**VIVE PLENAMENTE LA FUENTE DE TU VIDA**

**1. SALUDO Y BIENVENIDA:**

***¡Joven!,*** los cristianos contamos con una gracia especial, un don maravilloso, fuente, centro y culmen de nuestra vida espiritual, la *Eucaristía.* En ocasiones la queremos vivir de manera “joven”, pero tengamos en cuenta que la Eucaristía en una misma para todas las edades y tiene las mismas gracias para todos por igual. El punto clave es adentrarnos en el conocimiento de ella para vivirla más plenamente.

**Dinámica:**

**La niñera y el bebe**

1. El animador forma parejas entre los participantes y les indica que uno hará de **niñera**, y otro hará de **bebé**.

2. El animador explica a las parejas que quién desempeña el papel de **niñera enseña a conocer el mundo** a quien juega el papel de **bebé**, empleando todos los medios posibles, exceptuando la palabra, pues se trata de un bebé que aún no habla.

3. El participante quién hace de **bebé** se deja conducir por su cuidador/a, luego de unos diez minutos de iniciado el ejercicio, se interrumpe para invertir papeles, prosiguiendo el ejercicio otro tanto.

4. Al final, cada integrante comenta cómo se sintió al jugar en cada rol, y que descubrió en sí mismo y en el otro a través del ejercicio.

**2**. **HECHO DE VIDA:**

¿Que es la riqueza?

A dos grupos de personas se les hizo esa pregunta.

El primer grupo contesto de la siguiente manera:

**Arquitecto:**

Tener proyectos que me permitan ganar mucho dinero.

**Ingeniero:**

Desarrollar sistemas que sean útiles y muy bien pagados.

**Abogado:**

Tener muchos casos que dejen ganancias y tener un BMW.

**Medico:**

Tener muchos pacientes y poder comprar una casa grande y bonita.

**Gerente:**

Tener la empresa en niveles de ganancia altos y crecientes.

**Atleta:**

Ganar fama y reconocimiento mundial, para estar bien pagado.

**Joven rockero:**

Tener mi música, ropa y amigos para ser feliz.

El segundo grupo contesto lo siguiente:

**Preso de por vida:**

Caminar libre por las calles. Y que Dios me perdone

**Ciego:**

Ver la luz del sol y la gente que quiero y darle gracias a Dios por todo lo que hizo

**Sordo mudo:**

Escuchar el sonido del viento y poder decir a las personas cuanto las amo y lo grande que es Dios.

**Invalido:**

Correr en una mañana soleada y dar animo a las personas que lo necesitan y decirles que Dios todo lo puede.

**Persona con enfermedad terminal:**

Poder vivir un día más dando le gracias a Dios por todo, haciendo el bien, y descubrir a Dios en todo lo que me rodea.

**Huérfano:**

Poder tener a mi mama, mi papa, mis hermanos y mi familia. Como Jesús tuvo una madre y un padre ejemplar.

**Joven con sida:**

La riqueza en mi vida es cristo, es la Eucaristía, ya que uno pasa de ser una persona común a ser sagrario “portador de cristo” y esa es el mayor honor que se le puede hacer a un ser humano.

**Reflexiona:**

No midas tu riqueza por el dinero que tienes, mide tu riqueza por aquellas cosas que no cambiarias por dinero. Jesús

**¿**Cuándo recibes la comunión estas actuando y dando gracias a Dios por todo lo que realizo para nosotros, te estas dando cuenta de las cosas mas simples pero que son mas importantes para nuestra vida?

**Dinámica:**

**La felicidad.**

Se hace un círculo, luego los participantes se aprenden la siguiente canción.

(Si estas triste y te falta la alegría saca a fuera la melancolía ven conmigo y te enseñare la canción de la felicidad.

Poro, poro, poro.

Vate las alas, mueve las antenas, dame tus dos manitas, muévete aquí, muévete allá la canción de la felicidad. Poro, poro, poro) un integrante del circulo se hace en la mitad y mientras todos los demás cantan este baila, cuando dicen vate las alas este pone las manos en forma de alas y las vate, mueve las antenas, pone las manos en la cabeza y las agita como antenas. Cuando dicen dame tus dos manitas el participante coge a cualquier persona de circulo de las manos y la saca al centro y con las manos cogidas saltan de un lado al otro. Cuando se acabe la canción estos dos hacen lo mismo hasta que todo el círculo entero este adentro.

**3. QUE NOS DICE LA PALABRA:**

“Durante la cena, Jesús tomo pan, pronuncio la bendición, lo partió y dándolo a sus discípulos, dijo:

Tomen y coman, este es mi cuerpo. Tomo luego un cáliz y, después de dar gracias, lo dio a sus discípulos diciendo:

Beban todos de el, porque esta es mi sangre, la sangre de la alianza, que se derrama por todos para el perdón de los pecados”. (MT 26, 26-28)

**Compartamos:**

* ¿realmente recibimos la Eucaristía con la importancia que se merece?
* ¿te ha sucedido que encuentras a Dios en medio de las cosas que aparentan tener menos importancia en nuestras vidas pero que en realidad son importantes?

**4. REFLEXIÓN:**

Jesucristo se sacrifico por nosotros. Jesús antes de morir se convierte en hostia inmolada y hoy en día se sigue inmolando diariamente por nosotros.”Sin efusión de sangre, no hay redención,” (Heb. 9, 22). Nosotros también debemos de ser verdaderos Cristos que con sacrificio intimo y silencioso hacemos el bien a los demás por amor.

**5. ORACIÓN:**

Dios de amor y salvación,

Recibe en ofrenda de agradecimiento

Mi vida, mis bienes y mi trabajo.

Bendice mi jornada diaria

Con sus esfuerzos, logros y fracasos.

Te entrego mi ser y mi quehacer

Para que hagas lo que quieras de mí.

Líbrame de las opresiones que me apartan de ti

Y sálvame del pecado y la muerte eterna.

**Amen.**

**6. COMPROMISOS**

Reconocer realmente a cristo en la hostia inmolada y en toda la creación tan maravillosa que creo para nosotros, darnos cuenta que Dios esta en lo mas simple y cotidiano de nuestra vida.

**Con la juventud nunca se hace lo que se quiere. Pero nunca se pierde lo que se hace**

**Pafer**