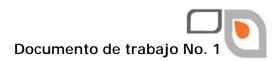
"En verdad, en verdad les digo: el que escucha mi Palabra y cree en el que me ha enviado, tiene vida eterna y cae en juicio, sino que ha pasado de la muerte a la vida." (Jn 5, 24)

"Pidan y Dios les dará, busquen y encontrarán, llamen y Dios les abrirá. Porque todo el que pide recibe, el que busca encuentra y al que llama, Dios le abre" (Mt 7, 7-8

- 5. En el momento en que consideres oportuno, invita a los jóvenes que de manera personal hagan un compromiso con Dios para vivir su sexualidad de una forma pura, guardándose para una sola persona, ya sea a través del matrimonio o del celibato por el Reino de los Cielos. Invítalos también a que le pidan al Espíritu Santo la fuerza para luchar y salir victoriosos de todas las tentaciones y pruebas con las cuales se enfrenten, recordando siempre que la gracia de Jesús, que venció a la muerte y al mundo, nos basta.
- 6. Al final de la oración entrega a los jóvenes algo significativo, puede ser una pulserita, un anillo, u otro elemento en el que esté la frase: "Bienaventurados los limpios de corazón". Esto con la finalidad de que les recuerde este compromiso que hicieron con Dios para vivir de manera pura su sexualidad.

[&]quot;Uno le dijo: «Señor, ¿son pocos los que se salvan?» El les dijo:

Documentos De trabajo



¿Te comprometes conmigo?

Sabes... cuando hice todo lo que existe quería que fueras completamente feliz, por ello hice todo cuanto tiene vida y es inerte, lo visible y lo invisible, lo tangible e intangible.

En ese entonces sólo había oscuridad e hice la luz, para que alumbrara tu vida, e hice el día y la noche, el sol, la luna y las estrellas, observé que todo eso era bueno. Después separé la tierra del agua, puse límite a las olas de los mares, los llené de peces y animales marinos; hice brotar de la tierra diversas plantas, arbustos, árboles, di vida a los pájaros, los mamíferos de variados tamaños, entre muchas otras cosas, todo con la finalidad de que fueran buenos para ti.

Al final hice lo más hermoso de la creación, al hombre y a la mujer, los hice así porque quería que se amaran, se complementaran y vivieran el misterio del amor, sirviéndose uno al otro, respetándose y valorando lo que cada uno es. Yo los hice hombre y mujer, con una sexualidad definida para que compartieran conmigo el don precioso de la paternidad, para que pudieran ser instrumentos míos para dar vida y experimentar así, la ternura y el cariño que Yo siento por cada uno de mis hijos.

Para que se engendrara la vida, le otorgue a cada uno, tanto hombre como mujer, una sexualidad específica, la cual pudiera disfrutar plenamente en el momento adecuado, ya que esto es algo muy íntimo y profundo que solamente puede entregarse a otra persona en un contexto seguro y lleno de amor, por ello, inspiré a mis hijos, durante varios siglos, a que se casaran y formaran un matrimonio en el Señor, constituido formalmente por medio de mi Hijo Jesús. En esta alianza, ellos serían fieles uno al otro, se respetarían, amarían y servirían, esperando con amor los hijos que yo les quiera regalar y disfrutando plenamente, así, de su amor.

Sin embargo, actualmente mi plan para cada uno de mis hijos se ha tergiversado, algunos dicen que lo importante es únicamente el placer del momento, por ello hay que usar un condón. Para otros, la relación genital del hombre y la mujer es cosa de fiesta y *pasársela bien*, entre más veces tengas contacto físico con muchas personas eres más *chido*. Algunos más dicen que la idea de la fidelidad, el respeto y el amor verdadero que se consolida en el matrimonio, está en desuso, que *lo padre* es la relación sin compromiso, donde puedo abandonarte en cualquier momento porque ya no me satisfaces. Otros más ven a lo hijos, fruto de ese amor como un estorbo, como una molestia, por ello hay que usar anticonceptivos, pues lo único importante es el placer. Todo esto no es cierto hijo mío, todas estas ideas son contrarias a mi plan para ti.

Hijo mío, hija mía, ¿quieres comprometerte conmigo a vivir mi plan de amor para tu vida? ¿Te gustaría hacer mi sueño realidad de verte feliz, con una madurez que te permita vivir plenamente tu sexualidad con la persona adecuada para ti? Sabes algo, muchas personas te quieren hacer creer que no podrás ser alguien íntegro y fiel, respetuoso y amoroso, pero mi gracia te basta, si te comprometes conmigo, yo me comprometo contigo a ayudarte a vivir tu sexualidad con la gracia de mi amor. ¡No temas! Yo he vencido la muerte y al mundo.

Firma aquí y en tu corazón:								
	Atto							

Atte. Papa Dios



¡Haz una cita! Realizar una hojita a manera de agenda con cinco horas distintas. Por ejemplo:

9:00 ¿Cómo se piensa actualmente que debe vivirse la sexualidad?
10:00 ¿Qué es el pudor, la pureza y la castidad?
11:00 ¿Cómo nos llama la Iglesia a vivir la sexualidad?
12:00 ¿Crees que es importante ser puro de corazón?
1:00 ¿Crees que los matrimonios pueden vivir la fidelidad, el respeto y el amor?





¡Danos la gracia de vivir de acuerdo a tu plan de amor!

Instrucciones: Reflexiona de manera personal las siguientes citas y contesta las preguntas que se presentan.

"Y creó Dios a los seres humanos a su imagen; a imagen de Dios los creó; varón y mujer los creó. Y los bendijo diciéndoles: -Crezcan y multiplíquense; llenen la tierra y sométanla; dominen sobre los peces del mar, las aves del cielo y todos los animales que se mueven por la tierra (...) Y así fue. Vio entonces Dios todo lo que había hecho, y todo era bueno." (Gén 1, 27-28, 31)

- 1. ¿Crees que Dios ve como algo bueno la sexualidad que dio al hombre y la mujer? ¿Por qué?
- 2. ¿Cuál crees que es el plan de Dios para la sexualidad del hombre y la mujer?
- 3. ¿Por qué dice Dios que todo lo que había hecho era bueno? ¿Cómo se relaciona esto con la visión de la sexualidad del ser humano?
- 4. Cierra tus ojos y pide al Espíritu Santo que te dé la gracia para vivir tu sexualidad de acuerdo a su plan.

"Del contacto íntimo y frecuente con el Señor todos, y los jóvenes en particular, recaban fuerza y entusiasmo para vivir con pureza y realizar su vocación humana y cristiana con un sereno dominio de sí y con una donación generosa a los demás." (Orientaciones educativas sobre el amor humano, 24)

- 5. Muchas veces te puedes preguntar: ¿cómo puedo hacer para vivir mi sexualidad de acuerdo al plan de Dios? Escucha en tu corazón lo que te dice Jesús respecto a esto.
- 6. Si quieres hacer un compromiso con Dios de vivir tu sexualidad de acuerdo a su plan, coloca frente al Santísimo la carta compromiso que firmaste al inicio.



¿Todo es relativo? Guión teatral

Escena I

(Una canasta con manzanas, una mesa para colocarlas. Al inicio llegan tres amigos y uno de ellos come una manzana estruendosamente)

El relativo: ¡Qué rica naranja! ¡Me encanta su sabor agridulce! Y el color naranja que tiene.

(Sigue comiendo con mucho entusiasmo y haciendo gestos de satisfacción)

El centrado: ¡Oye pero eso no es una naranja! ¡Es una manzana! Mira bien, es de color rojo, no tiene gajos y por dentro es color blanca, prueba bien, observa. ¿Cómo puedes decir que es una naranja si es una manzana?

El relativo: ¡Claro que no! El que está mal eres tú, prueba bien vas a ver que esta naranja te sabrá deliciosa.

(Trata de darle de la manzana que está comiendo. El otro compañero un poco molesto le contesta.)

El centrado: ¡Estás súper mal! Esto es una manzana, no una naranja, con observarla puedes deducirlo.

(Otro compañero que los acompaña interviene)

El súper relativo: Voy a probar la fruta para ver qué es.

(La come y saborea)

El super relativo: ¡¡Mmh!! No creo que ninguno de los dos tiene razón esto no es ni una manzana ni una naranja, a mí me sabe a plátano, realmente es un plátano. Además qué importa lo que sea, ¡todo es relativo! ¿No?

(El centrado hace un gesto de incomprensión, el relativo se ríe y sigue comiendo su "naranja".)

FIN



¿Qué piensa Jesús sobre el relativismo?

Instrucciones: Uno de los problemas centrales de la posmodernidad, la cual es un modo de situarse ante la vida que rechaza los grandes principios que han orientado la vida humana, es que el hombre en lugar de buscar el bien y la verdad sobre las cosas, tiende a relativizar las situaciones. Sin embargo, ¿qué opina Jesús sobre esto? ¿Jesús es claro en sus conceptos o su visión se puede relativizar? ¿La Iglesia es quien se ha inventado esta postura o viene de Jesús mismo? Para comprender con mayor claridad esto lee las siguientes citas bíblicas y contesta las preguntas.

 Jesús 	siempre	predicó	un	Evangelio	que	requiere	esfuerzo	У	sacrificio,	lee	la	siguiente	cita	bíblica	У
subraya	lo que te	parezca	má	s interesar	nte.										

"Entren por la puerta estrecha, porque es ancha la puerta y amplio el camino que lleva a la perdición, y son muchos los que entran por él. En cambio es estrecha la puerta y angosto el camino que lleva a la vida, y son pocos los que lo encuentran." (Mt 7, 13-14)

¿A qué nos invita Jesús respecto a la sexualidad cuando dice que: "es estrecha la puerta y angosto el imino que lleva a la vida"?
¿A qué se refiere al decir que "es ancha la puerta y amplio el camino que lleva a la perdición, y son ucho los que entran por él" al relacionarlo con la visión del mundo acerca de la sexualidad?
¿Por qué nos invita Jesús a esforzarnos a vivir nuestra sexualidad <i>por la puerta angosta</i> ? ¿Qué eneficios prácticos trae esto para nuestra vida?
¿A qué se refiere al decir que "es ancha la puerta y amplio el camino que lleva a la perdición, y so ucho los que entran por él" al relacionarlo con la visión del mundo acerca de la sexualidad? ¿Por qué nos invita Jesús a esforzarnos a vivir nuestra sexualidad por la puerta angosta? ¿Que

II. Lee la siguiente cita bíblica y subraya lo que te parezca interesante en relación con el tema de la sexualidad.

"Han oído que se dijo: *No cometerás adulterio*. Pero yo les digo que todo el que mira con malos deseos a una mujer ya ha cometido adulterio con ella en su corazón. Por tanto, si tu ojo derecho es ocasión de pecado para ti, arráncatelo y arrójalo lejos de ti; te conviene más perder uno de tus miembros, que ser echado todo entero al fuego que no se apaga." (Mt 5, 27-29)

1. Según lo que propone Jesús en esta cita respecto a la pureza del corazón, ¿cómo es su postura? ¿Firme o relativa? Explica por qué.

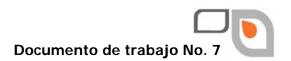
2. ¿A qué nos está invitando Jesús a vivir respecto a la sexualidad si reflexionamos sobre esta cita bíblica?
III. Lee la siguiente cita bíblica y observa como Jesús sabía que su mensaje no iba a ser recibido con alegría por todos; sabía, desde aquel momento, las diferentes luchas que el Evangelio iba a librar por la ideologías imperantes en las diversas épocas, como el relativismo de nuestra sociedad, marcado por la posmodernidad, que ve como algo retrogrado la enseñanza de Jesús. Subraya la parte que se refiere específicamente a esto.
"Porque el que quiera salvar su vida, la perderá, pero el que pierda su vida por mí y por la buena noticia la salvará. Pues ¿de qué le sirve a uno ganar todo el mundo, si pierde su vida? ¿Qué puede dar uno cambio de su vida? Pues si uno se avergüenza de mí y de mi mensaje en medio de esta generación infie y pecadora, también el Hijo del hombre se avergonzará de él cuando venga en la gloria de su Padre cor los santos ángeles." (Mc 8, 35-38)
1. ¿A qué se refiere Jesús al decir "Porque el que quiera salvar su vida, la perderá, pero el que pierda si vida por mí y por la buena noticia, la salvará.", al relacionarlo con la manera en que actualmente se propone vivir la sexualidad?
2. Para concluir, ¿cómo es la postura de Jesús respecto a la sexualidad? Explica ampliamente.



¿Cómo afecta ser relativo en el área de la sexualidad?

Instrucciones: El objetivo de esta actividad es analizar las consecuencias que tiene el vivir nuestra sexualidad desde la perspectiva de Jesús o desde la propuesta del relativismo. Para ello, responde lo siguiente.

Valores que propone la enseñanza de Jesús sobre la sexualidad	Consecuencias prácticas en mi vida al seguir la enseñanza de Jesús	Antivalores que propone el relativismo	Consecuencias prácticas en mi vida al seguir la propuesta relativista
Ver la sexualidad como un don de Dios para dar vida	Esperarme el tiempo necesario para encontrar a la persona adecuada con la cual formar una familia	Ver la sexualidad como placer y satisfacción.	Tener relaciones antes del matrimonio, con la posibilidad de contraer enfermedades venéreas o usar anticonceptivos
Cuidar de no ponerte en ocasiones de pecado (tentaciones)			
Cuidar tu persona, incluyendo tu cuerpo y apariencia (pudor)			
Cuidar tus expresiones al hablar (el doble sentido, pláticas cargadas sexualmente)			
Vivir el noviazgo con pureza y alegría			
Tener relaciones sexuales únicamente en el matrimonio			



¿Soy un joven con ideas light?

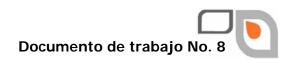
I. La siguiente actividad tiene como objetivo que autoevalúes cuánto ha influenciado en ti la perspectiva *light* de vivir. Para ello, contesta sinceramente, recuerda que este ejercicio es sólo para ti.



- 1. Un sábado por la mañana prefieres:
 - a) Acostarte a ver la tele
 - b) Ayudar a tus papás
 - c) Ir a hacer ejercicio
 - 2. Para no tener kilos de más prefieres:
 - a) Tomar pastillas que ayuden a adelgazar, sin importar mucho las consecuencias
 - b) Hacer ejercicio y tener una dieta balanceada
 - c) Comer productos para adelgazar
 - 3. Al pensar en una relación de pareja prefieres:
 - a) Alguien que me acepte como soy, sin motivarme a cambiar
 - b) Alguien que me ame y me ayude a ser mejor
 - c) Alguien que sea súper divertido y guapo
 - 4. Al comprar los regalos para navidad prefiere:
 - a) Trabajar con anticipación para tener el dinero que necesitas
 - b) Pagar con la tarjeta de crédito de mi papá, a fin de cuentas él me paga todo
 - c) Pagar con la tarjeta de crédito y ver cómo pago después
 - 5. El lema que me caracteriza es:
 - a) ¡Vive al máximo, disfrutando de cada momento, sin importar lo que vendrá mañana!
 - b) ¡Vive al máximo, esforzándote hoy para cosechar mañana!
 - c) ¡Vive al máximo, sin rumbo fijo, simplemente sé tú!

Valor de las respuestas

Pregunta 1			Pregunta 4				
a= 3	b=1	c=2	a=1	b=3	c=2		
Pregunta 2			Pregunta 5	5			
a=3	b=1	c=2	a=2	b=1	c=3		
Pregunta 3							
a=2	b=1	c=3					



¿Soy un joven con ideas *light?* Perfil de respuestas

Instrucciones: A continuación te presentamos una reflexión sobre las características y consecuencias de la postura *light*, según los puntos que alcanzaste en tus respuestas. Para ello suma el total y elige la opción que te corresponde.

De 1 a 5 puntos

¡Felicidades! Tu enfoque para hacer las cosas no es light, al contrario te esfuerzas por lograr tus objetivos con metas claras, las cuales logras con trabajo y ánimo. Esto es muy importante porque te servirá en todos los aspectos de tu vida como: obtener un buen trabajo, tener una esposa(o) que se sienta feliz por el servicio y la comprensión que le das, hijos que experimenten tu apoyo y protección, entre muchas cosas más; ya que para lograr grandes ideales hay que perseverar y luchar con fortaleza. ¡Pide a Dios la gracia para esforzarte cada día!

De 6 a 10 puntos

¡Mucho ánimo! En algunos aspectos la cultura *light* está tomando lugar en el enfoque de tu vida, ideas como el mínimo esfuerzo, disfrutar sin límites y no pensar en las consecuencias, rigen algunas de tus decisiones, el problema de esto es que será más difícil alcanzar objetivos altos como: obtener un buen trabajo, tener una esposa(o) que se sienta feliz por el servicio y la comprensión que le das, hijos que experimenten tu apoyo y protección, entre muchas cosas más; ya que estos requieren de trabajo y esfuerzo. ¡Pide la gracia al Espíritu Santo para vencer la tendencia a lo cómodo, fácil o superficial! ¡Él te dará la gracia!

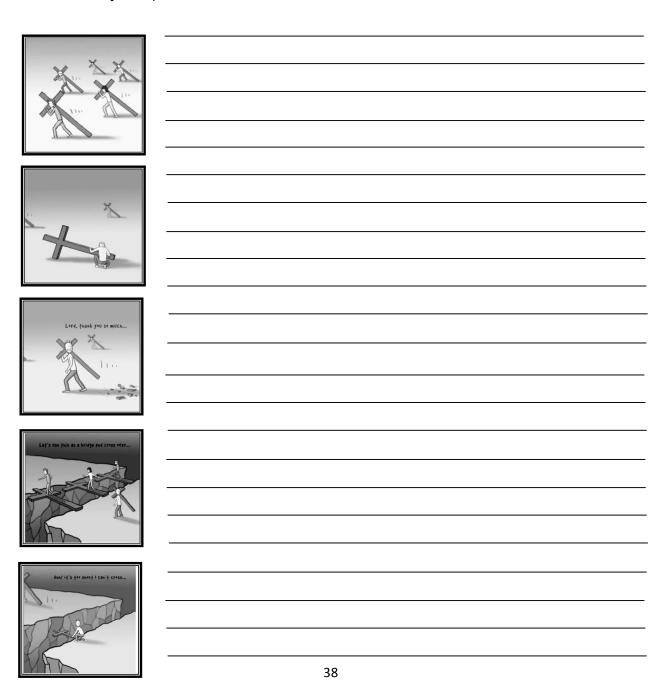
De 11 a 15 puntos

¡Mucho ánimo! De alguna manera la cultura *light* ha influenciado ampliamente tu enfoque de la vida, aspectos como disfrutar al máximo con el mínimo esfuerzo; saborear sin límites, sin tener consecuencias; gozar ahora, sin pensar en el mañana; dar importancia a lo superficial, como la imagen y no a lo esencial, se han establecido como valores en el momento de tomar decisiones. Para ello te recomendamos que cada vez que la vida te ofrezca una oportunidad de servir a otros, de esforzarte por lograr un objetivo o de luchar por algo inalcanzable, lo hagas con alegría, ya que esto te permitirá alcanzar ideales altos como: obtener un buen trabajo, tener una esposa(o) que se sienta feliz por el servicio y la comprensión que le das, hijos que experimenten tu apoyo y protección, entre muchas cosas más. ¡Pide la gracia a Dios! Recuerda que Él vino para llenarnos de su fortaleza.



¿Cuáles son las consecuencias de vivir un evangelio light?

Instrucciones: A continuación escribe una historia sobre alguna persona o situación en la cual se haya vivido de forma *light* las enseñanzas de Jesús, teniendo esto consecuencias graves, al igual que en la historia de este joven que fue cortando su cruz.



¿Qué es la permisividad?

Instrucciones: Lee el siguiente artículo y subraya lo que te parezca más importante.

Como podemos observar, las ideologías actuales como el relativismo, lo light, entre otras más pueden llevarnos a tomar decisiones basadas en nuestra percepción personal, nuestra comodidad o falta de compromiso, esto puede llevar a varias personas a ser permisivos, es decir, a utilizar su libertad sin tener límites, dejándose llevar por el placer y lo superficial.

En este sentido, si toda verdad depende de la propia persona y no hay verdades absolutas que quíen el comportamiento, entonces caemos en la permisividad que considera todo válido y lícito, con tal que a cada quien le parezca bien. Esto en la práctica significa que uno ya no tiene claridad entre lo que está bien y lo que está mal, permitiendo que todo pase por su vida, sin metas y objetivos a lograr.

La permisividad está muy ligada con el hedonismo, el cual significa que la ley máxima de comportamiento es el placer por encima de todo, cuesto lo que cueste, como si fuera un bien en sí mismo. Obviamente, el código de comportamiento, es pasarla bien a costa de lo que sea, esto por lógica apunta hacia la muerte de los ideales, el vacío de sentido y la búsqueda de una serie de sensaciones cada vez más nuevas y excitantes. Desgraciadamente, como la experiencia lo demuestra, por más y más que los jóvenes busquen sólo en el placer la felicidad, no pueden encontrarla y se ven inmersos en una búsqueda desenfrenada y sin sentido que los arrastra, muchas veces, hasta vicios o actitudes que van destruyendo su vida.

La Iglesia está a favor de disfrutar la vida y saborearla, en todas las dimensiones que ésta tiene, Jesús mismo nos invita a eso con su ejemplo al compartir con otros su vida en diferentes momentos, como fiestas, paseos por la montaña entre otros. Sin embargo, algo muy distinto es el afán y el frenesí de placer sin restricciones. Lo primero es psicológicamente sano y sacia una de las dimensiones de nuestra naturaleza; lo segundo, por el contrario, apunta a la muerte de los ideales.

Este hedonismo lleva a muchos jóvenes a buscar la "vida cómoda", en la que la cultura del esfuerzo y el sacrificio se hace un lado y aparece la ley del mínimo esfuerzo. En este sentido el camino de la cruz, puede parecer absurdo, el hedonismo niega el valor del sufrimiento, porque desconoce lo que significa y la importancia que tiene para la madurez personal.

Una de las áreas donde más se hace palpable esta tendencia al hedonismo es la sexualidad, muchos jóvenes viven el sexo sin tabú, pero con muchos miedos. Se trata de una sexualidad que está cada vez más desligada del amor y del compromiso. Es como una droga que se utiliza cuando se tiene ganas. Muchos jóvenes descubren, a veces demasiado tarde, que el sexo que busca la comunión de las personas, puede convertirse, viviéndose fuera del matrimonio, en aislamiento, dominación, falsedad, manipulación y alienación. El sexo desligado del amor y del compromiso puede traer graves consecuencias como: el divorcio, los embarazos no deseados, la violencia, la prostitución, la soledad, la violación entre muchas realidades más, entre ellas el SIDA. Lo más lamentable de esto es que no vivimos en plenitud la gracia que Jesús a través de su cruz nos regaló, vivimos guiados por otras ideologías, sin seguir al maestro como Señor de nuestra vida.



- ¿Qué es la permisividad? Explica con tus propias palabras.
 ¿Qué es el utilitarismo?
- 3. ¿Cómo se hace un estilo de vida? Explica tres características de este proceso.



Como se promueve la permisividad?

Instrucciones: Una vez que has analizado el significado del concepto de permisividad, analiza cómo se presenta su influencia en el medio ambiente en el cual vivimos. Para ello:



- a) En equipos de tres o cuatro personas, elijan un anuncio publicitario, puede ser de una revista, de la televisión, la radio entre otros, en el cual se manifieste claramente la invitación a vivir de acuerdo a alguna idea que promueva la permisividad o el hedonismo.
- b) Después escribe la frase o palabras específicas que utilizan para promover este tipo de ideas y escríbelas a continuación.
- c) Ahora analiza que ideas de permisividad o hedonismo se están promoviendo y explícalas con tus propias palabras.

d) Después, realiza una lista de las estrategias que observas que utilizaron en ese anuncio para atraer a los jóvenes a hacer suyas esas ideas.

e) En equipo reflexionen a qué los invita Jesús, contrario a estas ideas, para vivir su Reino de amor.

La Iglesia es experta en humanidad Por eso su enseñanza es sabia



Instrucciones: Analiza los siguientes datos extraídos de la conferencia: *Anticonceptivos: por qué no?* de la Dra. Janet Smith sobre el por qué la Iglesia está en contra de estos métodos, así como de las relaciones prematrimoniales y al final saca tus propias conclusiones sobre el tema, según se indica.

Uno de los temas por los cuales muchas veces se cataloga a la Iglesia Católica como arcaica, retrograda o atrasada, es por la enseñanza acerca de la sexualidad, ya que como sabemos "vivimos en una cultura que piensa que la anticoncepción es una de las más grandes invenciones en la historia de la humanidad (...) Sin embargo, ¿es la Iglesia arcaica cuando nos dice que realmente es uno de los peores inventos de la humanidad?" Pero, la pregunta central es porqué la Iglesia nos invita a no tener relaciones antes del matrimonio, a no usar anticonceptivos, a estar abiertos a la vida.

Argumentos de los años 60's para la promoción masiva del uso de los anticonceptivos

 Se creyó que los anticonceptivos, especialmente la píldora, ayudarían a tener matrimonios mucho mejores porque al usar anticonceptivos podrían librarse del temor de los embarazos y los esposos serian más libres y espontáneos en su vida sexual.

Consecuencias en los 90's del uso masivo de los anticonceptivos

- En los 60's alrededor del 66% de los católicos vivían su sexualidad de acuerdo a la enseñanza de la Iglesia. En los 90's solo el 4% usan métodos naturales de planificación familiar.
- Esto ocasionó más relaciones sexuales fuera del matrimonio.
- El tener relaciones sexuales fuera del matrimonio ocasiono que las personas estuvieran más expuestas a ser heridas emocionalmente por lo cual llegaban al matrimonio con menos confianza en su pareja.
- El índice de divorcio en un corto tiempo de 10 años se duplicó, a mediados de los 60's era del 25%, en 1975 subió al 50%, hoy en día es mayor.
- Hay un científico social en la universidad de Stanford, Robert Michel, quien se intrigó por la relación entre el uso de anticonceptivos y el índice de divorcios. El descubrió que a medida que la píldora anticonceptiva se hacía más accesible a más gente, el divorcio se hacía más popular.
- Aumento del adulterio debido a más

- Se creyó que los anticonceptivos, especialmente la píldora, ayudarían a tener matrimonios mucho mejores porque al usar anticonceptivos podrían librarse del temor de los embarazos y los esposos serian más libres y espontáneos en su vida sexual.
- En los 60's alrededor del 66% de los católicos vivían su sexualidad de acuerdo a la enseñanza de la Iglesia. En los 90's solo el 4% usan métodos naturales de planificación familiar.
- Esto ocasionó más relaciones sexuales fuera del matrimonio.
- El tener relaciones sexuales fuera del matrimonio ocasiono que las personas estuvieran más expuestas a ser heridas emocionalmente por lo cual llegaban al matrimonio con menos confianza en su pareja.
- El índice de divorcio en un corto tiempo de 10 años se duplicó, a mediados de los

¿Conocías esta información?

¿Qué opinas sobre esto?

En los años 60's, cuando se dio el desarrollo de todos estos métodos, el Papa Pablo VI escribió la encíclica Humane Vitae en 1968, en la cual reiteraba la enseñanza de la Iglesia sobre el tema de la sexualidad, además hizo varias predicciones sobre lo que pasaría en el mundo si los anticonceptivos se hicieran accesibles a todos y si fueran usados ampliamente en la sociedad. A continuación te presentamos las predicciones del Papa respecto a lo que pasaría en la sociedad al utilizar anticonceptivos y relajar las relaciones sexuales.

Predicciones del Papa Pablo VI sobre lo que pasaría al no vivir adecuadamente las relaciones sexuales	Hechos concretos que corroboran las predicciones del Papa Pablo VI
 Lo primero que el Papa Pablo VI predijo es que habría un rebajamiento en la moral de la sociedad. El Papa Pablo VI predijo que en lugar de este bienestar que promocionaban quienes vendían y fabricaban los anticonceptivos 	 Más relaciones fuera del matrimonio. Aumento del índice de divorcios. Aumento del nacimiento de bebes no deseados. Más madres solteras. Promoción masiva del aborto como solución. Aumento del índice de infidelidad. Incremento en el abuso sexual de la mujer. Aumento del índice de madres solteras en
habría un menosprecio generalizado del bienestar físico y psicológico de la mujer por parte del hombre, lo cual repercutiría en el matrimonio.	los últimos años. • Visión de la mujer como objeto de placer. • Aumento de la pornografía.
 La tercera predicción fue que los gobiernos usarían los programas de planificación familiar con propósitos coercitivos una vez que la anticoncepción fuera ampliamente accesible 	 Uno de los requisitos que piden la ONU, respaldada por los EUA para apoyar a los países más necesitados, es ejercer fuertes campañas del uso de los anticonceptivos.

	Un ejemplo de esto es lo que está pasando en China, en donde si una mujer tiene más de un embarazo, más de un hijo, el segundo embarazo será abortado a la fuerza, las mujeres son de hecho arrancadas de sus campos en los estados tardíos del embarazo y se les hace un aborto a la fuerza.
La cuarta predicción del Papa Pablo VI era que comenzaríamos a tratar nuestros cuerpos como si fueran máquinas, no tendríamos más respeto por la persona humana como una unidad integral de cuerpo y alma.	 Relaciones sexuales por placer. Pornografía infantil cada vez más común. Fertilización artificial. Menosprecio por la vida emocional y espiritual de las personas. Relaciones basadas en la conveniencia (el utilitarismo).

- 3. ¿Cómo hizo el Papa Pablo VI para predecir lo que pasaría en un futuro?
 - ii. ¿Por qué la iglesia es experta en humanidad?, a pesar de que sus enemigos piensan que tiene una enseñanza arcaica
 - iii. ¿A qué nos está invitando Jesús al permitirnos conocer toda esta información?



¡El plan de amor de Dios!

Instrucciones: Dios desde antes que tú y yo naciéramos, desde antes que todo fuera creado tuvo un plan de amor para nuestras vidas. Por ello, nos regaló todo lo que somos, nos permitió ser sus hijos, con un cuerpo y una sexualidad. Para comprender mejor medita en el siguiente fragmento del Salmo 139.



Señor, tú me examinas y conoces: sabes cuándo me siento y cuándo me levanto; Tú conoces de lejos lo que pienso; Tú conoces bien todos mis pasos.

Aún no está en mi lengua la palabra cuando ya Tú, Señor, la conoces entera: Me abrazas por detrás y por delante, después pones tu mano sobre mí.

Tu ciencia es un misterio para mí, tan grande que no puedo comprenderla. Sal 139, 1-6

- 1. ¿Qué te está diciendo el Señor, de manera personal, sobre tu sexualidad con este salmo?
- 2. Una vez realizado lo anterior, lee y comenta con el resto del grupo algunos aspectos del plan de amor de Dios para la sexualidad de sus hijos.

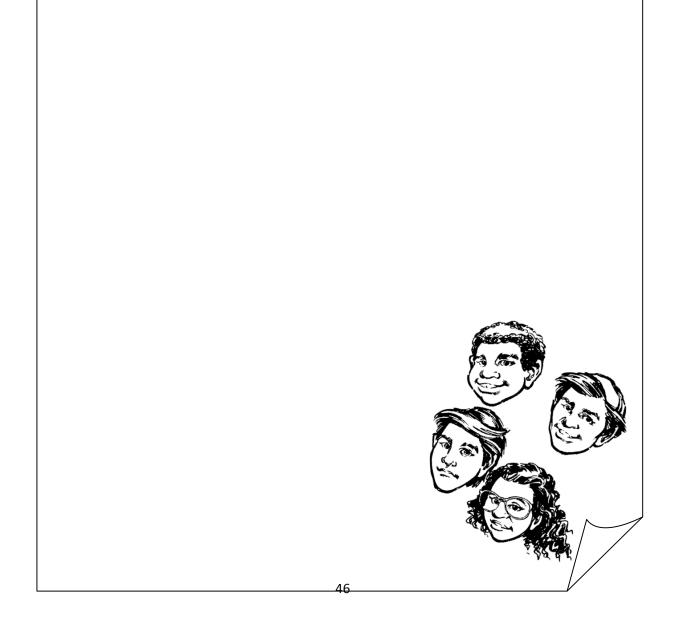
Aspectos del plan de amor de Dios para la sexualidad	Bendiciones prácticas que esto trae a sus hijos
a) Dios creó al hombre y la mujer con la misma dignidad, pero con diferencias fundamentales que les permiten complementarse.	 Pueden lograr complementarse con gran armonía por sus diferencias. Se expresan, sienten y manifiestan de manera diferente. Se animan uno al otro por ser diferentes.
b) Dios dio al hombre y a la mujer emociones, deseos y atracción sexual, así como entendimiento, fuerza de voluntad y gracia espiritual.	 Las emociones, deseos y atracción sexual permiten a sus hijos experimentar alegría y placer, gusto por el otro, capacidad de enamorarse. El entendimiento, la fuerza de voluntad y la gracia espiritual permiten vivir ese instinto sexual como algo sagrado, que lleva a la otra persona a entregarse incondicionalmente a su ser amado.
c) Dios invita en la juventud a tener relaciones personales limpias y puras, tanto de amistad	Esto permite que las personas no tengan heridas, tanto psicológicas, emocionales o

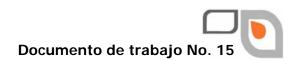
como de noviazgo.	físicas, ocasionadas por relaciones pasadas.
	Ayuda a que, tanto el hombre como la mujor, maduran en qui inventud y tangan la
	mujer, maduren en su juventud y tengan la capacidad de amarse plenamente en el
	matrimonio.
	Permite que los jóvenes sean auténticos y
	con una autoestima alta.Promueve el respeto a la otra persona, así
	como a sí mismo.
	Ayuda a que se pueda vivir la fidelidad con
	mayor probabilidad. • Es la base de una relación sana en el
	matrimonio.
d) Dios invita en su plan a que el amor que	Matrimonios felices, llenos de la presencia
sienten tanto el hombre como la mujer, el cual	del Señor.Hijos sanos que viven en el seno de un
los lleva a querer estar unidos corporalmente a	hogar bien consolidado.
través del acto sexual se exprese totalmente en el matrimonio.	Disfrutar en plenitud de la persona amada.
en ei matimonio.	La capacidad de entregar nuestros cuerpos
	así como nuestras almas para ser uno solo en el matrimonio.
e) La sexualidad es expresión del amor.	Que se disfrute al máximo la relación sexual
·	tratando en todo momento de llevar al otro
	a la felicidad plena. Relaciones sanas en la que se busque el
	Relaciones sanas en la que se busque el bien del otro.
	Relaciones sin vicios que lleven a las
	personas a sentirse denigradas.
f) A vivir la relación sexual con una sola	Esto da alegría a la persona.Promueve la seguridad y estabilidad
persona, guardando fidelidad y respeto.	emocional.
	Crea ambientes de mutua confianza y
	bienestar, tanto para los esposos como para
g) Dios nos invita a vivir la relación sexual	los hijos. • Esto nos permite tener una familia, un
como un medio, con la finalidad de unir <i>en el</i>	esposo(a) e hijos(as).
amor a la pareja y tener hijos.	Tener una estima adecuada de la
	sexualidad sin llegar a perversiones o
	desviaciones. • Disfrutar al máximo de la relación sexual
	con la bendición de Dios.
	Al tener hijos la persona crece y se llena de
	satisfacción, porque entrega parte de su vida sin esperar nada a cambio.
	 Los hijos ayudan a que la pareja se
	identifique y experimente más la unidad.
h) Ahora escribe otras bendiciones que traer	
vivir nuestra sexualidad dentro del plan de amor de Dios	
amor de bios	



¡Una carta para tu hijo!

Instrucciones: Imagina que tienes un hijo o una hija, según sea tu sexo, quien tiene la misma edad que tú. Supón que por una causa grave tienen que separarse, por ello le vas a escribir una carta en la que le informes todo lo que él o ella necesitan saber sobre la sexualidad y el plan de amor de Dios en su vida.





¿Por qué no tener relaciones antes del matrimonio?

Instrucciones: Realiza esta actividad con otro(a) compañero(a). A continuación te presentamos las respuestas más comunes que contestaron algunos jóvenes de por qué tienen relaciones sexuales antes del matrimonio; para ello, escribe dos argumentos con el fin de convencerlos de no tomar esta decisión, la cual puede tener serias consecuencias en su vida.

a) Por presión social, aparentando que son personas experimentadas y así se pueden sentir aceptados	
b) Ayudan a elevar la autoestima	
c) Como prueba de amor	
d) La presión de la pareja	
e) La amenaza al abandono	
f) La idea de que la virginidad está pasada de moda	
g) El desafío para demostrar la hombría	
h) Porque los ven como personas retraídas y santurronas	
i) Por el deseo de experimentar cosas nuevas y ser libres	
j) Porque es un signo de madurez	

(Comunidad de hermanos maristas, "Entre el goce, el afecto y los temores", 33-35)



¿Por qué vivir la castidad dentro del matrimonio? Uso de los métodos naturales de planificación familiar

Instrucciones: Lee el siguiente fragmento del artículo *Anticonceptivos: ¿por qué no?* de la Dra. Janet Smith y subraya lo que te parezca interesante. Al final comenta tus opiniones o dudas con el resto del grupo.

"El noviazgo es la preparación para esa unión y para luego en el matrimonio tener bebés. Yo te amo y puedo esperar, así de grande es mi amor por ti. Dentro del matrimonio la abstinencia tiene ese mismo carisma, no es una buena idea en éste momento tener un bebé, nos podemos abstener, lo hemos hecho antes, sabemos cómo expresar nuestro afecto durante éste tiempo, sabemos cómo ser amorosos pues lo hemos hecho antes, y lo pueden hacer. Las mujeres que usan el método natural de planificación tienen un sentido impresionante de autoestima y bienestar, saben que su fertilidad es respetada y reverenciada por su marido, y se sienten que tienen excelentes maridos; tengo un marido excepcional, es un hombre maravilloso, tiene una moral ejemplar, no me trata como un objeto sexual, puedo confiar en él, le gusto aún cuando no tenemos relaciones sexuales, es un gran hombre, me conseguí uno muy bueno. Y los hombres tienen un gran respeto por la fertilidad de sus esposas, no quieren hacerles daño a su cuerpo, no quieren que estén tomando éstas píldoras y usando éstos dispositivos, las aman y nunca las harían pasar por los riesgos que implican los anticonceptivos. Y el deseo y la apertura de tener un bebé, para mí, piensan, es algo maravilloso, piensan en lo que la mujer pasa y la respetan por eso, así que hay un lazo de unión muy hondo entre los dos.

Y el método natural no le dice a Dios que no, usted ve este método natural respeta la fertilidad de la mujer, no tiene consecuencias sociales negativas, sino de hecho maravillosas, pues el porcentaje de divorcios es casi nulo entre las parejas que usan el método natural. Y no le dice que no a Dios cuando El ha dicho que quiere estar presente en el período fértil, Dios ha hecho el tiempo fértil para crear nueva vida. Si usted realiza el acto sexual quiere tener su opción de hacer nueva vida, pero Dios nos dice que nos ha dado tres cuartas partes del mes en los cuales somos infértiles, y si queremos consequir el poder unitivo del acto sexual sin tener un hijo, pues ése es el momento para hacerlo. En ése tiempo Dios nos dice, Yo no estoy ahí, no espero ser invitado en éste tiempo infértil, simplemente no estoy, no vendría, yo hice sus cuerpos de ésta manera. Y no hay forma de decirle que no a Dios. Las parejas que están usando el método natural respetan el período fértil como si estuvieran sobre un terreno sagrado, uno no camina sobre él a menos de que esté preparado de asumir las consecuencias. Hay gente que dice que la planificación natural de la familia es como hacer dieta, hoy tenemos ése fenómeno llamado bulimia, la gente come en exceso y luego vomita, es como la anticoncepción, usted quiere el placer pero no las consecuencias naturales del acto. Se involucra en un acto pero lo viola. Mientras que la alternativa sería como hacer dieta sino que mucho mejor, cuando hace dieta no puede comer torta de chocolate, come apio y zanahoria. El acto sexual durante el período infértil aparentemente es mucho mejor que comer apio y zanahoria. Las opciones son mejores, tiene su trabajo es difícil, pero no es imposible, y logra cosas maravillosas para el matrimonio."



¿Cómo estoy viviendo mi castidad?

Instrucciones: Muchas veces tal vez hemos oído la palabra castidad y puede ser, que por la información que nos han presentado, la relacionemos con aspectos negativos, como con la idea de que es una camisa de fuerza o una imposición; sin embargo, es todo lo contrario, vivir la castidad es una decisión personal, muy íntima, que sólo es posible cuando se hace en completa libertad y por convicción personal, sabiendo que en todo momento tienes la ayuda del Espíritu Santo, que te da la gracia para combatir contra aquellos impulsos propios de nuestra naturaleza humana, pero que a través de la cruz de Cristo, de su sacrificio pascual podemos redimir y salir victoriosos. Por este motivo, a continuación te invitamos a reflexionar sobre la forma en que estás viviendo tu castidad, para ello contesta las siguientes preguntas:

- 1. ¿Deseas ser puro(a) de corazón? ¿Por qué?
- 2. ¿Qué verdades de la Palabra de Dios son fundamentales para animarte y sostenerte a buscar la pureza en tu sexualidad? Escríbelas brevemente, por ejemplo: Dios me ama y quiere lo mejor para mí, tengo la gracia del Espíritu Santo, entre otros.
- 3. Analiza las ofensas a la castidad y autoevalúate de manera personal.

Ofensas a la castidad	Autoevaluación
Lujuria: "La lujuria es un deseo o un goce	¿Busco satisfacerme sexualmente de forma egoísta,
desordenado del placer venéreo." (CIC, 2352)	por el placer en sí mismo? ¿Cómo puedo enfocar
	mis fuerzas de otra manera?
Masturbación: "Por masturbación se ha de	¿He llegado a esto? ¿Qué aspectos me motivan a
entender la excitación voluntaria de los órganos	realizarlo? ¿Qué beneficios tiene para mi vida futura
genitales a fin de obtener un placer venéreo"	controlarme? ¿Cómo puedo combatir esto con la
(CIC 2352).	gracia del Señor?
Fornicación: "La fornicación es la unión carnal	¿Creo que esto es correcto? ¿Cómo puedo desde mi
entre un hombre y una mujer fuera del	juventud prepararme para ser fiel y amoroso con
matrimonio."(CIC 2353)	mi esposo(a)?
Relaciones sexuales prematrimoniales: son	¿Estoy a favor de esto? ¿Me parece normal que mis
las relaciones genitales que se establecen entre novios, amigos o compañeros sin un	compañeros tengan relaciones sexuales? ¿Estoy
novios, amigos o compañeros sin un compromiso serio y de por vida (matrimonio).	buscando la oportunidad de tener este tipo de relaciones? ¿He tenido relaciones sexuales? ¿Cómo
compromiso seno y de por vida (matrimonio).	puedo vivir mis relaciones con la pureza de Cristo?
Pornografía: "La pornografía consiste en sacar	¿He visto pornografía? ¿Lo considero algo divertido
de la intimidad de los protagonistas actos	e inofensivo? ¿Cómo puedo cuidar mis ojos para
sexuales, reales o simulados, para exhibirlos	buscar ser puro de corazón?
ante terceras personas de manera deliberada.	bussui sei puis de corazon.
Ofende la castidad porque desnaturaliza la	
finalidad del acto sexual" (CIC 2355)	
Violación: "La violación es forzar o agredir con	¿Rechazo enérgicamente estas acciones? ¿Cómo
violencia la intimidad sexual de una persona"	contribuyo a tener relaciones de amistad basadas
(CIC 2356)	en el respeto? ¿Busco disuadir a mis amigos de
	caer en estos actos?
Homosexualidad: "La homosexualidad designa	¿Qué opino acerca de esto? ¿Intercedo por las
las relaciones entre hombres o mujeres que	personas que viven esta realidad? ¿Cómo colaboro
experimentan una atracción sexual, exclusiva o	para que jóvenes que tienen duda puedan
predominante, hacia personas del mismo sexo.	encontrar la fuerza en Jesucristo?
Los actos homosexuales son intrínsecamente	
desordenados" (CIC 2357)	



Departamento de Pastoral Juvenil Priv. Miguel F. Martínez No. 625 Pte. Tel. (81) 11582708 www.pastoraljuvenil.mty.org.mx Monterrey N. L., México