

TEST DE TEMPERAMENTOS

Temperamento Sanguíneo:

CAPACIDADES Y ENTRETENIMIENTOS

- ☐ Actor
- ☐ Conferencista
- ☐ Buen vendedor
- ☐ Don para cuidar enfermos
- ☐ Colaborador, trabajador voluntario
- ☐ Visitador social
- ☐ Buen cocinero
- ☐ Deportista
- ☐ Recepcionista
- ☐ Capacidad para contar chistes, relatos y bromas

VIDA EMOTIVA

- ☐ Cálida
- ☐ Vivaz o sagaz
- ☐ Tiene carisma (atractivo especial, no necesariamente físico)
- ☐ Comunicativo, nunca le falta de que hablar
- ☐ Despreocupado (no le aflige el futuro, ni le molesta el pasado, vive en el presente)
- ☐ Se pone demasiado en evidencia
- ☐ Capacidad fuera de lo común para disfrutar de todo
- ☐ Lloro con facilidad
- ☐ Emocionalmente impredecible
- ☐ Le cuesta encontrar sosiego
- ☐ Arranques de enojo
- ☐ Exagerado
- ☐ No tiene control sobre si mismo
- ☐ Aparente falta de sinceridad
- ☐ Toma decisiones emocionales
- ☐ Hace compras impulsivas
- ☐ Cándido e infantil
- ☐ Su conversación tiene una cualidad contagiosa
- ☐ Optimista

- ☐ Madre y padre cariñoso

- ☐ Ególatra

RELACION CON LOS DEMÁS

- ☐ Hace amigos con facilidad
- ☐ Es acogedor
- ☐ Agradable (se muestra siempre sonriente y amable)
- ☐ No le cuesta pedir disculpas
- ☐ Es tierno y comprensivo
- ☐ Comparte las penas y alegrías de otros
- ☐ Quiere dominar la conversación
- ☐ No es atento
- ☐ Sus convicciones son débiles
- ☐ Depende de la aprobación de los demás pues busca hacer mérito
- ☐ Disfruta de la gente y luego la olvida
- ☐ Busca excusas para su negligencia
- ☐ Habla demasiado de si mismo
- ☐ Se olvida de sus promesas y compromisos

OCUPACIONES Y LABORES EN GENERAL

- ☐ Produce una buena impresión inicial
- ☐ Casi nunca se aburre
- ☐ No le cuesta emprender planes y proyectos nuevos
- ☐ Inspira entusiasmo
- ☐ Es totalmente desorganizado
- ☐ Se distrae con facilidad
- ☐ No se puede confiar en él
- ☐ No es puntual
- ☐ Carece de disciplina
- ☐ Pierde tiempo conversando cuando debería trabajar
- ☐ Empieza proyectos y no los termina
- ☐ No logra fácilmente cumplir sus metas

TOTAL:

TEST DE TEMPERAMENTOS

Temperamento Colérico:

CAPACIDADES Y ENTRETENIMIENTOS

- ☐ Líder
- ☐ Se inclina por obtener una carrera profesional
- ☐ Buen anfitrión
- ☐ Presidente de agrupaciones
- ☐ Aventuras y peligros
- ☐ Secretaria ejecutiva
- ☐ Deportista
- ☐ Administrador
- ☐ Maestro de secundaria
- ☐ Trabajador en campañas electorales o de otra índole

VIDA EMOTIVA

- ☐ Seguro y firme en sus decisiones y acciones
- ☐ Voluntad tenaz (resistente)
- ☐ Autodeterminación (resuelve sus problemas y toma decisiones)
- ☐ Autosuficiente
- ☐ Valiente
- ☐ Problemas de carácter violento e impetuoso
- ☐ Sumamente porfiado
- ☐ Insensible a las necesidades ajenas
- ☐ Poco emocional y frío
- ☐ Poco aprecio por detalles estéticos
- ☐ Optimista
- ☐ Carente de simpatía y cortante
- ☐ Le disgustan las lágrimas
- ☐ Orgullosa

RELACION CON LOS DEMÁS

- ☐ No exige a los demás lo que él mismo no puede hacer
- ☐ No pierde ánimo con facilidad
- ☐ Es líder lleno de firmeza
- ☐ Sarcástico
- ☐ Arrogante
- ☐ Usa a la gente para su beneficio

- ☐ Vengativo
- ☐ Se inclina a ser intolerante
- ☐ Terco
- ☐ Toma decisiones por otros
- ☐ Tiende a ser dominante en un grupo, dictatorial
- ☐ Sabe juzgar a la gente, pues los conoce casi por intuición
- ☐ Le cuesta perdonar
- ☐ Poco compasivo y cruel

OCUPACIONES Y LABORES EN GENERAL

- ☐ Buen organizador y promotor
- ☐ Decidido
- ☐ Posee intuición para tomar decisiones acertadas
- ☐ Reacción rápida y decidida ante emergencias
- ☐ Gran capacidad de acción
- ☐ Nunca vacila en sus decisiones
- ☐ Sumamente práctico
- ☐ Sabe estimular a los demás para que trabajen
- ☐ Impaciente con los detalles
- ☐ No se desalienta ante la oposición
- ☐ Se propone metas y las alcanza
- ☐ Demasiado seguro de sí mismo
- ☐ Inclinado a proceder con astucia
- ☐ Prejuiciado
- ☐ Poco analítico
- ☐ Fuerza a los demás a que se acomoden a su plan de acción
- ☐ Fastidioso, difícil de complacer
- ☐ Solo tiene tiempo para sus propios planes y proyectos

TOTAL:

TEST DE TEMPERAMENTOS

Temperamento Melancólico:

CAPACIDADES Y ENTRETENIMIENTOS

- ☐ Artes plásticas
- ☐ Amante de la música
- ☐ Costura
- ☐ Artes culinarias
- ☐ Contador
- ☐ Espectador de eventos deportivos
- ☐ Educador (generalmente matemáticas, ciencias o inglés)
- ☐ Le gustan las tareas de precisión y análisis
- ☐ Decorador de interiores
- ☐ Diseñador de modas
- ☐ Escritor
- ☐ Experto en artesanías
- ☐ Poesía (escribir o disfrutarla)
- ☐ Danza
- ☐ Amante de las cosas bellas
- ☐ Apto para trabajos creativos e intelectuales

VIDA EMOTIVA

- ☐ Naturaleza de gran sensibilidad y riqueza interior
- ☐ Capacidad analítica
- ☐ Ternura
- ☐ Reflexión profunda
- ☐ Melancólico y depresivo
- ☐ Orgulloso
- ☐ Pesimista (siempre ve el lado negativo)
- ☐ Le gusta sufrir y aparecer como mártir
- ☐ Introspectivo al punto de ser dañino (atención puesta en si mismo)
- ☐ Idealista

RELACION CON LOS DEMÁS

- ☐ Amistad a toda prueba
- ☐ Se sacrifica por sus amigos
- ☐ Es leal y constante, siente mucho afecto por sus amigos

- ☐ Hace amigos con cautela
- ☐ Critica las imperfecciones de otros pues exige perfección
- ☐ Juzga todo por sus propias normas
- ☐ Vive temeroso de lo que piensan los demás
- ☐ Se ofende con facilidad
- ☐ Cuida siempre sus intereses
- ☐ Sospecha de otros (desconfiado)
- ☐ Es capaz de explotar con ira después de prolongada animosidad
- ☐ Mantiene un resentimiento mucho tiempo
- ☐ Es vengativo
- ☐ Siente antipatías por los que no piensan como él
- ☐ Hace difíciles sus relaciones con los demás
- ☐ Le cuesta aceptar la razón en otros

OCUPACIONES Y LABORES EN GENERAL

- ☐ Auto disciplinado
- ☐ Termina lo que emprende
- ☐ Trabaja a conciencia y eficacia
- ☐ Talentoso y con rasgos de genialidad
- ☐ Conoce sus propias limitaciones
- ☐ Memoria excelente
- ☐ Elige tareas que exigen el máximo sacrificio, abnegación y servicio
- ☐ Indeciso
- ☐ Teórico más que práctico
- ☐ Se cansa con facilidad
- ☐ Es poco decidido frente a proyectos nuevos
- ☐ Analiza las cosas excesivamente (y como resultado de ello se deprime)
- ☐ Extraordinariamente ordenado
- ☐ Se pone irascible cuando realiza trabajos creativos

TOTAL:

TEST DE TEMPERAMENTOS

Temperamento Flemático:

CAPACIDADES Y ENTRETENIMIENTOS

- ☐ Le agradan los trabajos de la casa
- ☐ Madre/padre eficiente
- ☐ Contador
- ☐ Consejero
- ☐ Maestro
- ☐ Hábil en manualidades
- ☐ Líder pero a desgano
- ☐ Administrados
- ☐ Modista
- ☐ Secretaria (o)
- ☐ Experto en cocina
- ☐ Afición a espectáculos deportivos

VIDA EMOTIVA

- ☐ Confiable
- ☐ Equilibrado
- ☐ De buen carácter y fácil de congeniar
- ☐ De ánimo alegre y humor placentero y seco
- ☐ Pasivo y aparentemente indiferente
- ☐ Se acomoda a las circunstancias
- ☐ Farisaico y poco sincero
- ☐ Visión calmada y serena de la vida
- ☐ Pesimista
- ☐ Temerosos
- ☐ Se aflige y se preocupa con facilidad
- ☐ Rara vez se ríe en voz alta
- ☐ Bromista aunque de pocas palabras
- ☐ Bondadoso
- ☐ Conciliador y pacificador
- ☐ Poca confianza en si mismo

RELACION CON LOS DEMÁS

- ☐ Su compañía es agradable
- ☐ Pocas amistades pero grato para muchos
- ☐ Analiza a las personas con indiferencia
- ☐ Carece de entusiasmo

- ☐ Puede ser terco
- ☐ Causa molestias a quienes lo disgustan
- ☐ Le afecta ser superior a los demás
- ☐ Rehuye comprometerse
- ☐ Egoísta y mezquino
- ☐ Efecto sedante sobre los demás
- ☐ Constante y fiel
- ☐ Diplomático
- ☐ Sabe escuchar
- ☐ Da consejos solo si se los piden
- ☐ No se caracteriza por ser cordial

OCUPACIONES Y LABORES EN GENERAL

- ☐ Trabajador eficiente si se le exige
- ☐ Usa métodos de trabajo prácticos y sencillos
- ☐ Carece de motivaciones
- ☐ Indeciso
- ☐ Se autoprotege de situaciones comprometedoras
- ☐ Se resiste a los cambios
- ☐ No se compromete
- ☐ Lento y perezoso
- ☐ Hábil
- ☐ Minucioso
- ☐ Planifica su trabajo antes de empezar
- ☐ Es confiable en lo que emprende
- ☐ Apaga el entusiasmo de los demás

TOTAL: